

पुण्यात कर्नल पुरोहित यांचे शोभायात्रा काढून जंगी स्वागत



कर्नल प्रसाद पुरोहित यांची २००८ मालेगाव बॉम्बस्फोट खटल्यातून १७ वर्षांनंतर निर्दोष मुक्तता झाली. त्यानंतर आज पहिल्यांदाच ते त्यांच्या पुण्यातील निवासस्थानी दाखल झाले. या ठिकाणी शोभायात्रा काढून त्यांचे जंगी स्वागत करण्यात आले.

■ पुणे

या शोभायात्रेत शहरातील काही संघटना सहभागी झाल्या होत्या. पुण्यातील लॉ कॉलेज मार्गावर कर्नल पुरोहित यांचे निवासस्थान आहे. या मार्गाच्या सुरुवातीपासून त्यांच्या घरापर्यंत ही शोभायात्रा काढली होती. पुरोहित यांनी मिरवणुकीवेळी डोक्यावर भगवा फेटा बांधला होता. त्यांच्या स्वागताच्या गाडीला दोन्ही बाजूने तिरंगा झेंडा लावलेला होता. या शोभायात्रेत ढोल-ताशांचा गजर

आणि चहुबाजूंनी त्यांच्यावर फुलांचा वर्षाव सुरू होता. यावेळी स्थानिकांकडून पुष्प गुच्छ देऊन त्यांचा सन्मान करण्यात आला. जय भवानी जय शिवाजी आणि हर हर महादेव अशा घोषणाही उपस्थितांनी दिल्या. ‘वेलकम होम काका’ असा मजकूर लिहिलेले पोस्टर या मिरवणुकीत झळकत होते. कर्नल पुरोहित यांनी भावना व्यक्त केल्या की, मी ज्या सोसायटीत राहतो ते माझे कुटुंब आहे. येथील लोकांनी मला लहानपणापासून ९९ पान ७ वर

प्रत्येक क्षेत्रात अग्रेसर असलेला मराठा समाज मागासलेला कसा ?

■ मुंबई

प्रत्येक क्षेत्रात मराठा समाज अग्रेसर असताना मराठा समाज मागासलेला कसा असू शकतो ? असा सवाल याचिकाकर्त्यांनी उच्च न्यायालयात उपस्थित केला. मराठा समाजाला दिलेल्या १० टक्के आरक्षणामुळे सर्वोच्च न्यायालयाने आरक्षणाची घालून दिलेली ५० टक्के मर्यादा ओलांडली असल्याचे मत याचिकाकर्त्यांना यावेळी मांडले. या प्रकरणाची पुढील सुनावणी २० ऑगस्ट रोजी होणार आहे.

याचिकाकर्त्यांचा हायकोर्टात सवाल

मराठा समाजाला नोकरी आणि शिक्षणात आरक्षण मिळावे यासाठी राज्य सरकारने एमईबीसी कायदा तयार केला आहे. या कायद्याच्या घटनात्मक वैधतेला उच्च न्यायालयात आव्हान देण्यात आले आहे,तर मराठ्यांना आरक्षण मिळावे यासाठीही याचिका दाखल करण्यात आल्या आहेत. सर्वोच्च न्यायालयाच्या

जम्मू-काश्मीरच्या कुलगामात चकमकीत ३ दहशतवादी ठार

■ श्रीनगर

जम्मू-काश्मीरच्या कुलगाम येथे झालेल्या चकमकीत तीन दहशतवादी ठार झाले आहेत. यातील एक जण लष्कराच्या हिटलिस्टवर होता. ही कारवाई तब्बल तीन दिवस सुरू होती. या जंगलात अद्याप काही दहशतवादी लपले असल्याची माहिती सुरक्षा दलाने दिली आहे.

सुरक्षदलाने काल जंगलात लपलेल्या दोन दहशतवाद्यांना ठार केले तर आज सकाळी एका दहशतवाद्याला ठार केले होते.

हरिस नजीर असे त्याचे नाव असून, तो लष्कर-ए-तोयबाचा दहशतवादी होता. हरिस हा पुलवामा येथील कच्चीपोरा इथे राहणारा होता. पहलगाम दहशतवादी हल्ल्यानंतर सुरक्षा दलाने जारी केलेल्या चौदा दहशतवाद्यांच्या यादीतही त्याचे नाव होते. या कारवाईत एक लष्करी अधिकारीही जखमी झाला आहे. त्याला श्रीनगरच्या लष्करी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले आहे. सैन्यदलाने ड्रोनच्या सहाय्याने या तिघांचेही मृतदेह जंगलात असल्याची खात्री केली आहे.

मेघना बोर्डीकर पुन्हा वादात ग्रामसेवकाला मारण्याची भाषा

■ परभणी

राज्यमंत्री आणि परभणीच्या पालकमंत्री मेघना बोर्डीकर पुन्हा एकदा वादात अडकल्या आहेत. त्यांनी जितूर तालुक्यातील बोरी येथे ग्रामविकास अधिकाऱ्यास भर सभेत कानाखाली मारण्याची आणि जागेवर बडतर्फ करण्याची भाषा वापरली. या घटनेचा व्हिडिओ राष्ट्राधी शरदचंद्र पवार गटाचे आमदार रोहित पवार यांनी एक्सवर पोस्ट केला असून, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना मंत्र्यांना आवरण्याची विनंती केली आहे.

मागच्या आठवड्यात पुसद

येथे मेघना बोर्डीकर साकोरे असे नाव लिहिलेला ट्रक जप्त करण्यात आला होता. त्यानंतर तो नातेवाईकाचा असून, त्यातील मुद्देमाल वैध असल्याची सावरासावर त्यांनी केली होती. ही घटना ताजी असतानाच बोर्डीकर भरसभेत ग्रामसेवकाला उद्देशून म्हणाल्या की, असे कुणाचे सालगडी सारखे काम केले तर याद राख. कानाखाली मारीन. पगार कोण देत आहे? आताच्या आता बडतर्फ करीन. चमचेगिरी कोणाची करायची नाही, याद राखा, तू काय कारभार करतो हे मला माहीत नाही का? हमांली



■ नवी दिल्ली

ट्रम्पने चिडून भारतावर कर लावताच रशियाकडून तेल खरेदी थांबवली?

■ नवी दिल्ली

ट्रम्प यांनी पत्रकारांना सांगितले की, माझ्या माहितीनुसार भारत आता रशियाकडून तेल खरेदी करणार नाही. मी तसे ऐकले आहे. हे खरे आहे की नाही, हे मला माहीत नाही, पण हे एक चांगले पाऊल आहे. रॉयटर्स या वृत्तसंस्थेच्या वृत्तानुसार, भारतातील सरकारी तेल शुद्धीकरण कंपन्यांनी गेल्या आठवड्यापासून रशियाकडून कच्च्या तेलाची खरेदी थांबवली आहे. इंडियन ऑईल कॉर्पोरेशन, भारत पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन, हिंदुस्तान पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन आणि मॅंगलोर रिफायनरी अँड पेट्रोकेमिकल्स या चारही सरकारी कंपन्यांनी गेल्या आठवड्यात रशियाकडून कोणतीही नवीन तेल खरेदी केली नाही. एवढेच नव्हे तर भारतीय तेल शुद्धीकरण कंपन्यांनी रशियन टँकरना भारतात तेल उतरवण्यास मनाई केली आहे. तेलाचे किमान चार रशियन टँकर गुजरातच्या

रशिया आणि युक्रेन यांच्यातील युद्धात अमेरिका व्यापारी विचार करून रशियाला विरोध करीत त्यांची आर्थिक कोंडी करण्याचा प्रयत्न करीत आहे. त्यासाठी रशियाकडून तेल विकत घेऊ नका असे त्यांनी भारताला सांगितले, पण भारताने ऐकले नाही. त्यावर संतापून राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी भारतीय वस्तूंचे घसघशीत २५ टक्के आयातकर लावला. यामुळे अस्वस्थ होऊन भारताने अखेर रशियाकडून तेल आणि लष्करी सामग्री खरेदी बंद केली. डोनाल्ड ट्रम्प यांनी स्वतः ही माहिती जाहीर केली. भारताने यावर अद्याप उत्तर दिलेले नाही.

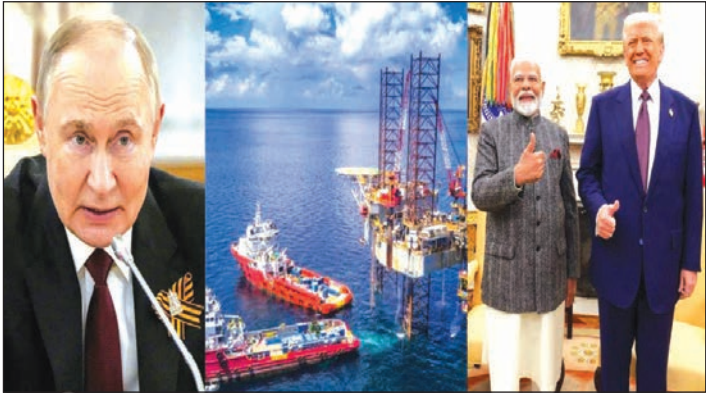
जामनगरजवळ समुद्रात थांबले होते. परंतु भारतीय तेल शुद्धीकरण कंपन्यांनी हे तेल स्वीकारण्यास नकार दिला आहे. तेल स्वीकारायचे की नाही याबाबतच्या सरकारी आदेशाची या कंपनी वाट पाहत आहेत. मात्र याबाबतीत संबंधित कंपन्यांकडून देण्यात आलेली नाही.

परराष्ट्र मंत्रालयाचे प्रवक्ते रणधीर जयस्वाल यांना रशियाकडून तेल

खरेदीबद्दल प्रश्न विचारला असता मोघम उत्तर देत ते म्हणाले, इंधन खरेदीच्या गरजांबाबत आमचा दृष्टिकोन अत्यंत स्पष्ट आहे. आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठेत काय उपलब्ध आहे, कोणत्या दराने ते मिळत आहे आणि जागतिक परिस्थिती काय आहे याचा विचार करून आम्ही निर्णय घेत आहोत. भारतीय तेल कंपन्यांनी रशियन तेलाची आयात थांबवल्याच्या बाबतीत आम्हाला कोणतीही विशिष्ट माहिती नाही.

पीओपी मूर्तीवर लाल रंगाचे चिन्ह बंधनकारक

मुंबई - प्लास्टर ऑफ पॅरिस (पीओपी) वापरून बनवलेल्या गणेश मूर्तींसह अन्य मूर्तींच्या विक्री आणि विसर्जन प्रक्रियेसाठी राज्य शासनाने सुधारित व एकत्रित मार्गदर्शक तत्त्वे जारी केली आहेत. यानुसार, आता पीओपी मूर्ती उत्पादक आणि विक्रेत्यांना प्रत्येक मूर्तीवर लाल रंगाचे गोल चिन्ह लावणे बंधनकारक असेल. तसेच, मूर्तीची विक्री नोंदवही ठेवावी लागणार आहे. ग्राहकांना मूर्तीच्या विसर्जन प्रक्रियेबाबत माहिती देणारी पत्रक (इन्फॉर्मेशन पॉन्टेट) देणेही आवश्यक ठरणार आहे. पर्यावरणाची हानी टाळण्यासाठी हे नियम कठोरपणे अंमलात आणले जाणार आहेत.



कोणत्याही देशासोबतचे आमचे संबंध गुणवत्तेवर आधारित आहे .

पाश्चिमात्य देशांनी रशियावर निर्बंध लादल्यानंतर रशियन तेलाच्या किमती कमी झाल्या. त्याचा फायदा घेत भारताने रशियाकडून अधिक प्रमाणात तेल खरेदी सुरू केली होती. भारत रशियाकडून आपल्या गरजेच्या सुमारे ३५ टक्के जास्त म्हणजे दररोज २ लाख लिटरहून अधिक तेल रशियाकडून घेत होता. जानेवारी ते

जून २०२५ या सहामाहीत भारताने दररोज १.७५ दशलक्ष बॅरल तेल आयात केले.

युक्रेनने रशियाविरुद्ध उठाव करून स्वातंत्र्यासाठी युद्ध छेडले. त्याबरोबर खनिजाने समृद्ध असा युक्रेन आपल्या काबूत आणावा यासाठी अमेरिकेने युक्रेनला मदत करण्यास सुरुवात केली. शेवटी युक्रेनवर दबाव आणून अमेरिकेने त्यांच्या खनिजावर ताबा मिळवणारा करार ९९ पान ७ वर

सरकारचा पैसा! आपल्या बापाचे काय जाते? तंबीनंतरही शिरसाटांचे वक्तव्य

■ अकोला

सरकारचा पैसा आहे, आपल्या बापाचे काय जाते? असे वादग्रस्त वक्तव्य सामाजिक न्याय मंत्री आणि शिंदे गटाचे नेते संजय शिरसाट यांनी केले. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी मंत्रिमंडळातील मंत्र्यांना वादग्रस्त वक्तव्य न करण्याची तंबी दिली होती. तरीही मंत्री शिरसाट यांनी पुन्हा एकदा वादग्रस्त विधान करून शिंदेंना अडचणीत आणले आहे.

अकोला शहरातील निमवाडी परिसरात डॉ.

बाबासाहेब आंबेडकर सामाजिक न्याय भवनाच्या नूतन वास्तूचे लोकार्पण संजय शिरसाट यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी ते



म्हणाले की, आपल्या भागातील वसतिगृहासाठी निधीची मागणी करा. वसतिगृहाला पाच, दहा, पंधरा कोटींचा निधी लागत असेल तरी तो मागा.

नाही दिला तर नाव सांगणार नाही. सरकारचा पैसा आहे, आपल्या बापाचे काय जाते. शिंदे गटातील काही मंत्र्यांच्या वादग्रस्त वक्तव्यांमुळे ते वारंवार अडचणीत सापडत आहेत. काही दिवसांपूर्वी शिरसाट यांचा पैशांच्या बॅंगेसोबतचा व्हिडिओ व्हायरल झाला होता. त्याआधी हॉटेल खरेदी प्रकरणात ते वादात अडकले. त्यांच्या वक्तव्याचा व्हिडिओ व्हायरल झाला आहे. अशा बेताल मंत्र्यांना किती दिवस अभय देणार असा सवाल उबाठा प्रवक्त्या सुषमा अंधारे यांनी केला.

दादरचा कबुतरखाना अखेर बंद कारवाईनंतर जैन समाजाचे आंदोलन

■ मुंबई

दादर रेल्वे स्थानकाच्या काही अंतरावर असणारा प्रसिद्ध कबुतरखाना अखेर मुंबई महापालिकेने बंद केला आहे. कबुतरांच्या विहेतील जीवाणुंमुळे श्वसनाचे विकार आणि इतर आरोग्यविषयक समस्या निर्माण होत असल्याच्या कारणावरून राज्य सरकारने महापालिकेला कारवाईचे निर्देश दिले होते. त्यानंतर मुंबई उच्च न्यायालयाने देखील कबुतरखान्यांवर कठोर पावले उचलण्याचे आदेश दिले.



त्यानंतर महापालिकेकडून दादरमधील प्रसिद्ध असा कबुतरखाना बंद करण्यात आला. याच मुद्यावरून आता जैन समाज आक्रमक झाला आहे. त्यांनी याविरोधात आज

गुन्हा दाखल करण्याचा इशारा

दादरमध्ये आंदोलन केले. शुक्रवार १ ऑगस्टला रात्री महापालिकेचे पथक कारवाईसाठी कबुतरखान्यावर गेले असता स्थानिक नागरिक आणि जैन ९९ पान ७ वर

इंडियाची ७ ऑगस्टला राहुल गांधींच्या घरी बैठक

■ नवी दिल्ली

बिहारमधील मतदारयादी पुनर्पडताळणी, अमेरिकेबरोबरच्या संबंधांमध्ये सरकारला आलेले अपयश, बिहार, पश्चिम बंगाल व महाराष्ट्रातील स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका या पाश्चंभूमीवर इंडिया आघाडीची महत्त्वाची बैठक ७ ऑगस्टला विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांच्या निवासस्थानी होणार आहे. महाराष्ट्रातील विधानसभा निवडणुकीत इंडिया आघाडीचा पराभव झाला होता. त्यानंतर झालेल्या दिल्ली ९९ पान ७ वर

गंगा खोऱ्यात मुसळधार पाऊस पूरस्थितीमुळे जनजीवन विस्कळीत

■ वाराणसी

गंगेच्या खोऱ्यात झालेल्या मुसळधार पावसामुळे उत्तर प्रदेश व बिहारमधील अनेक जिल्ह्यांमध्ये पूरस्थिती निर्माण झाली आहे. गंगा, यमुना आणि त्यांच्या उपनद्यांची पाणीपातळी वाढल्यामुळे संपूर्ण गंगाकाठ भागातील जनजीवन विस्कळीत झाले आहे. एनडीआरएफ आणि एसडीआरएफ पथक बचावकार्य करत आहे. नागरिकांना सुरक्षित स्थळी नेऊन पूरग्रस्तांसाठी तात्पुरती निवासस्थाने आणि मदत छावण्या उभारण्यात



आल्या आहेत. प्रशासनाकडून युद्धपातळीवर उपाययोजना सुरू आहेत.

उत्तर प्रदेशातील प्रयागराज, मिर्झापूर, वाराणसी, गाझीपूर आणि बलिया जिल्ह्यांसह

बिहारमधील बक्सर, भोजपूर, सारण, पटना, वैशाली, समस्तीपूर, बेगूसराय, खगडिया आणि भागलपूर या जिल्ह्यांना पुराचा सर्वाधिक फटका बसला. गंगा ९९ पान ७ वर

छोट्या जाहिराती

संपर्क करा

८४२२८१७४४५/८१०८११६४२३

पाहिजेत

पाहिजेत

इलेक्ट्रीक कामासाठी हेलपर, वायरमन पाहिजेत. पगार 12000/- ते 21000/- गाडीभाडे मिळेल. 9820432870 / 9819017461 (NC251768)

नविन हॉस्पिटलकरिता हाऊसकिपिंग महिला व पुरुष पाहिजेत. मुख वॉटर पार्कजवळ ठाणे (वेस्ट), 8180091545 / 9270429106 (NC251803)

पाहिजे सिक्युरिटी गार्ड, हाऊसकिपिंग व बाऊन्सर. संपर्क करा - 9619115448 (NC251776)

सिक्युरिटी गार्ड/ हाऊसकिपिंग, जेन्ट्स, लेडीज पाहिजेत. सायन, दादर, वरळी, गोवंडी, मालाड, चुनाभडी लोअर पेरेल. 8291056761/ 8422880515/ 8422880514 (NC251671)

सोडी मशीनसाठी फ्रिटर फिडरमन, बॉयलर, पंचिंग, फोलिंग ऑपरेटर, कटर पाहिजेत. संपर्क : 9820930362 / 9930589715 (NC251697)

बोरिवली पूर्वमध्ये इमिग्रेशन ज्वेलरीच्या कंपनीत डायमंड चिटकवायला मुली पाहिजेत. पगार योग्यतेनुसार. वय 35 पर्यंत संपर्क : कार्टेरोड नंबर-2, शताब्दी हॉस्पिटलजवळ स्टेशनपासून 5 मिनिटांवर, बोरिवली (पूर्व) 7977369456 (वेळ - 10.00-6.00) (NC251668)

बोरिवली पश्चिम येथे हायड्रॉलिक प्रेसच्या सर्विस आणि रिपेअरिंगसाठी हायड्रॉलिक इंजिनअर/वर्कर पाहिजेत. 9820477791 (NC251770)

मरीनलाईन्स ऑफिसमध्ये लेडी प्लून पाहिजे. वय 30 पर्यंत, शिक्षण 10वी, वेळ - (9.30 - 6.30) पगार (8000-9000) परमनंट जॉब. अँडव्हाकेट जैन - 98201113939 (NC251767)

बोरिवली पश्चिम येथे कारखान्यात डाय मेकर कारगीर आणि मदतनीस पाहिजेत. 9820477791 (NC251769)

सोमवार दि.४ ऑगस्ट २०२५

ज्योतिष पंडीत अर्चना तारू

मेघ

वृषभ

मिथुन

कर्क

सिंह

कन्या

तूळ

वृश्चिक

धनु

मकर

कुंभ

मीन

दिवसभर कामाची दयादा जाणवेल. प्रवास करताना आरोग्याची काळजी घ्या. मालमत्तेसंबंधीच्या कामांमध्ये अडचणी उद्भवू शकतात.

व्यवसायांमध्ये नवीन संधी उपलब्ध होतील.आर्थिक गुंतवणूक करण्याचे मनात येईल. प्रिय व्यक्तींच्या भेटण्याने आनंद मिळेल.

नोकरीच्या प्रयत्नांना यश मिळेल. तुमच्या बोलण्याचा प्रभाव पडेल. कुटुंबीयांचे सहकार्य राहील.

कार्यक्षेत्रात नवनवीन कल्पना राबवण्याचे मनात येईल. आर्थिक लाभ चांगले होतील. मात्र खर्चाचे प्रमाण देखील वाढेल.

सरकारी कामांमध्ये अडचणी उद्भवू शकतात. अधिक वेळ घावा लागेल. घरांमध्ये पाहुणेपडळीचे आगमन होईल.

दिवसभर उत्साहाने कार्यरत राहाल. व्यवसायातून आर्थिक प्राप्ती चांगली होईल. प्रिय व्यक्तींकडून भेटवस्तू मिळतील.

कामानिमित्त प्रवासाचे योग येतील. नोकरीमध्ये एखादी जबाबदारी स्वीकारावी लागेल. कुटुंबीयांसाठी खर्च कराल.

मनातील चिंता दूर होतील. जोडीदाराचे आर्थिक सहाय्य लाभेल. नोकरीत सहकारी वर्गाशी पटवून घ्यावे लागेल.

महत्त्वाच्या कामांमध्ये अडथळा येऊ शकतो. जोडीदाराच्या मर्जीप्रमाणे वागावे लागेल. संततीची विनाकारण चिंता कराल.

नोकरीमध्ये तुमचे कौशल्य सिद्ध कराल. काहीना दुरदेशी जाण्याचे योग येतील. जोडीदाराचे सहकार्य राहील.

व्यवसायांमध्ये नवीन योजना फायदेशीर ठरतील. संततीच्या बाबतीत शुभ वार्ता समजतील. प्रेम ात पूरक प्रतिसाद मिळेल.

व्यवसायांमध्ये स्थित्यंतरे जाणवतील. घरात धार्मिक कार्यांचे आयोजन कराल. संततीसौख्य चांगले राहील.

पाहिजेत

सिक्चुरिटी हाऊसकीपिंग कंपनीला- सेल्स / मार्केटिंग मॅनेजर, BDM, अकाउंट, टेलिकॉलर, एरिया मॅनेजर, फील्ड ऑफिसर, सिक्युरिटीगार्ड / सुपरवायजर हाऊसकीपिंग मुले/ मुली पाहिजेत - 9223380568/ 69 (NC251649)

मॉलमध्ये / पॅकिंगमध्ये मुले/मुली अर्जट पाहिजेत. पगार 15,000/- - 18,000/- (9702640118) (NC251732)

बोरिवली मध्ये पेस्टकंट्रोल कामासाठी अनुभवी मुले पाहिजेत. मो. 9820330717 (NC251839)

पालघर येथील इंजिनीअरिंग कंपनीला त्वरित लेथ ऑपरेटरची आवश्यकता आहे, 1-2 वर्षांचा अनुभव असणाऱ्या गरजू उमेदवारांनी संपर्क साधा - 9004584894 / 93729 49695 (NC251841)

ठाण्यातील प्रा. लि. कंपनीला विविध पदांसाठी दहावी, बारावी, पदवीधर पास/नापास ३० मुले / मुली कायमस्वरूपी पाहिजेत. (फ्रेशर्सना प्राधान्य) क्लेसमेंट नाही. पगार 15000 - 45000/- 7021534944/ 9819778053 (NC251842)

Situation Vacant

REQ Female for our Godown at Rabale, Navi Mumbai. B.Sc. passed (with Chemistry) having Min Exp of 2 yrs in the said Field. Residing from Badlapur to CSMT & Digha to Panvel pref. Walk-in: Matangi, Thane (W) - Mob. 7400181025, Email: sales@matangioffice.com (NC251789)

Borivali (West) required Assistant Tally Accountant 2 years' experience. Resume: 9892797851. (NC251811)

व्यवसायविषयक

शाळांना लागणारी स्टेशरी बनवणाऱ्या नामवंत मॅन्युफॅक्चरिंग कंपनीला मुंबई/ पालघर जिल्ह्यात कमिशन वरती काम करणारे विश्वासू पुरुष/ महिला पाहिजेत. ज्या ठिकाणी राहता त्याच विभागात काम करून महिन्याला लाखो रुपये कमवण्याची सुवर्णसंधी अधिक माहितीसाठी प्रत्यक्ष भेटा: 8693009342/ 9082787983 (NC251443)

कर्जविषयक

आधारकार्ड आणि पॅनकार्डवर लोन मिळवा चार दिवसांत. संपर्क: 8450983443. (NC251829)

वाचकांना सूचना

दैनिक 'नवाकाळ' वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध झालेल्या जाहिरातीच्या सत्यतेबाबत दैनिक 'नवाकाळ'ची कोणतीही जबाबदारी नाही. वाचकांनी स्वतः पडताळणी करून स्वतःच्या जबाबदारीने निर्णय घ्यायचा आहे, याची नोंद घ्यावी.- मॅनेजर, 'नवाकाळ'

१९४०-४५ चा काळ होता, रम्य अशा दिवसातली ती सकाळची वेळ होती, संगीतकार नौशादजी आपल्या आशियाना या घरात हार्मोनियमवर गाण्याचे स्वर काळ्या पांढरीच्या शृंगारात बसवत होते. इतक्यात त्यांच्या दारावर थाप पडली. पाठोपाठ आणखी थापा पडल्या. डोअर बेल न वाजवता दारावर कोण सलग थापा मारतंय हे बघण्यासाठी त्यांनी दरवाजा उघडला आणि समोर कोणीच नव्हते, ते दार बंद करणार इतक्यात बाजूला लपलेली एक १२- १३ वर्षांची धिळूकली समोर आली. तिने त्यांच्या पायाला मिठीच मारली ! ते तिच्याशी बोलण्याआधी तिने भोकाड पसरले, ते तिला घरात घेऊन आले. तिची विचारपूस केली तेंव्हा ती बोलती झाली.

ती म्हणाली, मला तुम्ही गायनाची संधी दिली नाही तर मी इथल्याच समुद्रात जीव देईन ! गावात असताना रेडीओवर गाणी ऐकून ऐकून तिने एकलव्यी बाण्याने रियाझ केलेला, इतकीच काय ती तिची गायनाची तयारी पण तिचा आवाज मधुर असल्याने तिचा स्वतःवर विश्वास होता अन तिच्या डोक्यात

कृष्णधवल सिनेमा काळातील ज्येष्ठ नटी व गायिका

उमादेवी खत्री उर्फ दूनदून



तिलात्र अंदाज नव्हता ...

त्या दिवशी नौशादजींनी तिला ऐकले अन तिला पार्श्वगायनासाठी तत्काळ निवडले. तिची वर्णा इतरत्र लागू नये म्हणून नौशादजींनी ए. आर. कारदार यांना गळ घातली, नौशाद म्हणजे त्या काळाचे सर्वात मोठे संगीतकार असल्याने त्यांचा शब्द डावलणे अशक्य होते. तत्काळ उमादेवीची निवड शैलीदार सोनेरी आवाजाची गायिका म्हणून ए. आर. कारदार प्रॉडक्शन हाऊससाठी झाली, तिच्याशी करार केला गेला, तिचे मासिक वेतन ५०० रुपये ठरवले गेले. पण एक अट होती तिने ३ वर्षे दुसर्या प्रॉडक्शन

अहिल्यानगरात मराठा समाजाचा विवाहाच्या आचारसंहितेचा निर्धार

■ अहिल्यानगर

पुण्यातील वैष्णवी हगवणे आत्महत्या प्रकरणांतर मराठा समाजाच्या वतीने दोन महिन्यांपूर्वी लग्नासाठीची आचारसंहिता घालून दिली होती. त्यानंतर मराठा समाजाने आज अहिल्यानगरमध्ये लग्नाच्या आचारसंहितेचा प्रचार- प्रसार व्हावा आणि ती समाजात रुजवावी यासाठी मराठा लग्न आचारसंहिता

संमेलन भरवण्यात आले. या संमेलनाला हभप भास्करगिरी महाराज, हभप जंगले महाराज शास्त्री, पद्मश्री पोपटराव पवार , आमदार संग्राम जगताप, माजी कुलगुरू सर्वेराव निमसे उपस्थित होते. संमेलनात विवाहाच्या आचारसंहितेचा निर्धार करण्यात आला असून हुंडा, प्री-वेंडिंग, डीजे, खर्च नको यासंबंधीचे मुद्दे मांडण्यात आले. या आचारसंहितेनुसार, हुंडा देणे-घेणे

नितीन गडकरींच्या घराला बॉम्बने उडवण्याची धमकी

■ नागपूर

केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी यांच्या नागपूरमधील घराला थेट बॉम्बने उडवण्याची धमकी देण्यात आली. हा धमकीचा फोन आज सकाळी ९ वाजता पोलीस नियंत्रण कक्षाला आला. त्यानंतर पोलिसांनी गडकरी यांचे महाल आणि वर्धा रोडवरील दोन्ही घरे तपासली.या तपासादरम्यान कोणतीही संशयास्पद वस्तू आढळून आली नाही.

या प्रकरणात प्रतापनगर पोलिसांनी उमेश राऊत नावाच्या व्यक्तीला अटक केली आहे. उमेश हा कोतवाली पोलीस

ठाण्याच्या हद्दीत एका मित्रासोबत भाड्याच्या घरात राहतो. ते दोघेही मेडिकल चौकातील एका दारूच्या भंडीवर काम करतात. फोन मित्र वापरत होता आणि नेमका कोणाला फोन केला हे माहिती नाही असा दावा उमेशने चौकशीत केला .

पोलीस उपायुक्त सिंगा रेड्डी ऋषिकेश रेड्डी म्हणाले की. धमकीचा फोन ११२ आपत्कालीन क्रमांकावर आल्यामुळे गडकरी यांच्या सुरक्षा पथकाला तातडीने सूचना देण्यात आली. श्वानपथक आणि फॉन्बझोथ पथक घटनास्थळी दाखल झाले. सुदैवाने कोणताही स्फोटक पदार्थ आढळला नाही.

आजचे राशी भविष्य

सोमवार दि.४ ऑगस्ट २०२५

ज्योतिष पंडीत अर्चना तारू

मेघ

वृषभ

मिथुन

कर्क

सिंह

कन्या

तूळ

वृश्चिक

धनु

मकर

कुंभ

मीन

दिवसभर कामाची दयादा जाणवेल. प्रवास करताना आरोग्याची काळजी घ्या. मालमत्तेसंबंधीच्या कामांमध्ये अडचणी उद्भवू शकतात.

व्यवसायांमध्ये नवीन संधी उपलब्ध होतील.आर्थिक गुंतवणूक करण्याचे मनात येईल. प्रिय व्यक्तींच्या भेटण्याने आनंद मिळेल.

नोकरीच्या प्रयत्नांना यश मिळेल. तुमच्या बोलण्याचा प्रभाव पडेल. कुटुंबीयांचे सहकार्य राहील.

कार्यक्षेत्रात नवनवीन कल्पना राबवण्याचे मनात येईल. आर्थिक लाभ चांगले होतील. मात्र खर्चाचे प्रमाण देखील वाढेल.

सरकारी कामांमध्ये अडचणी उद्भवू शकतात. अधिक वेळ घावा लागेल. घरांमध्ये पाहुणेपडळीचे आगमन होईल.

दिवसभर उत्साहाने कार्यरत राहाल. व्यवसायातून आर्थिक प्राप्ती चांगली होईल. प्रिय व्यक्तींकडून भेटवस्तू मिळतील.

कामानिमित्त प्रवासाचे योग येतील. नोकरीमध्ये एखादी जबाबदारी स्वीकारावी लागेल. कुटुंबीयांसाठी खर्च कराल.

मनातील चिंता दूर होतील. जोडीदाराचे आर्थिक सहाय्य लाभेल. नोकरीत सहकारी वर्गाशी पटवून घ्यावे लागेल.

महत्त्वाच्या कामांमध्ये अडथळा येऊ शकतो. जोडीदाराच्या मर्जीप्रमाणे वागावे लागेल. संततीची विनाकारण चिंता कराल.

नोकरीमध्ये तुमचे कौशल्य सिद्ध कराल. काहीना दुरदेशी जाण्याचे योग येतील. जोडीदाराचे सहकार्य राहील.

व्यवसायांमध्ये नवीन योजना फायदेशीर ठरतील. संततीच्या बाबतीत शुभ वार्ता समजतील. प्रेम ात पूरक प्रतिसाद मिळेल.

व्यवसायांमध्ये स्थित्यंतरे जाणवतील. घरात धार्मिक कार्यांचे आयोजन कराल. संततीसौख्य चांगले राहील.

महाराष्ट्र राज्य लॉटरी

रवि विकली लॉटरी

सोडत राशी: 4:45 वाजता

निकाळ

महाराष्ट्र गजलक्ष्मी

रवि विकली लॉटरी

सोडत राशी: 4:45 वाजता

सोडत दर रविवार

सोडत कमांक: 31

तिथी कि. र. 20/-

सोडत दिनांक: 03/08/2025

पहिले बक्षिस रु.

10,000/-

GL-02 : 8471

सर्व मालिकांसाठी

FOLLOWING NO.'S ARE COMMON TO ALL SERIES

दुसरे बक्षिस रु. 2000/-

1225 5904 6309 6457 6586 7860 8207 8329 8759 9904

तिसरे बक्षिस रु. 1000/-

0201 2256 3516 3953 4420 5510 5561 7074 8975 9254

चौथे बक्षिस रु. 500/-

0994 2090 4308 6170 6971 7145 7674 7799 8510 8549

पाचवे बक्षीस रु. 300/- (सर्व मालिकांसाठी)

0006 0660 1515 2720 3635 4649 5532 6366 7211 8168 8985

0050 0707 1539 2775 3729 4742 5550 6440 7267 8191 9036

0059 0723 1618 2812 3878 4753 5552 6451 7297 8222 9079

0072 0755 1631 2885 3889 4764 5566 6681 7329 8294 9121

0114 0760 1808 2914 3934 4768 5566 6686 7332 8388 9148

0149 0823 1823 3009 3940 4847 5575 6706 7355 8402 9191

0160 0872 1969 3044 4014 4871 5586 6790 7492 8418 9525

0162 0875 2025 3059 4170 4893 5706 6866 7503 8421 9564

0220 0897 2114 3143 4231 4939 5733 6920 7577 8465 9697

0242 0928 2152 3184 4264 5027 5754 6922 7659 8487 9733

0310 0990 2182 3239 4294 5055 5854 6964 7707 8496 9778

0324 1073 2199 3284 4333 5119 5960 6997 7739 8591 9790

0349 1079 2246 3322 4424 5136 6070 6999 7774 8647 9807

0406 1082 2261 3340 4443 5162 6104 7082 7784 8746 9844

0409 1132 2273 3342 4449 5195 6143 7118 7856 8808 9858

0506 1161 2286 3364 4458 5286 6163 7163 7977 8843 9898

0531 1181 2339 3363 4461 5461 6164 7164 8007 8858 9965

0548 1232 2362 3371 4544 5482 6226 7171 8059 8871 9991

0560 1301 2424 3393 4595 5487 6268 7175 8060 8938 9993

0576 1366 2480 3475 4612 5497 6270 7177 8080 8938 9994

0634 1384 2716 3578 4646 5505 6335 7197 8114 8948 9999

उप्रांतीय कोणत्याही पुर्जीबद्दल आमी जबाबदार नाही. • अदृक् निकासासाठी अधिकृत नोंद घ्यावे • प्रसूतकाल : महाराष्ट्र राज्य लॉटरी

शुभ राशी दि. ४/०८/२०२५

० ३ ८

०४ ३१ ८१

०९ ३६ ८६

१४५ १३९ १८९

२८० २४७ २६०

महायुतीमध्ये रिपब्लिकनला जागा सोडण्याची जबाबदारी भाजपाची

■ मुंबई

महायुतीत अनेक पक्षांचा समावेश असला तरी, रिपब्लिकन पक्ष प्रमुख हा घटक पक्ष असल्याने भाजपाने त्याला जागा सोडण्याची जबाबदारी घ्यावी, असे स्पष्ट मत रिपब्लिकन पक्षाचे अध्यक्ष आणि केंद्रीय सामाजिक न्याय राज्यमंत्री रामदास आठवले यांनी व्यक्त केले. मुंबईतील यशवंतराव चव्हाण प्रतिष्ठान येथे आज रिपब्लिकन पक्षाच्या महाराष्ट्र राज्य समितीची बैठक पार पडली. या बैठकीत आठवले यांनी कार्यकर्त्यांना मार्गदर्शन केले.

गणेशलक्ष्मी वैभव

विकली लॉटरी

सोडत राशी: 5:00 वाजता

निकाळ

गणेशलक्ष्मी वैभव

विकली लॉटरी

सोडत राशी: 5:00 वाजता

सोडत दर रविवार

सोडत कमांक: 31

तिथी कि. र. 10/-

सोडत दिनांक: 03/08/2025

पहिले बक्षिस रु.

10000/-

MG-08 : 7553

सर्व मालिकांसाठी

FOLLOWING NO.'S ARE COMMON TO ALL SERIES

दुसरे बक्षिस रु. 2000/-

0517 0571 0962 1223 8104

तिसरे बक्षिस रु. 1000/-

0812 1882 2663 3002 3209 4438 6880 6885 7150 8932

चौथे बक्षिस रु. 500/-

0027 1408 1999 3195 4272 5066 5915 5943 7984 8241

पाचवे बक्षीस रु. 200/- (सर्व मालिकांसाठी)

0003 0838 1622 3331 4294 4724 5835 6746 7722 8790

0004 0859 1666 3333 4341 4928 5863 6752 7739 8837

0027 0860 1712 3340 4342 4999 5950 6818 7878 8842

0066 1001 2115 3355 4430 5151 6043 6874 7964 8886

0260 1086 2245 3358 4444 5393 6094 6918 8000 8892

0274 1162 2382 3417 4446 5453 6338 6995 8015 9043

0303 1212 2426 3735 4465 5465 6339 7175 8079 9046

0335 1214 2445 3786 4522 5543 6406 7177 8083 9122

0439 1281 2942 3821 4541 5554 6541 7327 8092 9204

0534 1421 2970 3930 4542 5562 6616 7446 8110 9294

0578 1462 3073 3949 4544 5576 6663 7597 8355 9392

0666 1461 3143 4043 4545 5592 6678 7677 8409 9590

0699 1515 3292 4114 4554 5656 6699 7681 8595 9712

0786 1519 3316 4124 4663 5731 6703 7700 8687 9889

उप्रांतीय कोणत्याही पुर्जीबद्दल आमी जबाबदार नाही. • अदृक् निकासासाठी अधिकृत नोंद घ्यावे • प्रसूतकाल : महाराष्ट्र राज्य लॉटरी

काँग्रेसच्या पदाधिकाऱ्याची दोन दिवसीय कार्यशाळा

■ मुंबई

महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीची नविनयुक्त कार्यकारिणी जाहीर झाल्यानंतर आता संघटना मजबूतीसाठी पावले उचलायला काँग्रेस पक्षाने सुरुवात केली आहे. याचाच भाग म्हणून पुण्याच्या खडकवासला येथे महाराष्ट्र काँग्रेसच्या निवर्तित पदाधिकाऱ्यांची दोन दिवसीय निवासी कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली आहे.

११ व १२ ऑगस्ट रोजी पुण्याच्या खडकवासला येथील सोरिना हिल रिसॉर्ट येथे कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले असून सर्व नवनिर्णुक्त पदाधिकाऱ्यांसह राज्यातील काँग्रेस पक्षाचे प्रमुख नेते या कार्यशाळेत सहभागी होणार आहेत. प्रदेश प्रभारी रमेश चेन्नैथला व प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ हे १० ऑगस्ट रोजीच या कार्यशाळेसाठी पुण्यात पोहोचणार आहेत.

महाराष्ट्र राज्य लॉटरी

सोडत राशी: 4:30 वाजता

निकाळ

महाराष्ट्र मोहिनी

विकली लॉटरी

सोडत राशी: 4:30 वाजता

सोडत दर रविवार

सोडत कमांक: 31

तिथी कि. र. 15/-

सोडत दिनांक: 03/08/2025

पहिले सामायिक बक्षिस रु.

10000/-

MO-05 : 1093

सर्व मालिकांसाठी

FOLLOWING NO.'S ARE COMMON TO ALL SERIES

दुसरे बक्षिस रु. 100/-

1544 1589 1880 2339 2492 3165 3996 5104 5493 5531

तिसरे बक्षिस रु. 500/-

1227 1307 1469 2061 2842 3000 3364 4766 4906 5703

चौथे बक्षीस रु. 400/- (सर्व मालिकांसाठी)

1015 2092 3346 4017 5179

1123 2118 3450 4037 5264

1165 2144 3483 4068 5553

1181 2172 3486 4074 5578

1202 2218 3568 4249 5583

1227 2288 3638 4251 5587

1385 2294 3667 4312 5591

1489 2324 3708 4717 5599

1644 2692 3790 4870 5647

1648 2696 3793 4895 5711

1786 2906 3842 4914 5726

1825 2922 3941 5059 5771

उप्रांतीय कोणत्याही पुर्जीबद्दल आमी जबाबदार नाही. • अदृक् निकासासाठी अधिकृत नोंद घ्यावे • प्रसूतकाल : महाराष्ट्र राज्य लॉटरी

निवडणूक आयोगाकडून अधिकाराचा गैरवापर! चिदंबरम यांची टीका

■ नवी दिल्ली

केंद्रीय निवडणूक आयोग राज्यांमधील निवडणूक संरचना आणि मतदानाचे स्वरूप बदलण्याचा प्रयत्न करत असून, ते आपल्या अधिकाराचा गैरवापर करीत आहेत, अशी टीका माजी केंद्रीय गृहमंत्री व काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते पी. चिदंबरम यांनी केली आहे. आपल्या एक्स पोस्टमध्ये पी. चिदंबरम यांनी म्हटले आहे की, या गोष्टीचा कायदेशीर व राजकीय विरोध केला



पाहिजे. बिहारमध्ये ६५ लाख मतदार मतदानापासून वंचित राहण्याची शक्यता असून, तामिळनाडूत साडेसहा लाख नवीन मतदार जोडण्यात येणार आहेत. या सर्व बाबी फार चिंताजनक

आहेत. बिहारमधील अनेक मतदारांना कायमचे स्थलांतरीत ठरवण्यात आले आहे. ते मतदानासाठी बिहारमध्ये येऊ शकत नाहीत का? मतदार यादीत नाव असण्यासाठी कायदेशीर निश्चित घर असावे लागते. या स्थलांतरीत कामगारांचे बिहारमध्ये घर आहे. त्यामुळे त्यांचे नाव तामिळनाडूतील मतदार यादीत कसे काय आणता येईल? निवडणूक आयोग वेगवेगळ्या राज्यात वेगवेगळ्या पद्धतीने काम

करत आहे.

देश विदेश

कॅनडाच्या कॅलगरीत तरुणाची गळफास घेऊन आत्महत्या

■ कॅलगरी

पंजाबच्या फरीदकोट जिल्ह्यातील २२ वर्षीय तरुणाने कॅनडातील कॅलगरीमध्ये गळफास घेऊन आत्महत्या केली. आकाशदीप सिंग, असे आत्महत्या करणाऱ्या तरुणाचे नाव आहे. आकाशदीप २०२३ मध्ये विद्यार्थी व्हिसावर कॅनडात गेला होता आणि अभ्यासासोबतच अर्धवेळ कामाच्या शोधात होता. त्याच्या आत्महत्यामुळे कुटुंबाला धक्का बसला. कुटुंबियांनी सांगितले की, बराच काळ नोकरी न मिळाल्यामुळे तो मानसिकदृष्ट्या अस्वस्थ होता. तो काही काळापासून कॅलगरीमध्ये राहत होता. तो कामाच्या शोधात होता. मात्र अथक प्रयत्नानंतरही त्याला नोकरी मिळालीच नाही. या तणावामुळे त्याने आत्महत्येचे पाऊल उचलले. या घटनेनंतर कॅनडामध्ये राहणाऱ्या त्याच्या मित्रांनी पोलिसांना माहिती दिली. त्याचे पार्थिव भारतात आणण्याची प्रक्रिया सुरू करण्यात आली आहे.

चुहंग बलात्कार प्रकरण २ आरोपी चकमकीत ठार

■ लाहोर

चुहंग भागात महिलेवर तिच्या पतीसमोर सामूहिक बलात्कार करणाऱ्या २ जणांना पोलिसांसोबत झालेल्या चकमकीत ठार मारण्यात आले, तर त्यांच्या दोन आरोपींना पळून जाण्यात यश आले. मात्र या दोघांना शोधण्याचे काम युद्धपातळीवर सुरू आहे. या घटनेची माहिती मिळताच पोलिसांनी आपल्या तपासाची चक्र फिरली. याप्रकरणी पोलिसांनी तत्काळ गुन्हाही दाखल केला. पोलिसांनी १२ तासांच्या आत ४ आरोपींना शोधले. मात्र पोलिसांना पाहताच आरोपींनी गोळीबार केला. त्यानंतर पोलिसांनीही आरोपींच्या दिशेने जोरदार गोळीबार सुरू केला. या गोळीबारात २ आरोपींचा मृत्यू झाला, तर एक पोलीस कर्मचारीही जखमी झाला.

उत्तर प्रदेशात कार कालव्यात कोसळली! ११ जणांचा मृत्यू

■ गोंडा

उत्तर प्रदेशातील गोंडा जिल्ह्यात आज सकाळी १० वाजताच्या सुमारास बोलेरो कार शर्यू कालव्यात कोसळली. या अपघातात कारमधील १५ प्रवाशांपैकी ११ जणांचा मृत्यू झाला. मृतांमध्ये बीना (३५), काजल (२२), मेहक (१२), दुर्गेश, नंदिनी, अंकित, शुभ, संजू वर्मा, अंजू, अनसुया आणि सौम्या यांचा समावेश आहे. हे सर्वजण कारमधून पृथ्वीनाथ मंदिरात जल अर्पण करण्यासाठी जात होते. मोतीगंज पोलीस

ठाण्याच्या हद्दीत अचानक गाडी घसरली आणि शर्यू कालव्यात कोसळली. या अपघातानंतर ओरडण्याचा आवाज ऐकून १० मिनिटांनी आजूबाजूच्या परिसरातील लोक आणि पोलीस घटनास्थळी पोहोचले. यानंतर बचावकार्य सुरू करण्यात आले. पण कारचे दरवाजे उघडत नव्हते. त्यामुळे स्थानिकांनी गाडीच्या काचा फोडून आत अडकलेल्यांना बाहेर काढले. या दुर्घटनेत ११ जणांचा जागीच मृत्यू झाला, तर उरलेले ४ जण शुद्धीवर आल्यावर तातडीने रुग्णालयात दाखल करण्यात आले.

पणजीत १५ ऑगस्टला पुरुष भजन स्पर्धा होणार

■ पणजी

गोवा राज्य कला अकादमीच्यावतीने सालाबादप्रमाणे वंदाही पं.मनोहरबुवा शिरगांवकर स्मृती पुरुष कलाकारांची राज्यस्तरीय भजन स्पर्धा आयोजित करण्यात आली आहे. ही भजन स्पर्धा १५ ऑगस्ट रोजी सकाळी १०.३० वाजल्यापासून कला अकादमीच्या दीनानाथ मंगेशकर कला मंदिरात घेतली जाईल. यात विभागीय स्पर्धेतील चार केंद्रांवरून निवडण्यात आलेली एकूण ८ पथके सहभागी होणार आहेत. या राज्यस्तरीय भजन स्पर्धेला जोडून सायंकाळी ६.३० वाजता विभागीय व राज्यस्तरीय बाल, महिला व पुरुष कलाकार भजन स्पर्धेचा पारितोषिक वितरण समारंभ पार पडणार आहे. या कार्यक्रमासाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून मुख्यमंत्री व गोवा कला अकादमीचे अध्यक्ष डॉ. प्रमोद सावंत हे उपस्थित राहणार आहेत.

लाडक्या 'महादेवी' हत्तीणीसाठी कराडमध्येही स्वाक्षरी व मोर्चा

■ कराड

कोल्हापूरच्या शिरोळ तालुक्यातील नांदणी मठातील माधुरी ऊर्फ महादेवी हत्तीणीला गुजरातच्या वनतारामध्ये नेण्यात आले. या हत्तीणीला परत आणण्यासाठी कोल्हापूरमध्ये स्वाक्षरी मोहीम घेण्यात आली. आज मोर्चा काढण्याचाही निर्णय झाला. कोल्हापूरकरांच्या मागणीला पाठिंबा देण्यासाठी कराडमध्येही स्वाक्षरी

मोहीम राबवण्यात आली. या मोहिमेला कराडकरांचा प्रतिसाद दिसून आला. शहरातील दत्त चौकात महादेवी हत्तीणीला परत आणण्यासाठी कराडकर एकवटले होते. यावेळी चौकातील फलकावर कराडकरांनी स्वाक्षरी करून कोल्हापूरकरांच्या मागणीला पाठिंबा व्यक्त केला. महादेवी हत्तीणीचा वनविभागाकडून परवानगी न घेता भिरवणुकीसाठी वापर झाल्याचा आरोप 'पेटा'ने केला. हे प्रकरण न्यायिक



पातळीवर पोहोचल्यानंतर चौकशीसाठी समिती नेमण्यात आली. समितीने अहवाल सादर केला होता. तिच्या पायाला झालेली जखम बरी होत नव्हती. हे सर्व पाहून समितीने प्राण्यांच्या हक्काला प्राधान्य द्यावे लागेल, असे निरीक्षण नोंदवले होते. याविरोधात नांदणी मठाच्यावतीने महादेवी हत्तीणीबाबत सुप्रीम कोर्टात याचिका दाखल केली होती. मात्र ही याचिका सुप्रीम कोर्टाने फेटाळली.

बेस्ट कंत्राटी कर्मचारी समान वेतनासाठी संपाच्या तयारीत

■ मुंबई

मुंबईतील बेस्टच्या कंत्राटी कर्मचाऱ्यांनी 'समान काम समान वेतन' या मागणीसाठी लवकरच बेमुदत संपावर जाण्याचा इशारा दिला आहे. यासंदर्भातील अंतिम निर्णय ७ ऑगस्ट रोजी घेण्यात येणार असल्याचे संघर्ष कामगार कर्मचारी युनियनने जाहीर केले आहे. बेस्टच्या ताफ्यातील ८३% बस खासगी कंपन्यांच्या भाडेतत्त्वावर चालवल्या जात असून,

त्यामध्ये डागा गुप, मातेश्वरी अर्बन ट्रान्सपोर्ट सोल्युशन्स, बी.व्ही.जी. इंडिया यांसारख्या कंपन्यांमार्फत कंत्राटी कर्मचारी काम करत आहेत. मात्र हे कर्मचारी कायमस्वरूपी कर्मचाऱ्यांप्रमाणेच काम करत असूनही त्यांना मिळणारे वेतन तुलनेने खूपच कमी असल्याचा आरोप युनियनने केला आहे. कमी पगार, जास्त तास काम आणि महिलांसाठी असुरक्षित कामाचे वातावरण या प्रमुख समस्यांमुळे नाराजी वाढली आहे.

तंत्र शिक्षण नापास विद्यार्थ्यांची २३ ऑगस्टला पुन्हा परीक्षा

■ मुंबई

महाराष्ट्र राज्य तंत्र शिक्षण मंडळाची परीक्षा पुन्हा होणार असून, यामुळे हजारो विद्यार्थ्यांना दिलासा मिळणार आहे. कौशल्य, रोजगार, उद्योजकता व नाविन्यता मंत्री मंगलप्रभात लोढा यांनी मंडळाच्या वरिष्ठ अधिकाऱ्यांची बैठक घेऊन जुलै २०२५ सत्राची परीक्षा पुन्हा घेण्याचे आदेश जारी केले आहेत. राखीव निकाल असलेल्या आणि अनुत्तीर्ण विद्यार्थ्यांना ही विशेष संधी दिली



जात आहे. गेल्या महिन्यात ७ जुलै रोजी परीक्षा संपल्यानंतर १७ जुलै रोजी निकाल जाहीर करण्यात आला. या सत्रात ३६ हजार २०१ विद्यार्थ्यांनी परीक्षा दिली. यापैकी २ हजार १५२ विद्यार्थ्यांनी परीक्षा नियमभंग

महाराष्ट्र तंत्र शिक्षण मंडळाचा निर्णय

शिक्षकांनी चव चारवल्यानंतरच विद्यार्थ्यांना माध्यान्ह भोजन

■ मुंबई

शाळेमधील माध्यान्ह भोजनाच्या सेवनानंतर विद्यार्थ्यांना उलटी आणि मळमळ होत असल्याच्या घटना समोर आल्यानंतर शिक्षण विभाग सतर्क झाला आहे. या घटना लक्षात घेऊन शिक्षण विभागाने या संदर्भात कडक मार्गदर्शक सूचना लागू करण्याचा निर्णय घेतला आहे. यामध्ये शिक्षकांनी पहिल्यांदा माध्यान्ह भोजनाची चव चारवून मगच विद्यार्थ्यांना भोजन वाटप

करावे, अशी महत्त्वाची सूचना करण्यात आली. प्रधानमंत्री पोषण शक्ती निर्माण योजनेंतर्गत स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या खासगी अनुदानित, अंशतः अनुदानित शाळेमधील पहिली ते आठवीपर्यंतच्या विद्यार्थ्यांना माध्यान्ह भोजनाचा लाभ देण्यात येतो. या मध्यान्ह भोजनातून होणाऱ्या अन्न विषबाधेच्या घटनांना आळा घालण्यासाठी शालेय शिक्षण व क्रीडा विभागाने सुविस्तर मानक कार्यपद्धती जारी केली आहे.

काँग्रेसचे प्रवीण ठाकूर यांचा अजित पवारांच्या राष्ट्रवादीत प्रवेश

■ अलिबाग

रायगड जिल्ह्यातील काँग्रेसचे प्रदेश चिटणीस प्रवीण ठाकूर यांनी आज उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षात प्रवेश केला. आज सकाळी अलिबाग येथे अजित पवार यांच्या उपस्थितीत त्यांचा पक्षप्रवेश सोहळा पार पडला.

या पक्षप्रवेशाला उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्यासह राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे प्रदेशाध्यक्ष सुनील तटकरे, महिला व बालविकास मंत्री अदिती तटकरे यांच्यासह राष्ट्रवादीचे नेते, पदाधिकारी व कार्यकर्ते



होते. उरण मतदारसंघाचे माजी आमदार मधुकर ठाकूर यांचे ज्येष्ठ सुपुत्र असलेले

प्रवीण ठाकूर हे काँग्रेसमध्ये नाराज होते. काँग्रेसमध्ये राहून पक्षाची कामे होत नाहीत. त्यामुळे या पक्षात राहून काय उपयोग असे म्हणत त्यांनी राष्ट्रवादीत जाण्याचा निर्णय घेतला असल्याचे काल जाहीर केले होते. त्यानंतर आज अजित पवार यांच्या उपस्थितीत आपल्या शेकडो कार्यकर्त्यांसह त्यांनी राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये प्रवेश केला. या प्रवेशानंतर प्रवीण ठाकूर म्हणाले की, रायगड जिल्ह्याचा विकास झाला पाहिजे यासाठी मी राष्ट्रवादीत प्रवेश केला आहे. कोणी आमच्या नेत्यांबद्दल वाईट बोलले तर गाठ माझ्याची आहे, असा इशाराही त्यांनी यावेळी दिला.

मेघदूत बंगल्यात ५५ वर्षांनी प्रवेश मंत्री शंभूराज देसाईंना अश्रू अनावर

■ मुंबई

राज्याचे उत्पादन शुल्क मंत्री शंभूराज देसाई यांनी आज मेघदूत या शासकीय निवासस्थानी तब्बल ५५ वर्षांनी पुन्हा प्रवेश केला. यावेळी मंत्री देसाई आणि त्यांच्या मातोश्री विजयादेवी देसाई यांना अश्रू अनावर झाले. महायुतीतील मंत्रिमंडळाच्या विस्तारानंतर मंत्र्यांना बंगल्यांचे वाटप झाले. या वाटणीत राज्याचे मंत्री शंभूराज देसाई

यांना मेघदूत बंगला मिळाला. हा बंगला देसाई कुटुंबासाठी फक्त शासकीय निवासस्थान नाही. तर या बंगल्याशी त्यांची भावनिक नाळ जोडलेली आहे. मंत्री देसाई यांचे आजोबा दिवंगत माजी मंत्री बाळासाहेब देसाई यांनी गृहमंत्रिपदाची शपथ घेतली. तेव्हा त्यांना मेघदूत बंगला मिळाला होता. त्या काळातच शंभूराज देसाई यांचा जन्म झाला. बालपणातील काही वर्षे बंगल्यात व्यतीत केले होते.

आता सामान्य लोकलसाठी स्वयंचलित दरवाजाचा प्रयोग

■ मुंबई

दोन महिन्यांपूर्वी मुंब्रा येथे लोकलमधून पडून प्रवाशांचा मृत्यू झाला होता. त्यानंतर यावर उपाय म्हणून रेल्वे मंडळाने स्वयंचलित दरवाजे असलेली लोकल चालविण्याच्या निर्णय घेतला होता. त्यानुसार आता मध्य रेल्वेच्या कुर्ला कारशेडमध्ये लोकलसाठी स्वयंचलित दरवाजा असलेला प्रायोगिक नमुना डबा विकसित

करण्यात आला आहे. रेल्वे मंडळाचे अध्यक्ष सतीश कुमार उद्या सोमवार ४ ऑगस्ट रोजी मुंबई दौऱ्यावर येत असून त्यांना हा डबा दाखविण्यात येण्याची शक्यता आहे,अशी माहिती मध्य रेल्वेच्या वरिष्ठ अधिकाऱ्याने दिली. मध्य रेल्वेच्या अधिकाऱ्याने सांगितले की,मुंब्रा येथील दुर्घटनेनंतर रेल्वेमंत्री आश्विनी वैष्णव आणि रेल्वे मंडळाच्या अधिकाऱ्यांनी इटिग्रल कोच

कुर्ला कारशेडमध्ये नमुना डबा विकसित

फॅक्टरीतील अधिकाऱ्यांसोबत सोबत बैठक घेतली होती. त्यानंतर, लोकलच्या डब्याच्या रचनेत बदल करून हवा खेळती राहील अशा पद्धतीची रचना करून डबा तयार केला जाईल,असे ठरविण्यात आले होते.त्यानुसार हा स्वयंचलित दरवाजा असलेला डबा तयार करण्यात आला आहे. केंद्रीय रेल्वे मंडळाकडून या डब्याची तपासणी करण्यात येणार आहे.

शिंदेंच्या हातून पक्ष व चिन्ह जाणार अँड. असीम सरोदे यांचा अंदाज

■ मुंबई

शिवसेना पक्ष व चिन्हाबाबत येत्या १५ सप्टेंबर नंतर सुनावणी होण्याची शक्यता आहे. या सुनावणी दरम्यान सर्वोच्च न्यायालयात एकनाथ शिंदे यांच्याकडून पक्ष व चिन्ह जाईल असा अंदाज अँड. असीम सरोदे यांनी व्यक्त केला आहे. सर्वोच्च न्यायालय चिन्ह चोरी, पक्ष पळवणे यासारख्या असंवैधानिक बाबींच्या विरोधात निकाल

देईल असे त्यांनी म्हटले आहे. अँड. असीम सरोदे यांनी आज सकाळी एक्स पोस्टमध्ये म्हटले की, सर्वोच्च न्यायालय येत्या महिनाभरात एकनाथ शिंदे यांच्या शिवसेनेचे अस्तित्त्व संपवण्याची शक्यता आहे. कुणीही, कसेही, मन मानेल त्या पद्धतीने पक्ष फोडतील, पक्ष पळवतील ही असंविधानिकता व पक्षचोरी चालणार नाही. कायद्यावर आणि न्यायव्यवस्थेवर प्रेम करणारा म्हणून मला हे महत्त्वाचे वाटते.

मालेगाव खटल्यातील निर्दोषांचा गुरुवारी सन्मान

■ मुंबई

२००८ मध्ये मालेगाव येथे झालेल्या बॉम्बस्फोट प्रकरणातून निर्दोष मुक्त झालेल्यांचा सन्मान करण्यासाठी हिंदू जनजागृती समितीच्या वतीने विजयोत्सव या कार्यक्रमाला आयोजन करण्यात आले आहे. हा कार्यक्रम ७ ऑगस्ट रोजी सायंकाळी ५.३० वाजता दादर (पश्चिम) येथील स्वातंत्र्यवीर सावरकर राष्ट्रीय स्मारक, शिवाजी पार्क येथे होणार आहे. या कार्यक्रमात मालेगाव प्रकरणातील संघर्षाची गाथा संबधितांच्या तोंडून ऐकण्याची संधी मिळणार असून, त्यांना समर्थन दर्शवण्यासाठी सर्व देशभक्त नागरिकांनी उपस्थित राहावे, असे आवाहन आयोजकांनी केले आहे.

चुकीच्या आराखड्याविरोधात आज आटपाडीत 'दांडके' मोर्चा

■ आटपाडी

सांगली जिल्ह्यातील आटपाडी नगरपंचायतीचा प्राकृप विकास आराखडा तयार करण्यात आला आहे. मात्र हा आराखडा चुकीचा असून नागरिकांना विश्वासात न घेता मनमानी पद्धतीने तयार करण्यात आला असल्याचा आरोप माजी आमदार राजेंद्रअण्णा देशमुख,अनिलशेठ पाटील आणि भारत पाटील आदी नेत्यांनी केला आहे.त्याचप्रमाणे हा अन्यायकारक विकास आराखडा रद्द करण्यात यावा,अन्यथा उद्या सोमवार

४ ऑगस्ट रोजी 'दांडके मोर्चा' काढला जाईल, असा इशारा या नेत्यांनी दिला आहे. हा प्राकृप विकास आराखडा कुणाच्यातरी सांगण्यावरून तयार करण्यात आला आहे. यासाठी शहरातील स्थानिक नागरिकांना बिलकुल विश्वासात घेतलेले नाही. हा आराखडा चुकीचा असून अन्यायकारक स्वरूपाचा आहे. त्यामुळे हा रद्द करावा आणि संबंधित अधिकाऱ्यांवर योग्य ती कारवाई करावी,अशा मागणीचे निवेदन नागरिकांनी तहसीलदार आणि नगरपंचायत मुख्याधिकारी यांना दिले.

बजाज ग्रुपचे माजी अध्यक्ष राहुल बजाज

‘बुलंद भारत की, बुलंद तस्वीर.... हमारा बजाज’ ही जाहिरात आठवत नाही असा एकही भारतीय असू शकत नाही. कारण १९८० च्या दशकात घरासमोर बजाज चेतक स्कूटर म्हणजे तो श्रीमंत माणूस असे समजले जायचे. या बजाज ग्रुपचे राहुल बजाज हे भारतातील यशस्वी उद्योजकांपैकी एक उद्योजक होते. पाच दशकांमध्ये बजाज समूहाला नावारूपाला आणण्यात राहुल बजाज यांचे प्रचंड योगदान आहे. बजाज हा व्यावसायिक घराण्याचे संस्थापक राहुल बजाज यांचे आजोबा जमनालाल बजाज हे होते. त्यांच्यानंतर आलेल्या प्रत्येक पिढीने घराण्याची व्यावसायिक परंपरा पुढे नेत त्यात अधिक भर घातली.

राहुल बजाज यांनी अर्थशास्त्र आणि विधीमध्ये पदवीपर्यंतचे शिक्षण पूर्ण केले होते. राहुल यांचे प्राथमिक शिक्षण कॅथेड्रल अँड जॉन कॅनन स्कूलमध्ये झाले. त्यानंतर सेंट स्टीफन्स कॉलेजमधून त्यांनी दिल्ली विद्यापीठाची अर्थशास्त्र (ऑनर्स) पदवी घेतली. मुंबई विद्यापीठाची लॉ पदवी घेतल्यानंतर त्यांनी हार्वर्ड बिझनेस स्कूलमधून एम. बी. ए. केले. १९६५ मध्ये त्यांच्या हाती बजाज उद्योग समूहाचा कारभार सोपविला गेला. त्यांनी आपल्या कुशल नेतृत्व शैलीने प्रतिकूल परिस्थितीत बजाज घराण्याचा व्यवसाय वाढवला. राहुल बजाज १९६८ मध्ये बजाज ऑटोमध्ये कार्यकारी अधिकारी या पदी रुजू झाले. १९८० मध्ये बजाज ही स्कूटर निर्मितीमधील एकमेव कंपनी होती. त्यांच्या चेतक या स्कूटरला एवढी मागणी होती की, या स्कूटरकरिता १० वर्षासाठीचा वेंटिंग पीरियड होता. पाच सहा वर्षांनंतर स्कूटरकरिता नंबर लागल्यावर ग्राहकाला स्कूटर मिळायची, त्यावेळी त्याचा आनंद गगनात मावत नसे. राहुल बजाज यांनी अनेक कंपन्यांचे अध्यक्ष म्हणून काम केले होते. आर्थिक आणि उद्योग क्षेत्रातील त्यांचे योगदान अमूल्य असेच होते. त्यांची २००६-२०१० या कालावधीकरिता राज्यसभेकरिता खासदार म्हणून नियुक्ती झाली होती. तसेच आय. आय. टी. रुकीसहित



७ विश्वविद्यालयांची डॉक्टरेट ही मानद पदवीदेखील त्यांना प्रदान करण्यात आली होती. १९९० च्या दशकात भारतात उदारीकरणाचे वारे सुरू झाले आणि बजाज उद्योग समूहासमोर अनेक समस्यांचा डोंगर उभा राहिला. उदारीकरणामुळे आयात स्वस्त झाली आणि प्रत्यक्ष विदेशी गुंतवणुकीला सुरुवात झाली. गेल्या वर्षी राहुल बजाज यांनी बजाज ऑटोच्या अध्यक्षपदाचा राजीनामा दिला होता. पाच दशकांपासून त्यांनी बजाज ऑटोची धुरा यशस्वीरित्या सांभाळली होती. बजाज ऑटोला आघाडीवर नेण्यात राहुल बजाज यांचा महत्त्वाचा आणि मोलाचा वाटा होता. राहुल बजाज यांच्यानंतर ६७ वर्षीय नीरज बजाज यांच्याकडे बजाज ऑटोच्या अध्यक्षपदाची धुरा सोपवण्यात आली होती. बजाज ऑटोच्या यशात मोलाचा वाटा राहुल बजाज सन १९६८ मध्ये बजाज

ऑटोचे सीईओ झाले. यानंतर ३० व्या वर्षी जेव्हा राहुल बजाज यांनी ‘बजाज ऑटो लिमिटेड’च्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी पदाचा कार्यभार स्वीकारला, तेव्हा हे पद मिळविणारे ते सर्वात तरुण भारतीय असल्याचे सांगितले जाते. यानंतर बजाजने एका निरंकुश पद्धतीने उत्पादन केले आणि स्वतःला देशातील सर्वात मोठ्या कंपन्यांपैकी एक बनविण्यात यश मिळविले. वर्ष १९६५ मध्ये ३ कोटींच्या उलाढालीवरून सन २००८ मध्ये बजाजने सुमारे १० हजार कोटींची उलाढाल गाठली होती.

आर्थिक आणि व्यापार क्षेत्रातील राहुल बजाज यांच्या योगदानामुळे त्यांना अनेक पुरस्कार मिळाले होते. त्यात २००१ मध्ये भारत सरकारतर्फे पद्मभूषण, हार्वर्ड बिझनेस स्कूलकडून माजी विद्यार्थी अचिव्हमेंट पुरस्कार, नवभारत टाईम्स, अन्टर् अँड यंग, सीएनबीसी टीव्ही १८

तर्फे लाईफ टाईम अचिव्हमेंट पुरस्कार, फ्रान्सच्या राष्ट्रपतींकडून ‘नाईट इन द ऑर्डर ऑफ द लीजन ऑफ ऑनर’ म्हणून नियुक्ती, भारत सरकारतर्फे १९७५ ते १९७७ दरम्यान ऑटोमोबाईल उद्योग विकास परिषदेचे अध्यक्षपद, १९७५ मध्ये राष्ट्रीय गुणवत्ता संस्थेतर्फे ‘मॅन ऑफ द इयर’, १९९२ मध्ये प्रिन्स ऑफ वेल्सने त्यांना ‘प्रिन्स ऑफ वेल्स इंटरनॅशनल बिजनेस लीडर्स फोरम’च्या सदस्यपदी आमंत्रित केले. एफ. आय.इ. फाऊंडेशनतर्फे १९९६ साली राष्ट्रभूषण पुरस्कार, लोकमान्य टिळक स्ट्रुटर्फे २००० साली मिळालेला टिळक पुरस्कार. १९८६ ते १९८९ च्या दरम्यान इंडियन एअरलाईन्सचे अध्यक्षपदही राहुल बजाज यांनी भूषविलेले आहे. तसेच २००३ ते २००६ दरम्यान इंडियन इन्स्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजी बॉम्बेचे बोर्ड ऑफ गव्हर्नर्सचे अध्यक्षपदही त्यांनी सांभाळले आहे. जिनेव्हा येथे झालेल्या आंतरराष्ट्रीय व्यापार परिषदेचे अध्यक्ष व सदस्य राहण्यासोबतच हार्वर्ड बिझनेस स्कूलच्या सल्लागार मंडळाचे ते सदस्य आहेत. बजाज समूहाच्या उत्कर्षांमध्ये राहुल बजाज यांचा सिंहाचा वाटा आहे. आजही सामाजिक जाणिवेतून मुरू करण्यात आलेल्या जमनालाल बजाज फाऊंडेशन आणि शिक्षण संस्थेद्वारा भारतीय युवा शक्ती ट्रस्ट आणि पुणे येथील रुबी हॉल क्लिनिक चालविले जाते. राहुल बजाज यांचे १२ फेब्रुवारी २०२२ रोजी निधन झाले. ■ ■ ■



गोरेगावच्या सिध्दार्थ पालिका रुग्णालयाचे बांधकाम संध गतीने

■ मुंबई

गोरेगाव (पश्चिम) सिध्दार्थ पालिका रुग्णालयाच्या पुनर्बांधणीचे काम गेल्या दोन वर्षांपासून संध गतीने सुरू आहे. यामुळे रुग्णांना वैद्यकीय उपचारासाठी जोगेश्वरीतील ट्रॉमा केअर सेंटर किंवा कूपर पालिका रुग्णालयात कोसो मील दूर जावे लागत आहे. प्रशासनाने कामात गती देऊन हे रुग्णालय लवकरात लवकर सुरू करावे, अशी मागणी स्थानिकांकडून केली जात आहे.

या सिध्दार्थ रुग्णालयाची जुनी इमारत पाडण्यात आली होती. एप्रिल २०२३ मध्ये

पुनर्बांधणीचे काम सुरू करण्यात आले. पुढल्या वर्षी ही अकरा मजली इमारत बांधून पूर्ण होण्याची डेडलाईन प्रशासनाची आहे. सध्या नऊ मजल्यांचे बांधकाम सुरू आहे. या कामाची धिमी गती पाहता काम डेडलाईनमध्ये पूर्ण होणे कठीण दिसते. असे सांगून स्थानिक पुढे म्हणाले, हे रुग्णालय बांधकामाच्या नावाखाली वर्षभर बंद होते. आता पुनर्बांधणीसाठी बंद आहे. या प्रकारामुळे सर्वसामान्य रुग्णांना वैद्यकीय सेवेसाठी इतर रुग्णालयात उपचाराकरिता जाताना फरफट होत आहे. रुग्णांच्या नातेवाईकांना मनस्ताप सहन करावा लागत आहे.

अमेरिकेत बेपत्ता झालेल्या ४ भारतीयांचे मृतदेह सापडले

■ न्यूयॉर्क

अमेरिकेतील न्यूयॉर्कच्या बफेलो शहरातून पेनसिल्व्हेनियातील पिट्सबर्ग शहराकडे रोड ट्रीप करायला गेलेले चार भारतीया नागरिक बेपत्ता झाले होते. आज या चारही जेष्ठ नागरिकांचे मृतदेह सापडले आहेत. या चौघांचा अपघातात मृत्यू झाल्याची माहिती मार्शल काउंटी शेर्रीफ कार्यालयाने पत्रकाद्वारे दिली.

या निवेदनात म्हटले आहे की, आशा दिवाण, किशोर दिवाण, शैलेश दिवाण आणि गीता दिवाण हे चौघेही एकाच कुटुंबातील

सदस्य होते. त्यांचे वाहन काल रात्री साडेनऊ वाजताच्या सुमारास ब्रिग व्हीलिंग क्रीक रोडवरील एका उंच बंधान्याजवळ आढळले. त्यांनी पिट्सबर्ग येथे एका मंदिराला भेट दिली होती. त्यानंतर ते वेस्ट व्हर्जिनियातील प्रभूपदाच्या पॅलेस लॉज हॉटेलकडे जाणार होते. या चौघांना २९ जुलै रोजी पेनसिल्व्हेनियाच्या एरी येथील पीच स्ट्रीटवरील बर्गर किंग स्टोअरमध्ये पाहिले होते, अशी माहिती सर्व्हेलन्स फुटेजच्या आधारे न्यूयॉर्क स्टेट गव्हर्नर कॅथी एशुल यांच्या कार्यालयातील एशियन अमेरिकन अँड पॅसेफिक



आयलॅंडर अफेअर्सचे सिबू नायर यांनी फेसबुक पोस्टमधून दिली.

आंध्र प्रदेशातील दगडाच्या खाणीत ६ मजूरांचा मृत्यू

■ हैद्राबाद

आंध्र प्रदेशातील बापटला जिल्ह्यातील एका ग्रॅनाईटच्या खाणीत झालेल्या दुर्घटनेत ६ मजुरांचा मृत्यू झाला असून ३ जण गंभीर जखमी झाले आहेत.

बापटला जिल्ह्यातील बलिकुरुमा भागात एका ग्रॅनाईटच्या खाणीत आज सकाळी सुरुंगाचे स्फोट केले जात होते. तेव्हा अचानक दुसऱ्या बाजूच्या टोकावरील दगडाचा एक मोठा तुकडा खाली आला. त्याखाली खाणीत काम करणारे मजूर दबले गेले. त्यात सहा जणांचा जागीच मृत्यू झाला. दहा जण गंभीर जखमी झाले असून त्यांना रुग्णालयात दाखल करण्यात आले आहे. हे सर्व मजूर ओडिशा जिल्ह्यातील असल्याची माहिती पोलिसांनी दिली आहे. मृतांचा आकडा वाढण्याची भीती व्यक्त केली जात आहे.

मालेगावात मनपा कर्मचाऱ्याची भररस्त्यात तलवारीने निर्घृण हत्या

■ मालेगाव

मालेगावमध्ये भररस्त्यात एका मनपा कर्मचाऱ्याची तलवारीने निर्घृण हत्या करण्यात आली. ही घटना मालेगाव शहरातील नानावटी पेठील पंपाजवळ घडली. नितीन अर्जुन निकम असे मृत कर्मचाऱ्याचे नाव आहे. दुचाकीवरून आलेल्या ती जणांनी नितीनवर तलवारीने वार केले. ही संपूर्ण घटना सीसीटीव्हीत कैद झाली असून याचा व्हिडीओ सध्या समाज माध्यमांवर व्हायरल होत आहे. या प्रकरणाचा तपास मालेगाव

पोलीस करत आहेत.

व्हायरल व्हिडिओतील दृश्य मध्यरात्री १२ वाजताच आहे. यात तोंडाला रुमाल बांधून ३ तरुण एका दुचाकीवरून आलेले दिसतात. ते झाडाच्या बाजूला दुचाकी थांबवतात आणि रस्त्याच्या कडेला उभ्या असलेल्या व्यक्तीला गाठून त्याच्यावर धारधार शस्त्र, तलवार आणि लाकडी दांडक्याने हल्ला करतात. त्यानंतर ते त्या व्यक्तीच्या चेहऱ्यावर दगड घालून त्याची हत्या करतात. दरम्यान, या घटनेमुळे परिसरात भीतीचे वातावरण पसरले आहे.

■ नवी दिल्ली

दोन वेगवेगळे मतदार ओळखपत्रे क्रमांक असल्याने राष्ट्रीय जनता दलाचे नेते तेजस्वी यादव यांना आज निवडणूक आयोगाने नोटीस बजावली. या नोटीशीत आयोगाने नमूद केले की,तेजस्वी यादव यांच्याकडे आरएबी०४५६२२८ व आरएबी २९१६१२० हे दोन मतदार क्रमांक असल्याचा संशय आहे.

सोलापूर रेल्वे स्थानकावर शॉर्ट सर्किटमुळे आग

■ सोलापूर

सोलापूर रेल्वे स्थानकावरील प्लॅटफॉर्म क्रमांक एकवर आज सकाळी शॉर्ट सर्किटमुळे आग लागली. या आगीमुळे तिकीट वितरण केंद्र, एलईडी सूचना फलक आणि उद्घोषणा प्रणाली काही काळासाठी ठप्प झाली होती. त्यामुळे प्रवाशांना अडचणीचा सामना करावा लागला. आगीची माहिती मिळताच लोहमार्ग पोलीस आणि अग्निशमन दलाच्या

तेजस्वी यादव यांनी काल पत्रकार परिषदेत दावा केला होता की, मतदार यादीतून त्यांचे नाव गायब आहे आणि त्यांचे मतदार क्रमांक बदलला आहे. परंतु आयोगाने या दाव्याचे खंड करत म्हटले की, यादव यांनी २०२० मधील निवडणुकीसाठी भरलेल्या नामनिर्देशन अर्जांमध्ये आरएबी ०४५६२२८ हाच क्रमांक वापरला होता. त्यांच्या नावाचा समावेश मतदारांयादीतीही आहे.

म्हाडा लॉटरीतील घरांचे अतिरिक्त शुल्क रद्द होणार

■ मुंबई

म्हाडा लॉटरीतील घरांच्या मूळ किमतीच्या व्यतिरिक्त अतिरिक्त रक्कम आकारणी बंद ठरणार आहे. याबाबत अधिक माहिती देताना म्हाडा सुरक्षा व मुख्य दक्षता कार्यालयातून असे सांगण्यात आले की, शासनाने २० टक्के सर्वसमावेशक किमतीत घरे मिळावीत, असे धोरण निश्चित केले आहे. या योजनेअंतर्गत घरे बांधणारे काही विकासक म्हाडाने



देकारपत्रात नमूद लॉटरी विजेत्यांकडून आकारून जाईल असे सांगण्यात आले आहे. या योजनेअंतर्गत घरे बांधणारे काही विकासक म्हाडाने

दक्षता विभागाकडे येऊ लागल्या आहेत. या पाश्चर्भूमीवर म्हाडाने देकारपत्रामध्ये नमूद विक्री

किमतीवरच करारनामा तयार करावा. सरकारी शुल्क वगळता विकासकांनी लॉटरी विजेत्यांकडून पार्किंग शुल्क व इन्फ्रास्ट्रक्चर शुल्क डेव्हलपमेंट व अंमिनिटी, लिगल शुल्क यांच्या नावाखाली अतिरिक्त शुल्क आकार नये, असे आश्वासने परिपत्रक म्हाडा सुरक्षा व मुख्य दक्षता विभागाने काढले आहे. यामुळे काही विकासकांच्या मनमानी वसुलीला चाप लागण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे.

रस्त्यांच्या खडेमुक्तीसाठी मुरबाडमध्ये पदयात्रा

■ मुरबाड

शिरगाव-चिखले व मुरबाड-पवाळे-बोरगाव हे रस्ते कायमस्वरूपी खडेमुक्त करण्यासाठी नागरिकांनी कॅग्रेस तालुकाध्यक्ष चेतनसिंह पवार यांच्या नेतृत्वात शिरगाव ते मुरबाड अशी ७ किमी पदयात्रा काढून प्रशासनाचे लक्ष वेधले.

पदयात्रेची सुरुवात शिरगाव येथील हनुमान मंदिर येथून करण्यात आली. तर समारोप तहसील कार्यालय, मुरबाड येथे करण्यात आला. या पदयात्रेच्या प्रमुख मागण्यांमध्ये मुरबाड-शिरगाव-चिखले व मुरबाड-पवाळे-बोसांव रस्ता तत्काळ दुरुस्त करा, दोन्ही रस्त्याचे रुंदीकरण शेतकऱ्यांना जमिनी हस्तांतरणाचा मोबदला देऊन करावा आणि चिखले पुलाची उंची व रुंदी वाढवावी, यांचा समावेश आहे.

उरण तालुक्यात रवत टंचाईमुळे भातशेती धोक्यात! शेतकरी चिंतेत

■ उरण

यंदा खरीप हंगामातील भातशेतीला उरण तालुक्यात मोठा धोका निर्माण झाला आहे. संपूर्ण तालुक्यात या पिकासाठी खते मिळत नसल्याने खुरपणीला आलेले भातपीक हातचे जाण्याची भीती व्यक्त केली जात असून, शेतकरीवर्ग चिंताग्रस्त झाला आहे.

सध्या तालुक्यातील भातपिकाला जोम येण्याची वेळ असतानाच खतांचा तुटवडा जाणवत आहे. उरण तालुक्यात तसेच पनवेलमध्येही कुठेही खत मिळत नसल्याने शेतकऱ्यांच्या चिंतेत भर पडली आहे. त्यामुळे कृषी विभागाने

लवकरात लवकर खतांची उपलब्धता करून देण्याची मागणी मोठ्या प्रमाणात शेतकऱ्यांकडून होत आहे. मागील काही दिवस सतत पडत असलेल्या पावसामुळे या भागातील लावणीला काहीसा उशीर झाला आहे. शेतकऱ्यांनी आपली शेती ओसाड बनून वाया जाऊ नये म्हणून अनेक प्रयत्न करत एकएक काडी शेतात लावल्याचे सांगितले जात आहे. परंतु आता उरण तालुक्यात कुठेही खते मिळत नसल्यामुळे शेतकरी अडचणीत सापडला आहे. तिवार लागवड केलेल्या रोपाला खतांचा पुवठा न झाल्यास फटका बसण्याची भीती शेतकऱ्यांमध्ये पसरली आहे.

कराडच्या आगाशिवनगरात बिबट्यामुळे रहिवाशांत भीती

■ कराड

तालुक्यातील मलकापूर हद्दीतील आगाशिवनगर येथील त्रिमूर्ती कॉलनीमध्ये बिबट्याचा वावर सुरू असल्याचे उघडकीस आले आहे. हा बिबट्या मुक्तपणे संचार करताना सीसीटीव्हीत कैद झाला आहे.



बिबट्याने उडी मारली. त्यानंतर हा बिबट्या मुख्य रस्त्यावरून अभिभव कॉलनीच्या दिशेने पळत जाताना सीसीटीव्हीमध्ये चित्रीत झाला आहे. बिबट्याची

बातमी कळताच त्रिमूर्ती कॉलनी व आगाशिवनगर परिसरातील नागरिक, महिला, लहान मुलांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले. या

परिसरात बिबट्याचा कायमच वावर असून अलीकडे त्याचे वांवार दर्शन लोकांना होत आहे.

तालुक्यातील ग्रामीण भागात तसेच डोंगरावर व वनविभागाच्या हद्दीत दाट झाडीमध्ये वावरणारा बिबट्या आता शहरातील नागरी वस्तीत आल्याने लोकांना घराबाहेर पडणे मुश्किल झाले आहे. तरी वनविभागाने याची गंभीर दखल घेऊन बिबट्याचा त्वरित बंदोबस्त करावा, अशी मागणी नागरिकांनी केली आहे.

मेघालयात कोळसा गायब कोर्टाच्या निर्देशानंतर चौकशी

■ शिलाँग

मेघालयमध्ये दोन अधिकृत साठवण केंद्रांमधून ४ हजार टन कोळसा गायब झाल्याची माहिती उघड झाल्यानंतर याप्रकरणी मेघालय उच्च न्यायालयाने तातडीने कारवाई करण्याचे निर्देश राज्य सरकारला दिले. त्यानंतर सरकारने या संपूर्ण गैरव्यवहाराच्या सखोल चौकशीचे आदेश दिले.

मेघालयचे उपमुख्यमंत्री आणि गृह मंत्री प्रेस्टोन टिनसाँग यांनी सांगितले की, संबंधित जिल्हाधिकारी आणि पोलीस अधीक्षकांना कोळशाच्या कथित

अपहाराच्या प्रकरणाची तपशीलवार चौकशी करण्याचे आदेश दिले आहेत. उच्च न्यायालयाने उपस्थित केलेल्या मुद्द्यांची गंभीर दखल घेत चौकशी सुरू केली आहे. या प्रकरणाचा सविस्तर अहवाल न्यायालयात सादर केला जाणार आहे. पश्चिम खासी हिल्स जिल्ह्यातील राजाजू आणि री-भोई जिल्ह्यातील दिएन्गेन या दोन साठवण केंद्रांमध्ये कोळसा जप्त करून ठेवला होता. हा कोळसा गायब झाल्याचा उल्लेख न्या. बी. पी. काराके यांच्या अधीक्षतेतील समितीच्या ३१व्या अंतरिम अहवालात झाला.

संगमनेर पाणी पुरवठा ३० कोटी रुपयांचा प्रस्ताव

अहिल्यानगर - संगमनेर तालुक्यातील पाणीपुरवठा योजनेंना गती आली असून येथील भोजापूर चारीच्या विस्तारीकरणासाठी ३० कोटींचा प्रस्ताव सादर करण्यात आल्याची माहिती जलसंपदा मंत्री राधाकृष्ण बिखे पाटील यांनी दिली. ते आज तालुक्यातील तिगाव येथे झालेल्या जलपूजन कार्यक्रमात बोलत होते. यावेळी ते म्हणाले की, भोजापूर चारीचा समावेश दमणगंगा - वैतरणा - गोदावरी नदीजोड प्रकल्पात करण्यात आला आहे. या प्रकल्पामुळे ३३ हजार हेक्टर क्षेत्र सिंचनाखाली येणार आहे. योजनेचा प्रकल्प अहवाल अंतिम टप्प्यात असून, लवकरच अंमलबजावणी सुरू होणार आहे. भविष्यात साकूर व पंचक्रोशीतील गावांचा पाणी प्रश्न सोडविण्यासाठी स्वतंत्र योजना तयार करण्यात येत आहे.

‘बकैती’ या शब्दाचा मराठी अर्थ होतो निरर्थक बडबड, वटवट. हेच शीर्षक असलेली एक हिंदी सीरिज झी ५ या ओटीटी प्लॅटफॉर्मवर गेल्या आठवड्यात प्रदर्शित झाली आहे. ‘बकैती’चा अर्थ निरर्थक वटवट असला तरी सीरिज निरर्थक नाहीतर निरवळ मनोरंजन देणारी आहे.

● कथानक

जुन्या गाझियाबाद येथील बकैती कटारिया मध्यवर्गीय कुटुंबाची कथा या सीरिजमध्ये प्रेक्षकांना पाहायला मिळते. संजय (राजेश तैलंग) आणि सुषमा (शीबा चड्ढा) या जोडप्याला दोन मुलं आहेत - कॉलेजमध्ये जाणारी मुलगी आणि बारावीत शिकणारा मुलगा. मुलगी अभ्यासात



नेहमी वरचा क्रमांक पटकवणारी आहे, तर मुलगा ४० टक्के मिळवणारा आहे. सुषमाचे वयस्कर वडील तिच्याकडे राहतात, कारण तिचा भाऊ भारताबाहेर असतो. संजय व्यवसायाने वकील असला तरी त्याची वकिली फारशी चालत नाही. त्यामुळे तो ऍफिडेव्हिट, नोटरीची काम करतो, ज्यातून फारसा पैसा हाती येत नाही. सुषमाला स्वतःचे बुरिटिक सुरू करायची इच्छा आहे, परंतु ती गृहिणी बनून दिवसभर घरातील कामांमध्ये व्यस्त

असते. संजय त्याच्या वडिलांच्या घरामध्ये राहतो, तर त्याचे वडील त्याच्या धाकट्या भावाकडे राहतात. त्यांचे फर्निचरचे दुकान लहान भाऊ

म्हणून संजयची मुलं काय काय शक्कल लढवतात आणि भाडेकरू घरामध्ये राहायला आल्यावर काय काय घडते, ते सीरिज पाहिल्यानंतरच

परीक्षण-अनिता पाध्ये सिने अभ्यासक व लेखिका

मध्यमवर्गीयांच्या संघर्षाचा आरसा दाखवणारी कौटुंबिक सीरिज

चालवत आहे. खूपच आर्थिक ओढाताण होत असल्याने संजय आणि सुषमा ठरवतात की, घरातील एक रूम भाड्याने द्यायची, ज्यामुळे दरमहा किमान दहा हजार रुपये तरी मिळतील. तशी जाहिरात तो एका वृत्तपत्रात प्रसिद्ध करतो. ती वाचून संजयचे वडील या गोष्टीला विरोध

कळेल.

● कशी आहे सीरिज ?

दिग्दर्शक अमित गुप्ता यांनी ‘बकैती’ ही एकदम सर्वसाधारण मध्यमवर्गीय घराची कथा असलेली सीरिज सादर केली आहे. या सीरिजमध्ये घडणाऱ्या घटना आणि वाद याच्याशी साम्य असलेले प्रसंग प्रेक्षकांच्या घरामध्ये देखील घडत असणार हे निश्चित. कारण भारतातील असंख्य घरांमध्ये घडणाऱ्या घटना या सीरिजमध्ये आहेत. त्याचसोबत मनोरंजन करणारे मजेशीर दृश्ये देखील आहेत. उदाहरणार्थ, पाण्याची टाकी कोण बंद करणार? यावर भावाबहिणीमध्ये नेहमी होणारा वाद किंवा एकच रूम शेअर करताना होणारे

बकैती: वेबसीरिज
दिग्दर्शक: अमित गुप्ता
लेखक: तत्सत पांडे, गौख मदान आणि प्रांजली दुबे
कलाकार: राजेश तैलंग, शीबा चड्ढा, तान्या शर्मा, आदित्य शुक्ला, रमेश राय
ओटीटी प्लॅटफॉर्म: झी ५
रेटिंग: ३/५

प्रसंग वगैरे. आजोबांचा ट्रॅक देखील फार मनोरंजक बनवण्यात आला आहे आणि तो उथळ होणार नाही याचे

भान देखील ठेवण्यात आले आहे. सीरिज चांगली बनली आहे. परंतु कथानकात एक संघर्ष आणि वाद असायला हवा होता. तो नसल्यामुळे

प्रसंगांमध्ये सीरिजच्या दुसऱ्या सीझनचा वादा देखील करण्यात आला आहे.

● अभिनय

या सीरिजमधील सर्व कलाकारांनी खूप सहजसुंदर काम केले आहे. डोक्यावर आर्थिक समस्यांचा बोजा वाहणाऱ्या घरातील कर्त्या पुरुषाच्या व्यक्तिरेखेमध्ये अभिनेता राजेश तैलंग यांनी उत्कृष्ट काम केले आहे. अशी व्यक्तिरेखा भारतातील अनेक घरांमध्ये आपल्याला पाहायला मिळते. घराच्या



सीरिजची कथा फार साधारण बनली आहे. ही सीरिज भारतातील सामान्य मध्यमवर्गीयांच्या आयुष्याचे प्रतिनिधित्व करणारी असली तरी ती प्रेक्षकांच्या मनाला स्पर्श करत नाही. हा एकमेव मायनस पॉइंट आहे या सीरिजचा. या सीरिजची सर्वात कौतुकास्पद गोष्ट म्हणजे तत्सत पांडे, गौरव मदान आणि प्रांजली दुबे या लेखक तिकडीने मध्यमवर्गीय समस्यांमध्ये उगाचच मेलोड्रामा निर्माण न करता त्या सहजपणे सादर केल्या आहेत. सात एपिसोड असलेल्या या सीरिजचा प्रत्येक एपिसोड साधारण तीस मिनिटांचा आहे. सीरिजचा क्लायमॅक्स फार लवकर आटपण्यात आला आहे. मात्र ही सीरिज प्रेक्षकांना आनंद देते, हे निश्चित. सीरिजच्या शेवटच्या

आर्थिक समस्यांना तोंड देत त्यातून मार्ग काढणाऱ्या गृहिणी सुषमाच्या भूमिकेमध्ये अभिनेत्री शीबा चड्ढा शोभल्या आहेत. भावनात्मक दृश्यंमध्ये त्यांनी बाजी मारली आहे. ‘बंदिश बँडिट्स’ नंतर राजेश आणि शीबा यांची ही आईवडिलांची जोडी सीरिजचा एक प्लस पॉइंट ठरली आहे. तान्या शर्माने घरातील तरुण हुशार मुलीची भूमिका चांगली केली आहे, तर आदित्य शुक्लाने अपचळ, आगाऊ मुलाची भूमिका मस्त केली आहे. दोघांनी लहानसहान मुद्यांवरील भांडणे तरीही एकमेकांशी असलेले प्रेमाचे नाते पाहायला चांगले वाटते. केशव साधना, परविंदर जीत सिंग आणि रमेश राय या सहकलाकारांनी आपापल्या भूमिका प्रामाणिकपणे साकार केल्या आहेत.

वजन घटवण्यासाठीचा नवा फॉर्म्युला

सध्याची धावपळीची जीवनशैली, फास्ट फूडची सवय, तासन्तास स्क्रीनसमोर बसणे आणि शारीरिक हालचालीचा अभाव या सर्व गोष्टींमुळे लहानांपासून मोठ्यांपर्यंत लडूपणा ही गंभीर समस्या बनत आहे. यामुळे मधुमेह, उच्च रक्तदाब, कोलेस्ट्रॉल, मानसिक तणाव यांसारखे आजार लवकर उद्भवू लागतात. सुप्रसिद्ध डायटेशियन ऋचा गंगवानी यांनी स्वतः काही नियमांचा अवलंब करून केवळ २१ दिवसांत ७ किलो वजन कमी केले आहे. त्यांच्या मते, हे नियम कुणीही सहज पाळू शकतो आणि सुरुवातीच्या काही आठवड्यांतच ५-६ किलो वजन कमी होऊ शकते. वजन कमी करण्यासाठी त्या तज्ज्ञाने १८-१०-८-४-१ असे या फॉर्म्युल्याचे नाव आहे. ही पद्धत अवलंबून त्यांनी २१ दिवसांत ७ किलो वजन कमी केले.

१८:६: अन्न सेवनाची वेळ मर्यादित करा

या पद्धतीमध्ये त्यांनी रोज सकाळी ११ वाजल्यापासून संध्याकाळी ५ ते ६ वाजेपर्यंत अन्न सेवन केले. यानंतर १८ तास उपवास केला. यामुळे शरीर साठलेली चरबी ऊर्जा म्हणून वापरते. या कालावधीत फक्त पाणी, ग्रीन टी किंवा अ‍ॅटी-इंफ्लेमेटरी चहा सेवन करू शकता, असे त्या सांगतात.

दररोज १०,००० पावले चालणे

दुसरी क्रिया म्हणजे रोज १०,००० पावले चालणे. या संकल्पाचे नियमितपणे पालन केले. या व्यायामामुळे शरीरातील मेटाबॉलिझम वाढतो आणि फॅट बर्निंग जलद होते. तसेच मनही प्रसन्न राहते.

८ तासांची गाढ झोप : ऋचा सांगतात की, नीट झोप घेतल्याने शरीर नैसर्गिकरित्या चरबी जाळते. याउलट झोप पुरेशी न झाल्यास हार्मो नल असंतुलन निर्माण होऊन वजन वाढण्याची शक्यता वाढते. त्यामुळे नियमितपणे ८ तासांची शांत झोप घेणे अनिवार्य आहे.

४ लीटर पाणी आणि अ‍ॅटी-इंफ्लेमेटरी चहा

दररोज किमान ४ लीटर पाणी पिण्याचा नियम या वेटलॉससाठी ऋचा यांनी पाळला. यामुळे शरीरातील विषारी घटक बाहेर टाकले जातात. यासोबतच हळद, आले, दालचिनी यासारख्या घटकांपासून तयार अ‍ॅटी-इंफ्लेमेटरी चहाचे सेवन केले. हा चहा त्वचा स्वच्छ ठेवण्याबरोबरच शरीरातील सूज कमी करतो.

- ५:२ पद्धत : आठवड्यात ५ दिवस सामान्य आहार, आणि २ दिवस फास्टिंग
- १४:१० पद्धत : १४ तास उपवास, १० तास अन्नसेवन. दीर्घकालीन आणि सहजशक्य होणारा पर्याय.
- १८:६ पद्धत : १८ तास उपवास, ६ तास अन्न. ही पद्धत फास्टिंगची सुरुवात करणाऱ्यांसाठी योग्य
- इंटरमिटेंट फास्टिंग सुरू करण्यापूर्वी प्रत्येकाने आपले आरोग्य, वय, जीवनशैली, आजार यांनुसार डायटेशियन किंवा डॉक्टरांचा सल्ला घेणे आवश्यक आहे. योग्य मार्गदर्शनासह ही पद्धत तुमच्या संपूर्ण आरोग्याला नवी दिशा देऊ शकते.



प्रोटीनचे सेवन

ऋचा सांगतात की, आपल्या शरीराच्या वजनाच्या प्रत्येक किलोलागे १ ग्रॅम प्रोटीन आहारात समाविष्ट केले पाहिजे. उदा. एखाद्याचं वजन ६० किलो असेल, तर दररोज ६० ग्रॅम प्रोटीन घ्यावे. यामुळे मसलस सुरक्षित राहतात, शरीर टोन होते आणि फॅटलॉस सहज होतो.

- या पद्धतीने वजन कमी करताना होणारे फायदे
 - त्वचा अधिक चमकदार आणि निरोगी बनते.
 - शरीरातील सूज पूर्णपणे कमी होते.
 - एनर्जी लेव्हल वाढते.
 - हार्मोनल संतुलन साधले जाते.
 - मानसिक आरोग्यात सुधारणा होते.
 - गरजेनुसार निवडा पद्धत
 - १६:८ पद्धत : १६ तास उपवास, ८ तास अन्नसेवन
 - लवचिक वेळापत्रक हवे असल्यास उत्तम पर्याय

शिळा भात खाणे टाळा!



प्रतिकारशक्ती कमी आहे, त्यांच्यासाठी ही विषबाधा अधिक गंभीर ठरू शकते. आपल्या घरात भात जास्त प्रमाणात शिजवण्याची सवय असते. जेवण झाल्यावर बऱ्याचदा तो तसाच स्वयंपाकघरात राहतो. पण या सवयीमुळेच बॅक्टेरियांना वाढण्याची संधी मिळते. म्हणूनच भात शिजवल्यानंतर तो लगेच खाणे किंवा लवकरात लवकर थंड करून फ्रीजमध्ये ठेवणे अत्यावश्यक आहे. तज्ज्ञ सांगतात की, भात शिजवल्यानंतर दोन तासांच्या आत तो फ्रीजमध्ये ठेवला गेला पाहिजे आणि २४ तासांच्या आत खाल्ला गेला पाहिजे. त्यानंतर तो खाऊ नये.

हेल्दी टिप्स



मधुमेही रुग्णांना पायाची त्वचा कोरडी होणे, तळव्यांची जळजळ होणे यांसारख्या समस्या भेडसावतात. तसेच त्यांना पायाला भेगा पडू न देणे अथवा जखम होऊ न देणे यासाठी काळजी घ्यावी लागते. पायाच्या भागांसाठी आयुर्वेदात कोकम तेल हा सर्वोत्कृष्ट उपाय सांगितला जातो. त्यामुळे मधुमेहींना नियमितपणाने या तेलाने पायाला मसाज करावा. आपल्याकडे कोकणामध्ये या तेलाचा वापर घरोघरी केला जातो. बाजारातील महागड्या क्रीमपेशा आणि प्रक्रियायुक्त तेलांपेशा कोकम तेल हे अत्यंत उपयुक्त ठरते. याखेरीज कोकम तेल, पुदिना तेल, प्युमिक स्टोनची पावडर आणि टी ट्री तेल यांचे मिश्रण असलेला साबणही उपयुक्त ठरतो.



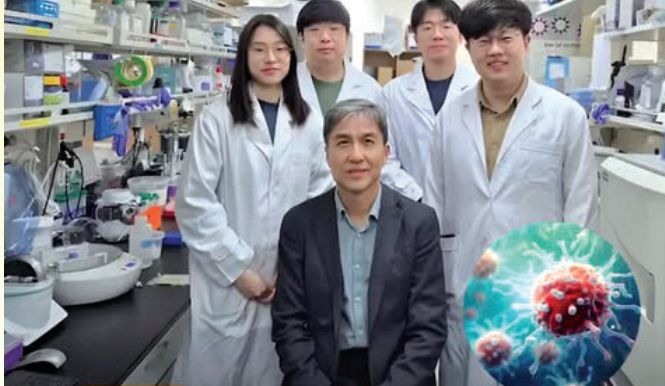
काही कारणांमुळे डोळ्यांची आग होत असल्यास स्वच्छ कोथिंबीरीचा रस दोन-दोन थेंब दोन्ही डोळ्यांत घालावा. ●●●

जगभरात कर्करोग या दुर्धर व्याधीचा विळखा आणि दहशत दोन्हीही झपाट्याने वाढत चालली आहे. त्याचवेळी आधुनिक विज्ञानाच्या सहाय्याने या व्याधीवर उपचार करणाऱ्या नवनवीन पद्धतींचाही शोध घेतला जात आहे. अलीकडेच दक्षिण कोरियाच्या शास्त्रज्ञांनी घातक कॅन्सर पेशींना नष्ट करण्याऐवजी त्यांचे स्वरूप सकारात्मक पद्धतीने बदलण्यात यश मिळवले आहे. कॅन्सरच्या गाठींना किरणोत्सार किंवा किमोथेरपीने लक्ष्य करण्याऐवजी, संशोधकांनी पेशींना सामान्य ऊर्तीसारखे वागण्यास भाग पाडण्यासाठी त्यांचे पुनःप्रोग्रॅमिंग केले आहे. ही चाचणी कोलोरेक्टल कॅन्सरवर केली गेली. या प्रक्रियेत गाठ नष्ट केली जात नाही, तर त्या पेशींमध्ये बदल घडवून आणले जातात.

ही पद्धत कशी कार्य करते?

कोरिया अ‍ॅडव्हान्स्ड इन्स्टिट्यूट ऑफ सायन्स अ‍ॅण्ड टेक्नॉलॉजी (केएआयएसटी) चे प्राध्यापक गभरात कर्करोग या दुर्धर व्याधीचा विळखा आणि दहशत दोन्हीही झपाट्याने वाढत चालली आहे. त्याचवेळी आधुनिक विज्ञानाच्या सहाय्याने या व्याधीवर उपचार करणाऱ्या नवनवीन पद्धतींचाही शोध घेतला जात आहे. अलीकडेच दक्षिण कोरियाच्या शास्त्रज्ञांनी घातक कॅन्सर पेशींना नष्ट करण्याऐवजी त्यांचे स्वरूप सकारात्मक पद्धतीने बदलण्यात यश मिळवले आहे. कॅन्सरच्या गाठींना किरणोत्सार किंवा किमोथेरपीने लक्ष्य करण्याऐवजी, संशोधकांनी पेशींना सामान्य ऊर्तीसारखे वागण्यास भाग पाडण्यासाठी त्यांचे पुनःप्रोग्रॅमिंग केले आहे. ही चाचणी कोलोरेक्टल कॅन्सरवर केली गेली. या प्रक्रियेत गाठ नष्ट केली जात नाही, तर त्या पेशींमध्ये बदल घडवून आणले जातात.

कर्करोगावर नवी उपचारपद्धती



क्रांग-ह्यून चो आणि त्यांची टीम या कार्याचे नेतृत्व करत आहेत. त्यांनी पेशींच्या या बदलासाठी ‘डिजिटल ट्विन’ नावाचे एक प्रभावी संगणकीय मॉडेल वापरले. पारंपरिक कॅन्सर उपचारांचा उद्देश गाठीतील पेशींना नष्ट करणे असतो. यामुळे अनेकदा आजूबाजूच्या निरोगी ऊर्तींना हानी

पोहोचते आणि त्याचे दुष्परिणामही होतात. केएआयएसटीच्या टीमने या पद्धतीला पर्याय म्हणून वेगळा मार्ग स्वीकारला. ‘अ‍ॅडव्हान्स्ड सायन्स’ या जर्नलमध्ये त्यांनी आपले संशोधन प्रसिद्ध करताना, कॅन्सर पेशींना अनियंत्रित वाढीपासून दूर ठेवून एका वेगळ्या, स्थिर ओळखीच्या दिशेने वळवण्याची एक प्रक्रिया मांडली आहे.

त्यांच्या पद्धतीच्या गाभ्याशी

बेनिन (बुलियन नेटवर्क इनफरन्स अ‍ॅण्ड कंट्रोल) नावाची एक संगणकीय प्रणाली आहे.

ही प्रणाली पेशींच्या आत जीन परस्पर क्रिया कशी करतात याचा अभ्यास करून एक मॉडेल तयार करते. त्यानंतर पेशी घातक वागतील की सामान्य यावर नियंत्रण असणाऱ्या प्रमुख जनुकीय

उपचारपद्धती

नियंत्रकांची ओळख करून घेते आणि बेनिनला पाठवते. या संशोधनामध्ये एमवायबी, एचडीएसी२ आणि फोक्स २ या तीन नियंत्रकांना लक्ष्य करण्यात आले. या तीन जीनचे एकत्रितपणे नॉकडाऊन (त्यांचे कार्य थांबवणे) केल्याने पेशींमध्ये विभेदीकरण सुरू होते आणि त्या सामान्य पेशीसारख्या वागू लागतात, असे दिसून आले.

भविष्यातील शक्यता आणि आव्हाने
कॅन्सरच्या पुढे जाऊन बेनिन ही प्रणाली इतर जैविक प्रणालींमध्येही प्रभावी ठरली आहे. तथापि, यामध्ये काही महत्त्वाच्या आव्हानांचाही समावेश आहे. त्यानुसार, या पद्धतीला विविध ऊर्तींना सुसंगत करणे आणि रुपांतरित पेशींची दीर्घकालीन स्थैर्य लाभणे हे आव्हानात्मक आहे. अर्थात येणाऱ्या काळात त्यात आणखी सुधारणा केल्या गेल्यास ती कॅन्सरच्या उपचारपद्धतीत क्रांतिकारक बदल घडवू शकते.

कोलोरेक्टल कॅन्सरमध्ये आतड्यातील पेशींमध्ये अनियमित वाढ आढळते. त्यानुसार या संशोधनासाठी ४२५२ पेशींच्या डेटाचा वापर करून, या टीमने ५२२ घटक असलेल्या एका जीन नेटवर्कची पुनर्रचना केली. या सिमुलेशनने हे सूचित केले की हे तीन जीन बंद केल्यास कॅन्सर पेशींची वाढ थांबू शकते. ही शक्यता प्रयोगशाळेत तयार करण्यात आलेल्या कोलोरेक्टल कॅन्सर सेल लाईन्स आणि प्राण्यांच्या मॉडेलमध्ये खरी ठरली. एमवायबी, एचडीएसी२ आणि फोक्स २ या ह्यूनम सेल लाईन्समध्ये, या तीन जीनचा एकत्र नॉकडाऊन केल्यावर पेशींची वाढ

थांबवण्याचा परिणाम एकाच जीनच्या नॉकडाऊनपेक्षा अधिक प्रभावी ठरला. या उपचारित पेशी उंदरांमध्ये प्रत्यारोपित करण्यात आल्या, तेव्हा त्यांच्यापासून तयार झालेल्या गाठी अनुपचारित नियंत्रण गाठींच्या तुलनेत आकाराने आणि वजनाने खूपच लहान होत्या. पुढील विश्लेषणात असे आढळले की, उपचारित पेशी सामान्य आंत्रपेशींसारखे विशिष्ट मार्कर दर्शवत होत्या, तर कॅन्सरशी संबंधित मार्ग बंद झाले होते. जनुक अभिव्यक्तीचा हा नमुना ‘द कॅन्सर जीनोम अ‍ॅटलस’ मध्ये नमूद केलेल्या निरोगी ऊर्तींच्या नमुन्याशी खूपच जुळणारा होता. ●●●

