



# शिया मुस्लीम भडकले! लाखोंचे रस्त्यावर उग्र आंदोलन

## जम्मू, काश्मीरही पेटले! कराचीत अमेरिकी दूतावासावर हल्ला

कराची  
इस्त्रायलने आज दुसऱ्या दिवशी इराणवर हल्ले सुरूच ठेवलेले असताना इराणच्या नासिरिया, झंजन, रफ्त, तेहरान, इस्फहान अशा अनेक शहरात लाखो शिया मुस्लीम रस्त्यावर उतरले आणि त्यांनी अमेरिका व इस्त्रायलच्या विरोधात जोरदार घोषणा दिल्या. तेहरान शहरात असे आंदोलन सुरू असताना हल्ल्याच्या इशान्याचे सायरन वाजत होते. पण त्याला न चुकता लोक आपल्या नेत्याला श्रद्धांजली वाहत होते. मशाद शहरात इमाम रझा दर्याजवळ हजारो मुस्लीम एकत्र आले होते. इराणमध्ये हा निषेध सुरू असतानाच

इराणचे शिया धर्मातील अत्युच्च नेते आयतुल्ला खामेनी हे अमेरिका, इस्त्रायलच्या हल्ल्यात ठार झाल्याचे वृत्त पसरताच जगभरातील शिया मुस्लीम चवताळून रस्त्यावर उतरले. इराणच्या तेहरान शहरातील जमकरन मशिदीवर लाल झेंडा फडकावत त्यांनी बदला घेण्याचा इशारा दिला. अमेरिका आणि इस्त्रायल मुर्दाबादच्या घोषणा देत लाखो शिया मुस्लीम आज रस्त्यावर उतरले. पाकिस्तानच्या कराची आणि लाहोर शहरात संतप्त आंदोलकांनी अमेरिकी दूतावास आणि संयुक्त राष्ट्रांच्या कार्यालयावर चाल करीत प्रचंड तोडफोड केली. त्यांना थांबवण्यासाठी अमेरिकन सुरक्षा रक्षकांनी केलेल्या गोळीबारात कराचीत १२ आंदोलक ठार झाले. शिया मुस्लिमांच्या या संतापाचे हिंसक परिणाम आगामी काळात दिसतील हे निश्चित आहे.



(काश्मीर - लाल चौक)

### अत्यंत सुरक्षित परिसरात सर्वोच्च नेते खामेनी यांची हत्या कशी झाली?

तेहरान- अमेरिका आणि इस्त्रायल यांच्यात घनिष्ठ गुप्तचर सहकार्य आहे. अमेरिकेच्या मदतीने इराणचे सर्वोच्च नेते आयतुल्ला अली खामेनी आणि ४० वरिष्ठ अधिकार्यांना लक्ष्य करण्यात आले. सर्वांचा खातमा करण्यात आला. अमेरिकन गुप्तचर संस्था सीआयएने अनेक महिन्यांपासून खामेनी यांच्यावर नजर ठेवली होती. त्यांनी इराणवर हल्ला करण्याची तयारी केली होती, वेळ टकली होती. पण त्याचवेळी तेहरानमध्ये एका महत्त्वाच्या बैठकीत खामेनी आणि ४० महत्त्वाचे अधिकारी एकत्र येणार असल्याची माहिती मिळाली. हे कळताच अमेरिका आणि इस्त्रायलने हल्ल्याची वेळ बदलून या संधीचा फायदा घेतला. खामेनीसोबत आयआरजीसी प्रमुख, संरक्षण मंत्री आणि लष्करी परिषदेचे प्रमुख हेही लक्ष्य झाले. या बैठकीच्या ठिकाणावर सुमारे ३० बॉम्ब टाकून हा परिसर उद्ध्वस्त केला. सीआयएने या कारवाईत अत्यंत महत्त्वाची भूमिका बजावली. अनेक महिन्यांपासून खामेनी यांच्या हालचालींवर लक्ष ठेवत त्यांच्या दिनचर्येचा सर्वोत्तम अभ्यास पान ७ वर



अफगाणिस्तानात बगदाद शहरातील अमेरिकी दूतावासावर हल्ला करण्यात आला. तिकडे पाकिस्तानात कराची शहरात अमेरिकी दूतावासावर हल्ला करीत आंदोलकांनी दूतावासाची प्रचंड तोडफोड केली. यावेळी दूतावासाच्या संरक्षणासाठी तैनात अमेरिकी सैनिकांनी गोळीबार केला. यात बारा नागरिक ठार झाल्याने अधिकच संताप उफाळला. शेवटी अश्रूधूर सोडून परिस्थिती आटोक्यात आणली. लाहोर शहरातही आंदोलकांनी अमेरिकी दूतावास कार्यालयावर हल्ला चढविला. आज अमेरिकेच्या न्यूयॉर्क शहरातील टाईम्स स्क्वेअर मध्येही शिया मुस्लिमांनी आंदोलन केले. भारतातही शिया मुस्लिमांनी लाखोंच्या संख्येने एकत्र येत आंदोलन करीत अमेरिका व इस्त्रायलचा निषेध केला. आम्ही पोरके झालो अशी भावना त्यांनी व्यक्त केली. काश्मीरच्या लाल चौकात सकाळीच शिया मुस्लिमांनी एकत्र येत मोर्चा काढला. श्रीनगर शहरात संयुक्त राष्ट्रांच्या कार्यालयाबाहेर मुस्लीम बांधव मोठ्या संख्येने एकत्र येऊन निषेध करीत होते. लेह-लडाख, कर्नाटकच्या बंगळूरु शहरात, मुंबईत, दिल्लीच्या जंतरमंतर परिसरात, लखनौच्या इमामबाडा परिसरातही शिया मुस्लिमांनी जोरदार आंदोलन केले. यात महिलांची संख्या लक्षणीय होती. लखनौ येथेही खामेनी यांच्या मृत्यूचे तीव्र पडसाद उमटले. लखनौतील शिया समुदायाने मोठ्या संख्येने रस्त्यावर उतरून निषेध आंदोलन केले. जुन्या लखनौमधील सादतगंजसह अनेक भागांत काळे कपडे परिधान करून नागरिकांनी अमेरिका आणि इस्त्रायलविरोधात घोषणाबाजी केली. शिया धर्मगुरू, मौलाना कल्बे जवाद पान ७ वर

### नागापूरजवळ स्फोटक कारखान्यात भीषण स्फोट! १७ कामगारांचा मृत्यू

नागापूर जिल्ह्यातील काटोल तालुक्यातील राऊळगाव येथे असलेल्या स्फोटकांच्या निर्मिती कारखान्यात आज पहाटे भीषण स्फोट झाला. या दुर्घटनेत १७ कामगारांचा मृत्यू झाला असून, १८ कामगार जखमी झाले आहेत. स्फोटाची तीव्रता इतकी होती की, इमारतीचा ढिगारा आणि स्फोट झालेल्या परिसरातील साहित्य सुमारे ५०० ते ७०० मीटरपर्यंत दूर फेकले गेले. विशेष म्हणजे, गेल्या वर्षी १६ फेब्रुवारी रोजीही याच कंपनीत स्फोटाची घटना घडली होती. कळमेश्वर पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत असलेल्या एसबीएल एनर्जी लिमिटेड या औद्योगिक स्फोटेक तयार करणाऱ्या कंपनीत खाणकाम आणि पायाभूत सुविधा प्रकल्पासाठी लागणारी स्फोटेक, डिटोनेटर आणि पान ७ वर



### इराण-इस्त्रायल युद्धाचा फटका सोनिया-चांदीचे भाव कडाडले

मुंबई  
अमेरिका आणि इस्त्रायलने इराणवर केलेल्या हल्ल्यांनंतर मध्य पूर्वेत तणाव वाढला असून, संघर्ष चिघळण्याची शक्यता व्यक्त होत आहे. प्रत्युत्तरादाखल इराणने काही ठिकाणी अमेरिकेच्या तळांवर हल्ले केल्याचे वृत्त आहे. या पार्श्वभूमीवर गुंतवणूकदार सुरक्षित पर्याय म्हणून सोनिया-चांदीकडे वळल्याने दरात अचानक उसळी आली आहे. वाढत्या मागणीमुळे सोनियाच्या दरात सुमारे ११ हजार रुपयांची वाढ होऊन तो १,७५,५०० रुपयांवर पोहोचला आहे. तर चांदीचे दर सुमारे २५ हजार रुपयांनी वाढून ३,०३,००० रुपयांवर गेले आहेत. अवघ्या काही तासांत झालेल्या या वाढीमुळे सराफा बाजारात खळबळ उडाली असून, युद्धस्थिती कायम राहिल्यास दर आणखी वाढू शकतात, असा अंदाज व्यक्त होत आहे.

### भारताची उपांत्य फेरीत सहात्यांदा धडक सॅमसनच्या धडाकेबाज खेळीमुळे वेस्ट इंडिज पराभूत

कोलकाता  
वेस्ट इंडिजला ५ विकेटने पराभूत करून टी-२० विश्वचषकाच्या उपांत्य फेरीत सहात्यांदा धडक मारली. कोलकात्याच्या ईंडन गार्डन्सच्या मैदानावर झालेल्या या स्पर्धेच्या सुपर ८ च्या शेवटच्या सामन्यात वेस्ट इंडिजने भारतासमोर विजयासाठी १९६ धावांचे लक्ष्य ठेवले. या प्रत्युत्तरात भारताने १९.२ षटकांत ५ बाद १९९ धावा केल्यामुळे पराभवासह वेस्ट इंडिज संघाचा टी-२० विश्वचषकातील प्रवास थांबला. गुरुवारी मुंबईत उपांत्य सामन्यात भारत इंग्लंडशी भिडणार आहे. भारताने नाणेफेक जिंकून प्रथम गोलंदाजीचा निर्णय घेतला. सलामीवीर रोस्टन चेंस आणि शाई होप यांच्या मदतीने चांगली पान ४ वर



### तेजस एक्सप्रेस सात तास उशिराने रवाना! शिमग्यात रेल्वेचा रवोळंबा

मुंबई  
शिमगा आणि होळी सणासाठी कोकणात जाणाऱ्या प्रवाशांची मोठी गर्दी असतानाच तेजस एक्सप्रेस तब्बल सात तास उशिराने सुटल्याने रेल्वे प्रवाशांचे हाल झाले. सकाळी ५.५० वाजता छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस (सीएसएमटी) येथून सुटणारी तेजस एक्सप्रेस दुपारी १२.५८ वाजता रवाना झाली. त्यामुळे सीएसएमटीसह दादर, ठाणे आणि पनवेल स्थानकांवर प्रवाशांची प्रचंड गर्दी झाली होती. कोकण रेल्वे मार्गावर सुरू असलेल्या मान्सूनपूर्व देखभाल कामांमुळे अनेक गाड्यांच्या वेळापत्रकावर परिणाम झाला. मडगावहून मुंबईकडे येणारी तेजस एक्सप्रेसच उशिराने पोहोचल्याने तिची साफसफाई व तंत्रिक तपासणी करण्यास अतिरिक्त वेळ लागला. परिणामी हीच गाडी पुन्हा कोकणाकडे रवाना होण्यास तब्बल सात तासांचा विलंब झाला. सध्या शिमगोत्वामासाठी कोकणात जाणाऱ्या प्रवाशांची संख्या मोठ्या प्रमाणात वाढली आहे.



### ५० हजार 'उमरा' यात्रेकरू सौदीत अडकल्याची भीती

मुंबई  
महाराष्ट्रातील सुमारे ५० हजार ते १ लाख मुस्लीम बांधव रमजानच्या पवित्र महिन्यात 'उमरा' या धार्मिक विधीसाठी सौदी अरेबियात गेले आहेत. युद्धजन्य परिस्थितीत ते अडकले असल्याची अल्पसंख्याक आयोगाचे अध्यक्ष प्यारे खान यांनी व्यक्त केली आहे. आयोगाने तातडीने हालचाली सुरू केल्या असून, सर्व यात्रेकरूंना सुरक्षित परत आणण्यासाठी विशेष मोहीम हाती घेतली आहे. हज यात्रेसाठी जाणाऱ्या भाविकांची सरकारकडे अधिकृत नोंद असते. मात्र 'उमरा'साठी अशी कोणतीही केंद्रीकृत व्यवस्था नाही. बहुतांश यात्रेकरू खासगी दूर अँड ट्रॅव्हल्स ऑपरिटरमार्फत प्रवास करतात. राज्यातील सुमारे ५०० हून अधिक ऑपरिटरंनी यंदा यात्रेकरूंना पाठवले आहे.

### मेळघाटासाठी बच्चू कडू मैदानात २५० किमी पदयात्रेला सुरुवात

अमरावती  
बच्चू कडू यांनी सांगितले की, या यात्रेद्वारे गावागावात जाऊन नागरिकांशी थेट संवाद साधणे, स्थानिक समस्या जाणून घेणे आणि त्या शासनपर्यंत पोहोचवणे हा मुख्य उद्देश आहे. शासनाच्या विविध योजना कागदावर न राहता प्रत्यक्ष गरजूपर्यंत पोहोचल्या पाहिजे यासाठी ही पदयात्रा काढली आहे. यात्रेदरम्यान शेतकरी कर्जमाफीचा मुद्दा प्रमुख राहणार आहे. शासनाने कर्जमाफीबाबत दिलेल्या आश्वासनाची अंमलबजावणी तातडीने करावी, असे कडू म्हणाले.

### वाचकांना सूचना

होळी सणानिमित्त दै. 'नवाकाळ'चे कार्यालय सोमवार २ मार्च रोजी बंद राहणार असल्याने मंगळवारी ३ मार्च रोजीचा दै. नवाकाळ प्रसिद्ध होणार नाही. याची वाचकांनी कृपया नोंद घ्यावी.  
संपादक, नवाकाळ

### राज्यसभेच्या सातही जागांवर उमेदवार द्या! शहांच्या सूचना

नवी दिल्ली  
भाजपाचे ज्येष्ठ नेते तथा केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा यांनी महाराष्ट्रातील राज्यसभेच्या सर्व सात जागांसाठी महायुतीने उमेदवार उतरवावेत, अशी सूचना दिल्याची माहिती आहे. त्यामुळे सत्ताधारी महायुतीने अतिरिक्त २० मतांची जुळवाजुळव सुरू केली असून, विरोधी महाविकास आघाडीच्या हाती एकही जागा लागू नये, अशी रणनीती आखली जात आहे.

### पंजाबमधील धर्मांतर थांबवा! अमित शहांचे आवाहन

नवी मुंबई  
या कार्यक्रमात केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे फडणवीस पवार, गिरीश महाजन आणि आदी मान्यवर उपस्थित होते. आपल्या भाषणात अमित शहा म्हणाले की, गुरू तेग बहादूर यांनी धर्माचे रक्षण करण्यासाठी आपले जीवन अर्पित केले. त्यांनी प्रचंड छळ सहन केला. पण ते कधीही झुकले नाहीत. आज आपण लोभापोटी आपला धर्म बदलला तर आपण आपल्याला महान गुरूचे खरे अनुयायी म्हणू शकत नाही. पंजाब सरकार आणि तेथील सर्व धर्माच्या लोकांनी हे धर्मांतर थांबवण्यासाठी एकत्र काम केले पाहिजे. गुरू तेग बहादूर यांनी हिंदू धर्म वाचवण्यासाठी आपले जीवन अर्पण केले नसते, तर आज जगात एकही हिंदू शिल्पक राहिला नसत नाही.



### जागतिक तणावाचा परिणाम पेट्रोल-डिझेल दरवाढीची चर्चा

नवी दिल्ली  
तेल कंपन्यांनी किरकोळ दरात कोणताही बदल केलेला नसल्याने वाहनचालकांना तात्पुरत दिलासा मिळाला आहे. जागतिक बाजारातील चढ-उतार लक्षात घेता येत्या काळात दरवाढ होण्याची शक्यता कायम असल्याचे तज्ज्ञांचे मत आहे. जागतिक तणावाचा परिणाम भारतीय अर्थव्यवस्थेवरही होऊ शकतो. कच्च्या तेलाच्या आयात खर्चात वाढ झाल्यास महाअंतिम वाढण्याची तसेच रुपयाचे अवमूल्यन होण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे. सध्या तरी तेल कंपन्यांनी दर स्थिर ठेवल्याने सर्वसामान्यांना काहीसा दिलासा मिळाला आहे. मात्र आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठेत हालचाल वाढल्यास दरवाढ टाळणे कठीण ठरू शकते.



सविस्तर वाचण्यासाठी हा क्विझकार कोड स्कॅन करा



## आफ्रिकेतून खास हेलिकॉप्टरने कुनोमध्ये आणले! आता ९ चित्ते

■ भोपाळ

चित्ता स्थलांतर प्रकल्पांतर्गत दक्षिण आफ्रिकेतील बोत्सवाना येथून भारतात ९ चित्ते दाखल झाले आहेत. त्यांना मध्य प्रदेशातील शोपुर जिल्ह्यातील कुनो राष्ट्रीय उद्यानातील खुल्या कुंपणात सोडण्यात आले. या चित्यांना खास हेलिकॉप्टरने आणण्यात आले होते. त्यांच्या आगमनाने आता देशातील चित्यांची संख्या ३९ वरून ४८ झाली आहे. यापूर्वी सप्टेंबर २०२२ मध्ये नामिबिया येथून पहिल्या तुकडीत



सविस्तर वाचण्यासाठी व शेअर करण्यासाठी हा क्विअर कोड स्कॅन करा

भारतात आठ (पाच मादी, तीन नर) आणि फेब्रुवारी २०२३ मध्ये दुसऱ्या तुकडीत दक्षिण आफ्रिकेतून बारा चित्ते (सात नर, पाच मादी) आणले होते. केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव यांनी या चित्यांना क्वारंटाईन भागात मुक्त केले. उर्वरित चित्यांना वनविभागाच्या प्रशिक्षित पथकां

नियमानुसार त्यांच्या कक्षात हलविले आहे. सध्या मादी चित्यांचे प्रमाण वाढल्याने भविष्यात प्रजननाचा दर वाढेल आणि चित्यांमधील प्रादेशिक संघर्ष कमी होईल, असा विश्वास व्यक्त केला जात आहे. आता कुनोमध्ये एकूण ३५ वयस्क चित्ते असून त्यामध्ये १८ मादी तर १७ नर चित्ते आहेत. नवे ९ चित्ते पुढील एक महिना तज्ज्ञांच्या देखरेखीखाली क्वारंटाईन राहणार आहेत. त्यांच्या आरोग्याची, वागणुकीची आणि येथील वातावरणाशी जुळवून घेण्याच्या क्षमतेची काळजीपूर्वक पाहणी केली जाणार आहे.



## नॉर्वेचे माजी पंतप्रधान जगलँड यांच्या आत्महत्येच्या प्रयत्नानंतर रुग्णालयात

■ ओरस्लो

नॉर्वेचे माजी पंतप्रधान थोरब्योर्न जगलँड यांना आत्महत्येच्या प्रयत्नानंतर रुग्णालयात दाखल करण्यात आले आहे. हे पूर्ण प्रकरण गुन्हेगार जेफ्री एपस्टीन सोबतच्या त्यांच्या संबंधांवरून सुरू असलेल्या चौकशीशी निगडित आहे. जगलँड यांच्यावर गंभीर भ्रष्टाचाराचाही आरोप असून याकरता त्यांना कमाल १० वर्षांची शिक्षा होण्याची शक्यता आहे.

ओकोक्रिम ही आर्थिक गुन्हे तपास संस्था याप्रकरणी तपास करत आहे. जगलँड विरोधात तपास करण्यासाठी ठोस पुरावे आहेत. चौकशी अंतर्गत ओस्लो येथील त्यांचे निवासस्थान आणि दोन अन्य मालमत्तांची झडती घेण्यात आल्याची माहिती ओकोक्रिमचे संचालक पॉल लोनसेथ यांनी दिली. पंतप्रधानपदावर असताना जगलँड यांना भेटवस्तू, कर्ज किंवा अन्य लाभ मिळाले होते का याचाही तपास केला जात आहे.

## चिनी वर्चस्वाला अमेरिकेचे आव्हान! ट्रम्प यांची २ लाख कोटींची खनिज मोहीम

■ वॉशिंग्टन

जगातील महत्त्वाच्या दुर्मीळ खनिजांवरील चीनचे वाढते वर्चस्व कमी करण्यासाठी अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी मोठी आर्थिक आणि औद्योगिक मोहीम सुरू केली आहे. सुमारे २ लाख कोटी रुपयांहून अधिक किमतीच्या खाण आणि खनिज प्रकल्पांना चालना देत अमेरिका जागतिक पुनरुत्थान साखळीमध्ये चीनवरील अवलंबित्व कमी करण्याचा



प्रयत्न करत आहे.

तंत्रज्ञान, संरक्षण आणि ऊर्जा क्षेत्रासाठी आवश्यक असलेल्या रेअर अर्थर्ष आणि धातूंमध्ये चीन सध्या आघाडीवर आहे. संगणक, इलेक्ट्रिक वाहने, एरोस्पेस उपकरणे, स्मार्टफोन निर्मितीसाठी लागणाऱ्या सुमारे ३० ते ६० महत्त्वाच्या धातूंच्या उत्पादन व शुद्धीकरणात चीनचे वर्चस्व आहे. त्यामुळे जागतिक बाजारपेठेत चीनला आर्थिक आणि सामरिक आघाडी मिळाल्याचे मानले

जाते. या पार्श्वभूमीवर अमेरिकेने अर्जे टिनापासून उझबेकिस्तानपर्यंत जवळपास २० देशांशी आवश्यक खनिजांच्या उत्खनन आणि पुनरुत्थानसंदर्भात करार केले आहेत. चीनकडून स्वस्त दरात होणाऱ्या खनिज इंधनांमध्ये पाश्चात्य देशांतील खाणी बंद पडू नयेत यासाठी ट्रम्प प्रशासनाने या मोहिमेसाठी तीन प्रमुख धोरणांवर लक्ष केंद्रित केले आहे. यामध्ये नवीन खाणींसाठी थेट गुंतवणूक व सबसिडी, उत्पादित खनिजांच्या खरेदीची हमी आणि चीनच्या स्वस्त पुनरुत्थानविरोधात बाजार हस्तक्षेप या घटकांचा समावेश आहे.

## यंदा गोव्यात होळीसाठी झाडांऐवजी फांदी वापरणार

■ पणजी

उत्तर गोवा जिल्ह्यातील पेडणे शहराजवळ असलेल्या पार्ले येथील श्री भगवती देवस्थान येथे शिगमोत्सवानिमित्त यंदा प्रथमच होळी सणाच्या पारंपरिक प्रथेत बदल करण्यात आला आहे. याठिकाणी आंब्याच्या पूर्ण झाडाची होळी घालण्याची परंपरा चालत आली होती. मात्र यावर्षी पर्यावरणाचे भान ठेवत देवस्थान समितीने यंदा पूर्ण आंब्याचे झाडे तोडण्याऐवजी केवळ त्याची एक फांदी होळी म्हणून वापरली जाणार आहे. देवस्थान समितीचे अध्यक्ष प्रदीप देसाई व अन्य पदाधिकाऱ्यांनी सांगितले की, पारंपरिक पद्धतीनुसार होळी साजरी करण्यासाठी दरवर्षी

## भगवती देवस्थानाचा निर्णय

गावातील एक आंब्याचे झाड पूर्णपणे कापावे लागत होते. त्यामुळे दरवर्षी एक झाड नष्ट होत असल्याने पर्यावरणाची मोठ्या प्रमाणावर हानी होत होती. ही बाब लक्षात घेऊन समितीने परंपरा कायम ठेवत पर्यावरणपूरक पर्याय स्वीकारण्याचा निर्णय घेतला आहे. शेकडो वर्षांची परंपरा जपत असताना पर्यावरणाचेही रक्षण व्हावे, हा आमचा प्रयत्न आहे. त्यामुळे यापुढे पूर्ण झाड न कापता त्याची एक फांदी होळी म्हणून वापरण्यात येईल. तालुक्यातील इतर देवस्थानांनीही हा निर्णय योग्य वाटल्यास अशाच प्रकारे झाडांची तोड टाळून फांदीचा वापर करावा, जेणेकरून परंपराही टिकेल आणि पर्यावरणाचे संवर्धनही होईल, असे आवाहनही त्यांनी केले.

## २५ लाख बक्षीस असलेल्या सुदर्शनसह १५ नक्षलवादी शरण

रायपूर - छत्तीसगडच्या महासमुंद जिल्ह्यात बालनगीर-बारागड-महासमुंद (बीबीएम) डिव्हिजन कमिटीशी संबंधित १५ माओवाद्यांनी बालोदा पोलीस ठाण्यात आत्मसमर्पण करून आपली शस्त्रे पोलिसांना दिली. आत्मसमर्पण करणाऱ्यांमध्ये ९ महिला आणि ६ पुरुष नक्षलवादी होते. त्यात ओडिशाचा पश्चिम उप-क्षेत्रीय ब्युरो सचिव विकास उर्फ सुदर्शनचाही समावेश आहे. त्याच्यावर २५ लाख रुपयांचे मोठे बक्षीस जाहीर करण्यात आले होते. केंद्र सरकारच्या धोरणांवर विश्वास व्यक्त करत या नक्षलवाद्यांनी हिंसाचाराचा मार्ग सोडून शांततापूर्ण जीवन स्वीकारण्याचा निर्णय घेतला.

## मिठी नदीच्या स्वच्छतेसाठी आता पालिकेची ३० कोटींची नवी निविदा

■ मुंबई

मिठी नदीतील गाळउपसा घोट्यांनंतर रखडलेल्या कामांना गती देण्यासाठी मुंबई महापालिकेने नव्याने निविदा काढली. पुढील एका वर्षात मिठी नदीतील गाळ काढण्यासाठी ३० कोटी रुपयांचा खर्च अपेक्षित आहे. तसेच एल आणि एम पूर्व या दोन वॉर्डमधील नालेसाफाईची कामेही या प्रक्रियेत समाविष्ट करण्यात आली आहेत. मिठी नदीतील गाळ काढण्यासाठी

पालिकेने २०२४ मध्ये ३ कंत्राटदारांशी करार केला. त्यानंतर मार्च २०२५मध्ये त्यांच्याशी दोन वर्षांचा नवा करार करण्यात आला. मात्र गाळउपसा घोट्यांनंतर कंत्राटदारांची नावे आल्यानंतर त्यांच्याविरुद्ध गुन्हे दाखल करून त्यांना काळ्या यादीत टाकण्यात आले. उर्वरित कामे पूर्ण करण्यासाठी पुन्हा नव्याने निविदा जारी करण्यात आली. ही निविदा एक वर्षासाठी असून, त्यानंतर २ वर्षे कालावधीसाठी स्वतंत्र निविदा काढण्याचा पालिकेचा विचार आहे.

## सिन्नर थर्मल पाँवरचे अधिग्रहण प्रक्रिया पूर्ण

■ नाशिक

एन्टीपीसी भागीदारीतून सिन्नर थर्मल पाँवर लिमिटेडच्या अधिग्रहणाची प्रक्रिया यशस्वीरित्या पूर्ण झाली. हा अधिग्रहण कार्यक्रम दिल्लीतील एन्टीपीसी मुख्यालय येथे पार पडला. या प्रकल्पाच्या पुनरुज्जीवन व पुनर्संचनासाठी सादर करण्यात आलेल्या ठराव योजनेस एनसीएलटीकडून मान्यता प्राप्त झाली होती. यासाठी आवश्यक रूपये ३,८००.१४ कोटी रक्कम

भरल्याने नाशिक जिल्ह्यातील सिन्नर येथील १,३५० मेगावॉट क्षमतेच्या कोळसा आधारित औष्णिक विद्युत प्रकल्पाच्या पुनरुज्जीवनाचा मार्ग मोकळा झाला आहे. हे अधिग्रहण महानिर्मिती-एन्टीपीसी लिमिटेड यांच्या संयुक्त भागीदारीने करण्यात आले आहे. या महत्त्वपूर्ण अधिग्रहणाची यशस्वी पूर्तता केंद्र व राज्य सरकार यांच्या सातत्यपूर्ण मार्गदर्शन व पाठिंब्यामुळे शक्य झाली आहे. राज्यातील अडचणीत सापडलेल्या मालमत्तांचे पुनरुज्जीवन, सार्वजनिक क्षेत्रातील पायाभूत सुविधा बळकट करणे तसेच विश्वासात व परवडण्यारी वीजपुरवठा व्यवस्था सुनिश्चित करण्याच्या राज्य शासनाच्या धोरणाशी ही पुढाकारपूर्ण पायरी सुसंगत आहे. या उपक्रमामागे मा. मुख्यमंत्री तथा ऊर्जामंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या दूरदृष्टीपूर्ण नेतृत्वाचा व सक्रिय पाठिंब्याचा मोलाचा वाटा असून, राज्यातील महत्त्वाच्या वीज पायाभूत सुविधांच्या पुनरुज्जीवनास गती मिळाली आहे.

## एल्फिन्स्टन पुलबाधितांची घरे बदलून द्या एमएमआरडीएची म्हाडाकडे मागणी

■ मुंबई

एल्फिन्स्टन पुलाच्या कामामुळे प्रकल्पबाधित होणाऱ्या यातील १२ रहिवाशांनी भायखळा व अॅण्टॉप हिल येथील घरांना विरोध दर्शविला आहे. त्यामुळे या भागातील घरे बदलून द्या, अशी मागणी एमएमआरडीएने म्हाडाकडे केली आहे. या कार्यालयातील एका अधिकाऱ्यांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, एल्फिन्स्टन पुलाच्या बांधकामामुळे या लगत असलेल्या लक्ष्मी निवास व हाजी नुरानी या चाळीतील ८३ रहिवासी प्रकल्पबाधित होणार आहेत. या

रहिवाशांना दादर, प्रभादेवी, वडाळा, वरळी, भायखळा, अॅण्टॉप हिल परिसरात मालकी हक्काचे घरे देण्यासाठी एमएमआरडीएने म्हाडाकडून येथील ८३ घरे ८९ कोटी रुपयांना विकत घेतली आहेत. मात्र यातील १२ रहिवाशांनी अॅण्टॉप हिल रामबाग सोसायटी, भायखळा जेकब सर्कल येथील एमएमआरडीएकडून दिली जाणारी घरे ताब्यात घेण्यास नापसंती दर्शविली आहे. आम्हाला दादर आणि प्रभादेवीत घरे द्या, अशी मागणी केली आहे. त्यामुळे एमएमआरडीएने दोन पावले मागे येत भायखळा व अॅण्टॉप हिलमधील घरे बदलून देण्याची मागणी म्हाडाच्या संबंधित मंडळाकडे केली आहे.

## आमदार धस धमकीप्रकरणी पोलिसांकडे लेखी निवेदन

■ बीड

मराठा आंदोलक नेते मनोज जरांगे-पाटील आणि आशी मतदारसंघाचे भाजपा आमदार सुरेश धस यांना फेसबुकवरील पोस्टद्वारे धमकी दिल्याचा आरोप परळी येथील व्यक्तीवर करण्यात आला आहे. परळीचे आमदार धनंजय मुंडे यांचे निकटवर्तीय आणि परळी बाजार समितीचे माजी सभापती गोविंद फड यांनी ही पोस्ट केल्याचे सांगितले जात आहे. या प्रकरणी भाजपा प्रमुख व माजी सरपंच अनिल ढोबळे यांनी

गोविंद फड यांच्या विरोधात कडा पोलीस ठाणे येथे तक्रार दाखल केली आहे. संबंधित व्यक्ती परळी येथील रहिवासी असून, त्यांच्यावर गुन्हा दाखल करून कायदेशीर कारवाई करावी, अशी मागणी करण्यात आली आहे. आमदार धस यांच्या समर्थकांनी कडा पोलीस ठाण्यात जाऊन लेखी निवेदन दिले. निवेदनात नमूद करण्यात आले आहे की, सोशल मीडियावर टाकण्यात आलेल्या पोस्टमुळे आमदार धस यांच्या जीवितास धोका निर्माण होऊ शकतो.

## पिंपरी-चिंचवडच्या इंदिरा विद्यापीठाचे ८० विद्यार्थी व ४ शिक्षक दुबईत अडकले

■ दुबई

अमेरिका, इटाली आणि इराण यांच्यात निर्माण झालेल्या युद्धजन्य परिस्थितीचा फटका पिंपरी-चिंचवडमधील विद्यार्थ्यांना बसला आहे. ताथवडे येथील इंदिरा इन्स्टिट्यूट ऑफ स्कूल ऑफ बिझनेसचे ८० विद्यार्थी आणि ४ शिक्षक असे एकूण ८४ जण सध्या दुबई येथे अडकले आहेत. सध्या दुबई हवाई मार्ग बंद झाल्याने या विद्यार्थ्यांचा परतीचा प्रवास लांबला आहे.

विद्यार्थ्यांनी व्हिडिओ पोस्ट करत आपण सुरक्षित असल्याचे सांगत पालकांनी चिंता करू नये, असेही कळवले आहे. हे सर्व विद्यार्थी अभ्यास दौरा निमित्त दुबईला गेले होते. नियोजित वेळापत्रकानुसार ते शनिवारी आणि रविवारी दोन टप्प्यांत भारतात परतणार होते. याबाबत महाविद्यालयाचे अधिष्ठाता जनार्दन पवार यांनी सांगितले की, सर्व विद्यार्थी आणि शिक्षक दुबईच्या मध्य भागात असून ते पूर्णपणे सुरक्षित आहेत.

## संत बाळूमामांच्या पालरवीवर एक टन भंडान्याची उधळण

■ कोल्हापूर

गेल्या सहा दिवसांपासून राधानगरी तालुक्यातील कौलव गावात मुक्कामाला असलेल्या संत बाळूमामा पालखीचे काल हसुर गावाकडे अभूतपूर्व उत्साहात प्रस्थान झाले. यावेळी हजारो भाविकांनी पालखीवर तब्बल १ टन भंडान्याची उधळण केली. या पालखी सोहळ्याने संपूर्ण परिसर भक्तिसात न्हाऊन निघाला होता. काल शनिवारी पालखी प्रस्थान मिरवणुकीला सुरुवात होताच संत 'बाळू मामा की जय' च्या घोषणांनी वातावरण दुमडुमले. पालखी मार्गावर पुष्पवृष्टी करण्यात आली. तसेच फुलांच्या पायघड्या अंथरून पालखीचे स्वागत करण्यात आले. ठिकठिकाणी अन्नदात्यांकडून पाणी व नास्ता वाटप करण्यात आले. भंडारा उधळत कौलव, घोटवडे, भोगावती, परिते आणि राशिवेधे गावांच्या वेशीवरून जळोषात मार्गक्रमण करत पालखी हसुर येथे दाखल झाली.

## अल्पवयीन चालकामुळे अपघात! घाटकोपरमध्ये मेणबत्ती मोर्चा

■ मुंबई

गेल्या ५ फेब्रुवारी रोजी सोमच्या कॉलेजजवळ झालेल्या रस्ता अपघातात घाटकोपरमधील ३३ वर्षीय धूमिल पटेल यांचा मृत्यू झाल्याने संतस झालेल्या स्थानिक रहिवाशांनी आज मेणबत्ती मोर्चा काढण्याचा निर्णय घेतला. अपघाताच्या वेळी वाहन चालवणारा आरोपी अल्पवयीन असल्याने त्याच्यावर केवळ बाल न्याय (मुलांची काळजी व संरक्षण) कायदांतर्गत कारवाई केली जात

आहे. गंभीर गुन्ह्यांमध्ये सहभागी असलेल्या अल्पवयीन आरोपींवर प्रौढांप्रमाणे खटला चालवून योग्य शिक्षा व्हावी, यासाठी कायद्यात बदल करण्याची मागणी होत आहे. धूमिल आणि त्यांची पत्नी मीनल (३२) रात्री घरी परतत असताना १७ वर्षीय मुलाने चालवलेल्या एसयूव्हीने त्यांच्या दुचाकीला जोरदार धडक दिली. धूमिल यांनी घाटकोपर (प.) येथील खासगी रुग्णालयात दहा दिवस मृत्यूशी झुंज दिली. मात्र अखेरीस त्यांचा मृत्यू झाला. मीनल गंभीर जखमी आहेत. भावनिक व्हिडिओ संदेशात मीनल यांनी सांगितले की, संबंधित अल्पवयीन चालक परवान्याविना बेदरकारपणे वाहन चालवत होता. माझ्या पतीची कोणतीही चूक नव्हती. या प्रकरणी नागरिकांनी आज दुपारी ४ वाजता कपोलवाडी, एम.जी. रोड, घाटकोपर (प.) येथील एनबीवाडी कॅंपाऊंड या धूमिलच्या राहत्या घरावरून निघून घडून आलेल्या मोटारगाडीत शेतकरी पर्यंत मोर्चा काढला. हा अपघात तेथेच झाला होता.

## बाळगंगा धरणग्रस्तांचे पेणमध्ये बेमुदत उपोषण आंदोलन सुरू

■ रायगड

जिल्ह्यातील पेण तालुक्यातील बाळगंगा धरण प्रकल्पग्रस्तांनी पुनर्वसनयोग्य मोबदला आणि संपादित जमिनीचे सातबारा उतारे परत मिळण्याच्या मागणीसाठी बेमुदत उपोषण सुरू केले आहे. १६-१७ वर्षांपासून रखडलेले काम आणि प्रशासनाच्या उदासीनतेमुळे प्रकल्पग्रस्त संतस असून, त्यांनी यापूर्वी जलसत्याग्रह व मतदानावर बहिष्काराचे हत्यार उपसले आहे. पेण तालुक्यातील बाळगंगा धरण प्रकल्पासाठी २०१० सालापासून जमिनी संपादित करण्यात आल्या. या प्रकल्पामुळे

९ गावे व १३ आदिवासी वाड्यांतील सुमारे ३८०० हून अधिक कुटुंबे बाधित झाली असून, एकूण १२४० हेक्टर जमीन अधिग्रहित करण्यात आली आहे. 'न्याय्य नुकसानभरपाई व पारदर्शकतेचा हक्क अधिग्रहितमुसारा, पाच वर्षात वापरात न आणलेली संपादित जमीन मूळ मालकांना परत देण्याची तरतूद आहे. १६ वर्षे उलटून गेली असून अनेक जमिनीचे सातबारा उतारे कोरे झाल्याचा आरोप शेतकऱ्यांनी केला आहे. या उपोषणाला शेकापचे अतुल म्हात्रे, काँग्रेसचे पेण तालुका अध्यक्ष अशोक मोकल, महासचिव नंदा म्हात्रे, आदींनी भेट देऊन पाठिंबा दर्शविला.

## भिवंडीच्या 'नीलेश डाईंग'ला आग तीन मजली पूर्ण इमारत रवाक

■ भिवंडी

शहरातील अत्यंत गजबजलेल्या खोका कॅंपाऊंड परिसरातील 'नीलेश डाईंग' या धाण्यावर प्रक्रिया करणाऱ्या कंपनीला मध्यरात्री भीषण आग लागली. आगीचे स्वरूप इतके रौद्र होते की, पाहता पाहता संपूर्ण तीन मजली इमारत आगीच्या भक्ष्यस्थानी पडली. सुदैवाने या घटनेत कोणतीही जीवितहानी झाली नाही. मध्यरात्रीच्या सुमारास लागलेल्या या आगीमुळे नेमके कारण अद्याप अस्पष्ट असले तरी प्राथमिक अंदाजानुसार शॉर्टसर्किटमुळे ही आग लागली असावी.

मिळताच भिवंडी आणि कल्याण अग्निशमन दलाच्या एकूण पाच गाड्या तातडीने घटनास्थळी दाखल झाल्या. आगीने रौद्ररूप धारण केल्यामुळे अग्निशमन जवानांना आग विझवण्यासाठी शर्थीचे प्रयत्न करावे लागले. सुमारे पाच तासांच्या अथक परिश्रमानंतर त्यांना आगीवर नियंत्रण मिळवण्यात यश आले. या आगीत कंपनीतील मोठ्या प्रमाणावरील कच्चा माल आणि महागडी यंत्रसामग्री खाक झाली असून, लाखो रुपयांचे नुकसान झाले. आग लागण्याचे नेमके कारण अद्याप अस्पष्ट असले तरी प्राथमिक अंदाजानुसार शॉर्टसर्किटमुळे ही आग लागली असावी.

## लासलगावात ३ दिवस कांदा लिलाव बंद

■ नाशिक

होळी व धुळवडीच्या पार्श्वभूमीवर मजूर टंचाई आणि रेल्वे रॅक उपलब्ध नसल्यामुळे लासलगाव कृषी उत्पन्न बाजार समितीत तीन दिवस कांद्याचे लिलाव बंद ठेवण्याचा निर्णय कांदा व्यापाऱ्यांनी घेतला आहे. सोमवार २ मार्च, मंगळवार ३ मार्च आणि बुधवार ४ मार्च या कालावधीत लिलाव प्रक्रिया स्थगित राहणार असल्याने कांदा उत्पादक शेतकऱ्यांची चिंता वाढली आहे. सध्या कांद्याच्या बाजारभावात चढ-उतार सुरू असताना शेतकरी आपला माल विक्रीसाठी बाजार समितीत आणत आहेत.

## भूता हायस्कूलमध्ये होळी उत्सव रंगला!

■ मुंबई

अंधेरी पूर्व येथील श्री नागरदास धारसी भूता हायस्कूलमध्ये पूर्व-प्राथमिक, प्राथमिक आणि माध्यमिक विभागातील विद्यार्थ्यांसाठी होळी उत्सव मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. स्वर्गीय श्री जयसुखलाल नागरदास भूता स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स येथे झालेल्या या कार्यक्रमाची सुरुवात प्रमुख पाहुण्यांच्या स्वागताने व दीपप्रज्वलनाने झाली. सरस्वती मातेस प्रार्थना अर्पण करून कार्यक्रमाची सुरुवात करण्यात



विद्यार्थ्यांचा उत्सुर्त सहभाग

आली. शाळागीताच्या सुरेल सादरीकरणाने वातावरण भारावून गेले. व्यवस्थापकीय विश्वस्त कमलेशजी भुता यांनी विद्यार्थ्यांना सकारात्मकता, शिस्त आणि जबाबदारी जपण्याचे आवाहन केले. दिशा यादव यांनी खरे रंग हे

हृदयातील गुणामध्ये असतात, असे सांगत विद्यार्थ्यांना प्रेरित केले, तर दीपा कुलकर्णी यांनी धैर्य, दयाळूपणा आणि चिकाटीचे महत्त्व अधोरेखित केले. प्राथमिक व माध्यमिक विद्यार्थ्यांनी सादर केलेल्या नाटकेला उपस्थितांचा उत्सुर्त प्रतिसाद मिळाला. रंगोत्सवाच्या वेळी विद्यार्थ्यांनी गुलाल उधळत नृत्याचा आनंद लुटला आणि क्रीडांगण सांगीत उजळून निघाले. पालकांसाठीही स्वतंत्र वेळ ठेवण्यात आल्याने उत्सवात आपुलकीचे वातावरण निर्माण झाले.



**होलिका दहन आणि पूजा करण्याचे महत्त्व पुराणातसुद्धा आहे. होळीला नारळ अर्पण करून नैवेद्य दाखवतात. महाराष्ट्रात पुरणपोळीचा नैवेद्य दाखविण्याची परंपरा आहे. गावच्या ठिकाणी होळीनंतर ५ दिवसांनी रंगपंचमी हा सण साजरा केला जातो. हिंदू पंचांगानुसार होळी फाल्गुन महिन्याच्या पौर्णिमेला साजरी केली जाते. फाल्गुन पौर्णिमेच्या दिवशी येणारा होळी हा सण भारतामध्ये, विशेषतः उत्तर भारतामध्ये उत्साहाने साजरा होणारा एक सण आहे. दोन दिवस साजरा केल्या जाणाऱ्या या सणात पहिल्या दिवशी होलिका दहन तर दुसऱ्या दिवशी धुलिवंदन अर्थात होळी खेळतात. होळी या उत्सवाला होळी पौर्णिमा, होलिकोत्सव, होलिकादहन, अशी विविध नावे आहेत. कोकणात शिमगो म्हणतात. होळी जीवनातील काही संकटांवर मात करण्यासाठी श्रेष्ठ सण असल्याचे मानले गेले आहे. या दरम्यान काही उपाय करून संकटांना मात करता येते.**



## होळीला हे उपाय करा...

‘होळी रे होळी पुरणाची पोळी’...! असे आजही आवजून म्हटले जाते. होलिका दहन हे अध्यात्मिक दृष्टीने महत्त्वाचे आहे. भाविक एकत्र येऊन होलिका दहन करतात. प्रल्हाद आणि होलिकाच्या प्राचीन आख्यायिकेचे स्मरण करण्यासाठी पवित्र अग्नि पेटवतात. हा विधी भक्ती आणि सद्गुणांच्या विजयाचे प्रतिनिधित्व करतात. ही परंपरा आपल्याला आठवण करून देते की, श्रद्धा आणि चांगुलपणा नेहमीच अहंकार आणि द्वेषावर विजय मिळवतात.

महाराष्ट्र, उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड आणि पूर्वोत्तर राज्यांमध्ये सुमारे ३०-३५ मिनिटे ग्राहण दृश्य असेल. या परिस्थितीत मंदिरांची कपाटे बंद राहतील आणि पूजापाठ करणाऱ्यांवर दोष लागू होण्याची शक्यता असते, असे मानले जाते. होलिका दहनाचा शुभ मुहूर्त काही पंचांगांनुसार ३ मार्च सकाळी ६.४८ ते ८.५० पर्यंत आहे; तर काही पंचांगांनुसार २ मार्चच्या पौर्णिमेच्या प्रदोष काळात होलिका दहन करण्याचे निर्देश आहेत. मात्र, २ मार्चच्या रात्री भद्राचा प्रभाव राहिल. ज्योतिषशास्त्रज्ञांच्या मते, भद्र आणि सुतक यांचा विचार करूनच होलिका दहन आणि होळी पूजन केले पाहिजे. होलिका दहन विधी रात्रीच्या वेळी अग्नि पेटवून केला जातो, जो नकारात्मकतेचे शुद्धीकरण आणि

सकारात्मकता आणि समृद्धी आणण्याचे प्रतीक आहे. कुटुंब आणि समुदाय वाईट प्रभावापासून आशीर्वाद आणि संरक्षण मिळविण्यासाठी अग्नीभोवती जमतात.

होलिका दहन पूजा करण्याची विधी- लाकूड, वाळलेली पाने आणि शेणाच्या गोळ्यांचा ढीग मोकळ्या जागेत ठेवला जातो, जो होलिकाचे प्रतीक आहे. अग्नि पेटवण्यापूर्वी, भक्त तीन किंवा सात वेळा लाकूडच्या ढिगाऱ्याला पांढऱ्या पवित्र धान्याने गुंडाळतात, जे संरक्षण आणि पावित्र्य दर्शवते.

पवित्र पाणी (गंगाजल), कुंकू, फुले आणि हळदीने अग्नीची पूजा केली जाते, ज्यामुळे दैवी आशीर्वाद मिळतो.

वाईटावर चांगल्याचा विजय दर्शविणारे पवित्र स्तोत्रे आणि मंत्र जपताना अग्नि प्रज्वलित केला जातो.

हिस्वे धान्य, गव्हाचे अंकुर आणि नारळ अग्नीत भाजले जातात, जे नंतर कुटूंब आणि मित्रांमध्ये प्रसाद म्हणून वाटले जातात.

भाविक आनंद, समृद्धी आणि नकारात्मक उर्जेपासून संरक्षणासाठी प्रार्थना करताना अग्नीभोवती फिरतात.

गंगाजल किंवा शुद्ध पाणी, गाईच्या गोवऱ्याची माळ, अक्षता (अखंड तांदूळ), फुले, कुंकू आणि मोळी, गूळ, हळद, मूग डाळ, बताशे, गुलाल, नारळ, गव्हाचे कणसे, होलिका दहन हा विधी योग्य आणि आदराने पार पडावा यासाठी काही पद्धती पाळल्या पाहिजेत, तर काही

# सुरव शांती समाधान

टाळल्या पाहिजेत. होलिका दहन मुहूर्ताच्या वेळी त्याचे अध्यात्मिक फायदे जास्तीत जास्त व्हावेत यासाठी विधी करा. खुल्या जागेत शेकोटी पेटवली जाईल आणि त्यामुळे धोका निर्माण होणार नाही याची खात्री करा. शुद्ध हेतूने प्रार्थना करा आणि समृद्धी, आनंद आणि संरक्षणासाठी आशीर्वाद मागा. कुटुंब आणि मित्रांसोबत सद्भावना आणि आशीर्वादाचे प्रतीक म्हणून भाजलेला प्रसाद वाटून घ्या. शेकोटीभोवती परिक्रमा करताना विष्णू मंत्र आणि प्रार्थना म्हणा.

आणि आरोग्य सुधारते. एका विड्याच्या पानावर तुपात भिजवलेल्या २ लवंगा, १ बताशा ठेवावा. ही सर्व सामग्री होळीमध्ये दहन केल्याने यामुळे घरात कायम सुख समृद्धी राहील. होळीच्या निमित्ताने कोणत्याही व्यक्तीबद्दल मनात शत्रुत्वाची भावना ठेवू नका. हा बंधुभाव आणि आपुलकीचा सण आहे. या दिवशी घरात येणाऱ्या पाहुण्यांना एका जातीची बडीशेप आणि सारबरेची मिठाई खायला घ्या. त्यामुळे प्रेमाची भावना वाढते.

होळीच्या रात्री मोहरीच्या तेलाचा चौमुखी दिवा घराच्या मुख्य प्रवेशद्वाराबाहेर लावून त्याची पूजा करावी. त्यानंतर लक्ष्मी नारायणांना सुख समृद्धीसाठी प्रार्थना करावी. या उपायामुळे धनहानी थांबते. होळीच्या सणाच्या दिवशी घराची नीट स्वच्छता करावी आणि भगवान विष्णूच्या नरसिंह अवताराची पूजा करावी.

लहान मुलांना पीडा देणाऱ्या होलिका, कुंडा, पुतना ह्यांसारख्या राक्षसींच्या दहनांच्या कथांमध्ये ह्या उत्सवाच्या परंपरेचा शोध काही लोक घेतात. एका पौराणिक कथेनुसार भगवान विष्णूचा भक्त असलेल्या प्रल्हादाला मारण्यासाठी हिरण्यकश्यपूने धाडलेल्या होलिकादेवतेचा श्रीविष्णू देवाने वध केला होता. होलिकेला वर होता की तिला अग्नि जाळू शकणार नाही. परंतु प्रल्हादाला जाळण्यासाठी तिने त्याला मांडीवर घेऊन अग्निकुंडात प्रवेश केला. प्रल्हाद बचावला व होलिकेचे दहन झाले अशी आख्यायिका प्रचलित आहे. अशाप्रकारे, हिंदूंच्या इतर सणांप्रमाणे होलिका दहनदेखील वाईटावर चांगल्याचा विजयाचे चांगले प्रतीक आहे. वाईट गोष्टींवर विजय मिळवणे ही या सणाची व्याख्या आहे. राधा आणि कृष्ण यांच्या प्रेमाचे वर्णन असणारे होळी सणाचे संदर्भ दिसून येतात. गर्ग संहिता या ग्रंथात कृष्णाने होळी साजरी केल्याचा उल्लेख आहे असे मानले जाते. होळीच्या जोडीने रंग उधळून राधा, गोपी यांनी कृष्णासह रंगाचा उत्सव साजरा केला, अशीही आख्यायिका प्रचलित आहे.

### होळीच्या पौराणिक कथा



रंगपंचमीच्या दिवशी भगवान विष्णू आणि माता लक्ष्मीची दोघांची एकत्र पूजा करावी आणि लक्ष्मी बीज मंत्र ‘ॐ श्रीं श्रीं नमः’ किंवा कनकधारा स्तोत्राचा पाठ करावा. यामुळे आर्थिक कमतरता दूर होते आणि जीवनात धनधान्याची प्राप्ती होते.

रंगपंचमीच्या दिवशी देवी लक्ष्मीला खीर, साखर, मिठाई, श्रीखंड इत्यादी पांढऱ्या वस्तू अर्पण कराव्यात. भोग अर्पण केल्यानंतर प्रथम घरातील ज्येष्ठ महिलेला प्रसाद द्यावा आणि नंतर प्रसाद संपूर्ण घरातमध्ये व आजूबाजूला वाटावा. असे केल्याने अडकलेले पैसे मिळतात. या दिवशी भगवान विष्णू आणि माता लक्ष्मी यांना गुलाब किंवा कमळाचे फूल अर्पण करून त्यांचे ध्यान करावे. असे केल्याने आर्थिक चणचण दूर होण्यास मदत होते.

## रंगपंचमीला हे करा...



## इंग्रजीची उत्तरपत्रिका सोडवून आणल्या अमरावतीत दोन अधिकारी अटकेत

अमरावती जिल्ह्यातील अंजनगाव सुर्जी येथे दहावीच्या इंग्रजी विषयाच्या दोन उत्तरपत्रिका बाहेरून सोडवून आणण्याचा धक्कादायक प्रकार समोर आला आहे. या प्रकरणी गटशिक्षण अधिकारी आणि विस्तार अधिकारी शिक्षण या दोन अधिकार्यांना

पोलिसांनी अटक केली आहे. या घटनेमुळे राज्याच्या शिक्षण क्षेत्रात खळबळ उडाली आहे. २७ फेब्रुवारी रोजी दहावीचा इंग्रजी विषयाचा पेपर पार पडत असताना उत्तरपत्रिका बाहेरून सोडवून आणण्याची बाब उघडकीस आली. हा पेपर सकाळी ११ ते दुपारी २ या वेळेत झाला होता. त्यानंतर अमरावतीच्या उपशिक्षण

अधिकार्यांच्या भरारी पथकाने दुपारी साडेतीनच्या सुमारास अंजनगाव सुर्जी येथील सीताबाई संगई विद्यालय येथील पेपर संकलन केंद्रावर धाड टाकली. तपासणीदरम्यान त्या दिवशी परीक्षेला किती विद्यार्थी बसले आणि किती उत्तरपत्रिका जमा झाल्या याची पडताळणी करण्यात आली.

## संत एकनाथ साखर कारखान्यात घोटाला! सचिन घायलांवर गुन्हा

छत्रपती संभाजीनगर पैठण तालुक्यातील श्री संत एकनाथ सहकारी साखर कारखाना येथे आधुनिकीकरण व विस्तारीकरणसाठी घेतलेल्या कर्जातील १६ कोटी ६२ लाख रुपयांच्या अपघाराचा गंभीर प्रकार उघड झाला आहे. या प्रकरणी सचिन घायला शुगर प्रो. लि.चे संचालक व उवाठाचे नेते सचिन विक्रमराव घायला आणि त्यांच्या भागीदारांविरुद्ध एमआयडीसी पैठण पोलीस ठाणे येथे फसवणुकीचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

## कामगारांसाठी जाहीर सूचना/नोटीस

या जाहिरातीद्वारे कळविण्यात येते की, १. श्री. रमिन लालजी शाह, २. श्री. संदिप लालजी शाह ३. श्रीम. कोमल रमिन शाह व ४. श्रीम. कृपाली संदिप शाह, सी. टी. एस. नं. ४६/३०, फ्लॉट नं. १०, महल इंडस्ट्रियल इस्टेट, महाकाली केव्हस रोड, अंधेरी, पुर्व, मुंबई ४०००९३. सद्दर जागेवर मे. फ्ले पांडा ही आस्थापना कार्यरत होती. तद्विप, सद्दरची आस्थापना सतत मंदित असल्यामुळे दि. ३१.०३.२०२५ रोजी बंद झालेली आहे. सद्दर जागेचे क्षेत्रफळ १९६४.६१ चौ. मी. असून तसेच डिझीन वित्तपार्ले नगर भूभागाने कार्यालयातील नोंदीनुसार मिळकतीचे मालक आहेत तसेच सद्दर मिळकतीचा विद्यमान वापर बदलून मिळकत विकसित व विक्री करण्याचे आम्ही प्रस्तावित करित आहोत. तरी देखील १. श्री. रमिन लालजी शाह, २. श्री. संदिप लालजी शाह ३. श्रीम. कोमल रमिन शाह व ४. श्रीम. कृपाली संदिप शाह, सी. टी. एस. नं. ४६/३०, फ्लॉट नं. १०, महल इंडस्ट्रियल इस्टेट, महाकाली केव्हस रोड, अंधेरी, पुर्व, मुंबई ४०००९३. या आस्थापनेत पूर्वी काम केलेल्या सर्व कायम कामगार, कर्मचारी, तापुरते, कंत्राटी तसेच प्रशिक्षणाची कामगारांची व त्यांच्या संघटनेची कामगारांच्या कायदेशीर देण्याबाबत, विवादाबाबत दावे/तरकारी जागेचे व्यवस्थापक व विकासकाच्या विरुद्ध असल्यास त्याबाबतची लेखी तरकारी कागदांच्या पुराव्यासहित कामगार उप आयुक्त मुंबई उन्मर (पश्चिम) यांचे कार्यालय, कामगार आयुक्त यांचे कार्यालय, कामगार भवन, सी/२०, ई ब्लॉक, बांद्रा कुर्ली संकुल, बांद्रा (पुर्व), मुंबई - ४०००५१ यांच्याकडे जाहिर नोटीस/सूचना प्रसिद्ध झाल्याच्या तारखेपासून १५ दिवसांच्या आत सादर करावी. या कालावधीनंतर दाखल केलेली तरकारी ग्राह्य फलीत जाणार नाही, व त्यासंदर्भात आम्ही कायदेशीरतेच्या जबाबदार राहणार नाही. थळ-मुंबई दिनांक-०२.०३.२०२६ श्री. रमिन लालजी शाह

**सार्वजनिक सूचना**  
याद्वारे सर्व संबंधितांना कळविण्यात येते की श्री. जावेद कुरेशी यांचा जन्म दिनांक 13/03/1986 रोजी बिदिंग क्रमांक N-15/C, ग्राउंड फ्लोर, रुम क्रमांक 2, चारुन, डोंगरी, मुंबई - 400009 येथे झाला होता. मात्र त्यावेळी जन्म नोंद करण्यात आलेली नव्हती. सद्दर जन्म नोंदीबाबत कोणास काही हरकत असल्यास, या सूचनेच्या प्रसिद्धी दिनांकापासून 15 दिवसांच्या आत लेखी अर्जासोबत नोंदवावा.  
संपर्क: श्री. जावेद कुरेशी मोबाईल: 09540919396 Qureshijaved61@gmail.com

**Lost and Found**  
I have lost my share certificate No. 43, Allotment Letter & Tax Receipt for my property Flat No. 709, 7<sup>th</sup> Floor, A-Wing, Ghatkopar Sahayadri Nagar CHS Ltd. 90 Feet Road, Near Ganesh Mandir, Ghatkopar (East), Mumbai, Maharashtra - 400075. If anybody found mentioned documents please return on below Address  
Sd/- Achchholal Arjun Yadav Mobile : 8416813460  
Flat No. 709, 7<sup>th</sup> Floor, A-Wing, Ghatkopar Sahayadri Nagar CHS Ltd. 90 Feet Road, Near Ganesh Mandir, Ghatkopar (East), Mumbai, Maharashtra - 400075.

**कोकण रेल्वे कॉर्पोरेशन लिमिटेड**  
(भारत सरकारचा उपक्रम)  
निविदा अधिसूचना  
उप मुख्य अभियंता (कार्य), कोकण रेल्वे कॉर्पोरेशन लिमिटेड, रत्नागिरी, आयआरईपीएस पोस्टवर ई-निविदा द्वारे सिग्नल पॅकेट बिड प्रणाली अंतर्गत पात्र कंत्राटदारांकडून खालील कामासाठी खुल्या निविदा मागवित आहे: कामाचे नाव: महाराष्ट्र राज्यातील कोकण रेल्वेच्या रत्नागिरी विभागातील राजापूर रोड (आरएव्हीपी) स्थानकाच्या प्लॅटफॉर्म - 1 वर प्रवासी तिपटची तत्सद करणे. निविदा सूचना क्र.: के-आर-आरएन-डिझायनींग-ईडब्ल्यू-आरएव्हीपी-एअरएफटी-42ए. दिनांक: 02/03/2026 एव्हान अंदाजित किंमत: ₹60,19,537.60 (जोएसटी वगळून). बोली सुरू होण्याची दिनांक: 10/03/2026. बंद होण्याची दिनांक/वेळ: 24/03/2026 रोजी 15:00 वाजेपर्यंत ऑनलाईन ऑफर/बोली सादर करण्यासाठी. पूर्णत्व कालावधी: 6 महिने. मॅन्युअल ऑफर स्वीकारण्या जाणार नाहीत. तपशील/सहभागसाठी कृपया <https://www.iieps.gov.in> या संकेतस्थळास भेट द्या व दुरुस्तीपत्रक/परिशिष्ट केवळ याच संकेतस्थळावर प्रसिद्ध करण्यात येतील.

**मुख्य कार्यालय, विरार**  
यशवंत नगर, विरार (प.)  
ता. वसई, जि. पालघर-४०१ ३०३  
दूरध्वनी-२५०२५५१०१/०२/०३/०४/०५/०६  
फॅक्स : ०२५०-२५२५१०७  
ई-मेल : vasavirarcorporation@yahoo.com  
जा. क्र. :- व.वि.श.म/बांध/८६१/२०२६  
दिनांक :- २७/२/२०२६

**जाहिर चतुर्थ फेर ई-निविदा सूचना**  
वसई- विरार शहर महानगरपालिका कार्यक्षेत्रातील खालील उल्लेखनीय कामाकरिता सार्वजनिक बांधकाम विभागाकडील योग्य त्या वर्गातील नोंदणीकृत ठेकेदारांकडून ई-निविदा मागविण्यात येत आहे. खालील नमूद कामाचे कोरे निविदा फॉर्म (<https://Mahatenders.gov.in>) या अधिकृत संकेतस्थळावर दि. ०४/०३/२०२६ पासून उपलब्ध होणार आहेत. ई-टेंडरींग बाबत अधिक माहितीसाठी ई-निविदा कक्ष, वसई विरार शहर महानगरपालिका, मुख्यालय येथे संपर्क साधावा.

अ. क्र.	कामाचे नांव	अंदाजपत्रकीय रक्कम
१)	सन २०२६-२७ या वित्तीय वार्षिक वर्षाकरिता वसई विरार शहर महानगरपालिका हद्दीतील प्रभाग समिती A.B.C.D.E.F.G.H.I कार्यक्षेत्रामध्ये पाईप गटाराचे बांधकाम करणे कामी विविध व्यासाचे RCC पाईप पुरवठा करणेकामी निवेदेमधील सहभाग घेण्यात आलेल्या नोंदणीकृत ठेकेदारांची पॅनलवर नियुक्ती करणे.	रु. ८.०० कोटी

Please visit our official web-site (<https://Mahatenders.gov.in>)  
सही/-  
(प्रदीप पांचगे)  
प्र. शहर अभियंता  
वसई विरार शहर महानगरपालिका  
जा.क्र./विवशम/बांध/८६३/२०२६ दि. २७/०२/२०२६

**सिडको**  
वहारेचे शिल्पकार  
**बोली मागविणारी सूचना**  
रायगड भवन, सीबीडी बेलापूर येथे सिडकोच्या विविध विभागांमध्ये एअर कंडिशनिंग युनिट्स पुरविणे  
महाराष्ट्राची सिडको मर्यादित खालील नमूद केलेल्या कामाकरिता अनिवार्य पात्रता त्रिकोण पूर्ण करणाऱ्या सिडको लि.कडे वर्ग 'ब' आणि त्यावरील वर्गांमध्ये किंवा केंद्र शासन किंवा महाराष्ट्र राज्य शासन आणि त्यांच्या अतिरिक्त उपक्रमांकडे विद्युत नोंदणीकरणाच्या उचित वर्गांमध्ये नोंदणी केलेल्या, ज्यांनी तत्सम स्वरूपाचे काम पूर्ण केले आहेत अशा परवानाधारक विद्युत कंत्राटदारांकडून ई-निविदा प्रक्रियेद्वारे "ऑनलाईन" बाब दर शतमान बोली मागवित आहेत:  
१. कामाचे नाव : रायगड भवन, सीबीडी बेलापूर येथे सिडकोच्या विविध विभागांमध्ये एअर कंडिशनिंग युनिट्स पुरविणे.  
२. सी. ए. क्र.: ३५/सिडको/ईईई(इलेक्ट्र-नोडल)/२०२५-२६. ३. अंदाजित किंमत: रु. १३,६८,७०८.०० (जोएसटी वगळता) ४. इतर अ.: रु. १३,७००.००, ५. नोंदणीकरण वर्ग: 'ब' आणि त्यावरील ६. पूर्णता कालावधी : ३६५ (तीनशे पन्नास) दिवस (पावसाळा समाविष्ट), ७. निविदा प्रक्रिया शुल्क : रु. ५९०/- (रुपये पाचशे नव्वद मात्र) (१८% जोएसटी समाविष्ट) (ना परतावा) .  
बोली कार्यक्रमासह बोली प्रपत्र दि. ०४.०३.२०२६ रोजी १७.०१ वाजता वेबसाईट <https://mahatenders.gov.in> वर उपलब्ध होतील.  
कार्यकारी अभियंता (इलेक्ट्र-नोडल)  
दिनांक/वसई/५२६/२०२५-२६

**महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महामंडळ**  
(महाराष्ट्र शासन अंगिकृत)  
**मुदतवाढ सूचना**  
ई-निविदा सूचना क्र.७६ /२०२५-२०२६ (मुंबई) करीता  
दिनांक १२/०२/२०२६ रोजी दै. नवाकाळ, मुंबई, दैनिक फ्रिप्रेस जर्नल, मुंबई, दैनिक रामप्रहर, रायगड या वृत्तपत्रांमध्ये प्रसिद्ध झालेल्या वरील ई निविदा सूचनेतील खालील कामांकरिता ई निविदा शासनाच्या <https://mahatenders.gov.in> या संकेतस्थळावर उपलब्ध करण्याबाबत मुदतवाढ सूचना देण्यात येत आहे.

अ. क्र.	कामाचे नांव	अंदाजित रक्कम
१)	पाताळगंगा येथील जुन्या पाणीपुरवठा योजनेची देखभाल व दुरुस्ती... पाताळगंगा येथील अशुद्ध व शुद्ध जलउदचन केंद्रातील १५०/७५/५० अक्षशक्ती क्षमतेच्या पॉपिंग मशिनरीच्या सुट्या भागांसह दुरुस्ती व ओव्हरहॉलिंग करणे	रु. ३९,४७,०१९.००

उपरोक्त कामाबाबत निविदा प्रपत्र दिनांक १०/०३/२०२६ पर्यंत <https://mahatenders.gov.in> या संकेत स्थळावर उपलब्ध असतील.  
ज्या निविदाधारकांनी यापूर्वी आपली निविदा भरली असेल अथवा अपलोड केली असेल, त्यांनी निवेदेमध्ये बदल करून किंवा बदल न करता सद्दर निविदा पुन्हा भरणे आवश्यक आहे. याची कृपया नोंद घ्यावी, अशा कंत्राटदारांनी शुद्धीपत्रकानंतर जर निविदा पुन्हा भरली नाही अथवा अपलोड केली नाही तर त्यांचा देकार सद्दर स्पर्धात्मक निविदेतून आपोआप बंद होईल. सद्दर निविदा सूचनेत इतर कोणताही बदल करण्यात आलेला नाही.

**MAHAGENCO**  
Maharashtra State Power Generation Co. Ltd.  
**E-TENDER NOTICE**  
E-Tender is invited online from experienced and reputed manufacturers/suppliers/contractor for the supply/works of following at IT section, Dharavi, Mumbai.

Sr. No.	Tender No./ Rfx no.	Description	Estimated Cost	EMD (Rs.)	Sale Period	Last date of Submission
1	3000066370	Procurement and implementation of an Integrated Security Solution for IT Perimeter Protection	27.37 Cr	27.36.520/-	02.03.2026 at 11.00 hrs To 22.03.2026 at 15.00 hrs	23.03.2026 at 15.00 hrs

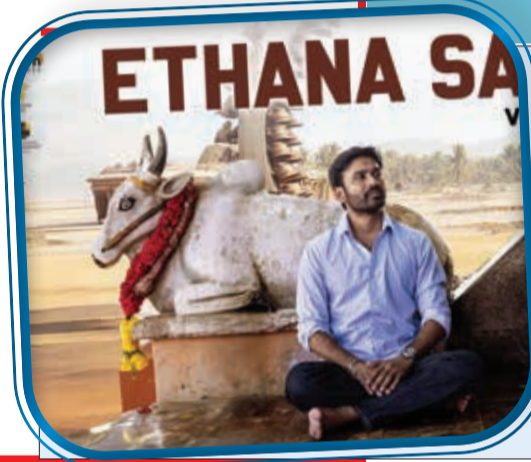
Contact Person: Office of the Executive Director (IT) PHONE (O) : 022-69425000 Email- edit@mahagenco.in  
Tender cost is Rs.1180/- . Tender cost and EMD to be paid online only. Tenders are available for sell on our website from date 02.03.2026 at 11.00 hrs. Vendors are requested to register their firm for E-Tendering . Please log on to our website <https://eprocurement.mahagenco.in/>  
Sd/- Executive Director (IT)



## 'हैवान'ची प्रदर्शनापूर्वीच ८० कोटींची कमाई

बॉलिवूडमधील दोन दिग्गज अभिनेते अक्षय कुमार आणि सैफ अली खान यांची मुख्य भूमिका असलेला आणि प्रियदर्शन यांच्या दिग्दर्शनाखाली साकारलेला 'हैवान' हा चित्रपट सध्या चित्रपटसृष्टीत चर्चेचा केंद्रबिंदू ठरला आहे. २०२६ मधील अत्यंत प्रतीक्षित चित्रपटांच्या यादीत असलेल्या या चित्रपटाचे प्रदर्शनापूर्वीच आर्थिक गणिने जुळवत मोठी मजल मारली आहे. मिळालेल्या अधिकृत माहितीनुसार, या चित्रपटाचे 'नॉन-थिएट्रिकल' हक्क म्हणजेच उपग्रह, डिजिटल आणि संगीत हक्क तब्बल ८० कोटी रुपयांना विकले गेले आहेत. या व्यवहारामुळे निर्मात्यांनी चित्रपटाच्या एकूण गुंतवणुकीपैकी ७० टक्क्यांहून अधिक रक्कम आधीच वसूल केली आहे. 'सोनी नेटवर्क'ने या चित्रपटाचे

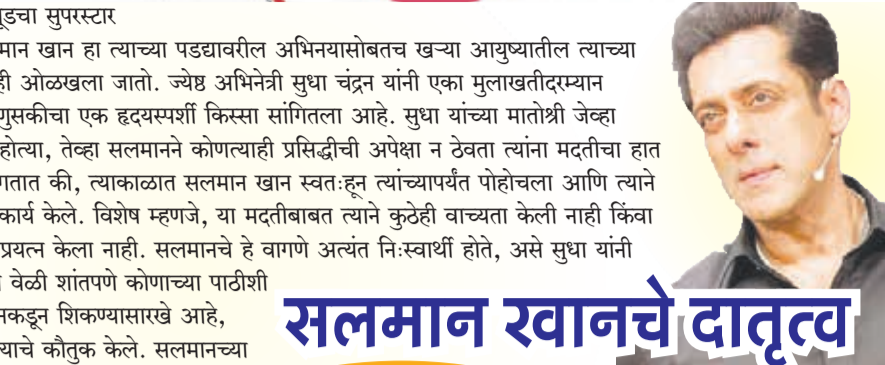
हक्क मिळवण्यासाठी सर्वाधिक बोली लावली होती. बाजारपेठेत या चित्रपटाची प्रचंड क्रेझ असून, अनेक मोठ्या कंपन्या हे हक्क मिळवण्यासाठी शर्यतीत होत्या. मात्र अखेर सोनी नेटवर्कने बाजी मारली. हा चित्रपट ऑगस्ट २०२६ मध्ये प्रदर्शित होण्याची शक्यता आहे. अक्षय कुमारच्या बाजारपेठेतील प्रतिमेला या व्यवहारामुळे पुन्हा एकदा मोठी बळकटी मिळाली आहे.



## 'एनधर्या सामी' गीताचे वेगळेपण काय?

नुकताच विवाहबंधनात अडकलेल्या विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्या चाहत्यांसाठी एक आनंदाची बातमी समोर आली आहे. त्यांच्या आगामी 'रणबाली' या चित्रपटातील एनधर्या सामी हे विशेष गाणे प्रदर्शित करण्यात आले असून, यात विवाहाची संकल्पना गुंफण्यात आली आहे. या गाण्यामुळे चित्रपटाच्या भावनिक बाजूची झलक प्रेक्षकांना पाहायला मिळत आहे.

या गाण्याची सुरुवात पारंपारिक वधूच्या स्वागत विधीच्या दृश्यांनी होते, ज्यामुळे लग्नाच्या उत्सवाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. त्यानंतर चित्रपटातील विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्यातील रोमॅंटिक क्षण पाहायला मिळतात. विशेष म्हणजे, या व्हिडिओमधील एका चौकटीत हॅपी मॅरिड लाईफ विजय आणि रश्मिका असा संदेश झळकला आहे. कलाकारांच्या खऱ्या आयुष्यातील लग्नाचे औचित्य साधून निर्मात्यांनी दिलेली ही मानवंदना सध्या चर्चेचा विषय ठरली आहे. राहुल सांकृत्यान यांच्या दिग्दर्शनाखाली साकारलेला हा चित्रपट ब्रिटिशकालीन भारताच्या पार्श्वभूमीवर आधारित असून, यात बंडखोरी आणि सृष्टीची कथा मांडण्यात आली आहे. विजय आणि रश्मिका यांची एकत्रित काम करण्याची ही तिसरी वेळ आहे. हा चित्रपट ११ सप्टेंबर २०२६ रोजी चित्रपटगृहात प्रदर्शित होणार आहे. खऱ्या आयुष्यातील जोडीला पडद्यावर पाहण्यासाठी प्रेक्षकांमध्ये मोठी उत्सुकता आहे.



## सलमान खानचे दातृत्व

बॉलिवूडचा सुपरस्टार सलमान खान हा त्याच्या पडद्यावरील अभिनयासोबतच खऱ्या आयुष्यातील त्याच्या दानशूर स्वभावामुळे ओळखला जातो. ज्येष्ठ अभिनेत्री सुधा चंद्रन यांनी एका मुलाखतीदरम्यान सलमान खानच्या माणुसकीचा एक हृदयस्पर्शी किस्सा सांगितला आहे. सुधा यांच्या मातोश्री जेव्हा कर्करोगाशी झुंज देत होत्या, तेव्हा सलमानने कोणत्याही प्रसिद्धीची अपेक्षा न ठेवता त्यांना मदतीचा हात दिला होता. सुधा सांगतात की, त्याकाळात सलमान खान स्वतःहून त्यांच्यापर्यंत पोहोचला आणि त्याने आवश्यक ते सर्व सहकार्य केले. विशेष म्हणजे, या मदतीबाबत त्याने कुठेही वाच्यता केली नाही किंवा प्रसिद्धी मिळवण्याचा प्रयत्न केला नाही. सलमानने हे वागणे अत्यंत निःस्वार्थी होते, असे सुधा यांनी नमूद केले. संकटाच्या वेळी शांतपणे कोणाच्या पाठीशी उभे राहावे, हे सलमानकडून शिकण्यासारखे आहे, अशा शब्दांत त्यांनी त्याचे कौतुक केले. सलमानच्या 'बीईग ह्युमन' या संस्थेच्या माध्यमातून तो अनेकांना मदत करत असतोच, पण वैयक्तिक स्तरावरही तो किती सहृदयी आणि दातृत्वशील आहे, हे या घटनेवरून पुन्हा एकदा सिद्ध झाले आहे.

लोकोप्रिय डेटिंग रिअॅलिटी शो 'एमटीव्ही स्प्लिट्सविला १६' सध्या त्याच्या रंजक वळणांमुळे चर्चेत आहे. ताच्या वृत्तानुसार, या शोमध्ये रू ठाकूर हिने वॉईल्ड कार्ड स्पर्धक म्हणून प्रवेश केल्याचे संकेत मिळत आहेत. विशेष म्हणजे, शोचा सूत्रसंचालक करण कुंद्रा याने एका व्हायरल क्लिपमध्ये या वृत्ताला दुजोरा दिल्याचे बोलले जात असून, यामुळे चाहत्यांमध्ये मोठी उत्सुकता निर्माण झाली आहे.

रू ठाकूर यापूर्वी 'स्प्लिट्सविला १५' मध्ये दिसली होती आणि आता १६ व्या पर्वात तिच्या पुराणमनाने शोमधील समीकरणे बदलण्याची शक्यता आहे. अलीकडेच रू आणि या पर्वातील स्पर्धक योगेश रावत यांचे काही व्हिडिओ समाजमाध्यमांवर व्हायरल झाले होते, ज्यामुळे त्यांच्यातील मैत्री

किंवा नात्याबद्दल चर्चा सुरु झाली होती. योगेशने यावर प्रतिक्रिया देताना प्रेक्षकांना संयम राखण्याचे आवाहन केले असून, आगामी भागांमध्ये सत्य समोर येईल असे सांगितले आहे. रू ठाकूरच्या एन्टीमुळे योगेश आणि आकांक्षा चौधरी यांच्यातील नात्यावर काय परिणाम होतो, हे पाहणे औत्सुक्याचे ठरेल.

विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्या चाहत्यांसाठी एक आनंदाची बातमी समोर आली आहे. त्यांच्या आगामी 'रणबाली' या चित्रपटातील एनधर्या सामी हे विशेष गाणे प्रदर्शित करण्यात आले असून, यात विवाहाची संकल्पना गुंफण्यात आली आहे. या गाण्यामुळे चित्रपटाच्या भावनिक बाजूची झलक प्रेक्षकांना पाहायला मिळत आहे.

या गाण्याची सुरुवात पारंपारिक वधूच्या स्वागत विधीच्या दृश्यांनी होते, ज्यामुळे लग्नाच्या उत्सवाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. त्यानंतर चित्रपटातील विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्यातील रोमॅंटिक क्षण पाहायला मिळतात. विशेष म्हणजे, या व्हिडिओमधील एका चौकटीत हॅपी मॅरिड लाईफ विजय आणि रश्मिका असा संदेश झळकला आहे. कलाकारांच्या खऱ्या आयुष्यातील लग्नाचे औचित्य साधून निर्मात्यांनी दिलेली ही मानवंदना सध्या चर्चेचा विषय ठरली आहे. राहुल सांकृत्यान यांच्या दिग्दर्शनाखाली साकारलेला हा चित्रपट ब्रिटिशकालीन भारताच्या पार्श्वभूमीवर आधारित असून, यात बंडखोरी आणि सृष्टीची कथा मांडण्यात आली आहे. विजय आणि रश्मिका यांची एकत्रित काम करण्याची ही तिसरी वेळ आहे. हा चित्रपट ११ सप्टेंबर २०२६ रोजी चित्रपटगृहात प्रदर्शित होणार आहे. खऱ्या आयुष्यातील जोडीला पडद्यावर पाहण्यासाठी प्रेक्षकांमध्ये मोठी उत्सुकता आहे.

विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्या चाहत्यांसाठी एक आनंदाची बातमी समोर आली आहे. त्यांच्या आगामी 'रणबाली' या चित्रपटातील एनधर्या सामी हे विशेष गाणे प्रदर्शित करण्यात आले असून, यात विवाहाची संकल्पना गुंफण्यात आली आहे. या गाण्यामुळे चित्रपटाच्या भावनिक बाजूची झलक प्रेक्षकांना पाहायला मिळत आहे.

या गाण्याची सुरुवात पारंपारिक वधूच्या स्वागत विधीच्या दृश्यांनी होते, ज्यामुळे लग्नाच्या उत्सवाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. त्यानंतर चित्रपटातील विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्यातील रोमॅंटिक क्षण पाहायला मिळतात. विशेष म्हणजे, या व्हिडिओमधील एका चौकटीत हॅपी मॅरिड लाईफ विजय आणि रश्मिका असा संदेश झळकला आहे. कलाकारांच्या खऱ्या आयुष्यातील लग्नाचे औचित्य साधून निर्मात्यांनी दिलेली ही मानवंदना सध्या चर्चेचा विषय ठरली आहे. राहुल सांकृत्यान यांच्या दिग्दर्शनाखाली साकारलेला हा चित्रपट ब्रिटिशकालीन भारताच्या पार्श्वभूमीवर आधारित असून, यात बंडखोरी आणि सृष्टीची कथा मांडण्यात आली आहे. विजय आणि रश्मिका यांची एकत्रित काम करण्याची ही तिसरी वेळ आहे. हा चित्रपट ११ सप्टेंबर २०२६ रोजी चित्रपटगृहात प्रदर्शित होणार आहे. खऱ्या आयुष्यातील जोडीला पडद्यावर पाहण्यासाठी प्रेक्षकांमध्ये मोठी उत्सुकता आहे.

विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्या चाहत्यांसाठी एक आनंदाची बातमी समोर आली आहे. त्यांच्या आगामी 'रणबाली' या चित्रपटातील एनधर्या सामी हे विशेष गाणे प्रदर्शित करण्यात आले असून, यात विवाहाची संकल्पना गुंफण्यात आली आहे. या गाण्यामुळे चित्रपटाच्या भावनिक बाजूची झलक प्रेक्षकांना पाहायला मिळत आहे.

या गाण्याची सुरुवात पारंपारिक वधूच्या स्वागत विधीच्या दृश्यांनी होते, ज्यामुळे लग्नाच्या उत्सवाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. त्यानंतर चित्रपटातील विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्यातील रोमॅंटिक क्षण पाहायला मिळतात. विशेष म्हणजे, या व्हिडिओमधील एका चौकटीत हॅपी मॅरिड लाईफ विजय आणि रश्मिका असा संदेश झळकला आहे. कलाकारांच्या खऱ्या आयुष्यातील लग्नाचे औचित्य साधून निर्मात्यांनी दिलेली ही मानवंदना सध्या चर्चेचा विषय ठरली आहे. राहुल सांकृत्यान यांच्या दिग्दर्शनाखाली साकारलेला हा चित्रपट ब्रिटिशकालीन भारताच्या पार्श्वभूमीवर आधारित असून, यात बंडखोरी आणि सृष्टीची कथा मांडण्यात आली आहे. विजय आणि रश्मिका यांची एकत्रित काम करण्याची ही तिसरी वेळ आहे. हा चित्रपट ११ सप्टेंबर २०२६ रोजी चित्रपटगृहात प्रदर्शित होणार आहे. खऱ्या आयुष्यातील जोडीला पडद्यावर पाहण्यासाठी प्रेक्षकांमध्ये मोठी उत्सुकता आहे.

विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्या चाहत्यांसाठी एक आनंदाची बातमी समोर आली आहे. त्यांच्या आगामी 'रणबाली' या चित्रपटातील एनधर्या सामी हे विशेष गाणे प्रदर्शित करण्यात आले असून, यात विवाहाची संकल्पना गुंफण्यात आली आहे. या गाण्यामुळे चित्रपटाच्या भावनिक बाजूची झलक प्रेक्षकांना पाहायला मिळत आहे.

या गाण्याची सुरुवात पारंपारिक वधूच्या स्वागत विधीच्या दृश्यांनी होते, ज्यामुळे लग्नाच्या उत्सवाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. त्यानंतर चित्रपटातील विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्यातील रोमॅंटिक क्षण पाहायला मिळतात. विशेष म्हणजे, या व्हिडिओमधील एका चौकटीत हॅपी मॅरिड लाईफ विजय आणि रश्मिका असा संदेश झळकला आहे. कलाकारांच्या खऱ्या आयुष्यातील लग्नाचे औचित्य साधून निर्मात्यांनी दिलेली ही मानवंदना सध्या चर्चेचा विषय ठरली आहे. राहुल सांकृत्यान यांच्या दिग्दर्शनाखाली साकारलेला हा चित्रपट ब्रिटिशकालीन भारताच्या पार्श्वभूमीवर आधारित असून, यात बंडखोरी आणि सृष्टीची कथा मांडण्यात आली आहे. विजय आणि रश्मिका यांची एकत्रित काम करण्याची ही तिसरी वेळ आहे. हा चित्रपट ११ सप्टेंबर २०२६ रोजी चित्रपटगृहात प्रदर्शित होणार आहे. खऱ्या आयुष्यातील जोडीला पडद्यावर पाहण्यासाठी प्रेक्षकांमध्ये मोठी उत्सुकता आहे.

विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्या चाहत्यांसाठी एक आनंदाची बातमी समोर आली आहे. त्यांच्या आगामी 'रणबाली' या चित्रपटातील एनधर्या सामी हे विशेष गाणे प्रदर्शित करण्यात आले असून, यात विवाहाची संकल्पना गुंफण्यात आली आहे. या गाण्यामुळे चित्रपटाच्या भावनिक बाजूची झलक प्रेक्षकांना पाहायला मिळत आहे.

या गाण्याची सुरुवात पारंपारिक वधूच्या स्वागत विधीच्या दृश्यांनी होते, ज्यामुळे लग्नाच्या उत्सवाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. त्यानंतर चित्रपटातील विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्यातील रोमॅंटिक क्षण पाहायला मिळतात. विशेष म्हणजे, या व्हिडिओमधील एका चौकटीत हॅपी मॅरिड लाईफ विजय आणि रश्मिका असा संदेश झळकला आहे. कलाकारांच्या खऱ्या आयुष्यातील लग्नाचे औचित्य साधून निर्मात्यांनी दिलेली ही मानवंदना सध्या चर्चेचा विषय ठरली आहे. राहुल सांकृत्यान यांच्या दिग्दर्शनाखाली साकारलेला हा चित्रपट ब्रिटिशकालीन भारताच्या पार्श्वभूमीवर आधारित असून, यात बंडखोरी आणि सृष्टीची कथा मांडण्यात आली आहे. विजय आणि रश्मिका यांची एकत्रित काम करण्याची ही तिसरी वेळ आहे. हा चित्रपट ११ सप्टेंबर २०२६ रोजी चित्रपटगृहात प्रदर्शित होणार आहे. खऱ्या आयुष्यातील जोडीला पडद्यावर पाहण्यासाठी प्रेक्षकांमध्ये मोठी उत्सुकता आहे.

विजय देवकॉंडा आणि रश्मिका मंदाना यांच्या चाहत्यांसाठी एक आनंदाची बातमी समोर आली आहे. त्यांच्या आगामी 'रणबाली' या चित्रपटातील एनधर्या सामी हे विशेष गाणे प्रदर्शित करण्यात आले असून, यात विवाहाची संकल्पना गुंफण्यात आली आहे. या गाण्यामुळे चित्रपटाच्या भावनिक बाजूची झलक प्रेक्षकांना पाहायला मिळत आहे.

## मार्चमध्ये 'ओटीटी'वर काय पाहण?

मार्च महिना ओटीटी प्रेक्षकांसाठी मनोरंजनाची मोठी मेजवानी घेऊन येत आहे. आजपासून 'मेड इन कोरिया' हा तमिळ चित्रपट नेटफ्लिक्सवर उपलब्ध झाला आहे; तर अनिल कपूर यांची मुख्य भूमिका असलेला 'सुभेदार' हा चित्रपट ५ मार्चला अॅमेझॉन प्राईमवर प्रदर्शित होणार आहे. शिक्षक अलख पांडे यांच्या जीवनावर आधारित 'हॅलो बच्चों' ही मालिका आणि पंकज कपूर-डिंपल कपाडिया यांचा 'जब खुली किताब' हे दोन्ही प्रकल्प ६ मार्चला अनुक्रमे नेटफ्लिक्स आणि झी ५ वर प्रदर्शित होतील. याच दिवशी म्हणजेच ६ मार्चला कोरियन नाटक 'बॉयफ्रेंड ऑन डिमांड' आणि अॅक्शनने परिपूर्ण असलेला 'पीकी ब्लाइंडस: द इमार्टल मॅन' हे चित्रपट नेटफ्लिक्सवर पाहता येतील. स्टीव्ह कारेल यांची कॉमेडी मालिका 'रुस्टन' ९ मार्चला जिओ हॉटस्टारवर येईल, तर १९ मार्चला 'जॅज सिटी' ही बंगाली थ्रिलर मालिका सोनी लिव्हवर दाखल होईल. महिन्याच्या शेवटी, म्हणजेच २५ मार्चला चाली कॉम्स यांची बहुप्रतीक्षित मालिका 'डेअरडेव्हिल: बॉर्न अगेन सीझन २' जिओ हॉटस्टारवर प्रदर्शित होणार आहे.

प्रसिद्ध अभिनेत्री टिव्ही माही विज हिने नुकताच तिच्या मुलीचा, ताराचा एक अत्यंत हृदयस्पर्शी प्रसंग चाहत्यांसोबत शेअर केला आहे. आई आणि मुलीच्या अतृट नात्याची साक्ष देणारी ही छोटीशी, पण गोड घटना सध्या समजामध्यमांवर चर्चेचा विषय ठरली आहे. माहीने सांगितले की, तिची मुलगी तारा एका वाढदिवसाच्या पार्टीसाठी गेली होती. तिथून परतल्यानंतर तिने



चिमुकल्या ताराचे आईवरचे प्रेम

हेल्दी Me

क प्रकृतीच्या व्यक्तीनी शक्तिवर्धक रस म्हणून मोसंबीचा रस घ्यावा. प्लासभर रसात दोन चमचे आल्याचा रस टाकून घ्यावा. यामुळे कफचाच टाडुर्भाव होणार नाही.

सी ताफळांच्या बियांची पूड रात्री झोपताना केसांना चोळून लावल्याने डोक्यातील कोंडा जातो. बियांच्या या पुडीमध्ये शिकेकाई घालून केस धुल्यास केस स्वच्छ आणि चमकदार होतात.

मोसंबीची साल सावलीत वाळवून त्याची मडक्यात घालून राख करावी. उलटी होत असेल तर अर्धा चमचा राख मधातून उलटी थांबेपर्यंत एकेक तास अंतराने चाटावी.

बहुतांश लोक जिममध्ये जातात ते ताकद वाढवण्यासाठी. जास्त वजन उचलणे, वेगाने धावणे किंवा शरीर जास्त फिट दिसणे हे त्यांचे मुख्य उद्दिष्ट असते. पण ताकद एकटी पुरेशी नसते. सक्रिय जिम-गोअसंपैकी तबल साठ टक्के जणांना वारंवार सांधेदुखी जाणवते. कारण त्यांना मोबिलिटी आणि फ्लेक्सिबिलिटी ट्रेनिंगचे महत्त्व समजत नाही. योग्य मोबिलिटी विकसित केली तर लिफ्टिंग परफॉर्मन्स जवळपास २० टक्क्यांनी वाढू शकतो आणि दुखापतीचा धोका मोठ्या प्रमाणात कमी होतो.

**मोबिलिटी ट्रेनिंग म्हणजे नेमके काय ?**  
शरीरातील सांध्यांची हालचाल मर्यादा वाढवणे हे मोबिलिटीचे मुख्य उद्दिष्ट असते. हालचालीत अडथळा, ताण किंवा कडकपणा कमी करून शरीर नैसर्गिकपणे हलू शकते यासाठी हे प्रशिक्षण आवश्यक असते. हे केवळ स्ट्रेचिंग नसते. ताकद, नियंत्रण आणि लवचिकता यांचा एकत्रित समावेश यात असतो. साध्या भाषेत सांगायचे झाले तर शरीर जे नैसर्गिकपणे करू शकते. त्या हालचाली मुक्तपणे, वेदनाशिवाय आणि संकोचाशिवाय करता याव्यात हा यामागचा हेतू असतो.

**मोबिलिटी आणि फ्लेक्सिबिलिटी इतकी महत्त्वाची का ?**  
सर्वात मोठा फायदा म्हणजे दुखापत टाळणे. मजबूत सांधे आणि संतुलित स्नायू शरीराला चुकीच्या

**नेमके बदलले काय ?**  
मागील पिढ्यांनाही ताणतणाव होते, पण मिलेनियल पिढीत जीवनशैलीचे अनेक जोखीम घटक वाढले आहेत. कमी व्यायाम, वाढता स्थूलपणा, कामाचा आणि सामाजिक जगाचा ताण, आर्थिक दडपण, धूम्रपान

न्हर ब्रॉन्कोजचा लाईनबॅकर अॅलेक्स सिंगल्टन याला वयाच्या ३१ व्या वर्षी अंडकोषाचा कर्करोग म्हणजेच टेस्टिक्युलर कॅन्सर असल्याचे निदान झाले आणि त्याची शस्त्रक्रिया यशस्वीरीत्या पार पडली. एका चाचणीमध्ये त्याच्या शरीरात एचसीजी हार्मोन्सचे प्रमाण अनियमितरीत्या वाढलेले आढळले. या तपासणीनंतर त्याने डॉक्टरांना भेट दिली आणि त्याला अंडकोषात गाठ दिसत असल्याचे सांगण्यात आले. अल्ट्रासाउंड केल्यानंतर कर्करोगाचे निदान निश्चित झाले. पुढील दिवशी त्याने सामना खेळल्यानंतर तात्काळ शस्त्रक्रिया करण्यात आली आणि गाठ काढून टाकण्यात आली. वेळेवर निदान झाल्यामुळे उपचार सहज आणि



## मोबिलिटी ट्रेनिंगच्या अंतर्गतात...

हालचालीपासून वाचवतात. मोबिलिटी वाढल्यावर शरीर अनावश्यकपणे एखाद्या भागावर भार टाकत नाही आणि दुखापत होण्याची शक्यता कमी होते. दुसरा फायदा म्हणजे परफॉर्मन्स सुधारतो. वर्कआऊटचा फायदा अधिक मिळतो.

**रिकव्हरी जलद :** मोबिलिटी एक्सरसाईजमुळे रक्तप्रवाह सुधारतो. स्नायू सैल होतात आणि शरीर व्यायामानंतर पटकन सारवते. याखेरीज दैनंदिन जीवनातील हालचाली सहज होतात. मुलांबरोबर खेळणे, जिना चढणे, ऑफिसमध्ये बसणे किंवा उठणे, हे सर्व हलके वाटते. योग्य मोबिलिटी असलेले शरीर वय वाढले तरी कार्यक्षम राहते.

**चिंता मिलेनियल पिढीची**

सवय वाढली. अशी जीवनशैली शरीरात चरबी वाढवते आणि हृदयरोगाचा धोका आणखी तीव्र करते. ताण हा मनुष्याच्या जीवनाचा कायमस्वरूपी भाग आहे, पण आजच्या पिढीसाठी तो वेगवेगळ्या स्तरावर वाढला आहे. या सगळ्यातून बाहेर पडण्याचा मार्ग मोठे निर्णय घेण्यात नाही. लहान बदल सातत्याने केल्यास शरीर हळूहळू सुधारायला सुरुवात होते. दिवसभर व्यायामासाठी वेळ मिळत नसेल तर अधूनमधून जिना चढणे, चालत फोनवर बोलणे किंवा लहान अंतर पायी जाणे यासारख्या कृती उपयुक्त ठरतात. पावलांची संख्या मोजणारे गॅजेट वापरले तर चालण्याची सवय वाढते. मद्यार्क आणि सिगारेटचे सेवन हळूहळू कमी केल्याने शरीराचा ताण कमी होतो. आहारत सलाड, कमी मीठ, कमी साखर आणि कमी कॅलरीचे पदार्थ घेतल्याने पचन सुधारते आणि वजन नियंत्रित राहते. पण व्यस्त तरुणपिढी हे बदल अंगिकारेले ?

सामान्य लक्षणांमध्ये अंडकोषात गाठ जाणवणे, सूज दिसणे, वृषण मोठे होणे किंवा त्यात बोथट वेदना जाणवणे यांचा समावेश होतो. अंडकोषात जडपणा किंवा कडकपणा जाणवला तरी तेही सूचक लक्षण ठरू शकते. इतर लक्षणांत कंबरदुखी, पोटाच्या खालच्या भागात वेदना, अनपेक्षित वजन घटणे, खोकला, श्वास घेण्यास त्रास किंवा छातीत सूज दिसणे यांचा समावेश होऊ शकतो. ही लक्षणे दिसल्यास तज्ज्ञ डॉक्टरांचा सल्ला घेणे अत्यंत आवश्यक असते. या आजाराचे निदान लवकर लावण्यासाठी स्व-तपासणी उपयुक्त ठरते. किशोरावस्थेनंतर नियमित तपासणी केल्याने शरीरातील बदल लगेच लक्षात येतात. अंडकोष हातात धरून बोटांनी हलक्या दाबाने फिरवून पाहणे. दोन्ही अंडकोषांमोड असलेली छोटी नरम नलिका (epididymis) सूजलेली किंवा दुखरी वाटू शकते. काहीही असामान्य बदल जाणवला तर विलंब न करता डॉक्टरांना भेटणे आवश्यक असते.

यशस्वी झाले. अंडकोषात होणारा कर्करोग म्हणजे टेस्टिसमध्ये सुरु होणारी कर्करोगीय वाढ. तो सामान्यतः १५ ते ४९ वयोगटातील पुरुषांमध्ये दिसतो. कर्करोगाचा प्रकार, त्याचा आकार आणि शरीरात किती पसरला आहे यावर त्याचे गंभीरपण अवलंबून असते. या कर्करोगावरील उपचारांमधील यशाचा दर ९० टक्क्यांपर्यंत असू शकतो, परंतु हे फक्त लवकर निदान झाल्यासच शक्य होते. त्यामुळे लक्षणे ओळखणे आणि नियमित तपासणी करणे खूप महत्त्वाचे आहे.

यशस्वी झाले. अंडकोषात होणारा कर्करोग म्हणजे टेस्टिसमध्ये सुरु होणारी कर्करोगीय वाढ. तो सामान्यतः १५ ते ४९ वयोगटातील पुरुषांमध्ये दिसतो. कर्करोगाचा प्रकार, त्याचा आकार आणि शरीरात किती पसरला आहे यावर त्याचे गंभीरपण अवलंबून असते. या कर्करोगावरील उपचारांमधील यशाचा दर ९० टक्क्यांपर्यंत असू शकतो, परंतु हे फक्त लवकर निदान झाल्यासच शक्य होते. त्यामुळे लक्षणे ओळखणे आणि नियमित तपासणी करणे खूप महत्त्वाचे आहे.

सिमंधर महानारायण वात बाम

एक प्रभावी उपाय अकडन कंबर दुखी सांधे दुखी पाठ दुखी

HELPLINE NO. : 7045355632



## टाळूया पाणी पिण्यातील चुका

पाणी किती प्यायचे हे सर्वाना माहीत असते, पण पाणी कसे पिणे चुकीचे ठरू शकते हे मात्र फार कमी लोकांना समजते. पाणी पिण्याच्या काही सवयी आरोग्यास हानी पोहोचवू शकतात.

**गटागत पाणी पिणे**  
: अनेक जण एकदम पाणी गिळतात किंवा बाटली तोंडापासून अंतरावर धरून पितात. अशा प्रकारे पाणी थेट घशातून पोटात जाते. पोटातील आम्लीय द्रवांवर अचानक येणाऱ्या जास्त प्रमाणातील पाण्याचा परिणाम होऊन वायू, फुगणे किंवा ऑसिडिटी वाढते. त्याउलट पाणी हळूहळू, छोटीछोटी पाण्याने असता ते सर्वप्रथम जिभेला स्पर्श करते. जिभेवरील क्षारीय लाळ पाण्यात मिसळून पोटातील आम्लीय वातावरणाशी संतुलन साधण्यास मदत करते. यामुळे पचन सुधारते आणि अनावश्यक त्रास कमी होतो.

**तापमान दुर्लक्षित करणे**  
: ऋतुनुसार पाणी कसे प्यावे हे महत्त्वाचे आहे. थंड पाणी उन्हाळ्यात ताजेतवाने वाटते, पण सतत फ्रिजमधील पाणी पिण्याने घसा बसणे, सर्दी, अॅलर्जी अशा समस्यांचा धोका वाढतो. काही संशोधनांनुसार थंड पाण्याने माथेनं वाढू शकतो किंवा नाकातील स्फुंभ साधण्याचा त्रास वाढतो. काही वैद्यकीय स्थितींमध्ये, थंड पाणी वेदना वाढवू

शकते. दुसरीकडे, कोमट पाणी पचन सुधारते, कॅलरी बर्न करण्यास मदत करते आणि शरीराला आराम देते. जेवणाच्या आगदी आधी किंवा जेवणानंतर लगेच पाणी पिणे या दोन्ही क्रिया चुकीच्या आहेत. असे केल्याने पचनक्रियेत अडथळा निर्माण होतो. पाण्यामुळे पोटातून पचनासाठी आवश्यक एन्झाइम्स पातळ होतात, अन्न एकत्रित होण्याची प्रक्रिया मंदाते आणि त्यामुळे गॅस, फुगणे, जडपणा अशा समस्या उद्भवू शकतात. जेवणाच्या ३० मिनिटे आधी किंवा ३० मिनिटे नंतर पाणी घेणे योग्य मानले जाते.

**व्यायामानंतर पाणी पिणे**  
: व्यायामादरम्यान शरीरातील पाणी कमी होते आणि घसा कोरडा पडतो; पण व्यायामानंतर मोठ्या घोटाने थंड किंवा जास्त पाणी पिणे धोकादायक ठरू शकते. धासोच्छ्वास वेगाने चालू असल्याने ठसका लागण्याची शक्यता वाढते. त्यामुळे व्यायामानंतर शरीर शांत झाल्यावर हळूहळू पाणी पिणे अधिक सुरक्षित असते.

## नवाकाल शब्दकोडे-१५३५

### आडवे शब्द -

२. खतरनाक, अविश्वसनीय ५. स्वकीय ७. मृत्यू, निधन ११. कुशल १२. जागेपणी पाहिलेले स्वप्न १४. वस्ती, कॉलनी १६. घर, सदन १७. ज्ञानेश्वरांनी देवाला केलेली प्रार्थना १९. चिन्ह २०. टिप्पणी, मल्लीनाथी २१. जाजम, सतरंजी २२. ध्वनिवर्धक २३. न्याहारीतला स्वस्त व लोकप्रिय पदार्थ २४. सरपणविक्रीचे दुकान २६. क्षालन, मार्जन २७. अतिशय जड २८. लाकडी जिना ३१. पिठी साखरेचा प्रकार ३२. फणसाची एक जात ३३. विद्येची देवता ३४. आरमारातील लढाऊ जहाज ३७. प्रवास, यात्रा ३८. घरातील सर्व छोटीमोठी कामे ४०. हाताने केलेली कच्ची शिलाई ४२. निकस अन्न ४३. फोडणीतला मुख्य घटक ४४. अनावश्यक झालेले काढून टाकणे ४५. स्त्रीचे सौंदर्य ४७. प्रतिपक्षाचा मुद्दा खोडून काढणे ४८. जीभ, रसना ४९. राघू, पोपट ५०. बाळाच्या कपाळावर काजळाचा टिपका ५१. छपराची उतरती बाजू; खिडकीची एक बाजू ५३. चांदण्या, नक्षत्रे ५४. पडदा ५५. अर्जुन ५६. प्रमाण देऊन सिद्ध केलेले ५८. पायांचा आवाज ६०. साधा ६१. ओष्ठ ६२. हत्यार, आयुध ६३. आर्थिक दुरवस्था ६४. मकर संक्रांतीचा हलवा ६६. विनय, संकोच ६८. दुधाचा एक पदार्थ ६९. साळुंकी ७०. साखरेचा उकळलेला पाणी ७२. टरफलासहित तांदूळ ७४. डोक्यावरील ओझ्याखालची कापडाची गुंडाळी ७६. उपकाराखाली दबलेला, लाचार ७८. सुंदर तरुणी ७९. ठेकेदार ८१. भांडण, वैर ८३. भक्षण ८४. खोल्यांची रांग, चाळ, छावणी ८६. अलमारी ८७. अगदी थोडे ८९. क्षमता ९०. रागाची तिडीक ९२. दंत ९३. बोटाच्या टोकाकडचा कठीण भाग ९५. दिवा ९७. रमलेला ९८. घडा, ज्योतिषातली एक रास ९९. चर्चा १०२. पारंपरिक लग्नाच्या पंगतीतील गोड पदार्थ १०३. चोळीचा प्रकार १०४. तांबूल १०५. वांगी भाजून केलेली भाजी १०६. अकरावी तिथी १०७. आडाखा

### उभे शब्द -

१. उलगडा, आकलन २. कुस्तीचा एक डाव ३. पाटाच्या पाण्यावर नगदी पिके घेणारा ४. दळलेली हळद; पोपट ५. झोपेत असताना दिसणारे दृश्य ६. नवी पालवी, तारुण्याचा बहर ७. शरीर ८. मदीतीचा हात ९. सामान्य १०. झुकवणे, आपल्या मनाप्रमाणे वागायला भाग पाडणे १२. सूर्य १३. ध्वनी १५. ऑडकांचा कामचलाऊ पूल १८. मलई १९. कूटप्रश्न, उखाणा, शब्दकोडे २१. पुनर्विवाहेच्छु विधुर २५. खोल दरी २६. घूप जाळण्याचे

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
११			१२	१३	१४	१५		१६	
	१७				१९		२०		
	२१		२२	२३	२४	२५		२६	
२७		२८	२९	३०	३१			३२	
		३३		३४	३५		३६	३७	
३८	३९					४०		४१	
	४२		४३	४४		४५		४६	
	४७			४९		५०		५१	
५२		५३		५४		५५	५६	५७	
५८		५९		६०		६१		६३	
	६४		६५		६६	६७		६९	
७०	७१	७२	७३	७४	७५	७६	७७		
७८		७९		८०		८१		८२	८३
		८४	८५		८६		८७		८८
८९		९०	९१	९२	९३	९४	९५	९६	९६
९७		९८	९९	१००	१०१	१०२	१०३		
	१०४		१०५		१०६		१०७		

पात्र २९. कमतरता ३०. संतप्त ३२. काम, सत्कर्म ३३. टाणवई ३४. जोडपे, युग्म ३५. आरमारातील सैनिक ३६. क्रिकेटमधील 'रन' ३७. दुसऱ्यावर अवलंबून ३८. ढग, मेघ ३९. देवळातील पहाटेची आरती ४०. युद्धभूमी ४१. झोका ४३. त्या वेळी ४६. कोरडा व रूक्ष प्रदेश ४८. सुगंधी तांदळाची एक जात ४९. पांढरा ५२. अमर्याद ५४. इतर ठिकाणी ५५. समर्थन, पुष्टी ५६. विज्ञान ५७. तलवारीचे म्यान ५९. फेरा, लांबचा रस्ता ६२. ओशाळलेला ६५. उसापासून तयार केला जातो ६७. पाच पैदायांची जुडी ७१. दुबळा ७३. श्वान ७५. उत्कर्ष, चलती ७७. लहान प्राण्यांचे बाळ, पुयार ७९. हस्तभूषण ८०. चौकोनी भांडे ८१. फिरणे ८२. तोशीस ८३. एक चपळ प्राणी, चानी ८५. गाढव ८८. उग्र वास ८९. चरण्याची जागा ९१. कार्यालय ९२. पत्नी ९४. बोटीवरचा मुख्य सेवक ९६. हलगे ९८. लहान पसरट भांडे १००. मारला गेलेला १११. पौर्णिमा

### नवाकाल कोडे क्रमांक १५३४ चे उत्तर

आडवे शब्द : १. सदाशिव ५. जगरहाटी ८. बाहू १०. जपा १२. भाता १३. टकमक १६. मसलत १९. वीरगती २२. महान २३. मोसंबी २४. दशग्रीव २८. जवान २९. नल ३०. सह ३१. कवडी ३२. फलक ३४. तेजस्वी ३६. रमारमण ३८. कोट ३९. लगोलग ४१. खराटा ४२. साहस ४४. तराजू ४६. यूथ ४८. पामर ५०. अनवरत ५३. जवब ५५. लाह्या ५६. पण्डित ५७. व्यग्र ५८. मानस ६०. कलश ६२. घट ६३. कांन ६४. गधडा ६५. बुंबड ६६. थरकाप ६८. लाजरा ६९. प्रबल ७१. कराटे ७२. रिषाव ७४. चौथरा ७५. कंथा ७६. टर ७८. मसूर ७९. प्रणव ८०. नाच ८१. उपवन ८२. संजय ८४. सविता ८७. नीला ८९. टीका ९१. पतन ९२. सद्गा ९३. सबब ९४. गवत ९६. घोडेस्वार ९७. नहर ९८. कोरड ९९. पणन १००. मंडल १०१. वधू १०२. बस १०३. तोकडा १०५. वंश १०६. साजरा १०८. लकब १०९. वन्य ११०. कवडसा १११. तार ११२. साईस उभे शब्द : १. सभासद २. दाता ३. वट ४. ठाम ६. गवावा ७. हार्द ८. बासन ९. हूल ११. पारवी १४. कळा १५. कवी १६. महाल १७. तमोहर १८. सुग्रीव २०. रजक २१. तीनतरा २२. मनस्वी २५. शकट २६. वडील २७. सफल ३०. समास ३३. लगत ३५. जटाजू ३६. रहस्य ३७. मधुमक्षिका ३८. कोळी ४०. गोचर ४१. खजू ४३. जीन ४५. राजस ४७. पलाश ४८. पारी ४९. रतनबाव ५०. अग्र ५१. वसुंधरा ५२. तमा ५४. वकवक ५६. पटका ५७. व्यथा ५९. नशीब ६१. लड ६२. घट्टे ६४. गजरा ६६. थरार ६७. परिणय ६८. लाथ ६९. प्रथा ७०. लटपटीत ७१. कसूर ७३. घाव ७४. चौकस ७५. कंचनी ७७. रवका ७९. प्रजनन ८२. संत ८३. बट्टा ८५. विस्तर ८६. तावडतोव ८८. लागण ९०. अडेल ९१. परवशता ९२. सरबराई ९५. वन ९६. घोडदौड ९८. कोमल ९९. पडाव १०४. झोक १०७. जसा

# शिया मुस्लीम भडकले! लारवांचे रस्त्यावर उग्र आंदोलन



कराचीत अमेरिकेच्या दुतावासावर हल्ला

### पान १ वरून

यानी खामेनी यांच्या निधनानिमित्त तीन दिवसांचा शोक जाहीर केला. या काळात दुकाने व व्यावसायिक आस्थापने बंद ठेवण्याचे आवाहन करून नागरिकांना काळे झेंडे लावण्यास सांगितले. ऑल इंडिया शिया पर्सनल लॉ बोर्ड आणि शिया धर्मगुरू मौलाना यासुब अब्बास यांनीही या घटनेचा निषेध करत मोठ्या प्रमाणात शांततापूर्ण

अमेरिका व इस्त्रायलचा जाहीर निषेध करीत इराणला जाहीर पाठिंबा दिला. तुर्कीने इराणला पाठिंबा दिला आहे. त्यामुळे अमेरिका आता तुर्कीवर हल्ला करणार असल्याची चर्चा सुरू आहे. भारत आणि पाकिस्तानने मात्र अद्याप कोणताही प्रतिक्रिया दिलेली नाही.

इस्त्रायल-अमेरिका- इराण युद्धाच्या दुसऱ्या दिवशीही दोन्ही बाजूंकडून एकमेकांवर हल्ल्यांचे



जम्मूमध्ये लोक रस्त्यावर उतरले.

आंदोलन करण्याचे आवाहन केले. खामेनी यांचे वडिलोपार्जित घर असलेल्या उत्तर प्रदेशातील किंतूर परिसरातही नागरिकांनी मजलिस व प्रार्थनासभेचे आयोजन केले होते. तर राजस्थानातील अजमेरच्या तारागड येथील शिया समुदायाचे नेते सय्यद आसिफ अली यांनी तीन दिवसांचा शोक जाहीर केला. त्यांनी समुदायातील लोकांना उत्सव टाळण्याचे आणि शोक पाळण्याचे आवाहन केले. दोराई दर्गा येथेही शोकसभा पार पडली.

इराणने आज ४० दिवसांचा दुखवटा जाहीर केला. अत्यंत तातडीने अयातोलाह अराफी यांनी नेता म्हणून निवडले आणि माघार न घेण्याचा निर्धार केला. आज चीनने परराष्ट्र मंत्री वांग यी यांनी हा हल्ल्याबद्दल

सत्र सुरू राहिले. इस्त्रायलच्या जेट विमानांनी २४ तासांत इराणवर २,००० बॉम्ब फेकले. याव्यतिरिक्त झोन आणि क्षेपणास्त्रांनी हल्ले करण्यात आले. इस्त्रायलने इराणच्या तेहरानमधील अनेक सरकारी इमारतींना लक्ष्य केले आहे. या हल्ल्यात २०० हून अधिक इराणी नागरिक मृत्युमुखी पडले, तर ८०० हून अधिक जण जखमी झाले. आज तेहरानमध्ये ठि क ठि काणी धुराचे लोट आणि आगीचे

## अत्यंत सुरक्षित परिसरात सर्वांचे नेते स्वामेनी यांची हत्या कशी झाली?

### पान १ वरून

करण्यात आला. शनिवारी सकाळी तेहरानमधील एका प्रमुख सरकारी परिसरात वरिष्ठ अधिकाऱ्यांची बैठक होणार असल्याची माहिती मिळाली. विशेष म्हणजे स्वामेनी स्वतः उपस्थित राहणार असल्याचे स्पष्ट झाले. ही माहिती तत्काळ इस्त्रायलला कळविण्यात आली. मूळ योजना रात्रीच्या अंधारात हल्ला करण्याची होती. मात्र, सर्व वरिष्ठ नेतृत्व एकाच परिसरात उपस्थित असल्याचे समजताच वेळ बदलून शनिवारी सकाळी हल्ला करण्यात आला. जेणेकरून एकाच वेळी मोठे लक्ष्य साध्य करता येईल. अयातुल्ला अली स्वामेनी (सर्वांचे नेते), मोहम्मद पाकपूर (आयआरजीसी कमांडर-इन्-चीफ), अजीज बसिरजादेह (संरक्षण मंत्री), अँडमिरल अली शमस्वानी (लष्करी परिषदेचे प्रमुख), सय्यद माजिद मोसावी (एअरोस्पेस फोर्स कमांडर), मोहम्मद शिराडी (उप गृहपर मंत्री) व इतर प्रमुख व्यक्तींची ही बैठक होती. या कारवाईत इराणच्या गुप्तचर अंगणाच्या वरिष्ठ नेतृत्वाला मोठा फटका बसला. अँडमिरल शमस्वानी आणि मेजर जनरल पाकपूर हल्ल्यात ठार झाले.

इस्त्रायलमध्ये सकाळी सुमारे ६ वाजता लढाऊ विमानांनी उड्डाण केले. दोन तास पाच मिनिटांनंतर तेहरानच्या वेळेनुसार सकाळी ९.४० वाजता क्षेपणास्त्रांनी अत्यंत सुरक्षित अशा इराणच्या सरकारी परिसरात मारा सुरू केला. त्या परिसरातील एका इमारतीत वरिष्ठ सुरक्षा अधिकारी होते, तर स्वामेनी जवळच असलेल्या दुसऱ्या इमारतीत होते. हे ठिकाण निश्चित होताच क्षेपणास्त्र मार्यासह सुमारे ३० बॉम्बही टाकण्यात आले. मागील वर्षी झालेल्या १२ दिवसांच्या संघर्षादरम्यान स्वामेनी आणि आयआरजीसी कशाप्रकारे संवाद साधतात, हालचाल करतात याचा अभ्यास अमेरिका करत होती. त्यातून त्यांच्या हालचालींचे अचूक अंदाज बांधणे शक्य झाले. इतक्या संवेदनशील काळात वरिष्ठ अधिकाऱ्यांचे एकाच ठिकाणी एकत्र येणे आणि स्वामेनी यांची त्याच परिसरात उपस्थिती ही गंभीर चूक ठरली.

## स्वामेनींच्या वडिलांचे आजोबा मूळचे उत्तर प्रदेशातील किंतूरचे

लखनौ - इराणचे सर्वांचे नेते अली स्वामेनींची हत्या आणि पश्चिम आशियातील तणावाच्या पार्श्वभूमीवर उत्तर प्रदेशातील बाराबंकी जिल्ह्यातील किंतूर हे छोटे गाव पुन्हा चर्चेत आले आहे. या गावाचा इराणच्या धर्माघरात राजवटीशी ऐतिहासिक संबंध आहे. अली स्वामेनींच्या वडिलांचे आजोबा सय्यद अहमद मुसावी हे मूळचे भारतातील उत्तर प्रदेशातील बाराबंकी जिल्ह्यातील किंतूर या गावातील आहेत. हे गाव लखनौपासून सुमारे ५० किमी अंतरावर असून, या युद्धाच्या पार्श्वभूमीवर किंतूर या गावाकडे विशेष लक्ष वेधले जात आहे. किंतूर हे शिया परंपरेतील विद्वातेचे केंद्र मानले जाते आणि ते आयातोला रुहोला मुसावी स्वामेनी यांचे आजोबा सय्यद अहमद मुसावी यांचे जन्मस्थान आहे. सय्यद अहमद मुसावी यांचा जन्म सुमारे १८०० च्या सुमारास किंतूर येथे झाला. १८३० च्या दशकात

लोळ पाहायला मिळत होते. इराणनेही प्रत्युत्तर म्हणून इस्त्रायलसह अमेरिकेचे तळ असलेल्या आखाती देशात हल्ले केले. इस्त्रायलची राजधानी तेल अवीववर हल्ला करण्यात आला. यात सर्वाधिक हल्ले दुबईवर करण्यात आले. इराणने दुबईवर १३७ क्षेपणास्त्र आणि २०९ ड्रॉनने मारा केला. दुबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळालाही लक्ष्य करण्यात आले. विमानतळाच्या काही भागात आगही लागली. बुर्ज अल अब्व हॉटेल आणि अमेरिकन नागरिक राहत असलेल्या इमारतीवरही हल्ला करण्यात आला. शाज्जा येथील एका शॉपिंग मॉलवर ड्रॉन हल्ला करण्यात आला. कतारची राजधानी दोहामध्ये ११ वेळा सायरन वाजले. ओमान बंदर आणि बहारिनच्या दुकम बंदरावरही इराणने क्षेपणास्त्रे सोडली. सौदी अरेबियाची राजधानी रियाधमधूनही स्फोटांचे आवाज ऐकू आले. ओमानच्या किनाऱ्याजवळ एका तेल टँकरवर हल्ला करण्यात आला. स्काय लाईट नावाचा हा तेल टँकर मुसंदम किनाऱ्यापासून सुमारे १० किलोमीटर अंतरावर होता. त्याच्यावर पलामूचा झेंडा होता. या हल्ल्यात

## नागपूरजवळ स्फोटक कारखान्यात स्फोट

### पान १ वरून

इतर साहित्य तयार केले जाते. स्फोट झालेले डिटेनेटर हे नॉन - इलेक्ट्रिक प्रकारातील होते. या प्रकारात विद्युत प्रवाहाऐवजी धक्क्यामुळे (शॉक इफेक्ट) स्फोट होते. आज सकाळी सुमारे ७ वाजताच्या सुमारास हे काम सुरू असताना कारखान्याच्या एका विभागात अचानक मोठा स्फोट झाला. त्यावेळी सुमारे ३२ कामगार आणि पर्यवेक्षक त्या ठिकाणी उपस्थित होते.

या अपघातांनंतर पालकमंत्री बावनकुळे यांनी प्रशासनाकडून घटनेची माहिती घेत तातडीने मदत आणि बचावकार्य करण्याचे निर्देश दिले. या घटनेवर प्रतिक्रिया देताना काँग्रेस आमदार विजय वडेईवार म्हणाले की, या भीषण स्फोटात १७ कामगारांचा दुर्दैवी मृत्यू झाला

असून, मृतांचा आकडा वाढण्याची शक्यता आहे. जखमींना तातडीने उपचार मिळावेत आणि मृतांच्या कुटुंबियांना भरीव आर्थिक मदत द्यावी. कंपनीचे सुरक्षा ऑडिट नियमितपणे होते का आणि जबाबदारांवर कारवाई होणार का? महाराष्ट्र बारूद कामगार संघटनेचे उपाध्यक्ष पीयूष फिस्टे यांनीही या घटनेबद्दल दुःख व्यक्त करत कारखान्यात मुलभूत सुविधा नसल्याचा आरोप केला. पीयूष फिस्टे म्हणाले की, घटनास्थळी आणि सुवाहािका उपलब्ध नव्हती आणि अग्निशमन दलाची गाडी वेळेत पोहोचली नाही, असेही त्यांनी सांगितले. काही कर्मचारी गेटजवळ असल्याने बाहेर पडू शकले. मात्र आत असलेले अनेक जण बाहेर पडू शकले नाहीत. येथे सुरक्षा व्यवस्थेचा गंभीर अभाव आहे.

राज्यीय स्तरावरील प्रमुख कार्यकारी अधिकारी	
श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड (सीआयआरपी अंतर्गत)	
क्रि. क्रमांक व वेब पत्ता कार्यालय पाहण्याच्या नसवण्यात कार्यरत	
पत्ता: क्र. ११, मीराच रोड, मीरा, ठाणे, महाराष्ट्र	
१५० फूट रिंग रोड, फ्लोरो, मुंबई - ४००००५	
(एनएनएनपी) अर्थ कॅरिडोरी बोर्ड ऑफ इंडिया (कॅरिडोरी वित्तियुक्त विकासोन्नी नियंत्रण प्रक्रिया)	
विषय: २०१९ चे वित्तियुक्त २०१९ चे वित्तियुक्त (१) अन्वये	
संबंधित व्यक्ती	
१. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
२. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
३. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
४. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
५. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
६. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
७. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
८. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
९. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
१०. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
११. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
१२. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
१३. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
१४. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
१५. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
१६. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
१७. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
१८. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
१९. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड
२०. श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड	श्री सिद्धनाथ कॅरिजवळ प्रायव्हेट लिमिटेड



राज्यीय स्तरावरील प्रमुख कार्यकारी अधिकारी

चार जण जखमी झाले. जहाजावरील २० जणांना सुरक्षितपणे बाहेर काढण्यात आले. आज इराणने इस्त्रायल-अमेरिकेला धमकी दिली की, त्यांनी यापूर्वी कधीही पाहिला नसेल, असा हल्ला आम्ही करू. यानंतर अमेरिकेने अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी याला उत्तर देत म्हटले की, त्यांनी (इराणने) असे करू नये. कारण जर इराणने असे केले तर आम्ही त्यांच्यावर अतिशय शक्तिशाली हल्ला करू की, ज्याची इराणने कधीही कल्पना केली नसेल.

इराण, अमेरिका या तणावपूर्ण परिस्थितीच्या आज जगभरात झळकत आहेत. त्या ऐकताना नकळत माझ्या ईराण प्रवासाच्या काही शरारक, गूढ आणि विस्मय न येणान्या आठवणी पुन्हा जिवंत झाल्या. काही महिन्यांपूर्वी मी माशाद आणि तेहरान या शहरांमध्ये फिरत होतो आणि

इस्त्रायल, अमेरिका या तणावपूर्ण बातम्या आज जगभरात झळकत आहेत. त्या ऐकताना नकळत माझ्या ईराण प्रवासाच्या काही शरारक, गूढ आणि विस्मय न येणान्या आठवणी पुन्हा जिवंत झाल्या. काही महिन्यांपूर्वी मी माशाद आणि तेहरान या शहरांमध्ये फिरत होतो आणि



## इराण... एक गूढ देश

आजच्या युद्धाच्या पार्श्वभूमीवर पुन्हा जाग्या झालेल्या आठवणी.

पहिल्याच दिवसापासून इराण मला एक वेगळ्याच दुनियातला आणि काहीसा गूढ देश वाटू लागला. सुरुवात झाली माझ्या वसतीगृहापासून. इराणमध्ये एक गोष्ट खूप धक्कादायक वाटली. हॉटेल आणि हॉस्टेल ऑनलाईन शोधताच येत नाहीत. बुकिंग करता येत नाही. तुम्हाला स्वतः तिथे पोहोचूनच हॉटेल शोधावे लागते. माझा वसतिगृह मालक एक माजी लष्कर अधिकारी होता. त्याने इराणबद्दल आणि विशेषतः इराण-इस्त्रायल-अमेरिका संघर्षाबद्दल कॅमेऱ्यावर आणि बाहेर खूप काही सांगितलं. काही गोष्टी तर इतक्या संवेदनशील होत्या की, त्या ऐकताना अंगावर काटा आला

सीम कार्ड घेतल्यानंतर जे घडलं ते अजूनही आठवतं. ते मिळवण्यासाठी मला खूप शोधाशोध करावी लागली. शेवटी जेव्हा सीम मिळालं आणि मी वसतिगृहावर परत आलो तेव्हा मला एक गोष्ट दिसली ज्यामुळे मी थक्क झालो. माझ्या फोनमध्ये एक पॅरिशन अँड इन्स्टॉल झालं होतं. मी ते इन्स्टॉल केलं नव्हतं. जेव्हा मी मालकाला विचारलं

पाहुणचार आणि वर्तन खरंच प्रेमळ होतं. आणि सर्वात आश्चर्याची गोष्ट म्हणजे विकास, इतक्या वर्षांपासून निर्बंध असून सुद्धा माशाद आणि तेहरान ही शहरं खूप प्रगत आणि विकसित वाटली. प्रचंड महामार्ग, आधुनिक दळणवळण, स्वच्छ शहर, आणि खास करून भुयारी मेट्रोचे जाळे.

एका सीमेवरील राहामध्ये इतक्या उच्च दर्जाचा विकास पाहून मी थक्क झालो. खरे सांगायचं तर माझा इराणचा अनुभव खूपच खास होता. माहीत नाही भविष्यात पुन्हा इराणला जाण्याची संधी मिळेल की नाही, पण जर संधी मिळाली तर मी नक्कीच पुन्हा इराणला जाईन. आजच्या या युद्धाच्या पार्श्वभूमीवर हे सगळं पुन्हा आठवतं म्हणून वाटलं तुम्हाला काय वाटतं? इराण खरंच एक गुप्त राहणारा देश आहे का? की बाहेरून दिसतं त्यापेक्षा वेगळं आहे?

## इराण-इस्त्रायल संघर्षामुळे पीव्ही सिंधू दुबईत अडकली

दुबई ऑलिंपिक पदक विजेती भारतीय बॅडमिंटनपटू पीव्ही सिंधू इराणवर झालेल्या हल्ल्यामुळे दुबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर अडकली आहे. ती ऑल इंग्लंड ओपन खेळण्यासाठी बर्मिंघमला जात होती. दुबईतून तिचे कनेक्टिंग विमान होते. ते या हल्ल्यामुळे रद्द झाले. सिंधूने सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्मवर व्हिडिओ पोस्ट करून तिथली परिस्थिती सांगितली. त्यात ती म्हणते

तेव्हा त्याने शांतपणे सांगितलं हे इराणचे शासकीय नेटवर्क आहे आणि त्याप्रवाया सीम card कामच करत नाही. मी क्षणभर थांबलो. कारण त्याचा अर्थ एकच होता... तुम्ही काय सर्च करता, कोणाशी बोलता काय

## इराणमध्ये मुलींच्या शाळेवर हल्ला! १४८ ठार

दक्षिण इराणमधील मिनाब शहरात मुलींच्या प्राथमिक शाळेवर झालेल्या भीषण बॉम्बहल्ल्यात मुतांची संख्या १४८ वर पोहोचली आहे. या हल्ल्यात सुमारे १५ जण जखमी झाल्याची माहिती आहे. या घटनास्थळाचे व्हायरल व्हिडिओ अत्यंत हृदयद्रावक आहेत. यामध्ये परिसरात विद्यार्थिनींच्या बॅगा, पुस्तके आणि उद्ध्वस्त वगैरे दिसतात.

मिनाब येथील शजारे तैयबेह या मुलींच्या प्राथमिक शाळेवर अमेरिका-इस्त्रायलकडून हवाई हल्ला करण्यात आला. हल्ल्याच्या वेळी शाळेत मोठ्या संख्येने विद्यार्थिनी उपस्थित होत्या. स्फोटानंतर शाळेच्या दुमजली इमारतीचा मोठा भाग कोसळला तर उर्वरित भागाला आग लागली. बचाव पथकांनी दिगाऱ्याखालून

## रवामेनींच्या मृत्यूवरून राऊतांचा मोदी सरकारवर निशाणा

इराण, इस्त्रायल आणि अमेरिकेदरम्यान सुरू झालेल्या युद्धाच्या पार्श्वभूमीवर इराणचे सर्वोच्च नेते अली खामेनेई यांच्या मृत्यूनंतर जागतिक राजकारणात खळबळ उडाली. या घटनेवर उबाळा खासदार संजय राऊत यांनी केंद्र सरकारवर जोरदार टीका केली. संजय राऊत म्हणाले की, भारताचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी मुक्तके इस्त्रायल दौऱ्यावरून परतले होते.

अशा संवेदनशील काळात इराणमध्ये घडलेली ही घटना भारताच्या परराष्ट्र धोरणासाठी धक्का मानली जाते. इराण हा भारताचा जुना मित्रदेश आहे. संकटकाळात इराणने भारताला अनेकदा मदत केली. काश्मीर प्रश्नावरही इराणने भारताच्या भूमिकेला उघडपणे पाठिंबा दिला होता. भारताला स्वस्त दरात तेल पुरवठा करून दोन्ही देशांमध्ये मजबूत मैत्रीचे संबंध कायम ठेवले होते. संघर्षाच्या पार्श्वभूमीवर भारताने स्पष्ट आणि संतुलित भूमिका घेणे आवश्यक होते.

## दुबईत जोधपूरचे भाविक अडकले

दुबई- जोधपूर येथील सुमारे १२० भाविक दुबईमध्ये अडकले आहेत. हे सर्व भाविक दुबईतील राम मंदिरात दर्शनासाठी गेले होते. अचानक आपत्कालीन परिस्थिती निर्माण झाल्यामुळे त्यांना परतता आले नाही. अडकलेल्या भाविकांचे वय साधारणतः ५५ ते ६० वर्षांच्या दरम्यान असून, सध्याच्या परिस्थितीत त्यांना दुबईतच थांबावे लागले आहे. या भाविकांनी केंद्र सरकारकडे तत्काळ मदत करण्याचे आवाहन केले आहे. आम्हाला अनपेक्षित अडचणींना सामोरे जावे लागत असून, सुस्थित भारतात परतण्याची व्यवस्था करण्यात यावी, अशी मागणी भाविकांनी केली आहे.

## बसच्या फ्लोरिंगचा पत्रा कोसळला! मुलीचा मृत्यू

उत्तर प्रदेशातील अलीगढ-कासगंज मार्गावर काल घडलेल्या भीषण अपघातात माउंट इंटरनॅशनल स्कूलच्या बसमधील फ्लोरिंगचा पत्रा अचानक तुटल्याने युकेजीमध्ये शिकणारी ८ वर्षाची विद्यार्थिनी अनन्या चालत्या बसमधून खाली पडली. त्यानंतर ती थेट बसच्या मागील चाकाखाली आल्याने तिचा जागीच मृत्यू झाला. उत्तर प्रदेशातील अलीगढ-कासगंज मार्गावर काल माउंट इंटरनॅशनल स्कूलच्या बसमधील फ्लोरिंगचा पत्रा तुटल्याने अनन्या चालत्या बसमधून खाली पडली.

## ४ वर्षांच्या आयेशावर कुत्र्यांचा हल्ला चिमुकलीच्या अंगावर १०० जखमा

छत्रपती संभाजीनगर परिसरात चार भटक्या कुत्र्यांनी ४ वर्षांच्या आयेशा मुनावर शेख या चिमुकलीवर हल्ला केला. कुत्र्यांनी तिच्यावर झडप घालत अक्षरशः लचके तोडल्याने तिच्या शरीरावर हात, पाय, पाठ आणि डोक्यावर मिळून सुमारे १०० जखमा झाल्या आहेत. सध्या तिच्यावर घाटी रुग्णालय येथे उपचार सुरू आहेत. मोकाट कुत्र्यांच्या हल्ल्यात आयेशाच्या अंगावरील जखमांपासून प्रत्येक भागावर जखमा

## मुंबई-विजयदुर्ग रो-रो बोट सेवेला सुरुवात

मुंबई ते विजयदुर्ग दरम्यानची रो-रो बोटसेवा आजपासून सुरू झाली. या प्रकल्पाचे उद्घाटन बंदरे विकास मंत्री नितेश राणे यांच्या हस्ते करण्यात आले.

## व्यावसायिक सिलिंडरच्या किमतीत ३१ रुपयांची वाढ

देशातील तेल कंपन्यांनी महिन्याच्या पहिल्याच दिवशी १९ किलोच्या कमर्शियल एलपीजी सिलिंडरच्या किमतीत ३१ रुपयांची वाढ करण्यात आली असून, नवे दर आजपासून लागू झाले आहेत. त्यामुळे रेस्टॉरंट आणि इतर व्यावसायिक आस्थापनांच्या खर्चात वाढ होणार आहे. घरागुली वापराच्या १४.२ किलो एलपीजी सिलिंडरच्या दरात कोणताही बदल करण्यात आलेला नाही. दिव्ही येथे घरागुली सिलिंडरचा दर ८५३ रुपये इतकाच कायम राहणार असून, मुंबई येथे तो ८५२.५० रुपये कायम राहणार आहे.

## माळेगाव साखर कारखाना चेअरमनपदाची निवड पुढे

बारामती तालुक्यातील माळेगाव सहकारी साखर कारखान्याचे आज चेअरमन पदाची निवड होणार होती. मात्र निवडणूक निर्णय अधिकारी वैभव नावडकर आजारी असल्यामुळे ही निवड पुढे ढकलण्यात आली. या पदावर सुनेत्रा पवारांची नियुक्ती होणार असून, त्या 'ब' वर्ग गटातून विनविरोध निवडून आल्या आहेत. याआधी अजित पवार 'ब' वर्ग गटातून निवडून आले होते आणि त्यांच्या निधनामुळे चेअरमन पद रिक्त झाले होते. सुनेत्रा पवार यांनी आज या साखर कारखान्याला भेट दिली. यावेळी त्या म्हणाल्या की, गेल्या काही वर्षांपासून

## सुनेत्रा पवारांची कारखान्याला भेट

दादांनी सकाळी कारखान्याचे एमडीला फोन करून कारखान्याची हालचाल पाहिली. मला कारखान्याबाबत सखोल माहिती नसली तरी माझी ओळख आणि अनुभव यामुळे काम

करताना अडचणी आल्या तरी सहकाऱ्यांच्या सहकार्यामुळे काहीही अशक्य होणार नाही. कारखाना कसा चालला चालेल याकडे माझे लक्ष असेल आणि कुठल्याही प्रकारच्या ना आवडणाऱ्या गोष्टी घडणार नाहीत.

## भाजपा महिला पदाधिकाऱ्याच्या मुलीचे प्रभू श्रीरामांबद्दल आक्षेपाई वक्तव्य

बदलापुरातील भाजपाच्या पूर्व मंडळ अध्यक्ष प्रतिभा जाधव यांची मुलगी मृगाल जाधवने प्रभू श्रीरामांबद्दल सविस्तर वाचण्यासाठी व शेर करण्यासाठी हा वयुआर कोड स्कॅन करा

## मुंबई-विजयदुर्ग रो-रो बोट सेवेला सुरुवात

तयार केलेल्या व्हिडिओमध्ये प्रभू श्रीराम यांच्याबद्दल अपमानकारक भाष्य केले होते. हा व्हिडिओ इन्स्टाग्रामवर पोस्ट केल्यानंतर तो वेगाने समाजमाध्यमांवर प्रसारित झाला. याची माहिती मिळताच हिंदुत्ववादी संघटनेसह विविध संघटनांच्या पदाधिकाऱ्यांनी बदलापूर पूर्व पोलीस ठाण्यात धाव घेतली आणि गुन्हा दाखल करून मृगाल जाधवला अटक करण्याची मागणी केली. याबाबत बदलापूर पूर्व पोलीस उपायुक्त सचिन गोरे म्हणाले की, आक्षेपाई वक्तव्य प्रकरणी मृगाल जाधववर गुन्हा दाखल केला आहे.

## बाल लैंगिक शोषण खटल्यात समझोता पीडितेला मॅकबुक लॅपटॉप देणार

मुंबई हायकोर्टाने अलीकडेच पोस्कोअंतर्गत नोंदवलेल्या प्रकरणातील खटल्यात समझोता झाल्यानंतर आरोपीने जमा केलेल्या दीड लाख रुपयांचा उपयोग अल्पवयीन पीडित मुलीच्या शिक्षणासाठी मॅकबुक खरेदी करण्यासाठी करावा, असा आदेश न्या. अश्विन भोबे यांनी दिला. आरोपपत्र रद्द करण्याच्या याचिकेला मंजुरी देत उच्च न्यायालयाच्या नोंदणी

## विभागाला संबंधित मुलीच्या शैक्षणिक गरजांनुसार तिच्याशी सल्लामसलत करून मॅकबुकची नवीनतम आवृत्ती खरेदी करण्याचे निर्देश दिले.

न्यायालयाने नमूद केले की, लॅपटॉप खरेदीनंतर शिल्लक राहिलेली रक्कम मुंबईतील उच्च न्यायालय कर्मचारी वैद्यकीय कल्याण निधीकडे वर्ग करावी. हा आदेश पुण्यातील ५२ वर्षीय रहिवाशांने दाखल केलेल्या याचिकेवर देण्यात आला. २०२३ मध्ये चतुः

## शुंगी पोलीस स्टेशन येथे पोस्को कायदा आणि भारतीय न्यायप्रतिष्ठा अंतर्गत लैंगिक आत्याचार व छळाच्या आरोपांवरून आरोपपत्र नोंदवण्यात आले होते. सरकारी पक्षाने न्यायालयाला सांगितले की, पक्षकारांमध्ये झालेल्या तडजोडीच्या पार्श्वभूमीवर तसेच अल्पवयीन पीडिता आणि तिच्या पालकांनी दिलेल्या निवेदनांच्या आधारे पुढील कार्यवाही सुरू ठेवण्यात अर्थ नाही. मात्र खर्च आकारला जावा.

## विभागाला संबंधित मुलीच्या शैक्षणिक गरजांनुसार तिच्याशी सल्लामसलत करून मॅकबुकची नवीनतम आवृत्ती खरेदी करण्याचे निर्देश दिले.

न्यायालयाने नमूद केले की, लॅपटॉप खरेदीनंतर शिल्लक राहिलेली रक्कम मुंबईतील उच्च न्यायालय कर्मचारी वैद्यकीय कल्याण निधीकडे वर्ग करावी. हा आदेश पुण्यातील ५२ वर्षीय रहिवाशांने दाखल केलेल्या याचिकेवर देण्यात आला. २०२३ मध्ये चतुः