

थोडक्यात...

१२ वीत नापास झालेल्या विद्यार्थ्यांची आत्महत्या भंडारा - महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शिक्षण मंडळाचा बारावीचा निकाल काल जाहीर झाला. निकालानंतर परीक्षेत अनुत्तीर्ण झाल्याच्या धक्क्यातून भंडारा जिल्ह्यातील १८ वर्षीय विद्यार्थ्यांनी आत्महत्या केली. भंडारातील रोधा येथील या विद्यार्थ्यांनी बारावीची परीक्षा दिली होती. निकाल जाहीर झाल्यानंतर आपण नापास झाल्याचे समजताच तो मानसिक तणावात होता. याच नैराश्यातून दुपारी त्याने गावाजवळील शेतात गळफास घेऊन आपले जीवन संपवले. या घटनेमुळे परिसरात हळहळ व्यक्त केली जात आहे.

बारावी निकालानंतर दुसऱ्या दिवशी नोट! निर्णयावर संताप मुंबई - बारावीच्या निकालाच्या वेळापत्रकावरून राज्य सरकार आणि शिक्षण मंडळावर टीका करणारा व्हिडिओ मोठ्या प्रमाणात व्हायरल होत आहे. या व्हिडिओमध्ये महाराष्ट्र बोर्ड आणि शिक्षण मंत्र्यांवर तीव्र शब्दांत टीका करत बारावी निकाल नोट परीक्षेच्या तारखेच्या आख्या दिवशी ठेवल्याबद्दल सरकारला जाब विचारला गेला.



व्हिडिओमध्ये असे म्हटले आहे की, 'नीट' सारखी राष्ट्रीय पातळीवरील महत्त्वाची परीक्षा ३ मे रोजी होणार असल्याची माहिती आधीपासूनच होती. तरीही महाराष्ट्र बोर्डाने २ मे रोजी बारावीचा निकाल जाहीर केल्यामुळे विद्यार्थ्यांवर अनावश्यक मानसिक ताण येत आहे. देशभरातील लाखो विद्यार्थी या परीक्षेला बसणार असताना महाराष्ट्रातील विद्यार्थ्यांच्या नियोजनाचा विचार न करता त्यांचे नुकसान करणे करता येईल, हे शिक्षणमंत्र्यांनी आमहाला दाखवून दिले. देशात काय चालले आहे? मुलांच्या आयुष्यात काय चालले आहे? आमच्या मराठी मुलांना फक्त झेपे घेऊन तुमच्या मागे पळवायचे आहे.

५ राज्यांतील निवडणुकीचा आज निकाल! ममता, स्टॅलिन गढ राखणार? राजकीय हालचालींना वेग

■ कोलकाता

महाराष्ट्रात बरामती आणि राहुी या मतदारसंघात पोटनिवडणूक होत असून, बरामतीत दिवंगत अजित पवार यांच्या पत्नी सुनेत्रा पवार सिंगणात आहेत. पश्चिम बंगालमध्ये यावेळी चुरशीची निवडणूक होईल, असे मानले जात आहे. भाजपाने ममता बॅनर्जीच्या तृणमूल काँग्रेससमोर ताडे आव्हान उभे केले आहे. २०२१ मध्ये तृणमूलने २९४ पैकी २१५ जागा जिंकल्या होत्या, तर भाजपाने ७७ जागांवर झेंडा फडकावला होता. यावेळी काही एक्झिट पोलनी भाजपाला बहुमत मिळेल, असा अंदाज वर्तवला आहे. बंगालमध्ये यंदा दोन टप्प्यांत विधानसभेचे मतदान झाले आहे. जनगणनेचा निकालावर परिणाम होतो का याची उत्सुकता आहे. तामिळनाडूत मुख्यमंत्री एम. के. स्टॅलिन यांच्या नेतृत्वाखाली



पश्चिम बंगाल, तामिळनाडू, आसाम, केरळ आणि पुद्दुचेरी या पाच राज्यांच्या विधानसभा निवडणुकांचा निकाल उद्या जाहीर होणार आहे. एप्रिल महिन्यात पार पडलेल्या या निवडणुकांमध्ये पश्चिम बंगालच्या मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी आणि तामिळनाडूचे मुख्यमंत्री स्टॅलिन यांची प्रतिष्ठा पणाला लागली आहे. या राज्यांतील अनुक्रमे तृणमूल काँग्रेस आणि द्रमुकची सत्ता उलथवण्यासाठी भाजपाने केसर कसली आहे. या राज्यात भाजपा विजयी झाल्यास विरोधकांचे देशातील शेवटचे गडही काबीज होतील. या निकालांचा परिणाम देश पातळीवर होणार असल्यामुळे संपूर्ण देशाचे लक्ष या मतमोजणीकडे लागले आहे.

बारामतीत सुनेत्रा पवार राहुरीत कार्डिलेचा विजय निश्चित

महाराष्ट्रात अजित पवार यांच्या अपघाती निधनानंतर होणाऱ्या पोटनिवडणुकीत त्यांच्या पत्नी विद्यमान उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार सिंगणात असून, मुख्य पक्षांनी या निवडणुकीतून माघार घेतली असल्याने त्या किती मतांनी निवडून येणार एवढाच प्रश्न आहे. भाजपा आमदार शिवाजी कार्डिले यांच्या निधनामुळे रिक्त झालेल्या राहुरीच्या जागेवर त्यांचे पुत्र अश्वय कार्डिले यांना भाजपाने उमेदवारी दिली आहे. त्यांच्या विरोधात राहुरीत शरदचंद्र पवार पक्षाचे गोविंद मोकाटे तसेच वंचित बहुजन आघाडीचे संतोष चोळके निवडणूक लढवत आहेत. या लढतीत अश्वय कार्डिले यांचे पारडे जड आहे.

द्रमुक पक्ष सत्ता राखण्याचा प्रयत्न करत आहे. स्टॅलिन यांनी आज त्यांच्या पक्षाच्या सर्व उमेदवारांची बैठक घेतली. फोडाफोडी होऊ नये यासाठी दक्षता घेतली जात असल्याचे म्हटले जात आहे. २०२१ मध्ये २३४ पैकी १३३ जागा मिळवून द्रमुक सत्तेत आला होता, तर प्रमुख विरोधी पक्ष अण्णा द्रमुकला ६६ जागा मिळाल्या होत्या. भाजपाची अण्णा द्रमुकबरोबर युती आहे. यंदा अभिनेता विजय यांनी आपल्या तमिळनाडू वेद्री कळथम पक्षाला निवडणुकीत उतरवून लढत तिरंगी केली आहे. केरळमध्ये सध्या डाव्या आघाडीचे (एलडीएफ) सरकार असून, गेल्या वेळी तिने १४४ पैकी ९९ जागा जिंकून स्पष्ट बहुमत मिळवले होते. यावेळी काँग्रेसच्या नेतृत्वाखालील युडीएफ बाजी मारेल असा अंदाज आहे. आसाममध्ये हिंमंता बिस्वा ॥ पान २ वर

माझ्या मुलीला न्याय मिळेपर्यंत राजकारण्यांनी भेटायला येऊ नये पीडितेच्या वडिलांची भूमिका

पुणे जिल्ह्यातील भोर तालुक्यातील नसरापूर गावात एका ४ वर्षांच्या चिमुरडीची १ मे रोजी ६५ वर्षीय नराधमाने लैंगिक अत्याचार करून दगडाने ठेचून हत्या केली. या घटनेनंतर मुलीचे नातलग आणि नसरापूरचे ग्रामस्थ आक्रमक झाले. त्यांनी माणुसकीला काळीमा फासणाऱ्या या घटनेच्या निषेधाथ गावात ३ दिवस कडकडीत बंद पुकारला आहे. पीडित मुलीच्या वडिलांनी आज व्हिडिओ पोस्ट करून माझ्या मुलीला न्याय मिळेपर्यंत राजकारण्यांनी भेटायला येऊ नये, अशी स्पष्ट भूमिका मांडली.

अशी माझी नम्र विनंती आहे. जेव्हा आरोपीला फाशी होईल तेव्हाच राजकारणी किंवा ज्यांना आमहाला भेटायचे आहे, त्यांना आम्ही भेटू. तर काल न्यायालयाने आरोपीला ७ मे पर्यंत पोलीस कोठडी सुनावली. मात्र या सुनावणीदरम्यान न्यायाधीशांनी आरोपीला काही तक्रार आहे का? अशी विचारणा केली. त्यावर आरोपीने उत्तर देत म्हटले की, किरकोळ भांडणातून मला या प्रकरणात विनाकारण गोवण्यात ॥ पान ७ वर

मीच का? तुम्हाला स्वतःचा आवाज नाही? महाजनांना प्रश्न विचारणाऱ्या टीना यांची भूमिका

■ मुंबई

वस्ती येथे महिला आरक्षणाच्या मुद्यावर भाजपाने काढलेल्या मोर्चादरम्यान वाहतूक कोंडीवर संताप व्यक्त करत मंत्री गिरीश महाजन यांना जाब विचारणारी महिला अखेर समोर आली आहे. तिचे नाव टीना चौधरी आहे. तिने आज स्वतःचा व्हिडिओ जारी करीत तिची बाजू मांडली आहे. व्हायरल व्हिडिओमुळे चर्चेत आलेल्या टीना चौधरी यांनी व्हिडिओद्वारे त्या दिवशी नेमके काय घडले, याची माहिती देताना सर्वच राजकीय पक्षांवर टीका केली. तर

नागरिकांना मीच का तुमचा आवाज व्हावे? तुम्हाला स्वतःचा आवाज नाही का? असा सवाल केला. टीना चौधरी म्हणाल्या की,



तुम्ही काही दिवसांपूर्वी काळी टोपी घातलेल्या एका महिलेचा व्हिडिओ पाहिला असेल. महिला मोर्चात ती वाहतूक कोंडीबाबत जाब विचारत होती.

राज्याच्या तिजोरीला गळती ३२ हजार कोटींचा महसूल थकीत

■ मुंबई

भारताचे नियंत्रक व महालेखापरीक्षक (कॅंग) यांच्या अहवालात महाराष्ट्राच्या आर्थिक व्यवस्थेवर गंभीर ताशेरे 'कॅंग'चा अहवाल अहवालानुसार विविध विभागांकडे थकलेली रक्कम प्रचंड आहे. १०,३५२ कोटी रुपये देणे पाच वर्षांहून अधिक काळापासून प्रलंबित आहेत. जीएसटी, विक्रीकर आणि मुद्रांक शुल्काचा मोठा हिस्सा असून सुमारे २१,९५४ कोटी रुपये न्यायालयीन आणि अपिलानत अडकले आहेत. या प्रकरणांमध्ये सरकारी यंत्रणा आणि कायदेशीर लढाईतील कमकुवतपणा अधोरेखित झाला आहे. परिवहन विभागातील स्थिती चिंताजनक असल्याचे 'कॅंग'ने नमूद केले. हजारो वाहनांचा ॥ पान ७ वर

विविध विभागांकडे थकलेली रक्कम प्रचंड आहे. १०,३५२ कोटी रुपये देणे पाच वर्षांहून अधिक काळापासून प्रलंबित आहेत. जीएसटी, विक्रीकर आणि मुद्रांक शुल्काचा मोठा हिस्सा असून सुमारे २१,९५४ कोटी रुपये न्यायालयीन आणि अपिलानत अडकले आहेत. या प्रकरणांमध्ये सरकारी यंत्रणा आणि कायदेशीर लढाईतील कमकुवतपणा अधोरेखित झाला आहे. परिवहन विभागातील स्थिती चिंताजनक असल्याचे 'कॅंग'ने नमूद केले. हजारो वाहनांचा ॥ पान ७ वर

बीडमधील केज येथे ३ वर्षांच्या नातीवर आजोबाचा अत्याचार! नराधमाला अटक

■ बीड

पुण्यातील भोर तालुक्यात ४ वर्षांच्या चिमुरडीवर ६५ वर्षांच्या इसमाने अत्याचार करून ठार मारल्याची घटना ताजी असताना आपणखी एक भयंकर प्रकरण बीड जिल्ह्यातील केज तालुक्यात उघडकीस आले आहे. ३ वर्षांच्या निरास न्नातीवर आजोबाचे पाशावी अत्याचार केल्याच्या संतापजनक घटनेने संपूर्ण जिल्हा हादरला आहे. या प्रकरणी युसुफवडगाव पोलिसांनी तातडीने

चाकणमध्ये ११ वर्षीय मुलीचा विनयभंग! नराधमाला बंड्या

पुणे जिल्ह्यातील नसरापूर आणि म्हाळुंगे येथील लैंगिक अत्याचार आणि हत्येच्या धक्कादायक घटनेनंतर जिल्ह्यात तिसरी घटना बिरदवडी येथे घडली. या घटनेत ११ वर्षीय मुलीचा विनयभंग करण्यात आला असून, या प्रकरणी चाकण पोलिसांनी ३२ वर्षीय परराष्ट्रीय आरोपीला बंड्या ठोकल्या आहेत. काल दुपारी ३ वाजण्याच्या सुमारास ११ वर्षीय मुलगी घरात कोणी नसल्याने घराला कुलूप लावून आल्या काकाच्या घरी जात होती. यावेळी मुलगी एकटी ॥ पान ७ वर

पावले उचलत ५० वर्षीय नराधम आजोबाला बंड्या ठोकल्या आहेत. केज तालुक्यातील युसुफवडगाव पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत ही घटना घडली असून, पीडित चिमुरडीची आई काही दिवसांपूर्वी आपल्या ३ वर्षीय मुलीला घेऊन माहेरी आली होती. मात्र, तिथे या चिमुरडीवर तिच्याच आजोबाची वाईट नजर पडली. १६ एप्रिल ते २५ एप्रिल या कालावधीत ५० वर्षांच्या ॥ पान ७ वर

विद्यार्थी शिकणार मोदींची नेतृत्वशैली महाराजा सयाजीराव विद्यापीठाचा नवा प्रयोग

■ बडोदा

समाजावरील प्रभावाचा वैज्ञानिक पद्धतीने अभ्यास करणे हा या अभ्यासक्रमासाठी मुख्य उद्देश असल्याचे विद्यापीठ प्रशासनाने स्पष्ट केले. समाजशास्त्र विभागाचे प्रमुख डॉ. वीरेंद्र सिंह यांनी सांगितले की, मोदींच्या नेतृत्वाचा अभ्यास जर्मनीतील प्रसिद्ध समाजशास्त्रज्ञ मॅक्स वेबर यांच्या करिष्माई नेतृत्वाच्या सिद्धांताच्या आधारे केला जाणार आहे. महात्मा गांधी आणि मार्टिन ल्यूथर किंग ज्युनियर यांच्याप्रमाणेच मोदी यांच्या नेतृत्वातील वैशिष्ट्यांचा शास्त्रीय दृष्टिकोनातून अभ्यास होईल.

महाराजा सयाजीराव विद्यापीठ येथे आता विद्यार्थ्यांना पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वशैलीचा शास्त्रीय अभ्यासक्रम सुरू केला आहे. विद्यापीठाने आपल्या समाजशास्त्र पदव्युत्तर (एमए) अभ्यासक्रमात मोदींच्या ऑफ पॅट्रियॉटिझम (देशभक्तीचे समाजशास्त्र) हा नवा विषय सुरू केला असून, त्यामध्ये मोदींच्या 'करिष्माई नेतृत्वा'सह राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाची माहितीचा समावेश करण्यात आला आहे. मोदी आणि संघ यांच्या ॥ पान ७ वर

अदानी, अंबानींचा अणुक्षेत्रावर कब्जा अमेरिकेशी भागिदारी! शिष्टमंडळ भारतात

■ नवी दिल्ली

भारताने २०२५ मध्ये अणुऊर्जेची संबंधित ऐतिहासिक 'शांती' कायदा केल्यानंतर या क्षेत्रातील सरकारी मत्केदारी संपुष्टात आली आहे. यानंतर अणुऊर्जा क्षेत्रातील भारतात भागीदारीच्या संधी शोधण्यासाठी अमेरिकेचे उच्चस्तरीय प्रतिनिधी मंडळ १७ ते २१ मे दरम्यान भारत भेटीवर येत आहे. अणुऊर्जा क्षेत्रात अमेरिकन कंपन्यांबरोबर रिलायन्स

आणि अदानी यांचा करार होणार असून, हे उद्योजक आता अणुक्षेत्रही मुठीत घेण्याच्या तयारीत आहेत.



इतरही बड्या कंपन्यांना काही प्रमाणात समाविष्ट केले जाईल. वॉशिंग्टनस्थित 'न्यूलियर एनर्जी इन्स्टिट्यूट' आणि 'यूस ईंडिया स्ट्रॅटिजिक



पार्टनरशिप फोरम' यांच्या संयुक्त विद्यमाने या दौऱ्याचे आयोजन करण्यात आले आहे. १७ ते २१ मे दरम्यान चालणाऱ्या या पाच दिवसांच्या दौऱ्यात हे शिष्टमंडळ परराष्ट्र मंत्री एस. जयशंकर, केंद्रीय ऊर्जामंत्री मनोहर लाल तसेच आंध्र प्रदेश, महाराष्ट्र आणि गुजरातच्या मुख्यमंत्र्यांची भेट घेण्याची शक्यता आहे.

धरण दुर्घटनेत मायलेकाचा मृत्यू व्हायरल व्हिडिओ-फोटो एआय निर्मित

■ जबलपूर

मध्य प्रदेशातील बर्गा धरणात झालेल्या भीषण क्लृप्त दुर्घटनेशी संबंधित एक व्हिडिओ आणि फोटो सोशल मीडियावर व्हायरल होत आहे. या दुर्घटनेत मृत झालेल्या मायलेकाचा हा फोटो-व्हिडिओ अमून त्यात महिला

लहानग्याला कवटाळून असलेल्या अवस्थेत दिसते. हे फोटो-व्हिडिओ पाहून अनेकांनी हळहळ व्यक्त केली. मात्र, या दुर्घटनेत मायलेकाचा मृत्यू झाला असला तरी फोटो आणि व्हिडिओ खोटे असल्याचे आणि ते एआय वापरून तयार करण्यात आल्याचे तपासात उघड झाले आहे. या फोटोची तपासणी केली असता त्यात काही विसंगती आढळल्या आहेत. महिला आणि मुलाचे हात, बुध्वा नैसर्गिकरित्या न जुळणे यांसारख्या एआय-निर्मित प्रतिमांमध्ये आढळणाऱ्या सामान्य चुका यातही असल्याचे निदर्शनास आले. या घटनेशी संबंधित खरी माहिती ॥ पान ७ वर

अंध-बहिरी असूनही सारा मोईनला आयएससी परीक्षेत ९८.७ टक्के गुण

■ लखनौ

लखनौच्या नजरबाग येथील २० वर्षीय सारा मोईन हिने आयएससी इयत्ता १२वी परीक्षा २०२६ मध्ये ९८.७ टक्के गुण मिळवत खाईस्ट चर्च कॉलेजमध्ये अस्वल स्थान पटकावले आहे. तिच्या या यशाने जिद्द, धैर्य आणि चिकाटीचे प्रेरणादायी उदाहरण निर्माण केले आहे. लहान वयातच हृष्टी, ऐकण्याची आणि बोलण्याची क्षमता गमावूनही साराने हे यश संपादन केल्याने तिचे कौतुक होत आहे.



सहज समजत नाही. फक्त मी आणि तिची आईच तिचे बोलणे समजू शकतो. सारा जन्मतः पूर्णपणे निरोगी होती. मात्र, वयाच्या चौथ्या वर्षी तिच्या मानेवर गाठ आली. तिच्या उपचारासाठी आम्ही अनेक रुग्णालयांत गेलो. गाठीवर उपचार करण्यासाठी तिला स्टॅरॉइडचे जास्त डोस देण्यात आले. उपचार संपल्यानंतर तिला हृष्टी, ऐकण्याची आणि बोलण्याची समस्या सुरू झाली. मुलीच्या संगोपनासाठी मी बीएसएनएलमधून स्वैच्छानिवृत्ती घेतली. तिची आई जुली अहमद या खासगी शाळेत शिक्षिका आहेत. प्रकृती अधिक विघटन गेल्याने साराची ॥ पान ७ वर

भौदू खरातच्या कोठडीसाठी ईडीची न्यायालयात धाव

■ नाशिक

महिलांवर लैंगिक अत्याचार आणि अंधश्रद्धेच्या नावाखाली आर्थिक फसवणूक केल्याच्या आरोपांमुळे अटकेत असलेल्या भौदूबाबा अशोक खरात यांच्या अडचणीत आपणखी वाढ झाली आहे. सक्तवसुली संचालनालय (ईडी) ने खरातचा ताबा मिळवण्यासाठी मुंबईतील विशेष पीएमएलए न्यायालयात धाव घेत 'प्रॉडक्शन वॉरंट'साठी अर्ज दाखल केला आहे. ईडीने ६ एप्रिल रोजी खरातविरुद्ध मनी लॉडिंगचा

गुन्हा नोंदवला होता. यापूर्वी खरातच्या कार्यालयासह विविध ठिकाणी छापेमारी करून अनेक महत्त्वाचे पुरावे गोळा केले होते. आता मनी लॉडिंगच्या तपासाला गती देण्यासाठी त्याची सखोल चौकशी करण्याची गरज असल्याचे ईडीने न्यायालयात नमूद केले आहे. खरातला आधीच लैंगिक छळाच्या गुन्हांमध्ये अटक करण्यात आली आहे. सध्या तो न्यायालयीन कोठडीत आहे. मात्र, पेशाच्या अफरातफरीच्या तपासासाठी त्याला ताब्यात घेणे आवश्यक असल्याचे ईडीचे म्हणणे आहे.

छोट्या जाहिराती

संपर्क करा
८४२२८१७४४५/८१०८११६४२३

पाहिजेत
इलेक्ट्रीशियन आणि हेल्पर पाहिजेत. पगार योग्यतेनुसार. संपर्क- 9819776666. (NC260382)

कंपनीला बँक कामासाठी फुलटाईम/ पार्टटाईम मुले पाहिजेत पार्टटाईम वाईक राईडर्स पाहिजेत चांगला पगार अर्ज रेशनकार्डसहित भेटा- दुपारी 11 ते 3 एमिडलिक कुरीयर शॉप नं 3 आनंद अपार्टमेंट तेलीगल्ली क्रॉसरोड अंधेरी पूर्व (NC260261)

बँकेच्या कलेक्शनसाठी मुले मुली पाहिजेत, (टेली कॉलर) Fresher / experience बारावी उत्तीर्ण DRA प्रमाणपत्र - प्रथम प्राधान्य. Salary + Incentive. मिडिलमनोरा बिल्डिंग, ऑफिस - २०६, नियर उडपी हॉटेल, कमल मेडिकलच्या वरती, विरार वेस्ट. सुनील - 7757963256. (NC260313)

अलिबाग येथील रिसेंट/करिता 1) इलेक्ट्रीशियन पाहिजेत 2) गार्डनसाठी अनुभवी माळी पाहिजे. भेटा (12 ते 2 पर्यंत) - नॉर्वेकर कंपनी, अर्जता अपार्टमेंट, कुलाबा बस स्टेशन/ ससुन डॉक शेजारी, कुलाबा, मुंबई. (NC260396)

हाऊसकीपींग स्टाफ व महिला, पगार ग्रॅस- 15,473/-, वार्षिक बोनस, PF, ESIC लागू. संपर्क- CISB Services- 9867949433/ 8779462234. (NC260395)

मुंबईमध्ये पेशंटसाठी 24/24 तास आया, वाईडॉय पाहिजेत. पगार (30,000-90,000) पाहिले. संपर्क- 9820628009 (NC260340)

परेल येथे ऑफीससाठी फ्रेशर्स ऑफीस असिस्टंट आणि मार्केटिंगसाठी पाहिजेत. 9920053121 (NC260362)

बँक जांबासाठी मुला, मुलींची भरती. पगार 18800/- ते 35500/- 9021058575 (NC260362)

पाहिजेत
कुरीअर कंपनीमध्ये पिकअप व डिलिव्हरीसाठी त्वरित मुले पाहिजेत. फोर्ट, दादर, लोअर परेल, वडाळा, नवी मुंबई, दसरोज रोड 800/- + प्रवास खर्च - कॅशमध्ये मिळेल. Speedman Express 191-B, 9th Cavel Cross Lane, 1st Floor, Dr. Viegas Street, Near Barretto High School. Chirabazar, Mumbai-400002. Note - फोन न करता ऑफिसमध्ये येणे. (NC260011)

Situation Vacant
Required office assistant at kandivali call 9869423657 (NC260386)

SDA PRODUCT BORIVALI (WEST) REQUIRED 1/3 YEARS EXPERIENCE TALLY OPERATOR, HAVING KNOWLEDGE OF GST compliance, Finalisation of accounts, PREFREABLY DAHISAR TO KANDIVALI: 9930160151, 9137849839, sales@sdragroup.in (NC260391)

गुंतवणूकविषयक
फक्त ६ महिन्यात घर, लग्न, कामाच्या (पेशाच्या) समस्या सोडविणारे जीवन विमा गुंतवणूक मार्गदर्शन- 9373956687/ 9326367944 (NC260344)

शैक्षणिक
हमखास पासाची गॅरंटी खर्चाकर क्लासेस. ७वी नापास? डायरेक्ट १०वी. ११वी नापास? डायरेक्ट १२वी. डॉ.बिबेकी. 9820627580 / 9820904646 (NC260031)

पवना नदीत बुडून तीन तरुणांचा मृत्यू
मावळ

मावळच्या थुगाव गावाजवळील पवना नदी पात्रात बुडून पुण्यातील तिघा तरुणांचा मृत्यू झाला. सुट्टीचा आनंद घेण्यासाठी आलेल्या मित्रांवर काळा ने घाला घातक्याने परिसरात हळहळ व्यक्त होत आहे. मृतांमध्ये प्रथमेश शिंदे, अश्विन भालेराव आणि आयान शेख यांचा समावेश आहे. ही घटना दुपारी १२ वाजण्याच्या सुमारास घडली. हे तिघे मित्र पुणे शहरातून सुट्टी निमित्त फिरण्यासाठी पवना धरण परिसरात आले होते. थुगाव हद्दीतील नदीपात्रात पोहण्यासाठी उतरल्यावर पाण्याची खोली आणि प्रवाहाचा अंदाज न आल्याने तिघेही बुडाले.

दिल्लीत आग! जिना कुलूपबंद १ वर्षाच्या बाळासह १ जणांचा मृत्यू

नवी दिल्ली
राजधानी दिल्लीतील शाहदरा परिसरातील विवेक विहार येथे आज पहाटे साडेतीन वाजताच्या सुमारास लागलेल्या भीषण आगीने संपूर्ण परिसर हादरला. ४ मजली निवासी इमारतीला लागलेल्या आगीत कुलूपबंद जिन्यामुळे अनेक रहिवासी अडकले आणि ४ पुरुष, ४ महिला आणि १ वर्षाच्या बाळासह १ जणांचा मृत्यू झाला. या घटनेत ४ जण जखमी झाले असून, त्यांच्यावर रुग्णालयात उपचार सुरु आहेत. मृतांमध्ये छोटे लाल (६०), त्यांचा मुलगा आले नाही. या दुर्घटनेत मृत्यू झालेल्यांचे मृतदेह वेगवेगळ्या ठिकाणी आढळले. पहिल्या मजल्यावरून एका महिलेचा

शैले जैन (४८) आणि मुलगा सम्यक जैन (२५) यांचा समावेश आहे. या घटनेची माहिती मिळताच अग्निशमन दलाच्या तब्बल १२ गाड्या घटनास्थळी दाखल झाल्या आणि बचावकार्य सुरु केले. त्यांनी १० ते १५ जणांना बाल्कनी आणि खिडक्यांमधून बाहेर काढले. आग लागल्यानंतर काही क्षणातच जळाळींनी इमारतीतील दुसरा, तिसरा आणि चौथा मजला वेढला. धूर मोठ्या प्रमाणात पसरण्यामुळे अनेक रहिवासी अडकले. विशेष म्हणजे, इमारतीतील जिना कुलूपबंद असल्याने अनेकांना बाहेर पडता आले नाही. या दुर्घटनेत मृत्यू झालेल्यांचे मृतदेह वेगवेगळ्या ठिकाणी आढळले. पहिल्या मजल्यावरून एका महिलेचा

उ.प्रदेशच्या मिरानपुरात आईनेच ४ मुलांची हत्या केल्याने खळबळ

मिरानपूर
उत्तर प्रदेशच्या आंबेडकर नगरमधील मिरानपूरमधील घरात आईनेच जड वस्तूने वार करून ४ मुलांची हत्या केली. त्यानंतर तिने घराला आतून कुलूप लावले आणि ती बाल्कनीतून फरार झाली. सौदीत राहणाऱ्या मुलांच्या वडिलांनी केलेल्या कॉलला न उचलल्याने त्यांनी आपल्या नातेवाईकांना घरी पाठवले. त्यानंतर ही बाब उघड झाली. पती निघायाने ४ वर्षांपूर्वी मिरानपूरमध्ये आपली पत्नी गसिया खातूनच्या नावावर जमीन खरेदी करून तिथे घर बांधले होते. गसिया आपली मुले शफीक (१४), सौद (१२), उमर (१०) आणि मुलगी बयान (८) यांच्यासोबत

राहत होती. पोलीस अधीक्षक प्राची सिंग यांनी सांगितले की, दुपारपर्यंत मुलांशी फोनवर संपर्क होऊ न शकल्यामुळे निघायाने शहाजहानपूर येथे राहणाऱ्या



आपली मेहुणी बकिबुनिषा हिच्याशी संवाद साधला. त्यानंतर नातेवाईकांना घरी जाण्यास सांगितले. त्यानंतर नातेवाईकांनी पोलिसांना माहिती दिली. दुपारी ३ वाजता पोलीस पोहोचले. त्यांनी बाल्कनीवर चढून मुख्य दरवाजा उघडला. पहिल्या मजल्यावरील एका खोलीत मुलांचे मृतदेह एका खाटेवर पडलेले आढळले.

अमेरिका जर्मनीमधून ५,००० लष्कर मागे घेणार

न्यूयॉर्क
जर्मनीत अमेरिकेचे सैनिक मोठ्या प्रमाणात असून, गेल्या डिसेंबरपर्यंत जर्मनीतील तळावर ३६,००० हून अधिक सक्रिय सैनिक तैनात आहेत. पेटागॉनचे प्रवक्ते शॉन पॉर्नल यांनी सांगितले की, जर्मनीमधील अमेरिकी सैनिक मागे घेण्याबाबतचा आदेश संरक्षण सचिव पीट हेगसेथ यांच्याकडून आला होता. युरोपमधील विभागाला सैन्य तैनातीचा सखोल आढावा घेतल्यानंतर आणि जमिनीवरील परिस्थिती लक्षात घेऊन हा निर्णय घेण्यात आला आहे. जर्मनीचे संरक्षण मंत्री बोरिस फिस्टोरीयस यांनी बर्लिनमध्ये सांगितले की, युरोपमध्ये आणि विशेषतः जर्मनीमध्ये अमेरिकन सैनिकांची उपस्थिती आमच्या आणि अमेरिकेच्या हिताची आहे. सैन्य मागे घेईल, ही बाब अपेक्षित होती.

कॅलंगरी शोमध्ये दोसांझ यांचा रवलिस्तानी समर्थकांना इशारा

कॅलंगरी
पंजाबी आणि बॉलिवूड गायक दिलजीत दोसांझ सध्या आपल्या ऑरा वर्ल्ड टूरमुळे चर्चेत आहेत. अमेरिकेतील कॅलंगरी येथे झालेल्या त्यांच्या शोदरम्यान एक वेगळाच प्रसंग घडला. कार्यक्रमादरम्यान काही खलिस्तानी समर्थकांनी पोस्टर दाखवत त्यांना विरोध दर्शवण्याचा प्रयत्न केला. त्यावर दिलजीत यांनी स्टेजवरूनच तीव्र प्रतिक्रिया दिली. नेहमी शांत आणि संयमी राहणारे दिलजीत यावेळी संतापलेले दिसले. त्यांनी सिद्धू मूसेवालाच्या शैलीत मांडीवर थाप मारत, ज्याला याचचे आहे, त्याने मैदानात

यावे. मी त्याला उचलून बाहेर फेकून देईन, असा इशारा दिला. यावेळी दिलजीत यांनी विरोधकांना म्हटले की, विरोध करणाऱ्यांनी पंजाबसाठी नेमके काय केले? पंजाबमध्ये आलेल्या पुराच्या काळात मी स्वतः पुढाकार घेऊन केली आणि सहा महिने लोकांमध्ये जाऊन मदतकार्य केले. मी राष्ट्रीय असो किंवा आंतरराष्ट्रीय, कोणत्याही व्यासपीठावर जातो, तेव्हा मी नेहमी पंजाबबद्दल बोलतो. त्यासाठी कोणी माझा विरोध करत असेल, तर त्यांनी तो करावा.



सविस्तर वाचण्यासाठी वी शीअर कळण्यासाठी हा क्युआर कोड स्कॅन करा

५ राज्यांतील निवडणुकीचा आज निकाल! ममता, स्टॅलिन गढ रावणार?

पान १ वरून
सरसा यांच्या नेतृत्वाखाली भाजपाची सत्ता आहे. गेल्या निवडणुकीत काँग्रेसने ६० जागा जिंकल्या होत्या. तिथे भाजपा सत्ता राखेल, असा चाचण्यांचा कल आहे. तर केंद्रशासित पुद्दुचेरीत ऑल इंडिया एन आर काँग्रेसचे मुख्यमंत्री एन. रंगास्वामी पुन्हा एकदा सत्तेत येण्यासाठी प्रयत्नशील आहेत. काँग्रेस आणि द्रमुक आघाडीने त्यांना जोरदार टक्कर दिली आहे. सकाळी ८ वाजल्यापासून मतमोजणीला सुरुवात होणार आहे. दुपारी १२ वाजेपर्यंत बहुतांश राज्यांचे कल स्पष्ट होतील. मात्र, निकालानंतर संभाव्य फोडाफोडीच्या भीतीने आज राजकीय हालचालींना वेग आला. आसाममध्ये काँग्रेस आणि तामिळनाडूत द्रमुक (डीएमके) पक्ष सतर्क झाले असून, आमदारांची एकजूट कायम ठेवण्यासाठी विशेष रणनीती आखण्यात आली आहे. आसाममध्ये काँग्रेसने 'हॉटेल पॉलिटिक्स'चा मार्ग अनुसरत आपल्या आमदारांना सुरक्षित स्थळी ठेवण्याची तयारी सुरु केली आहे. या पार्श्वभूमीवर कर्नाटकचे उपमुख्यमंत्री डी. के. शिवकुमार आणि छत्तीसगडचे माजी मुख्यमंत्री भूपेश बघेल हे गुवाहाटीत दाखल झाले आहेत. आमदारांना एकत्र ठेवणे, त्यांचे संरक्षण करणे आणि संभाव्य फोडाफोडी रोखणे यासाठी हा दौरा असल्याचे त्यांनी स्पष्ट सांगितले आहे. शिवकुमार यांचा 'हॉटेल पॉलिटिक्स'चा दांडगा अनुभव असल्याने काँग्रेसने त्यांच्यावर ही जबाबदारी सोपवली आहे. ते म्हणाले की, मी आमच्या आमदारांचे संरक्षण, मार्गदर्शन आणि मदत करण्यासाठी येथे आलो आहे. आसाममध्ये मतदानात यंदा ८५.३८ टक्के मतदानाची नोंद झाली असून, २०२१ टक्के यातुलनेत सुमारे ३ टक्क्यांनी वाढ झाली आहे. वाढलेल्या मतदानामुळे निकालाबाबत अनिश्चितता वाढली आहे. शिवकुमार यांनी एक्झिट पोलवर टीका करताना ते अत्यल्प मतानुवाच आधारित असल्याचे म्हटले, तर भूपेश बघेल यांनी त्यांना 'काँपी-पेस्ट प्रकार' म्हणत त्यांच्या अचूकतेवर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहे. दोन्ही नेत्यांनी काँग्रेस आघाडी सत्तेत येईल, असा विश्वास व्यक्त केला आहे. तामिळनाडूमध्येही द्रमुक आणि काँग्रेस आघाडीबाबत विविध चर्चांना उधाण आले आहे. या पार्श्वभूमीवर मुख्यमंत्री एम. के. स्टॅलिन यांनी पक्षाच्या मुख्यालयात बैठक घेतली. यावेळी तामिळनाडू काँग्रेसचे प्रदेशाध्यक्ष सेल्वा परेन्द्रगई यांनी स्टॅलिन यांची भेट घेतली. ही केवळ सदिच्छा भेट असल्याचे दोन्ही पक्षांनी सांगितले. द्रमुकचे ज्येष्ठ नेते सर्वनन यांनी सांगितले

-- वाचकांना सूचना --
दैनिक 'नवाकाळ' वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध झालेल्या जाहिरातीच्या सत्यतेबाबत दैनिक 'नवाकाळ'ची कोणतीही जबाबदारी नाही. वाचकांनी स्वतः पडताळणी करून स्वतःच्या जबाबदारीने निर्णय घ्यायचा आहे, याची नोंद घ्यावी. - मॅनेजर, 'नवाकाळ'

आजचे राशी भविष्य
सोमवार ता. ४ मे २०२६
ज्योतिष पंडीत शिरीष प्रभू

मेष	रागावर नियंत्रण ठेवा. नोकरीत सौहार्दपूर्ण वागणूक महत्त्वाची ठरेल. अनपेक्षित धनलाभ संभवतो.
वृषभ	अतिशय उत्साही राहाल. कामे जलद पूर्ण होतील. दीर्घकालीन हिताचे काही निर्णय घेता येतील.
मिथुन	संमिश्र फलितांचा दिवस. संयम व शांतचिंताने दिवस व्यतीत करा. जोडीदाराशी जुळवून घ्या.
कर्क	कामात मन गुंतवणे योग्य ठरेल. वेळेचे नियोजन आज अधिक महत्त्वाचे राहील. नातेसंबंधात संयम बाळगा.
सिंह	सकारात्मक दृष्टीकोन हिताचा ठरेल. सर्वांशी मैत्रीपूर्ण वर्तन ठेवा. नकारात्मकतेला थारा देऊ नका.
कन्या	उत्साहपूर्ण दिवस. कार्यक्षेत्रात सुप्त गुणांना वाव मिळेल. वरिष्ठांकडून प्रशंसा लाभेल.
तूळ	स्पष्ट बोलणे फायद्याचे ठरेल. आज कामात मन लागणार नाही. सहकाऱ्यांशी संयमाने वागा.
वृश्चिक	दुष्टांशी पावले उचलल. अनावश्यक आणि अतिविचार टाळा. भावनांचा अतिरेक नको.
धनु	दिवसाची सुरुवात अडखळत होईल. मात्र नंतर वाटचाल सुरळीत होईल. आज कठोर मेहनत अतिशय गरजेची असेल.
मकर	संमिश्र फलितांचा दिवस. महत्त्वाचे निर्णय लांबणीवर टाका. कठोर मेहनत घ्यावी लागेल.
कुंभ	झटपट महत्त्वाचे निर्णय घेण्यास अनुकूलता राहील. वारसाहक्क अथवा अन्य मागाने अनपेक्षित धनाभावाचा संभव.
मीन	पैशाचा जोरदार ओघ राहील. मात्र खर्च टाळून बचतीला प्राधान्य देणे हिताचे ठरेल. आज थंड पदार्थ खाणे टाळा.

महाराष्ट्र गजलक्ष्मी रवि विक्रीची सांटी 4:45
गोळा दर रविवार • गोळा क्रमांक 18 • विक्रीत दि. २० • गोळा दिनांक 03/05/2026

पहिले बळिसरू. 10,000/-

दुसरे बळिसरू. 5000/-

तिसरे बळिसरू. 1000/-

चौथे बळिसरू. 500/-

पाचवे बळिसरू. 200/-

सहावे बळिसरू. 100/- (सर्व मालिकांसाठी)

0017	0640	1242	2142	3286	3934	4874	5535	6346	7217	8068	9323
0017	0640	1242	2142	3286	3934	4874	5535	6346	7217	8068	9323
0048	0644	1457	2276	3374	4179	4957	5558	6466	7407	8251	9391
0050	0695	1563	2290	3380	4200	5075	5565	6475	7432	8360	9534
0056	0700	1653	2294	3381	4240	5098	5566	6475	7494	8364	9561
0075	0733	1654	2307	3382	4254	5135	5631	6621	7561	8388	9567
0081	0773	1655	2352	3384	4358	5188	5558	6643	7552	8471	9580
0168	0809	1719	2375	3390	4405	5155	5666	6658	7570	8558	9613
0191	0827	1742	2420	3414	4409	5158	5765	6676	7630	8608	9674
0211	0841	1777	2627	3423	4416	5185	5815	6679	7643	8626	9720
0217	0852	1811	2687	3585	4433	5195	5822	6724	7671	8738	9733
0286	0860	1883	2711	3510	4442	5207	5905	6765	7707	8801	9759
0327	0883	1911	2845	3541	4444	5211	6062	6766	7754	8818	9853
0420	0899	1913	2997	3559	4494	5215	6073	6781	7779	8830	9897
0450	0910	1951	3013	3592	4503	5275	6104	6828	7786	8856	9899
0502	0953	1965	3022	3649	4505	5320	6149	6966	7790	8865	9909
0543	1130	1992	3034	3654	4508	5385	6180	7004	7808	8878	9923
0579	1153	2020	3077	3669	4671	5450	6186	7073	7851	8903	9934
0590	1183	2022	3217	3883	4809	5492	6253	7109	7872	8917	9936
0613	1196	2072	3240	3885	4824	5514	6262	7114	7881	8919	9956
0631	1211	2104	3257	3890	4854	5533	6289	7175	7952	8930	9958

उपाधीत कोणत्याही कुकीबद्दल आम्ही जबाबदार नाही. अचूक निकालासाठी अधिकृत पॅजिंट घ्यावे. प्रस्तुतकर्ता: महाराष्ट्र राज्य सॉल्टी

शुभ राशी ता.४/५/२०२६

२	७	०
२३	७०	०५
२९	७३	०९
२३७	२५०	५६९
५७०	३७८	५५०

लॉटरी
महाराष्ट्र मोहिनी 4:30 विक्रीची सांटी
गोळा दर रविवार • गोळा क्रमांक 18 • विक्रीत दि. १५ • गोळा दिनांक 03/05/2026

पहिले बळिसरू. 10000/-

दुसरे बळिसरू. 2000/-

तिसरे बळिसरू. 1000/-

चौथे बळिसरू. 500/-

पाचवे बळिसरू. 200/-

सहावे बळिसरू. 100/- (सर्व मालिकांसाठी)

0007	0050	1146	1123	3290	3835	4823	5692	6271	7243	8101	9269
0029	1464	2768	3970	4544	5554	6624	8017	8845			
0031	1741	2820	4025	4568	5558	6624	8017	8845			
0367	1818	3122	4125	4638	5573	6696	8183	9244			
0451	1920	3346	4142	4860	5603	6725	8286	9421			
0839	1938	3355	4171	4924	5655	6730	8383	9542			
0865	1994	3363	4209	4988	5662	6778	8509	9580			
0996	2078	3609	4220	5066	5722	7443	8594	9649			
1075	2205	3635	4386	5116	6066	7486	8638	9870			
1091	2274	3666	4413	5157	6254	7509	8728	9919			
1134	2293	3747	4424	5224	6397	7530	8806	9966			
1137	2458	3833	4447	5250	6506	7539	8826	9988			

उपाधीत कोणत्याही कुकीबद्दल आम्ही जबाबदार नाही. अचूक निकालासाठी अधिकृत पॅजिंट घ्यावे. प्रस्तुतकर्ता: महाराष्ट्र राज्य सॉल्टी

गणेशलक्ष्मी वैभव रवि विक्रीची सांटी 5:00
गोळा दर रविवार • गोळा क्रमांक 18 • विक्रीत दि. १० • गोळा दिनांक 03/05/2026

पहिले बळिसरू. 10000/-

दुसरे बळिसरू. 3810

तिसरे बळिसरू. 2049

चौथे बळिसरू. 500/-

पाचवे बळिसरू. 200/-

सहावे बळिसरू. 100/- (सर्व मालिकांसाठी)

0007	0050	1146	1123	3290	3835	4823	5692	6271	7243	8101	9269
0021	0727	1513	2420	3476	4404	5415	6435	7270	8177	9149	
0041	0906	1818	2467	3429	4406	5441	6606	7358	8205	9277	
0048	0910	1851	2552	3511	4431	5500	6622	7407	8219	9299	
0051	0912	1882	2642	3594	4489	5520	6673	7411	8287	9300	
0073	0989	1885	2756	3638	4684	5535	6688	7465	8298	9355	
0089	1021	1889	2858	3647	4733	5551	6690	7469	8348	9394	
0100	1087	1914	3080	3862	4776	5553	6746	7527	8365	9474	
0139	1093	1918	3132	3884	4791	5651	6749	7707	8414	9544	

सामूहिक कॉपी भोवली! २४३ विद्यार्थ्यांवर कारवाई

कारवाईची घोषणा करण्यात आल्याने शिक्षण क्षेत्रात मोठी खळबळ उडाली आहे. पेपर तपासणीदरम्यान शिक्षकांच्या कारवाईची ही पहिलीच वेळ होण्याची ही पहिलीच वेळ आहे. या कठोर निर्णयामुळे कॉपी करणाऱ्या विद्यार्थ्यांना मोठा धक्का बसला असून, भविष्यात अशा प्रकारांना आळा बसण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.

कारवाईची घोषणा करण्यात आल्याने शिक्षण क्षेत्रात मोठी खळबळ उडाली आहे. पेपर तपासणीदरम्यान शिक्षकांच्या कारवाईची ही पहिलीच वेळ होण्याची ही पहिलीच वेळ आहे. या कठोर निर्णयामुळे कॉपी करणाऱ्या विद्यार्थ्यांना मोठा धक्का बसला असून, भविष्यात अशा प्रकारांना आळा बसण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.



२ परीक्षा केंद्रांची मान्यता रद्द

मुंबई महापालिकेच्या भूरवंडावरील झोपड्यांची जबाबदारी शिवशाहीवर

मुंबईसह उपनगरातील पालिकेच्या क्रीडा मैदानांवर उभ्या असलेल्या झोपडपट्ट्या काढून यामधील पात्र असणाऱ्या रहिवाशांच्या पुनर्वसनाची जबाबदारी शिवशाही पुनर्वसन प्रकल्प कार्यालयावर सोपविण्यात येणार आहे, अशी माहिती हाती आली आहे. पालिकेच्या आरक्षित असलेल्या क्रीडा मैदानांवर काही ठिकाणी झोपडपट्ट्यांचा कब्जा आहे. या झोपड्या येथून काढणे व त्याचे इतरत्र पुनर्वसन करणे पालिकेसमोर मोठी डोकेदुखी आहे. त्यासाठी या कामांची

जबाबदारी शिवशाही कार्यालयाकडे सोपविली जाणार आहे. उपनगरात शिवशाही पुनर्वसन प्रकल्प अंतर्गत बांधण्यात आलेल्या इमारतीतील शेकडो पीटीसीची घरे रिकामी पडून आहेत, अशा घरातून क्रीडा मैदानावरील पात्र झोपडीधारकांचे पुनर्वसन केले जाणार आहे. त्यासाठी पालिका प्रशासन शिवशाहीला घरामागे जवळपास ४५ लाख रुपये देणार आहे. इतकेच नव्हे तर झोपडीमुक्त भूखंड केल्यास २५ टक्के मोबदला पालिकेकडून मिळण्याची शक्यता आहे, असेही सांगण्यात आले.

सोलापुरात प्लास्टिकच्या कारखान्याला आग

सोलापूर शहरातील नई जिंदगी परिसर येथे पहाटे ४ वाजता एका प्लास्टिक कारखान्याला भीषण आग लागली. काही वेळातच आगीने विक्राळ रूप धारण केले. या आगीत कारखान्यातील माल जळून खाक झाला असून, आर्थिक नुकसान झाले आहे. आगीची माहिती मिळताच महापालिकेच्या अग्निशमन दलाने घटनास्थळी धाव घेतली आणि शर्थीचे प्रयत्न करून आग नियंत्रणात आणली. सुदैवाने या दुर्घटनेत कोणतीही जीवितहानी झाली नाही.

ताडोबात मचाण जनगणनेत ४२ वाघ, १३ बिबट्यांची नोंद

चंद्रपूर ताडोबा-अंधारी व्याघ्र अभयारण्य येथे नुकतीच वार्षिक मचाण जनगणना करण्यात आली. बुद्ध पौर्णिमेच्या पूर्वसंधेला झालेल्या या उपक्रमात तब्बल ५,७६५ वन्यजीव दिसल्याची नोंद झाली. या जनगणनेत ४२ वाघ आणि १३ बिबट्यांचे दर्शन विशेष ठरले. वाघांपैकी गाभा क्षेत्रात १९ तर बफर क्षेत्रात २३ वाघांची नोंद झाली. बिबट्यांमध्ये गाभा क्षेत्रात ५ आणि बफर क्षेत्रात ८ बिबट्यांचे दर्शन झाले. या आकडेवारीवरून अभयारण्यात भक्षक प्रजातींची मजबूत उपस्थिती अधोरेखित झाली आहे. कडक



आली होती आणि २१० नागरिक यात सहभागी झाले. एकूण दर्शनांपैकी शाकाहारी प्राणी ३,०८९ (५३.६%), सर्वभक्षी १,५०० (२६%), पक्षी ५७३ (९.९%), महाकाय मांसाहारी २०९ (३.६%) आणि लहान मांसाहारी २१२ (३.७%) इतकी नोंद झाली. चितळ १,७०० हून अधिक, सांबर ६०० हून अधिक आणि गवे ५०० हून अधिक मोजण्यात आले. याशिवाय नीलगाय, भेकर, रानडुकर, मगर आणि विविध पक्ष्यांचीही नोंद करण्यात आली. क्षेत्र संचालक प्रभुनाथ शुक्ला यांनी सांगितले की, या जनगणनेतून मिळालेली माहिती वन्यजीव संवर्धन आणि अधिवास व्यवस्थापनासाठी अत्यंत उपयुक्त ठरेल.

संजय गांधी उद्यानातील दरवाड नागरिकांच्या विरोधानंतर स्थगित

करण्यात आली होती. काही प्रकरणांत शुल्क थेट वर्षाला ३४८ रुपयांवरून १० हजार रुपयांपर्यंत वाढवण्याचा प्रस्ताव होता. यामध्ये वार्षिक पास ३८३ रुपयांवरून १० हजार रुपये, तर ज्येष्ठ नागरिकांसाठी ४५ रुपयांवरून ५ हजार रुपये करण्याचा प्रस्ताव होता. या निर्णयाविरोधात महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना आणि उबाठाने तीव्र आक्षेप घेत आंदोलनाचा इशारा दिला होता. स्थानिक नागरिकांनीही या दरवाडीला अन्यायकारक ठरवत विरोध दर्शविला. वादता विरोध लक्षात घेऊन महसूल आणि वन विभागाने प्रस्तावित दरवाडीच्या अंमलबजावणीला तात्पुरता ब्रेक लावला आहे. काही दिवसांपूर्वी हा प्रस्ताव मंजूर करण्यात आला होता तसेच नवीन तिकीट प्रणाली लागू करण्याचाही निर्णय घेण्यात आला होता. उबाठा गटाच्या वतीने उद्यान प्रशासनाकडे निवेदन देण्यात आले असून, ही स्थगिती तात्पुरती न ठेवता वाढवलेले दर कायमस्वरूपी रूढ करावेत, अशी मागणी करण्यात आली आहे.

कर्मजत-मुखाड महामार्गावर अपघात! एकाचा मृत्यू

कर्मजत-मुखाड महामार्गावर भोईरवाडी गावाजवळ अपघात होऊन एका व्यक्तीचा जागीच मृत्यू झाला. सापेले गावचे रहिवासी महेश परशुराम मोरे (४८) हे कर्मजत येथील काम आटोपून दुचाकीवरून आपल्या गावी परतत होते. यावेळी भोईरवाडी जवळ समोरून येणाऱ्या बुलेट दुचाकीने त्यांच्या वाहनाला जोरदार धडक दिली. या अपघातात महेश मोरे यांच्या डोक्याला गंभीर दुखापत झाली आणि त्यांचा जागीच मृत्यू झाला. या प्रकरणी कर्मजत पोलीस ठाण्यात अपघाताची नोंद करण्यात आली असून, फरार चालकाचा शोध पोलीस घेत आहेत.

विलास कोळेकर यांचा सेवानिवृत्ती सोहळ्यात गौरव

सैतवडे येथील दि मॉडेल इंग्लिश स्कूलचे मुख्याध्यापक विलास कोळेकर यांच्या सेवानिवृत्तीनिमित्त आयोजित समारंभ उत्साहात आणि भावपूर्ण वातावरणात पार पडला. शिस्त, दूरदृष्टी आणि उपक्रमशीलतेच्या जोरावर शैक्षणिक क्षेत्रात वेगळी ओळख निर्माण करणाऱ्या कोळेकर यांच्या प्रदीर्घ सेवेला यावेळी मान्यवरांनी सलाम करत त्यांच्या कार्याचा गौरव केला. महादेव जानकर यांच्यासह विविध क्षेत्रांतील मान्यवर, माजी विद्यार्थी, शिक्षक आणि ग्रामस्थ यांच्या उपस्थितीत झालेल्या या कार्यक्रमात त्यांच्या नेतृत्वाखाली शाळेने साधलेल्या सर्वांगीण प्रगतीचीही दखल घेण्यात



आली. या कार्यक्रमाला प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित असलेल्या पद्मश्री दादा इदाते यांनीही कोळेकर यांच्या कार्याची प्रशंसा करत गौरवोद्गार काढले. तर कोळेकर यांनीही मनोगतातून सेवाकाळातील अनुभव सांगत सर्वांचे आभार मानले.

भाईदरमध्ये पुन्हा आग अनेक झोपड्या रवाक

भाईदर पूर्व येथील प्रभाग क्रमांक १२ मधील भारतीय जनता पार्टीच्या जिल्हा कार्यालयाजवळ असलेल्या झोपडपट्ट्यांना काल सायंकाळी भीषण आग लागल्याची घटना घडली. या आगीत अनेक झोपडपट्ट्या पूर्णपणे जळून खाक झाल्या. सुदैवाने जीवितहानी झाली नाही. मागील महिन्यात भाईदरच्या इंद्रलोक परिसरातील झोपडपट्टीला आग लागून तीन जणांचा मृत्यू झाला होता. ही घटना ताजी असतानाच काल संध्याकाळी

पुन्हा एकदा मिरा रोडच्या रामदेव पार्क येथील भाजपा जिल्हा कार्यालयामागे असलेल्या एका अनधिकृत झोपडपट्टीला आग लागली आहे. आगीच्या ज्वाळा उंच पसरल्याने नागरिकांमध्ये घबराट पसरली होती. आग लागण्याचे नेमके कारण अस्पष्ट असून, अग्निशमन दलाने घटनास्थळी धाव घेत आग नियंत्रणात आणली. या घटनेमुळे स्थानिक रहिवाशांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. मिरा-भाईदरमध्ये वारंवार लागणाऱ्या आगींमुळे नागरिकांमध्ये चिंता व्यक्त होत आहे.

मुख्यमंत्री सौर कृषिवाहिनी योजना २.० अन्य राज्यांसाठी मार्गदर्शक

कृषिवाहिनी योजना २.० अन्य राज्यांसाठी मार्गदर्शक ठरली आहे. अतिरिक्त मुख्य सचिव (ऊर्जा) आभा शुक्ला यांनी महावितरण कर्मचाऱ्यांना या योजनेत शेतकऱ्यांना दिवसा वीज देण्याच्या दृष्टीने टेकेदारांनी सर्व प्रकल्प विहीत वेळेत पूर्ण करावेत, अन्यथा त्यांची सुरक्षा ठेवी रोखीकरण करून घेईल. जास्तीत जास्त सरकारी कार्यालयांवर सोलर पॅनल बसवा. एजन्सीने सर्व कामांचे अपडेट पोर्टलवर अपलोड करा. मुख्यमंत्री सौर कृषी वाहिनी योजना २.० अंतर्गत ज्या जमिनी नको आहेत त्या शासनास परत करा.

बदलापूर स्थानकात लोकल थांब्यात बदल

मध्य रेल्वेवरील अत्यंत वर्दळीच्या बदलापूर स्थानकात प्रवाशांच्या सोयीसाठी सुरु असलेल्या शेड उभारणीच्या कामामुळे कर्मजत आणि खोपोलीकडे जाणाऱ्या लोकल गाड्यांच्या थांब्यात तात्पुरता बदल करण्यात आला आहे. या गाड्या आता नेहमीच्या ठिकाणापेक्षा कल्याणच्या दिशेने ३ डबे मागे थांबत आहेत. प्लॅटफॉर्म क्रमांक २ वर पत्र्याची शेड नसल्याने दरवर्षी पावसाळ्यात प्रवाशांना पावसात भिजत लोकलची वाट पाहावी लागत होती. ही समस्या लक्षात घेऊन रेल्वे प्रशासनाने अखेर शेड उभारणीचे काम हाती घेतले आहे. त्यामुळे काम सुरु असताना सुरक्षेच्या कारणास्तव हा बदल करण्यात आला आहे.

आमची जनगणना आमचा विकास

(जनगणना २०२७ चा पहिला टप्पा) स्व-गणना (Self-Enumeration) वरील सामान्य प्रश्न आणि त्यांची उत्तरे (भाग-२) स्व-गणना काय आहे? स्व-गणना एक ऑनलाईन प्रक्रिया आहे, ज्यामध्ये तुम्ही प्राणकाची वाट न बघता स्वतः एसई पोर्टल (se.census.gov.in) वर आपल्या परिवाराची माहिती भरू आणि सादर करू शकता

खाशाबा चित्रपटाच्या ट्रेलरमुळे वाद नागराज मंजुळे-देशपांडे यांना नोटीस

चित्रपटाची घोषणा डिसेंबर २०२४ मध्ये करण्यात आली होती. त्यानंतर लेखक संजय दुधाणे यांनी त्यांच्या पुस्तकावरील कॉपीराइट हक्कांचा दावा करत न्यायालयात याचिका दाखल केली. त्यांच्या मते, २००१ पासून संबंधित पुस्तकाचे कॉपीराइट हक्क त्यांच्या नावावर असून, त्याबाबतचे अधिकृत प्रमाणपत्रही त्यांच्याजवळ आहे. १ मे रोजी चित्रपटाचा ट्रेलर प्रदर्शित करण्यात आला. दावा प्रलंबित असतानाही ट्रेलर प्रदर्शित करण्यात आला. भारतीय फ्रीस्टाईल कुस्तीपटू खाशाबा जाधव यांच्या जीवनावर आधारित या

कुर्ला पश्चिम डेपोत बेस्ट बसला आग

कुर्ला पश्चिममधील कनाकिया बिल्डिंगजवळ असलेल्या बेस्ट बस डेपोमध्ये आज दुपारी ४ वाजता बसला आग लागली. या घटनेत कोणतीही जीवितहानी झालेली नाही. या बसची सर्व्हिसिंग सुरु असताना तिला आग लागल्याची माहिती मिळताच मुंबई अग्निशमन दलाच्या जवानांनी घटनास्थळी धाव घेतली आणि आग विझवण्याचे काम सुरू केले. मात्र तोपर्यंत ही बस पूर्णपणे जळून खाक झाली होती. या आगीमुळे बस डेपोत धुराचे प्रचंड लोळ पसरले होते.

तातडीची सुनावणी ८ मे रोजी होणार

अर्ज दाखल केला. न्यायालयाने या अर्जाची दखल घेत संबंधितांना नोटीस बजावत सुनावणी निश्चित केली आहे. या प्रकरणात दिग्दर्शक नागराज मंजुळे यांनी लेखक संजय दुधाणे यांच्याविरोधात ५ कोटी रुपयांचा अन्नूकसानीचा दावा दाखल केला आहे. या दाव्यातील शपथपत्रात चित्रपटासाठी काही संदर्भ दुधाणे यांच्या पुस्तकावर आधारित असल्याचे नमूद करण्यात आल्याचा दावा केला आहे. काही कागदपत्रांमध्ये दुधाणे यांचा कथालेखक म्हणून उल्लेख असल्याचेही सांगितले जात आहे.

'सारंगा' फेम ज्येष्ठ अभिनेते सुदेश कुमार यांचे निधन

दशकात काही हिंदी चित्रपटांमध्ये काम केले आहे. 'सारंगा' या चित्रपटातील त्यांच्या वैविध्यपूर्ण अभिनयामुळे त्यांना लोकप्रियता मिळवून दिली. सुदेश कुमार यांचा जन्म १९३१ मध्ये पेशावर येथे झाला. ते लहान असतानाच त्यांचे कुटुंब मुंबईला स्थलांतरित झाले. एल्फिन्स्टन कॉलेजमधून सुदेश कुमार यांनी विज्ञान शाखेत पदवी घेतली. त्यांनी डॉक्टर व्हावे, अशी त्यांच्या वडिलांची इच्छा होती. मात्र त्यांनी अभिनय क्षेत्र निवडले. अभिनय कारकिर्दीच्या सुरुवातीला सुदेश कुमार पृथ्वीराज कपूर यांच्या नाट्यगटात सामील झाले. तिथूनच त्यांनी अभिनयाचे धडे गिळवले.

कुर्ला पश्चिम डेपोत बेस्ट बसला आग

ज्येष्ठ अभिनेते आणि निमित्त सुदेश कुमार यांचे वयाच्या ९५ व्या वर्षी निधन झाले. श्वास घेण्यास त्रास होत असल्याने त्यांना सोमवारी ब्रीच कॅंडी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. मात्र त्यांच्या इच्छेनुसार कुटुंबियांनी त्यांना पुन्हा घरी आणले. शुक्रवारी त्यांचे निधन झाले. १९६० च्या दशकातील हे लोकप्रिय अभिनेते पृथ्वीराज कपूर यांचे ते दूरचे नातेवाईक होते. त्यांनी 'सारंगा', 'छोटी बहन' आणि 'खानदान' यांसारख्या चित्रपटांमध्ये काम केले होते. सुदेश कुमार यांनी १९६० च्या

टोल फ्री - 1855

चला आपली जबाबदारी पार पाडूया, जनगणनेमध्ये सहभागी होऊया

CensusIndia2027

संस्थापक-नाट्याचार्य कृष्णाजी प्रभाकर खाडिलकर

संपादकीय



॥ न मे भक्त प्रणश्यति ॥

विकृतीचा वाढता विषारी विळखा

एकीकडे 'नारीशक्ती' किंवा 'बेटी बचाव'सारखा नारा दिला जात असताना दुसरीकडे महाराष्ट्रातल्या महिलांवरच्या अत्याचारात होत असलेली वाढ अत्यंत दुर्दैवी ठरते. नसरापूरमध्ये एका लहान मुलीवर अत्याचार करून तिची केली गेलेली हत्या तर पुणे जिल्ह्यातच चाकणजवळ महाळुंगे या गावात एका लहान मुलाचीही अशाच प्रकारे हत्या केली गेली आहे. ही घटना घडली त्याच्या एक दिवस आधीच नाशिकजवळच्या त्रंबकेश्वर इथे एका महिलाला प्रेमाच्या जाळ्यात ओढून तिला आपल्या धर्माच्या रित्याची जबरदस्ती करण्याचा प्रकारही पुन्हा नव्याने उघडकीला आलेला आहे. म्हणजेच नाशिक जिल्ह्यातले खरात प्रकरण त्यापाठोपाठ गाजलेले टीसीएस प्रकरण, विदर्भात अमरावतीजवळच्या परतवाडा येथे मुलींच्या शोषणाचा असाच झालेला प्रकार या सगळ्या एकापाठोपाठ घडलेल्या घटना म्हणजे महाराष्ट्रातल्या महिलांच्या सुरक्षिततेचे पूर्ण तीन तेरा वाजले असल्याचेच म्हणावे लागते. सातत्याने जेव्हा हे प्रकार वाढतात, त्यावेळेला कायदा तर अपुरा पडतोच. पण समाजात वाढत असलेला हा विकृतीचा विळखा अधिकाधिक विष भिणवणाराच ठरतो. नसरापूरच्या घटनेनंतर संतप्त नागरीकांनी केलेला रास्ता रोको म्हणजे अशा प्रकारचे अत्याचार रोखण्यात कायदा सुव्यवस्था अपुरी ठरल्याचीच समाजाची तीव्र प्रतिक्रिया म्हणता येईल. महिला अत्याचारविरोध अनेक प्रकारचे कायदे असूनही अशा घटना वाढत जाणे याचा अर्थ कायद्याचा धाक तर उरलेला नाहीच. परंतु या तथाकथित सुव्यवस्थेला गुन्हेगारांनी पूर्ण धाव्यावर बसवल्याचेच स्पष्ट होते. ही विकृती रोखायची असेल तर तातडीने कायद्यामध्ये सुधारणा कराव्या लागतील. असा अत्याचार करणाऱ्याला पुढच्या केवळ दोन महिन्यांत कठोर शिक्षा करण्याची वेगवान व्यवस्था निर्माण करावी लागेल. शिवाय सरकारने सातत्याने महिला अत्याचारविरोधात व्यापक जनजागरण मोहीम राबवण्याची आवश्यकता आहे. सरकारच्या हजारी जाहीराती प्रसिद्ध होत असतात. त्यात विकासाचे आणि अगदी महिला कल्याणाचे ढोल बडवले जातात. परंतु ग्रामीण स्तरापासून ते मोठ्या शहरांमध्येसुद्धा महिलांना टार्गेट करण्याची मोठी मोहीमच पाहायला मिळते.

कमी कालावधीत शिक्षा हवी
सरकारने केलेल्या उपाययोजना पुरेशा नाहीत. हे या वाढत्या अत्याचार प्रकरणांमधून स्पष्ट होते. महिलांसाठी स्वतंत्र हेल्पलाईन सुरू केली गेलेली आहे. महिलांविषयक अत्याचाराचे गुन्हे नोंदवताना स्वतंत्र महिला पोलिसांची नियुक्ती केली गेली आहे. एवढेच नव्हे तर पोलीस दलामध्ये महिलांचीही संख्या वाढवलेली आहे. अत्याचार करणाऱ्याला जन्मठेपेच्या शिक्षेची कायदानुसार जरी तरतूद असली तरी गुन्हाचे गांभीर्य लक्षात घेऊन अशा अत्याचार करून हत्या करणाऱ्यांना फाशीची शिक्षा हाच एकमेव पर्याय ठरतो. परंतु जोपर्यंत असे नराधम फासावर लटकवले जात नाहीत, तोपर्यंत त्याचा परिणामही दिसणार नाही. कारण आपल्या देशात एकूणच गुन्हांचा तपास, न्यायालयीन प्रक्रिया, साक्षीपुरावे या सगळ्या प्रकारामध्ये बराच मोठा काळ निघून जातो. अशावेळी जलदगती न्यायालयांचा जरी

उपाय सांगितला गेला असला तरी त्याचादेखील प्रभाव आणि परिणाम पडलेला दिसत नाही. याच नराधमने यापूर्वी अशाच अत्याचाराचे प्रकार केले आहेत. आणि धक्कादायक गोष्ट म्हणजे तो पुण्याअभावी निर्दोष सुटलेला होता. आणि याच ठिकाणी कायदा अपयशी ठरल्याचे म्हणावे लागते. जर त्या पहिल्या दोन गुन्हांमध्येच या विकृतीच्या नाड्या आवळल्या गेल्या असत्या आणि त्याला कठोर शिक्षा झाली असती तर तो आज कारागृहात असता. परंतु असेच विकृत लोक या तथाकथित कायदा सुव्यवस्थेचा पुरेपूर गैरफायदा घेतात. आणि बाहेर येऊन पुन्हा तसेच अत्याचार करीत राहतात. ही परिस्थिती म्हणजे कायदा सुव्यवस्थेचेच धिंडवडे निघाल्याचे द्योतक ठरते. म्हणूनच जलदगती न्यायालयात हा खटला चालवण्याचे नुसते आश्वासन देऊन चालणार नाही तर पुढच्या कमीत कमी कालावधीत हा नराधम लवकरात लवकर फासावर लटकवला जाणे अत्यंत आवश्यक ठरते. आता सरकारच्यावतीने पीडित मुलींच्या वडिलांना पत्र देऊन या नराधमाला मृत्युदंडाचीच शिक्षा देण्यासाठी सरकार प्रयत्नशील असल्याचे आश्वासन दिले गेले आहे. अशा लेखी पत्रापेक्षाही हा खटला किती वेगाने चालवला जातो. आणि अशा अत्याचारांबाबत शून्य सहनशीलता कशा प्रकारे दाखवली जाते यावर बरेच काही अवलंबून राहणार आहे.

चोवीस तासासाठी महिला पोलीस गस्त हवी
त्या सगळ्या प्रकाराची सामाजिक स्तरावरही गांभीर्याने दखल घेण्याची वेळ आलेली आहे. कायदा सुव्यवस्था कशा प्रकारे काम करते याची सगळ्यांना कल्पना आहे. परंतु त्याहीपेक्षा कुटुंब स्तरावर अधिक सावध राहण्याची वेळ आलेली आहे. आपल्या मुलामुलींची काळजी घेणे क्रमप्राप्त ठरते आहे. अगदी तरुण-तरुणींच्याबाबतीतही घडणारे लव्ठ जिहादसारखे प्रकार आणि अनेक ठिकाणी चालणारा एकतर्फी प्रेमाचा धिंगाणादेखील वेळीच आटोक्यात आणला गेला पाहिजे. सोशल मीडियाची या सगळ्या प्रकारांमधली भूमिकाही लक्षात घेतली पाहिजे. ओळखपाळख नसताना केवळ सोशल मीडियावरच्या फ्रेंडशिपमधून प्रेमप्रकरण तयार होतात. आणि एकूणच तरुण-तरुणींची आर्थिक स्थिती, कौटुंबिक स्थिती आणि हतबलात पाहून अत्याचाराचे प्रकार घडून येतात. सरकारने कायदे कडक करावेतच. परंतु आज सातत्याने मोठ्या प्रमाणावर महिला आणि मुलींच्या सुरक्षिततेची, जनजागृतीची मोहीम राबवण्याची आवश्यकता आहे. अगदी केवळ या व्यवस्थेसाठी महिलांचे फिरते पोलीस पथक निर्माण झाले पाहिजे. आणि ते २४ वाय ७ गावाच्या किंवा शहराच्या विविध भागांमध्ये गस्त घालीत राहिले पाहिजे. अशा उपायांमधून अत्याचार करणाऱ्या विकृतांवर सतत नजर राहू शकेल. आणि अशा नराधमांवर त्याचा काही प्रमाणात धाकही निर्माण होऊ शकेल. सध्याच्या या प्रकारांचे गांभीर्य लक्षात घेतले तर एकूण महिलांच्या संरक्षणासाठी पोलीसांची गस्त कमी पडते आहे. यासाठीच अधिक वेळ देणारी अधिक कार्यक्षम महिला अत्याचारविरोधी पोलीस यंत्रणा ही अनिवार्यता झालेली आहे.

सुविचार विलास कोळेकर
खंडाळा, रत्नागिरी. मो.वा. ९४२२४२०६९९
गर्वामुळे ज्ञानाचा, स्तुतीमुळे बुद्धीचा आणि स्वार्थामुळे प्रतिष्ठेचा नाश होतो.

पंचांग सोमवार, ४ मे २०२६
शक १९४८ पराभवनामसंवत्सर
* वैशाख कृष्ण तृतीया
* नक्षत्र : अनुराधा
:- जन्मराशी :-
००-०१ ते २४-०० बुध्दिक

मुद्रक, प्रकाशक **सौ. जयश्री रमाकांत खाडिलकर-पांडे** यांनी हे दैनिक नवाकाल ऑफिस आणि नवाकाल प्रेस करिता दंगट मीडिया प्रा. लि., पत्ता: प्लॉट नं. २२, दिवा एमआयडीसी, टीटीसी इंडस्ट्रीयल एरिया, विष्णू नगर, दिवा, नवी मुंबई - ४००७०८ येथे छापून घेतले व नवाकाल बिल्डिंग, १३ नवाकाल पथ, खाडीलकर रोड, गिरगाव, मुंबई - ४००००४ येथे प्रसिद्ध केले.
संपादक : **रोहित रमाकांत पांडे** * कार्यकारी संपादक: **समीर करंबे** (*पी.आर.बी. कायदानुसार संपादकीय जबाबदारी कार्यकारी संपादक यांच्यावर आहे.)
संपर्क : संपादक विभाग : ८६५२२०९४४०,
जाहिरात विभाग : ८९०८९६४२३, ८९०८९६४२९,
छोटा जाहिराती: ८४२२८९७४४५. वितरण विभाग : ९५९४९३६४४९
ई-मेल: contact@navakal.in
"नवाकाल ऑफिस व नवाकाल प्रेस"चे प्रकाशन दैनिक "नवाकाल" आर.एन.आय.क्र.१९१४/१७
स्थापना ७ मार्च १९२३ | फाल्गुन वद्य ५ शके १८४४
Printed and Published by **Jayshree Ramakant Khadilkar-Pande**
On behalf of Navakal Office And Navakal Press. Printed at Dangat Media Pvt. Ltd., Address : Plot No.22, Digha M.I.D.C., TTC Industrial Area, Vishnu Nagar, Digha, Navi Mumbai - 400 708. Published at Navakal Building, 13 Navakal Path, Khadilkar Road, Girgaum, Mumbai - 400 004.
Editor - **Rohit Ramakant Pande** • Executive Editor - **Sameer Karambe** (*As per P.R.B. law Executive Editor will be responsible for all the content in Daily Navakal)

पाककृती
सुरण-मटार क्रिमी भाजी
साहित्य : ४-५ जणांसाठी,
१५० ग्रॅम सुरणाचे काप, ६० ग्रॅम ताजे मटार, २-३ टेबलस्पून जाडसर पेस्ट (मिरच्या आले लसुण, जिरे, कोथिंबीर), १-२ टिस्पून साखर, २-३ टेबलस्पून क्रिम, चवीनुसार मीठ, १ टिस्पून लिंबाचा रस, ४-५ कडिव्याची पाने, १ टिस्पून मोहरी, १ टिस्पून जिरे, १ पिच हिंग
कृती - सुरण स्वच्छ धुवून त्याचे लहान तुकडे करून घ्या. मिठाच्या पाण्यात उकडून घ्या. तसेच मटार ही उकडून घ्या. दोन्ही पदार्थ चाळणीत काढून १-२ तास पाणी निथळून कोरडे करून ठेवा. मिकसर जारमध्ये आले, लसुण, मिरच्या, कोथिंबीर, जिरे ह्यांची जाडसर पेस्ट करून ठेवा. कडईस कमी तेलात सुरणाचे काप व नंतर मटार श्लो फ्राय करा. प्लेटमध्ये सुरणाचे काप व मटार काढून ठेवा. नंतर त्याच कडईत तेल गरम करून त्यात मोहरी, जिरे, हिंग, कडिपत्ता परतून त्यात तयार केलेली पेस्ट टाकून परतून घ्या. नंतर त्यात सुरणाचे काप व मटार मीठ साखर टाकून चांगले परतून घ्या. नंतर त्यात आवडीप्रमाणे क्रिम मिक्स करून परता. २ मिनिटे झाकण ठेवून शिजवा. आपली सुरण-मटार क्रिमी भाजी खाण्यासाठी तयार.
गरमागरम सुरण-मटार टेस्टी क्रिमी भाजी डिशमध्ये सर्व्ह करा. सोबत गरमागरम पोळ्या, भाकरी, रोटी, नान देता येतील.



कोलकाताच्या प्लेऑफच्या आशा कायम हैदराबादचा ७ गडी राखून सहज पराभव

हैदराबादच्या राजीव गांधी स्टेडियमवर आज झालेल्या आयपीएलच्या ४५ व्या सामन्यात कोलकाता नाईट रायडर्सने सनरायडर्स हैदराबादचा ७ गडी राखून सहज पराभव केला. या विजयासह कोलकाताने आपल्या प्लेऑफमध्ये जाण्याच्या आशा कायम ठेवल्या. प्रथम फलंदाजी करणाऱ्या हैदराबादला १९ षटकांत १६५ धावांवर रोखल्यानंतर कोलकाताने १८.२ षटकांत ३ बाद १६९ धावा केल्या. या पराभवामुळे विजयी रथ थांबल्याने हैदराबादला अद्याप आयपीएलच्या गुणतालिकेत अव्वल स्थान गाठता आलेले नाही.

हैदराबाद
हैदराबादने नाणेफेक जिंकत प्रथम फलंदाजीचा निर्णय घेतला. सलामीवीर ट्रिक्स हेड आणि अभिषेक शर्मा यांनी संघाला शानदार सुरुवात करून दिली. अभिषेक १५ धावांवर बाद झाल्यानंतर ट्रिक्स हेडने ईशान किशनच्या साथीत संघाचा डाव सावरला. हेड २८ चेंडूंत ९ चौकार आणि ३ षटकारांसह ६१ धावा करत बाद झाला. तर ईशान २९ चेंडूंत ४२ धावा करून माधारी परतला. हेनरिक क्लासेनचा पवेलने हवेत झेल घेतला. मग हैदराबादच्या सर्व फलंदाजांनी एकामागून एक विकेट गमावल्या. ११७ धावांवर ३ विकेट अशी स्थिती असताना हैदराबादचा संघ १९ षटकांत सर्वबाद झाला आणि फक्त १६५ धावा करू शकला. कोलकाताकडून वरुण चक्रवर्तीने सर्वाधिक ३ विकेट, सुनील नरेन, कार्तिक यांनी यांनी प्रत्येकी २-२ विकेट आणि वैभव अरोरा, कॅमेरून ग्रीन व अनुकूल रॉय यांनी प्रत्येकी १-१ विकेट घेतल्या. १६६ धावांच्या लक्ष्याचा पाठलाग करताना कोलकाताने चांगली सुरुवात केली. सलामीवीर अजिंक्य रहाणे आणि फिन एलन यांनी पहिल्या विकेटसाठी ४९ धावांची भागीदारी रचली. त्यानंतर कमिन्सच्या षटकात चौकार-षटकारांसह धुलाई केल्यानंतर मोठा फटका खेळण्याच्या प्रयत्नात फिन एलन १३ चेंडूंत २९ धावा करत झेलबाद झाला. त्यानंतर अजिंक्य रहाणे आणि अंगक्रिश रघुवंशी यांनी ६६ चेंडूंत ८४ धावांची मंचविनिंग भागीदारी रचली. तर रहाणे ४३ धावांवर बाद झाल्याने त्याची अर्धशतक हुकले. मग रघुवंशी ४७ चेंडूंत ५ चौकार व २ षटकारांसह ५७ धावांची खेळी करत बाद झाला. रघुवंशीच्या जागी फलंदाजासाठी आलेला रिंकू सिंह संघाला १८.२ षटकांत विजय मिळवून देत माधारी परतला. रिंकूने ११ चेंडूंत २ चौकार व १ षटकारांसह २२ धावा केल्या.



एकनाथ शिंदे क्रिकेट संघाने सलग तिसऱ्यांदा विजेतेपद पटकावले

ठाणे
ठाणे येथील सेंट्रल मैदानावर स्पोर्टिंग क्लब कमिटीच्या वतीने आयोजित ३९ व्या डॉ. श्रीधर देशपांडे स्मृती वार्षिक क्रिकेट स्पर्धेच्या अंतिम सामन्यात एकनाथ शिंदे क्रिकेट क्लबने इंदप अकॅडमी क्रिकेट संघाचा ७ गडी राखून दणदणीत पराभव करत सलग तिसऱ्यांदा विजेतेपद पटकावले. हॅट्रिक नोंदवली. नाणेफेक जिंकून एकनाथ शिंदे क्रिकेट क्लबने प्रथम क्षेत्ररक्षण करण्याचा निर्णय घेतला. इंदप अकॅडमी संघाने २० षटकांत ५ गडी गमावत १४६ धावा केल्या. या डावात विकी पाटीलने ५९ चेंडूंत ७५ धावा करत महत्त्वपूर्ण खेळी साकारली, तर रहाणेने ३९ चेंडूंत ४१ धावांचे महत्त्वपूर्ण योगदान दिले. एकनाथ शिंदे क्लबकडून सिध्दांत सिंग (४-०-१८-३), हेमंत बुचडे (४-०-१५-१) आणि अमित पांडे (४-०-२६-१) यांनी प्रभावी गोलंदाजी करत प्रतिस्पर्ध्यांना मर्यादित धावसंख्येवर रोखले.

महाराष्ट्र ऑलिम्पिक असोसिएशनच्या अध्यक्षपदी मोहोळाची बिनविरोध निवड

पुणे
महाराष्ट्र ऑलिम्पिक असोसिएशनच्या अध्यक्षपदी अखेर केंद्रीय नागरी विमान वाहतूक राज्यमंत्री मुल्लैधर मोहोळा यांची बिनविरोध निवड करण्यात आली. पुण्यातील शिवछत्रपती क्रीडा संकुल येथे पार पडलेल्या असोसिएशनच्या सर्वसाधारण सभेत हा निर्णय घेण्यात आला. माजी अध्यक्ष अजित पवार यांच्या निधनानंतर हे पद रिक्त झाले होते. या निवडीमागे गेल्या वर्षी घडलेल्या राजकीय घडामोडींची मोठी पार्श्वभूमी आहे. अध्यक्षपदासाठी मुल्लैधर मोहोळा यांनी अजित पवार यांच्या विरोधात उभे राहण्याचे संकेत दिले होते. मात्र ऐनवेळी दोन्ही नेत्यांमध्ये तडजोड झाली आणि अजित पवार अध्यक्षपदी कायम राहिले, तर मोहोळा यांची उपाध्यक्षपदी निवड झाली होती.



गुजरातचा पंजाबवर ४ विकेट राखून विजय

हैदराबाद
हैदराबादच्या राजीव गांधी आंतरराष्ट्रीय स्टेडियमवर पंजाब किंग्स विरुद्ध पार पडलेल्या आयपीएलचा ४६ वा सामना गुजरात टायटन्सने ४ विकेट आणि १ चेंडू शिल्लक राखून जिंकला. या विजयासह गुजरातने १२ गुणांसह गुणतालिकेत पाचवे स्थान कायम ठेवले. प्रथम फलंदाजी करताना पंजाबने ९ बाद १६३ धावा उभारल्या. या प्रत्युत्तरात गुजरातने १९.५ षटकांत ६ बाद १६७ धावा ठोकल्यामुळे पंजाबला दुसरा पराभव पत्करावा लागला. गुजरातने नाणेफेक जिंकून क्षेत्ररक्षण करण्याचा निर्णय घेतला. पंजाबच्या फलंदाजांनी गोलंदाजांची धुलाई करत स्फोटक सुरुवात केली. मात्र पॉवरप्लेमध्ये फलंदाजांना रोखणे कठीण जात असताना गुजरातच्या वेगवान गोलंदाजांनी यावेळी चित्रच पालटून केवळ ४७ धावांत संघाच्या निम्म्या फलंदाजांना बाद केले. यानंतर मराठमोळ्या २३ वर्षीय सूर्याश शेडगेने संघाला संकटातून बाहेर काढत शानदार कामगिरी केली. त्याने अवघ्या २४ चेंडूंत अर्धशतक झळकावत डाव सावरला. शेवटी शेडगेने २९ चेंडूंत ५७ धावा करून बाद झाला आणि त्याला मार्कस स्टोइनिसेने चांगली साथ दिली. त्याने ३१ चेंडूंत ४० धावा केल्या. त्यांच्या खेळीमुळे पंजाबने १६३ धावांपर्यंत मजल मारली. या धावसंख्येचा पाठलाग करताना गुजरातची सुरुवात खराब झाली. कर्णधार शुभमन गिल फक्त ५ धावांवर बाद झाल्यानंतर सार्डे सुदर्शन आणि जोस बटलर यांनी संघाची धावसंख्या ८ षटकांत ६९ वर पोहोचवली. मग जोस बटलर २५ धावा करून माधारी परतला. निशांत सिंधू मोठा फटका मारण्याच्या नादात ६ धावांवर झेलबाद झाला. वॉशिंग्टन सुंदरच्या साथीत सुदर्शन संघाला विजयाच्या दिशेने जात असताना सुदर्शनने (५८) चुकीचा फटका मारून बाद झाला. राहुल तेवतिया १२ चेंडूंत १७ धावांवर आला. अर्शदीप सिंगने १९ व्या षटकांत होल्डरचा विकेट घेऊन फक्त ६ धावा दिल्या. मार्कस स्टोइनिसेच्या २० व्या षटकाच्या पाचव्या चेंडूवर अश्राद आणि सुंदरने संघाला विजय मिळवून दिला.

ठाणे वॉरियर्सची विजयी सलामी रुद्र धांडेचे इंडावती शतक

ठाणे
सामोरे जाताना बेनेटन क्रिकेट क्लबचा डाव १४३ धावांवर आटोपला. रुद्रला सामन्यातील सर्वोत्तम खेळाडूचा पुरस्कार देण्यात आला. प्रथम फलंदाजी करताना रुद्रने आक्रमक खेळी करत संघाच्या विजयाचा पाया रचला. रुद्रने ५५ चेंडूंत चौदा चौकार आणि पाच षटकार ठोकत ११२ धावांच्या खेळीसह स्पर्थेतील दुसऱ्या शतकाची नोंद केली. दिशांत नायरने २५ धावा बनवल्या.

सांघिक कॅरम स्पर्थत अपना बँकेचा संघ अर्जिव्य

मुंबई - लाईफ इन्शुरन्स कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया पुरस्कृत एलआयसी आनंदराव अडसूळ ट्रस्ट ट्रॉफी अंतर सहकारी बँक सांघिक कॅरम स्पर्थत अपना सहकारी बँकेने अजिंक्यपद पटकाविले. गीतेश कोरावकर व प्रियेश पाठक यांच्या विजयी खेळामुळे अपना बँकेने म्युनिसिपल बँकेचा २-१ असा पराभव करून विजेतेपदाला गवसणी घातली. अंतिम उपविजेत्या म्युनिसिपल बँकेला राहुल पडेलकरने एकमात्र विजय मिळवून दिला. स्पर्थेचा पारितोषिक वितरण समारंभ माजी केंद्रीय अर्थ राज्यमंत्री आनंदराव अडसूळ, युनियनचे सरचिटणीस नरेंद्र सावंत, खजिनदार प्रमोद पाटें, सहखजिनदार जनार्दन मोरे, एलआयसी प्रतिनिधी दीपाली धुर्वे, शिवछत्रपती पुरस्कार विजेते लीलाधर चव्हाण आदींच्या प्रमुख उपस्थितीत संपन्न झाला.

सूचना
(सोसायटीचा भांडवल/मालमत्तेमधील, मयत सभासदाच्या शेअर्स व हितसंबंधांचे हस्तांतरणासंबंधित दावे किंवा हरकती आमंत्रित करत आहे)
मालाड शॉपिंग सेंटर को-ऑपरेटिव्ह हौसिंग सोसायटी लिमिटेड, पत्ता एस्. व्ही. रोड, मालाड (पश्चिम), मुंबई-४०००६४ चे सभासद श्री. अंबालाल रत्नमणी गड, सोसायटीच्या इमारतीतील तळमजल्यावरील दुकान क्र. ४४ चे धारक असून, त्याच्याकडे भाग प्रमाणपत्र क्र. १४३, विशिष्ट क्र. ७७६ ते ७८० (समाविष्ट), यांचे दिनांक १४.०२.२०२४ रोजी कोणतीही नामनिर्देशन न करता निघन झाले आहे.
सोसायटी याद्वारे, सोसायटीचा भांडवल/मिळकतीमधील, मयत सभासदाच्या सर शेअर्स व हितसंबंधांचे हस्तांतरण होण्यास वास किंवा अन्य दावेदारी/आक्षेप येणारे यांच्याकडून काही दावे किंवा आक्षेप असल्यास ते ह्या सूचनेच्या प्रसिध्दीपासून १५ (पंधरा) दिवसांत सोसायटीच्या भांडवल/मिळकतीमधील मयत सभासदाच्या शेअर्स व हितसंबंधांच्या हस्तांतरणासाठी त्यांच्या/तिच्या/त्यांच्या दावा/आक्षेपांच्या पुष्ट्यां अशी कागदपत्रे आणि अन्य पुराव्याच्या प्रतीसह मागविण्यात येत आहेत. वर दिलेल्या मुदतीत जर काही दावे/आक्षेप प्राप्त झाले नाहीत, तर मयत सभासदाच्या सोसायटीच्या भांडवल/मिळकतीमधील शेअर्स व हितसंबंधांची सोसायटी उपविधीतील तरतुदीमधील दिलेल्या मार्गाने व्यवहार करण्यास सोसायटी मोकळी असेल. जर सोसायटीच्या भांडवल/मिळकतीमधील मयत सभासदाच्या शेअर्स व हितसंबंधांच्या हस्तांतरणास काही दावे/आक्षेप सोसायटीचे प्राप्त केले तर, सोसायटीच्या उपविधीतील तरतुदीनुसार त्यावर सोसायटी कार्यवाही करेल. सोसायटीच्या नोंदणीकृत उपविधीची प्रत दावेदार/आक्षेपकर्त्याने निरीक्षणार्थ सोसायटीचे कार्यालय/सोसायटीचे सचिव यांच्याकडे सर सूचना प्रसिध्दीच्या ताखेपासून कालावधी समाप्तीच्या ताखेपेक्षा सर्व कामकाजाच्या दिवशी स. १.१०.०० ते ५.०० वा. दरम्यान उपलब्ध आहेत.
ठिकाण: मुंबई
दिनांक: ०४.०५.२०२६
दि मालाड शॉपिंग सेंटर को-ऑपरेटिव्ह हौसिंग सोसायटी लि.च्या बलीने व कारिता
माननीय सचिव यांच्यामार्फत

PUBLIC NOTICE
In the matter of Arbitration Proceedings BEFORE THE LEARNED SOLE ARBITRATOR MR. JANAY JAIN.
Notice is hereby given to you, Mr. Kamlesh Ganesh Jha, the Respondent, that arbitration proceedings have been initiated against you at the instance of the Claimants viz. Gunvanti Ramesh Shah & Ors. in the matter between Gunvanti Ramesh Shah & Ors. Versus Nine Globe Builders & Ors.
Despite best efforts, you could not be served at your last known address situated at Room No.3, Janendrakar Chawl, Dholi Ghat, Tanaji Nagar, Kurar Village, Near Durga Temple, Malad (East), Mumbai - 400 097., and your present whereabouts are not known.
Be that as it may, You are hereby called upon to appear before the Learned Sole Arbitrator in the said proceedings on 05.05.2026 at 2:30PM virtually, failing which the matter shall proceed ex-parte against you.
The proceedings shall be conducted via Google Meet, and you may join using the following link:
Tuesday, May 5 at 14:30 Hours
Google Meet joining info: Video call link: <https://meet.google.com/pmd-zdod-xdf>
You are further at liberty to file your reply/defence along with relevant documents before the said date.
Sd/-
Counsel for the Claimant
Yogesh Devnani



बाळंतपणानंतर वाढलेल्या वजनाने समाजमाध्यमांवर सातत्याने होणाऱ्या टीकेला अभिनेत्री स्वरा भास्करने कडक शब्दांत प्रत्युत्तर दिले आहे. स्त्रियांच्या शरीराकडे केवळ लैंगिक दृष्टिकोनातून पाहण्याच्या मानसिकतेचा निषेध करत तिने मातृत्वाचा सन्मान राखण्याचे आवान केले आहे. स्वरा ने नुकताच तिचा २०१८ मधील एक जुना फोटो शेअर केला

अभिनेता इम्रान हासमी आणि दिग्दर्शक आदित्य दत्त ही जोडी तब्बल २० वर्षांनंतर 'गनमास्तर जी९' या आगामी चित्रपटाच्या निमित्ताने पुन्हा एकदा एकत्र येत आहे. या चित्रपटाच्या चित्रीकरणाने महत्त्वपूर्ण टप्पे सध्या पार पडत असून, मुंबईत एका भव्य कार अंक्षन सीनेचे चित्रीकरण होणार असल्याची माहिती दिग्दर्शक आदित्य दत्त यांनी दिली आहे. मुंबईतील रखरखत्या उन्हात सलग आठ दिवस या थरारक अंक्षन दृश्याचे चित्रीकरण चालणार आहे. मे महिन्यातील कडाक्याच्या उन्हात उघड्या मैदानात हे काम करणे आव्हानात्मक असले, तरी पावसाळा सुरू होण्यापूर्वी हे चित्रीकरण पूर्ण करण्याचे उद्दिष्ट निर्मात्यांनी ठेवले आहे. मुंबईतील या शेड्यूलनंतर चित्रपटाचा अखेरचा टप्पा जून महिन्यात उत्तराखंडमध्ये पार पडणारा आहे.

'गनमास्तर जी९' साठी मुंबईत इम्रानचा थरार



क्राशिकेश, मसुरी आणि दिल्ली या ठिकाणी सुमारे २५ ते २६ दिवस चित्रीकरण केले जाईल. एकूणच या चित्रपटाचे ४० टक्के काम अद्याप शिल्लक आहे. 'आशिक बनाया आपने' या चित्रपटाच्या यशानंतर इम्रान हासमी, आदित्य दत्त आणि संगीतकार हिमेश रेशमिया हे त्रिकूट पुन्हा एकदा एकत्र आले आहे. त्यामुळे या चित्रपटाच्या संगीताकडूनही प्रेक्षकांच्या मोठ्या अपेक्षा आहेत.

जान्हवीचा धक्कादायक खुलासा...

अभिनेत्री जान्हवी कपूरने एका मुलाखतीदरम्यान आपल्या आयुष्यातील एका अत्यंत कठीण प्रसंगावर आणि त्यानंतर ओढवलेल्या मद्यपानाच्या सवयीवर मनमोकळेपणाने भाष्य केले आहे. एका क्लेशदायक अनुभवांनंतर स्वतःला सावरण्यासाठी आपल्याला वारंवार मद्यपानाची गरज भासू लागली होती, अशी प्रांजळ कबुली तिने दिली आहे. जान्हवीच्या मते, त्या विशेष काळामध्ये मानसिक अस्वस्थता इतकी वाढली होती की, त्यातून बाहेर पडण्यासाठी किंवा भावनांना सुत्र करण्यासाठी तिला मद्यपानाचा आधार घ्यावासा वाटला. स्वतःला पूर्णपणे विसरण्यासाठी किंवा त्या वेदनेपासून दूर जाण्यासाठी मला मद्यधुंद होण्याची गरज वाटत होती, असे तिने या मुलाखतीत नमूद केले. र्लमरस जगाच्या पलीकडे कलाकारांनाही मानसिक संघर्षाचा सामना करावा लागतो, हेच तिच्या या विधानातून समोर आले आहे. मात्र, या संकटातून बाहेर पडणे किती महत्त्वाचे होते, हेदेखील तिने स्पष्ट केले. मानसिक आरोग्याशी झुंज देताना आलेल्या या अनुभवावर जान्हवीने पहिल्यांदाच इतक्या मोकळेपणाने संवाद साधला आहे.



'तुंबाड' मध्ये आलियाची एंट्री

'तुंबाड' या गाजलेल्या चित्रपटाच्या दुसऱ्या भागाची सध्या सिनेवृत्तात मोठी चर्चा असून, आता यात बॉलिवूडची आघाडीची अभिनेत्री आलिया भट्टची एंट्री होणार असल्याचे वृत्त आहे. सोहम शाह आणि नवाझुद्दीन सिद्दीकी यांच्या मुख्य भूमिका असलेल्या 'तुंबाड २' मध्ये आलिया भट्ट एका विशेष भूमिकेत दिसणार असल्याची माहिती समोर आली आहे. २०१८ मध्ये प्रदर्शित झालेल्या 'तुंबाड' चित्रपटाने आपल्या वेगळ्या विषयामुळे आणि उत्कृष्ट सादरीकरणामुळे प्रेक्षकांवर मोहिनी घातली होती. या चित्रपटाच्या दुसऱ्या भागाबद्दल चाहत्यांमध्ये आधीच प्रचंड उत्सुकता आहे. त्यातच आता आलिया भट्ट या चित्रपटाचा भाग असणार असल्याने या प्रकल्पाची व्याप्ती अधिकच वाढली आहे. आलियाची ही भूमिका नेमकी काय असेल, हे अद्याप गुलदस्त्यात असले तरी, तिच्या उपस्थितीमुळे चित्रपटाला एक वेगळी उंची मिळेल, असा अंदाज वर्तवला जात आहे.



दिग्दर्शक आणि निर्मात्यांनी अद्याप या वृत्ताला अधिकृत दुजोरा दिलेला नाही. मात्र, सोहम शाह आणि नवाझुद्दीन सिद्दीकी यांच्यासोबत आलिया भट्टला पडद्यावर पाहणे हा प्रेक्षकांसाठी एक नवा अनुभव ठरेल. 'तुंबाड'च्या पहिल्या भागाने निर्माण केलेले गूड आणि भय या दुसऱ्या भागात कोणत्या स्तरावर जाणार, याकडे आता सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

सान्या मल्होत्राची मुख्य भूमिका असलेल्या 'पगलैत' या चित्रपटाच्या दुसऱ्या भागावर शिकामोर्तब झाले आहे. शोब्या एंटरटेनमेंट आणि नेटफ्लिक्स इंडिया यांनी या चित्रपटाच्या सिक्केलसाठी पुन्हा एकदा हातमिळवणी केल्याचे वृत्त आहे. २०२१ मध्ये प्रदर्शित झालेल्या 'पगलैत' चित्रपटाला प्रेक्षक आणि समीक्षक अशा दोन्ही स्तरांतून उत्तम प्रतिसाद मिळाला होता. एका तरुण विधवेची स्वतःची ओळख शोधण्याची ही कथा कमालीची गाजली होती. आता या कथानकाचा पुढचा भाग नेमका कासा

येतोय 'पगलैत'चा सिक्केल



हेल्दी Me

हेल्दी टिप्स

सुकामेवा किंवा ड्रायफ्रूटमध्ये असणाऱ्या जर्दिकेमध्ये 'क' जीवनसत्त्व भरपूर प्रमाणात असते. एक कप कापलेले जर्दिके सेवन केल्यास 'अ' जीवनसत्त्वाची कमतरता ६० टक्क्यांपर्यंत भरून निघते. रक्तकमतरतेचा आजार टाळण्यासाठी जर्दिके सेवन केले पाहिजे. जर्दिकेमध्ये फायबरस आणि लॅक्टोबॅक्टेरियुमही असतात. त्यामुळे बद्धकोष्ठतेचा त्रास असणाऱ्या व्यक्तींनी जर्दिके सेवन आवश्यक करायला पाहिजे. जर्दिकेमुळे लवचा उजळते. मुरमू, पुटकुळा, लवचेचा संसर्ग आदींमध्ये जर्दिके सेवनाचा खूप फायदा होतो. जर्दिके सेवन केल्यास यकृताची आतून स्वच्छता होते.

बाजरी हे सध्याच्या जमान्यात 'सुपरफूड' म्हणून ओळखले जाते. पूर्वीच्या काळी महाराष्ट्रातील मुख्य आहारत बाजरीचा समावेश होता. धान्य वजन आणि कफ वाढून देता शरीराचे पोषण करणारे आहे. त्यात १३ आवश्यक अमिनेो आसने आहेत. हाडांना मजबूत करणारे फॉस्फोरसदेखील बाजरीत असतात. मधुमेहींनी बाजरी आवश्यक सेवन केली पाहिजे. हल्ली स्टूटेनची अँलर्जी म्हणजे गह्याचे पदार्थ खाल्ल्यावर पोट विघडण्यासारखे त्रास होण्याची तक्रार वाढत चालली आहे. अशांसाठीही बाजरी चांगली.

आम्लपित्ताचा किंवा अल्सरचा त्रास असणाऱ्या रुग्णांनी नियमितपणे काळ्या मनुका आणि ज्येष्ठमय यांचा काढा घ्यावा. तसेच रात्री झोपताना एक कप कोमट दुधात एक चमचा साजूक तूप घालून घ्यावे. नवीन धान्ये खाऊ नयेत. सहा महिने जुने धान्य वापरावे. या रुग्णांनी दिवसा बुकूनही झोपू नये.

डोळ्यांना खाज सुटतेय?

डोळे हे आपल्या शरीरातील सर्वात महत्त्वाचे आणि संवेदनशील अवयव आहेत. सध्याच्या धावपळीच्या जीवनात तामसन्तास मोबाईल, लॅपटॉप किंवा टीव्ही स्क्रीनसमोर वेळ घालवणे, बदलणारे हवामान, धूळ आणि वादळे प्रदूषण यांचा डोळ्यांवर अत्यंत वाईट परिणाम होत आहे. यामुळे डोळ्यांत खाज सुटणे, जळजळ होणे, डोळे लाल होणे आणि कोरडेपणा जाणवणे अशा समस्या उद्भवतात. अनेकदा लोक या लक्षणांना किरकोळ समजून त्याकडे दुर्लक्ष करतात किंवा घरगुती उपाय करून पाहतात. परंतु आरोग्य तज्ज्ञांच्या मते, वेळीच लक्ष न दिल्यास या समस्या भविष्यात दृष्टीशी संबंधित गंभीर आजारांना निमित्त बनू शकतात. डोळ्यांतील खाज आणि जळजळ होण्याची विविध कारणे असू शकतात. यामध्ये अँलर्जी आणि संसर्ग ही सर्वात सामान्य कारणे आहेत. धूळ, माती, धूर आणि प्रदूषणामुळे डोळ्यांच्या नानूक थरांवर परिणाम होतो, ज्यामुळे डोळे लाल होतात आणि पाणी येते. तसेच, प्रदीर्घ काळ स्क्रीन पाहिल्यामुळे डोळ्यांवर ताण येतो. संसर्गामुळे डोळ्यांत वेदना, जळजळ आणि सूज येण्याची शक्यता असते. सुरुवातीला ही लक्षणे सौम्य वाटू शकतात. परंतु

काही दिवसांत आराम न मिळाल्यास तज्ज्ञांचा सल्ला घेणे अनिवार्य ठरते. दिवसभरात पुरेसे पाणी पिणे आणि संतुलित आहार घेणे डोळ्यांच्या आरोग्यासाठी अत्यंत आवश्यक आहे. आहारात विटमिन ए आणि 'ओमेगा-३ फॅटी अॅसिड' युक्त पदार्थांचा समावेश केल्यास डोळ्यांची दृष्टी चांगली राहते. स्वच्छतेकडे विशेष लक्ष द्यावे. हात आणि चेहरा नेहमी स्वच्छ ठेवावा आणि डोळ्यांना वारंवार स्पर्श करणे टाळावे. प्रदूषण किंवा धुळीच्या ठिकाणी जाताना संरक्षक चष्मा वापरावा. डोळ्यांत खाज येत असल्यास ते जोरात चोळू नका. कारण

मधुमेहाच्या व्यवस्थापनात केवळ आहार आणि औषधे पुरेशी नसतात. योग्य व्यायाम आणि जीवनशैलीची जोड नसल्यास रक्तातील साखरेवर नियंत्रण मिळवणे कठीण होऊन बसते. अनेकदा उत्तम आहार घेऊन आणि वेळेवर औषधे घेऊन साखर वाढत असल्याचे दिसते. यामागे मानसिक ताण, अपुरी झोप किंवा रात्री उशिरा झोपणे आणि जेवण झाल्यावर लगेच अंधरुणावर पडणे ही प्रमुख कारणे असू शकतात. चालण्यामुळे मधुमेह नियंत्रित करणे सोपे होते. परंतु नेम के किती चालावे आणि जेवणांतर रक्तातील साखर वाढू नये म्हणून कोणती पद्धत वापरावी, हे समजून घेणे आवश्यक आहे. दैनंदिन चालण्याचे महत्त्व आणि फायदे अनेक संशोधनांतून असे समोर आले आहे की, नियमित चालण्यामुळे शरीरातील साखर, रक्तदाब आणि वजन या तिन्ही महत्त्वाच्या गोष्टींवर सकारात्मक परिणाम होतो. चालणे हा केवळ व्यायाम नसून ती एक निकोप जीवनशैलीची पायाभूत सवय आहे.

वेणार नाही. **जेवणांतर चालण्याचे विशेष तंत्र**

यामुळे कॉर्नियाला इजा होऊन संसर्ग वाढू शकतो. दोन ते तीन दिवसांत सध्या उपायांनी आराम मिळाला नाही, तर त्वरित नेत्रतज्ज्ञांकडून तपासणी करून घ्यावी. डॉक्टरांच्या सल्ल्याशिवाय कोणत्याही प्रकारचे 'स्टिर्कोइड' युक्त आय ड्रॉप्स वापरणे डोळ्यांसाठी अत्यंत घातक ठरू शकते. घरगुती उपचार म्हणून गुलाब जल किंवा इतर कोणतेही द्रव पदार्थ थेट डोळ्यांत टाकण्यापूर्वी डॉक्टरांचे मत घेणे सुरक्षित ठरते. वेळेवर केलेली तपासणी आणि योग्य निगा राखल्यास डोळ्यांच्या गंभीर समस्या टाळता येतात. डोळ्यांत सतत कोरडेपणा जाणवत असल्यास डॉक्टरांच्या सल्ल्याने 'ल्युब्रिकेटिंग' आय ड्रॉप्स'चा वापर करणे फायदेशीर ठरू शकते.

गर्भारवस्थेचा काळ हा स्त्रीच्या आयुष्यातील आनंदाचा क्षण असला, तरी या काळात शरीरात होणाऱ्या हार्मोनल बदलांमुळे अनेक आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. एका अंदाजानुसार, गर्भारपणात साधारणतः ८ ते १२ टक्के महिलांमध्ये पिताशयातील खडे (गॉलस्टोन) निर्माण होण्याची शक्यता असते. यातील अनेक महिलांमध्ये लक्षणे दिसत नसली तरी, हा धोका नेमका का निर्माण होतो, हे समजून घेणे

मधुमेह नियंत्रणात जेवणांतरची हालचाल अत्यंत प्रभावी मानली जाते. वैद्यकीय अभ्यासानुसार, जेवल्यानंतर थोडा वेळ चालण्यामुळे रक्तातील ग्लूकोजची पातळी अचानक वाढत नाही. म्हणूनच अनेक डॉक्टर सकाळचा नाश्ता, दुपारचे जेवण आणि रात्रीचे जेवण अशा तिन्ही वेळेनंतर चालण्याचा सल्ला देतात. यामुळे

सिमंधर महानारायण वात बाम

एक प्रभावी उपाय
अकडन कंबर दुखी
संधे दुखी पाठ दुखी

To Order Scan Here

HELPLINE NO. : 7045355632

गरोदरपणात पिताशयातील खड्यांचा धोका का वाढतो?

महत्त्वाचे आहे. तज्ज्ञांच्या मते, या समस्येमागे दोन मुख्य संप्रेरके (हार्मोन) कारणीभूत असतात. एस्ट्रोजन या संप्रेरकाची पातळी वाढल्यामुळे पित्तातील कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण वाढते. तसेच प्रोजेस्टेरॉन हे संप्रेरक पित्ताशयाचे स्नायू शिथिल करते. ज्यामुळे पित्त पूर्णपणे बाहेर पडू शकत नाही. जेव्हा पित्त दीर्घकाळ पित्ताशयात साठून राहते, तेव्हा कोलेस्ट्रॉलचे लहान कण एकत्र येऊन खड्यांचे रूप घेतात. वाढत्या गर्भारपणामुळे पित्ताशयावर पडणारा दबाव ही समस्या अधिक गंभीर करते. तज्ज्ञांच्या मते, प्रत्येक पुढच्या गर्भारपणासह हा धोका वाढत जातो. पहिल्या गर्भारपणात झालेला परिणाम दुसऱ्या किंवा तिसऱ्या वेळेस अधिक संचित होतो. ज्या महिलांनी तीन किंवा त्यापेक्षा जास्त वेळा गर्भारणा केली आहे, त्यांच्यात पिताशयातील खडे होण्याचा धोका सर्वाधिक असतो. लक्षणे कशी ओळखावीत? हा सामान्य पोस्टदुखीचा त्रास आहे की, पिताशयातील खडा, हे काही विशिष्ट लक्षणांवरून ओळखता येते. पोटाच्या वरच्या उजव्या भागात अचानक पचनक्रिया सक्रिय राहते आणि ऊर्जेचा वापर संतुलित होतो. आजकाल दररोज १०,००० पावले चालण्याचा कल दिसून येतो. मात्र, मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी सुरुवातीला ५,००० ते ७,००० पावले सुद्धा पुरेशी ठरू शकतात. जशी शरीराची क्षमता वाढेल, तशी पावलांची संख्या वाढवता येते. महत्त्वाचे म्हणजे, हे

तीव्र वेदना होणे हे याचे प्रमुख लक्षण आहे. हे दुखणे खांद्यापर्यंत किंवा पाठीच्या उजव्या बाजूला पसरू शकते. विशेषतः तळलेले किंवा तेलकट पदार्थ खाल्ल्यानंतर एक ते दोन तासांनी या वेदना सुरु होतात. यासोबतच मळमळणे, उलट्या होणे, पोट फुगणे आणि कधीकधी हलका ताप येणे अशी लक्षणे दिसून येतात.

दुर्लक्ष केल्यास उद्भवू शकतात गंभीर समस्या

जर खडा पित्तनलिकेत अडकला, तर त्यामुळे कावीळ, तीव्र ताप किंवा पॅनक्रियाटाइटिस (स्वादुपिंडाची सूज) यांसारख्या समस्या उद्भवू शकतात. हे आई आणि बाळ दोघांसाठीही धोकादायक असून, काही वेळा यामुळे मुदतपूर्व प्रसूती (प्री-मॅच्युर डिलिव्हरी) होण्याचा धोका असतो.

चालणे नियमित आणि सुरक्षित पद्धतीने होणे गरजेचे आहे. **जेवणांतर कधी आणि किती चालावे?**

जेवणांतर शरीरातील ग्लूकोजची पातळी वेगाने वाढते. अशा वेळी जेवण झाल्यापासून १० ते १५ मिनिटांच्या आत साधारण १० ते २० मिनिटे संथ गतीने चालल्यास पचनक्रिया वेगवान होते. यामुळे रक्तातील ग्लूकोज रक्तात मिसळून पातळी वाढवण्यापेवजी स्नायूंद्वारे ऊर्जेच्या रूपात वापरले जाऊ लागते. परिणामी, जेवणांतरची साखर नियंत्रणात राहण्यास मदत होते.

शुद्ध व नैसर्गिक

फोंडाघाट मध

फोंडाघाट फार्मसी

मुंबई - १६, फोन : २४३० ८५४२

बाबा काल

• मुंबई | सोमवार ४ मे, २०२६ • पान - ८

महिलांनी गर्भाशयातील गाठींकडे दुर्लक्ष करू नये!

महिलांच्यात गाठी होण्याचे प्रमाण वाढले आहे. त्याचे नेमके कारण काय आहे?

डॉ. रश्मी फडणवीस- गर्भाशयातील फायब्रॉइड (गाठी) कोणालाही कधीही होऊ शकतात. त्यामुळे त्या तयार होत असताना आपल्याला त्याची जाणीव होत नाही. हे फायब्रॉइड नेमके का होतात, हे पूर्णपणे स्पष्ट नाही. मात्र आहार हा एक महत्त्वाचा घटक आहे. आहारात प्रोटीन कमी आणि कार्बोहायड्रेट जास्त असल्यास पेशींची वाढ होऊ शकते. तरीही हे नेमके कधी आणि कोणाला होतील, हे निश्चितपणे सांगता येत नाही.

त्याची लक्षणे कोणती दिसतात?

डॉ. रश्मी फडणवीस- सर्व फायब्रॉइड्सची लक्षणे दिसतात असे नाही. फायब्रॉइड्स मूत्राशयावर दाब देत असतील, तर वारंवार लघवी लागणे किंवा मूत्राशयाशी संबंधित त्रास जाणवू शकतो. दुसरी महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे, फायब्रॉइड्सचा आकार आणि त्यातून होणारा त्रास यावरच उपचार ठरवले जातात. लक्षणांबद्दल बोलायचे झाल्यास- मूत्रदाह होणे, वारंवार लघवी लागणे, मूत्रनलिकेवर दाब आल्यामुळे संसर्ग वाढणे, पोटदुखी जाणवणे अशी लक्षणे दिसू शकतात. आकारानुसार वेदना कमी-जास्त असू शकतात. जर फायब्रॉइड्स गर्भाशयाच्या आतील आवरणावर परिणाम करत असतील, तर त्या आवरणाची जाडी वाढून जास्त रक्तस्राव होऊ शकतो.

रक्तस्राव खूप जास्त (नेहमीपेक्षा अधिक) होतो आणि तो अनेकदा गोळ्या घेतल्यावरच थांबतो. जर या गाठी गर्भाशयाच्या स्नायूंच्या थरात वाढल्या, तर त्यांना इंद्रायुल फायब्रॉइड म्हणतात. अशावेळी गर्भाशयाचा आकार नेहमीच्या आकारापेक्षा मोठा होतो. या गाठीमुळे पोटदुखी जाणवत राहू शकते. याशिवाय विशेष त्रास जाणवत नाही. जर गाठी गर्भाशयाच्या बाहेरील आवरणावर असतील, तर त्यांना सबसेरोसल फायब्रॉइड म्हणतात. अशा गाठीमुळे सुरुवातीला विशेष त्रास होत नाही. त्या वाढत राहतात आणि खूप मोठ्या झाल्यावरच त्रास जाणवू शकतो. जर गर्भाशयातील गाठींचा आकार तीन सेंटीमीटरपेक्षा जास्त असेल, तर त्याकडे लक्ष देणे आवश्यक आहे.

या गाठी काढणे अनिवार्य आहे की त्या औषधानी बऱ्या होऊ शकतात?

डॉ. रश्मी फडणवीस- सध्या वैद्यकीय क्षेत्रात नवीन संशोधनामुळे असे उपचार उपलब्ध झाले आहेत की, गर्भाशयातील गाठींना होणारा रक्तपुरवठा कमी केला तर त्यांचा आकार कमी होऊ शकतो. कारण रक्तपुरवठा कमी झाला तर पेशींची वाढही कमी होते. त्यानुसार काही नवीन औषधे उपलब्ध आहेत, ज्यामुळे गाठींचा आकार कमी करता येतो. मात्र, या औषधानी गाठी पूर्णपणे नाहीशा होत नाहीत. त्या तशाच राहतात, फक्त त्यांच्या आकारात आणि प्रमाणात कमी-जास्त फरक पडतो. जर गाठींचा आकार सुमारे ३ ते ४ सेंटीमीटर असेल आणि त्यातून त्रास होत असेल, तर ऑपरेशन करून त्या काढाव्या लागतात. पण जर कोणताही त्रास

डॉ. रश्मी यांचा सल्ला

गर्भाशयात गाठ आहे (फायब्रॉइड्स) हे ऐकताना अनेक महिलांच्या मनात भीती निर्माण होते. मात्र अशी गाठ कर्करोगजन्य नसून महिलांमध्ये आढळणारा एक सामान्य त्रास आहे. अनेक वेळा याची लक्षणे जाणवत नाहीत, तर काही वेळा पाळीतील अनियमितता, जास्त रक्तस्राव किंवा पोटदुखी यांसारख्या समस्या दिसून येतात. अशावेळी घाबरून न जाता योग्य वेळी निदान आणि उपचार घेणे महत्त्वाचे ठरते. फायब्रॉइड्स नेमके काय असतात, त्यांची लक्षणे आणि उपचारपद्धती याविषयी स्त्रीरोगतज्ज्ञ डॉ. रश्मी फडणवीस यांनी 'नवाकाळ'च्या वेदिका मागेला यांना सविस्तर माहिती दिली.

नसेल, तर विशेष काळजी करण्याची गरज नसते. साधारणतः ४० वर्षांपर्यंत ऑपरेशन करण्याचा विचार केला जातो. विशेषतः त्रास होत असल्यास. मात्र, वय जास्त (उदा. ७०-८० वर्षे) असताना सोनोग्राफीमध्ये फायब्रॉइड आढळले आणि त्रास नसेल, तर काळजी करण्याचे कारण नसते. फायब्रॉइड्समध्ये कॅन्सर होण्याची शक्यता खूप कमी म्हणजे सुमारे १%

पण जर कोणताही त्रास नसेल, तर विशेष काळजी करण्याची गरज नसते. तरीही वेळोवेळी सोनोग्राफी करून त्यावर लक्ष ठेवणे महत्त्वाचे असते. या गाठींमध्ये वेळोवेळी काही बदल होऊ शकतात. कधी त्यात पाण्यासारखा द्रव तयार होतो, तर कधी रक्तपुरवठा कमी झाल्यामुळे काही भाग नष्ट होतो. काही वेळा वेदनादायक बदलही होऊ शकतात. हे सर्व बदल ओळखण्यासाठी



इतकीच असते. त्याला साकॉमा असे म्हणतात. तुलनेने, ओव्हरीमध्ये कॅन्सर होण्याची शक्यता जास्त (सुमारे ६०-७५%) असते. त्यामुळे फायब्रॉइड्सबाबत कॅन्सरचा धोका कमी मानला जातो.

ऑपरेशननंतर या गाठी पुन्हा होतात का?

डॉ. रश्मी फडणवीस- ऑपरेशननंतर गाठी पुन्हा होतीलच असे नाही. पण काही वेळा असे होते की, ऑपरेशन करताना गाठी त्यांच्या केंद्रस्थानासून काढल्या जातात. जर त्यातील अंगदी त्यापासून पुन्हा गाठी विकसित होऊ शकतात. त्यामुळे त्या पुन्हा होण्याची शक्यता पूर्णपणे नाकारता येत नाही. मात्र, हा धोका तुलनेने कमी असतो.

आजकाल सोनोग्राफीमुळे या गाठींचे लवकर निदान होऊ शकते. त्यामुळे उपचार वेळेत करता येतात. प्रसूतीच्या वेळी जर नॉर्मल डिलिव्हरी झाली, तर या गाठी लक्षात येत नाहीत. पण सी-सेक्शन करताना त्या आपोआप दिसून येतात. मात्र, त्यावेळी त्या काढल्या जात नाहीत. कारण खूप रक्तस्राव होण्याचा धोका असतो. त्यामुळे अशा गाठी साधारण १ ते २ महिन्यांनंतर काढल्या जातात. जर या गाठींमुळे गर्भधारणेत अडथळा येत असेल, तर त्या लवकर काढणे आवश्यक असते.

नियमित तपासणी गरजेची असते. गाठी काढायच्या की नाही, हे पूर्णपणे लक्षणावर अवलंबून असते. जर खूप त्रास होत असेल, गर्भधारणेत अडथळा येत असेल किंवा मेनोपॉजनंतरही त्रास होत असेल, तर त्या काढणे आवश्यक असते. पण गाठी लहान असतील आणि कोणताही त्रास देत नसतील, तर त्या काढण्याची गरज नसते.

या गाठींमुळे मासिक पाळीत त्रास होतो का?

डॉ. रश्मी फडणवीस- हो, फायब्रॉइड्समुळे फिरियड्समध्ये विविध प्रकारचे त्रास होऊ शकतात. जर गाठ अशा ठिकाणी असेल की जिथे रक्तप्रवाहाला अडथळा निर्माण होतो, तर पोटात तीव्र वेदना जाणवू शकते. जर फायब्रॉइड सबम्यूकोसल प्रकारचा असेल, म्हणजे गर्भाशयाच्या आतील आवरणाशी संबंधित असेल, तर त्यामुळे जास्त प्रमाणात रक्तस्राव होतो. अशावेळी अचानक जास्त ब्लिडिंग झाल्यामुळे डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा लागतो आणि तपासणीत फायब्रॉइड असल्याचे लक्षात येते. काही वेळा फायब्रॉइड पेडॅक्युलेटेड प्रकारचा असतो, म्हणजे तो देठासारख्या भागावर वाढत जातो. हा गर्भाशयाच्या बाहेर किंवा जात दोन्ही बाजूंनी वाढू शकतो. अशा परिस्थितीत काही वेळा संभोगानंतरही रक्तस्राव होऊ शकतो. फायब्रॉइडची जागा देखील त्रासावर

परिणाम करते. जर तो गर्भाशयाच्या पुढील भागात असेल, तर मूत्राशयावर दाब येऊन लघवीचा त्रास होऊ शकतो. आणि जर तो मागील भागात असेल, तर रेक्टमवर दाब येऊन बद्धकोष्ठता होऊ शकते. मासिक पाळीच्या काळात हे त्रास अधिक जाणवू शकतात. काही वेळा चांगला रक्तपुरवठा असल्यास फायब्रॉइड्सचा आकारही वाढू शकतो, आणि त्यामुळे पोटदुखी अधिक तीव्र होऊ शकते.

मग यासाठी आपण कोणते खाद्यपदार्थ खाल्ले पाहिजेत?

डॉ. रश्मी फडणवीस- यासाठी सर्वप्रथम साखरेचे प्रमाण कमी करणे आवश्यक आहे. तसेच प्रक्रिया केलेले पदार्थ टाळावेत. मांसाहार, मैद्याचे पदार्थ आणि साखर यांचे सेवन कमी करणे गरजेचे आहे. हे पदार्थ टाळल्याने गाठींचा आकार काही प्रमाणात कमी होऊ शकतो. मात्र, आधीपासून असलेल्या गाठी पूर्णपणे नाहीशा होत नाहीत. त्यांच्या आकारात कमी-जास्त फरक पडतो. जीवनशैलीत बदल करणेही महत्त्वाचे आहे. नियमित योगाभ्यास केल्याने शरीरातील संतुलन सुधारते आणि गाठींची वाढ नियंत्रणात ठेवण्यास मदत होते.

गाठींमुळे वजन वाढते किंवा शरीरात इतर बदल होतात का?

डॉ. रश्मी फडणवीस- साधारणपणे गाठींमुळे थेट वजन वाढणे किंवा कमी होणे असे स्पष्ट बदल दिसत नाहीत. मात्र, गाठींचा आकार वाढल्यास पोटदुखी, अपचन किंवा पोटाशी संबंधित त्रास जाणवू शकतो. उपचारांमध्ये शस्त्रक्रिया हा एक पर्याय असला, तरी लगेच ऑपरेशन करणे आवश्यक नसते. आहारात बदल करणे, दरोजे सुमारे ३ लीटर पाणी पिणे, नियमित व संतुलित आहार घेणे, प्रथिनांचे प्रमाण वाढवणे आणि तेलकट पदार्थ कमी करणे या गोष्टींमुळेही सुधारणा होऊ शकते.

गाठी म्हणजे पेशींची वाढ होऊन तयार झालेली संरचना. त्यामध्ये वेळोवेळी विविध प्रकारचे बदल होऊ शकतात. उदाहरणार्थ, पुटीजन्य बदल (cystic degeneration) मध्ये गाठींमध्ये पाण्यासारखा द्रव तयार होतो. रक्तजन्य बदल (red degeneration) मध्ये रक्तपुरवठ्याशी संबंधित बदल होतात. तसेच काही वेळा इतर द्रवरूप बदलही गाठींमध्ये दिसतात. हे सर्व बदल पेशींमध्ये होणाऱ्या प्रक्रियांमुळे घडतात.

थायरोईडमुळे असा त्रास होऊ शकतो का?

डॉ. रश्मी फडणवीस- थायरोईडचा परिणाम मुख्यतः मासिक पाळीच्या चक्रावर होतो. मात्र, थायरोईडमुळे गाठी होतातच असे नाही. हार्मोन्सचे असंतुलन झाल्यास गाठी निर्माण होऊ शकतात. गाठींसारख्या रक्तनलिकांमध्ये होणाऱ्या गाठींसारख्या असतात, म्हणजे शरीरात कुठेही पेशींची अनियमित वाढ झाली तर गाठ तयार होऊ शकते. गर्भाशयात या गाठी वेगवेगळ्या ठिकाणी होऊ शकतात-रन्दांमध्ये, आतील आवरणावर, बाहेरील आवरणावर किंवा गर्भाशयाच्या मध्यावर. अशा प्रकारे त्यांचे विविध प्रकार आढळतात.

मितल कुटुंब-अदर पूनावाला यांनी राजस्थान रॉयल्स संघ ५,६६० कोटी रुपयांना विकत घेतला

नवी दिल्ली
लक्ष्मी निवास मितल, आदित्य मितल, विनिशा आणि अदर पूनावाला यांनी एकर जेत राजस्थान रॉयल्स संघ १.६५ अब्ज डॉलरला म्हणजे १५,६६० कोटी रुपयांना विकत घेतला आहे. यापूर्वी कल

मनोज बडाले यांच्यासह विद्यमान गुंतवणूकदारांकडे कायम राहणार आहे. स्टील उद्योगातील अब्जाधीश व आर्सेलर मितलचे संस्थापक लक्ष्मी मितल यांच्या कुटुंबाने सिम इन्स्टिट्यूटचे मालक अदर पूनावाला राजस्थान रॉयल्सचे अधिग्रहण केले आहे. या करारात राजस्थान रॉयल्सचा आयपीएल पुरुष संघ, दक्षिण आफ्रिकेतील पार्ल रॉयल्स आणि कॅरिबियनमधील बाबाडोस रॉयल्स यांचाही समावेश आहे. हा व्यवहार २०२६ च्या तिसऱ्या तिमाहीत



सोमानी यांच्या नेतृत्वाखालील अमेरिकास्थित समूहाला निधीअभावी आणि नियामक अडथळांमुळे हा व्यवहार पूर्ण करता आला नव्हता. नव्या करारानुसार मितल कुटुंबाकडे ७५ टक्के हिस्सा असेल, तर अदर पूनावालांकडे १८ टक्के हिस्सा असेल. उर्वरित ७ टक्के हिस्सा



यांच्या भागीदारीत राजस्थान रॉयल्समधील नियंत्रणात्मक हिस्सा विकत घेण्याचा करार केला आहे. मितल कुटुंब आणि अदर पूनावाला यांनी मनोज बडाले आणि त्यांच्या समूहाकडून पूर्ण होण्याची अपेक्षा आहे. त्यासाठी बीसीसीआय, भारतीय स्पर्धा आयोग, आयपीएल गव्हर्निंग कौन्सिल आणि इतर नियामक संस्थांच्या मंजूरीची आवश्यकता आहे.

नाशिक कुंभमेळा रिंगरोड भूसंपादनावरून शेतकरी आक्रमक! पोलिसांवर आरोप

नाशिक
कुंभमेळ्यासाठी रिंगरोड असलेल्या भूसंपादनावरून नाशिक जिल्ह्यात वाद चिघळला आहे. मातोरी आणि मुंगसरा येथे मोजणीदरम्यान निर्माण झालेल्या तणावानंतर शेतकरी आक्रमक झाले आहेत. मोजणीवेळी शेतकरी आणि प्रशासनामध्ये जोरदार वाद

झाला. यावेळी पोलिसांनी शेतकऱ्यांच्या घरात घुसून मारहाण केल्याचा गंभीर आरोप स्थानिकांनी केला आहे. सिंस्थ पत्रिकेच्या मार्गासाठी ६६.१५ किमी लांबीचा रिंगरोड प्रकल्प प्रस्तावित आहे. हा रिंगरोड २५ गावांवर जाणार असून, सुमारे ३६५ हेक्टर जमीन संपादित करण्यात येत आहे. यापैकी १९ गावांनी भूसंपादनास संमती दिली असली तरी उर्वरित गावांचा विरोध कायम आहे. मातोरी आणि मुंगसरा परिसरातील ग्रामस्थांनी 'पेसा' अंतर्गत ग्रामपंचायतीचे ठराव न घेता प्रक्रिया राबवली जात असल्याचा आरोप केला आहे. अनेकांची घरे प्रकल्पात जात असल्याने शेतकऱ्यांनी तीव्र विरोध दर्शवला आहे. प्रशासनाच्या विरोधात उद्या जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर शेतकरी जनआक्रोश आंदोलन करण्याचा इशाराही देण्यात आला आहे.

मुंबईतील केंद्र सरकारच्या जागेवरील झोपड्यांचा पुनर्विकास रवडला

मुंबई
मुंबईसह उपनगरात केंद्र सरकारच्या जमिनीवर असलेल्या झोपडपट्ट्यांचा एसआरए योजनेंतर्गत पुनर्विकास करण्यासाठी मंजूरी मिळावी असा प्रस्ताव राज्य शासनाने केंद्राकडे पाठविला आहे. मात्र केंद्र सरकारने आपली भूमिका गुलदस्त्यात ठेवल्यामुळे पुनर्विकास योजनेचा कागदावरच राहण्याची दाट शक्यता आहे. मुंबई विमानतळ प्राधिकरण रेल्वे संरक्षण दल, मिठागर, बीपीटी, आसीएफ, कस्टम आणि आयआयटी या केंद्र सरकारच्या मालकीच्या

चेन्नई विमानतळावर प्रवाशांची आपत्कालीन दरवाजातून उडी

चेन्नई
चेन्नई विमानतळावर आज सकाळी थरारक आणि धक्कादायक प्रकार झाला. शारजाहून आलेल्या एअर अरेबियाच्या विमानाने लँडिंग केल्यानंतर एका प्रवाशाने अचानक आपत्कालीन दरवाजा उघडून विमानातून उडी मारली. या घटनेमुळे विमानातील इतर प्रवाशांमध्ये भीती आणि गोंधळाचे वातावरण निर्माण झाले. विमान धावपट्टीवरून हळूहळू पुढे सरकत असताना संबंधित प्रवाशाला अस्वस्थ वाटू लागले. काही क्षणातच त्याने इमर्जन्सी एक्झिटचा दरवाजा उघडला आणि खाली उडी मारली. मात्र ही घटना विमान पूर्णपणे थांबल्यानंतर लगेचच घडल्याचे अधिकाऱ्यांनी स्पष्ट केले. घटनेनंतर विमानातील केबिन क्रू आणि विमानतळावरील सुरक्षा यंत्रणा सक्रिय झाली.

सार्वजनिक जागेवर नमाजाचा अधिकार नाही

प्रयागराज
आला होता. न्यायालयाने स्पष्ट केले की, सार्वजनिक जमीन कोणत्याही एका पक्षाला कोणत्याही जागेवर नमाज अदा करण्यासाठी वापरता येणार नाही, असे निरीक्षण अलाहाबाद उच्च न्यायालयाने नोंदवले आहे. न्या. सरल श्रीवास्तव आणि न्या. गरिमा प्रसाद यांच्या खंडपीठाने संभल जिल्ह्यातील गुनौर तहसील अंतर्गत इकोना येथील रहिवासी आसिन यांनी दाखल केलेली याचिका फेटाळताना हे निरीक्षण नोंदवले. या याचिकेत नमाज अदा करण्यासाठी जमिनीच्या वापराबाबत दिलास मागण्यात

कोर्टाने स्पष्ट केले

प्रदेश राज्य आणि इतर या प्रकरणासह पूर्वीच्या निकालांचा संदर्भ देताना न्यायालयाने नमूद केले की, खासगी जागेत प्रामाणिकपणे पार पाडल्या जाणाऱ्या धार्मिक प्रथा संरक्षित असल्या आणि त्यात मनमानी हस्तक्षेप करता येत नसला, तरी याचा अर्थ नियमित किंवा संघटित सामूहिक धार्मिक कायदेशीरदृष्ट्या मान्य नाही. उपक्रमांसाठी पूर्ण मोकळीक दिली असा होत नाही.

कल्याणमध्ये वाहतूक पोलिसावर हल्ला! दोन जण ताब्यात

कल्याण
कल्याण पूर्वतील नांदिवली तर्फे परिसरात वाहतूक सुरळीत करत असताना एका वाहतूक पोलिसावर दोन तरुणांनी हल्ला केला. या घटनेत पोलीस कर्मचाऱ्याला रक्त येईपर्यंत मारहाण करण्यात आली असून, परिसरात खळबळ उडाली आहे. वाहतूक कोंडी सोडवण्यासाठी रस्त्यावर कार्यरत असताना संबंधित पोलिसांनी एका कारमधील दोन व्यक्तींना वाहन बाजूला घेण्यास सांगितले. मात्र, याचा राग आल्याने त्या दोघांनी पोलिसाला शिवीगाळ करत तोशाबुक्यांनी बेदम मारहाण केली. या हल्ल्यात वाहतूक पोलीस देविदास गोपाळ वाघरे जखमी झाले आहेत. ते कोळसेवाडी वाहतूक शाखेत कार्यरत असून, त्यांच्यावर उपचार करण्यात आले आहेत. सध्या त्यांची प्रकृती स्थिर असल्याची माहिती आहे. या प्रकरणी वाघरे यांच्या तक्रारीवरून कोळसेवाडी पोलीस ठाण्यात दोघांविरोधात शासकीय काळामत अडथळा आणणे आणि मारहाण केल्याप्रकरणी गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. दोन्ही आरोपींना पोलिसांनी ताब्यात घेतले असून, पुढील तपास सुरू आहे.

३४ वर्षांनंतर अमेरिकेची स्पिरिट एअरलाईन्स बंद! सर्व उड्डाणे रद्द

वाॉशिंग्टन
अमेरिकेतील स्वस्त विमान सेवा देणारी स्पिरिट एअरलाईन्सने तब्बल ३४ वर्षांच्या सेवेनंतर आपले कामकाज तत्काळ बंद करणायची घोषणा केली आहे. या निर्णयामुळे कंपनीची सर्व उड्डाणे रद्द करण्यात आली असून, प्रवाशांसाठी ग्राहक सेवा देखील बंद करण्यात आली आहे. स्वस्त तिकिटे आणि आकर्षक पिवळ्या विमानांसाठी ओळखली जाणारी ही विमान कंपनी दररोज शेकडो उड्डाणे चालवत होती. कंपनीत सुमारे १७,००० कर्मचारी कार्यरत होते. अचानक घेतलेल्या या निर्णयामुळे या कर्मचाऱ्यांच्या नोकऱ्यांवर गंडांतर येण्याची शक्यता आहे. प्रवाशांना त्यांच्या तिकिटांचे पैसे परत मिळण्याची अपेक्षा आहे. मात्र, पर्यायी उड्डाणांची व्यवस्था करण्यासाठी कंपनीकडून कोणतीही मदत दिली जाणार नाही. लास वेगास, फोर्ट लॉडरडेल् आणि ओरलँडो या शहरांमध्ये प्रवास करणाऱ्या प्रवाशांना मोठा फटका बसणार आहे. या मार्गावर कंपनीचा मोठा विस्तार होता. सरकारी मदतीचा प्रस्ताव फेटाळला गेल्यानंतर हा निर्णय अपेक्षित होता. पण तो प्रत्यक्ष घेतला गेल्याने कर्मचारी तणावात आले आहेत.

राघव चड्ढा पंजाब विषयावर राष्ट्रपतींची उद्या भेट घेणार

नवी दिल्ली
राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांनी राज्यसभा खासदार राघव चड्ढा यांना भेटीसाठी वेळ दिला आहे. मंगळवारी सकाळी चड्ढा राष्ट्रपतींची भेट घेणार आहेत. पंजाबमध्ये सरकारी यंत्रणेचा गैरवापर होत असल्याची तक्रार करण्यासाठी त्यांनी राष्ट्रपतींकडे भेटीची वेळ मागितली असल्याची माहिती हाती आली आहे. गेल्या काही दिवसांपासून पंजाबमध्ये राष्ट्रपती राजवट लावण्याचा भाजपाचा प्रयत्न असल्याचा आरोप केला जात आहे. राघव चड्ढा यांचे म्हणणे आहे की, पंजाबमधील सरकारी यंत्रणेचा वापर राजकीय सूडभावनेतून केला जात असून अलीकडेच आम आदमी पार्टी सोडून भारतीय जनता पार्टीमध्ये सहभागी झालेल्या खासदारांना लक्ष्य केले जात आहे. राष्ट्रपतींनी राघव चड्ढा आणि आणखी तीन खासदारांना ५ मे रोजी सकाळी १०.४० वाजता भेटीसाठी वेळ दिला आहे.

नागपुरात उष्माघाताने तिघांचा मृत्यू लातूरमध्ये बैलजोडी दगावली

नागपूर
घराबाहेर न पडण्याचे, पुरेसे पाणी पिण्याचे आणि उष्णतेपासून बचाव करण्याचे आवाहन केले आहे. उष्ण्याचा फटका आता जनावरांनाही बसू लागला आहे. लातूर जिल्ह्यातील निलंगा तालुक्यातील सावरी गावात शेतात बांधलेल्या बैलजोडीचा उष्माघाताने मृत्यू झाला. शेतकरी मदन भंडारे यांनी सकाळ-सायंकाळ शेतीची मशागत केल्यानंतर बैलांना सावलीत बांधले होते. मात्र रात्री तपासणीसाठी गेल्यावर एक बैल मृतावस्थेत, तर दुसरा तडफडत लावण्याचे दिसले. भंडारे यांनी तत्काळ पशुवैद्यकीय डॉक्टरांना पाचारण केले. मात्र डॉक्टर येण्यापूर्वीच दुसऱ्या बैलानेही प्राण सोडला. तहसील प्रशासनाच्या वतीने पंचनामा करण्यात आला. पशुवैद्यकीय अधिकाऱ्यांच्या अहवालांनुसार, अतिउष्णतेमुळे शरीरातील पाण्याची कमतरता आणि उष्माघाताने बैलांचा मृत्यू झाल्याचे स्पष्ट झाले.