

थोडक्यात...

१२ मे रोजी आसामच्या मुख्यमंत्र्यांचा शपथविधी

दिसपूर - आसाममध्ये नव्या सरकारचा शपथविधी १२ मे रोजी पार पडणार असून हिमंता बिस्वा सरमा हे पुन्हा एकदा राज्याचे मुख्यमंत्री होणार आहेत. सकाळी ११ वाजता हा



सोहळा होणार आहे. सरमा हे १२ मे रोजी तिसऱ्यांदा मुख्यमंत्रिपदाची शपथ घेणार आहेत. भाजपाच्या विधिमंडळ पक्षाच्या बैठकीत त्यांच्या नावावर शिक्कामोर्तब करण्यात आले असून, पक्षाचे राष्ट्रीय अध्यक्ष जे.पी. नड्डा यांनी त्यांच्या नावाची अधिकृत घोषणा केली आहे. या शपथविधी सोहळ्यासाठी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी, भाजपाचे वरिष्ठ नेते तसेच राष्ट्रीय लोकशाही आघाडीतील अनेक दिग्गज उपस्थित राहण्याची शक्यता आहे.

योगी मंत्रिमंडळाचा विस्तार सहा नव्या मंत्र्यांची शपथ

लखनौ - उत्तर प्रदेशचे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ यांच्या मंत्रिमंडळाचा आज विस्तार झाला. राज्यपाल आनंदीबेन पटेल यांनी लोक भवन येथे आयोजित शपथविधी सोहळ्यात सहा नव्या मंत्र्यांना पद आणि गोपनीयतेची शपथ दिली, तर दोन राज्यमंत्र्यांची स्वतंत्र प्रभार राज्यमंत्रीपदी बढती झाली. भूपेंद्र चौधरी, मनोज पांडे, कृष्ण पासवान, सुरेंद्र दिलेर, हंसराज विश्वकर्मा आणि कैलाश राजपूत यांना कॅबिनेट मंत्रीपद देण्यात आले आहे. तर अजित पाल आणि सोमेश तोमर यांना स्वतंत्र प्रभार राज्यमंत्रीपदी बढती देण्यात आली. या शपथविधी सोहळ्याला भाजपाचे वरिष्ठ नेते, खासदार, आमदार आणि पक्ष संघटनेचे अनेक पदाधिकारी उपस्थित होते.

काँग्रेसचा नेहमीचाच घोळ! केरळचा मुख्यमंत्री ठरेना ६ दिवसानंतरही नाव जाहीर नाही! चर्चा, बैठका सुरुच

■ तिरुवनंतपुरम

४ मे रोजी देशातील ५ राज्यांतील निवडणुकांचे निकाल लागले. बंगालमध्ये ५ दिवसांत भाजपाच्या मुख्यमंत्र्यांचा शपथविधी पार पडला. आज विजय यांनी तामिळनाडूच्या मुख्यमंत्रिपदाची शपथ घेतली. आसाम आणि पुदुचेरीमध्येही तारखा आणि मुख्यमंत्र्यांचे नाव जवळपास निश्चित झाले आहे. पण केरळमध्ये घबघवीत यश मिळवणारी काँग्रेस सहा दिवसानंतरही मुख्यमंत्र्यांचे नाव ठरवू शकलेली नाही. काँग्रेसमध्ये मुख्यमंत्रिपदासाठी वेणुगोपाल, सतीशन आणि रमेश चेन्नितला हे प्रमुख दावेदार असल्याने हा तिढा निर्माण झाला आहे. या तिन्ही नेत्यांचे तीन स्वतंत्र गट असून आपल्याच नेत्याने मुख्यमंत्री व्हावे, यासाठी तिन्ही गटांनी दबाव निर्माण केला आहे. के.सी.वेणुगोपाल हे राहुल गांधींचे अत्यंत विश्वासू आणि पक्षाचे राष्ट्रीय संघटन सरचिटणीस आहेत. त्यांचे दिल्लीतही वजन आहे. केरळमध्ये पक्ष संघटनेवर त्यांची मजबूत पकड आहे. धोरणात्मक निर्णयांमध्ये त्यांचा सहभाग असतो. केरळ निवडणुकीत



केरळमधील विधानसभा निवडणुकीत काँग्रेसच्या नेतृत्वाखालील युनायटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (युडीएफ)ने स्पष्ट बहुमत मिळवल्यानंतरही मुख्यमंत्रिपदासाठी नाव अजूनही जाहीर झालेले नाही. मुख्यमंत्रिपदासाठी के.सी.वेणुगोपाल, व्ही.डी.सतीशन आणि रमेश चेन्नितला हे तीन नेते स्पष्टतः असून त्यातील एक नाव निवडण्यासाठी गेले सहा दिवस चर्चा आणि बैठका सुरु आहेत. या नेत्यांपैकी कुणाचेही नाव अंतिम केले तरी इतर दोन नेते नाराज होण्याची भीती आहे. त्यामुळे काँग्रेसने नेहमीप्रमाणे घोळ घालत शेवटच्या क्षणापर्यंत मुख्यमंत्रिपदाचे नावच न जाहीर करण्याची भूमिका घेतली आहे.

उमेदवारांची नावे निश्चित करण्यातही त्यांचा सहभाग होता. ६१ वर्षीय सतीशन केरळ विधानसभेत विरोधी पक्षनेते होते. पारावूरमधून ते पाचव्यांदा आमदार म्हणून निवडून आले आहेत. निवडणुकीदरम्यान ते युडीएफ आघाडीचा चेहरा होते. कार्यकर्त्यांमध्ये त्यांची चांगली पकड आहे. रमेश चेन्नितला हरिपद मतदारसंघाचे आमदार आहेत. मुख्यमंत्रिपदाच्या तीन दावेदारांमध्ये ते सर्वात ज्येष्ठ नेते आहेत. सतीशन यांच्या आधी केरळ विधानसभेत ते विरोधी पक्षनेते होते. २०२१ मध्ये विरोधी पक्षनेते न केल्यामुळे चेन्नितला नाराज होते. याशिवाय युडीएफमधील इतर पक्षांनाही संंधी मिळाली तर मुख्यमंत्रीपद हवे आहे. निकालानंतर काँग्रेस पक्षशेडींनी अजय माकन, मुकुल वासनिक आणि दीपा दासमुंशी यांना निरीक्षक म्हणून केरळला पाठवले होते. या तिघांनी ७ मे रोजी तिरुवनंतपुरममध्ये काँग्रेस आमदार आणि वरिष्ठ नेत्यांसोबत मुख्यमंत्र्यांच्या नावावर चर्चा केली. या बैठकीत सहभागी झालेल्या ६३ आमदारांपैकी ७५ टक्के आमदारांनी के.सी.वेणुगोपाल यांना पाठिंबा दिल्याचे सांगितले जात आहे. ॥ पान ७ वर

एकाच दिवशी लोकलच्या दोन मोटरमनचा मृत्यू कामाच्या ताणाचा प्रश्न ऐरणीवर



मुंबईत लोकल ट्रेनच्या दोन मोटरमनचा एकाच दिवशी हृदयविकाराच्या झटक्याने मृत्यू झाल्याने खळबळ उडाली आहे. अनुज प्रसाद सिंग आणि मोहसिन खान अशी मृत मोटरमनची नावे असून दोघेही पश्चिम रेल्वेमध्ये कार्यरत होते. यापैकी मोहसिन खान यांचा ड्युटीवर असतानाच मृत्यू झाला. एकाच दिवशी दोन मोटरमनचा मृत्यू झाल्याने कामाच्या वाढत्या ताणाचा मुद्दा पुन्हा चर्चेत आला आहे.

बाब उघडकीस आली आहे. या घटनेमुळे मोटरमन आणि ट्रेन मॅनेजर वर्गात तीव्र नाराजी व्यक्त होत आहे. दोन्ही सहकाऱ्यांच्या निधनानंतर येत्या मंगळवारी सायंकाळी ४ वाजता चर्चगेट येथील मोटरमन लांबीमध्ये शोकसभेचे आयोजन करण्यात आले आहे. डिसेंबरपासून मुंबईतील आठ मोटरमन वैद्यकीयदृष्ट्या अनफीट असल्याचे सांगितले जात आहे. मोटरमन तसेच ट्रेन मॅनेजर यांच्या संघटकांकडून गेल्या काही वर्षांपासून कामाच्या वेळेत बदल करण्याची मागणी केली जात आहे. मात्र अजूनही याबाबत ठोस निर्णय झालेला नाही. वाढत्या ताणाबरोबरच आरोग्याचे प्रश्न गंभीर होत आहेत, असे कर्मचाऱ्यांचे म्हणणे आहे.

रुपाली चाकणकरांची एसआयटी चौकशी खरात प्रकरणात ४ मंत्री! काँग्रेसचा आरोप

■ पुणे

राज्यभरात खळबळ उडवणाऱ्या भोंदू अशोक खरात लैंगिक शोषण प्रकरणात आज राज्य महिला आयोगाच्या मार्जी तपासात चौकशीसाठी बोलावण्यात आलेल्या शिर्डीतील एका हॉटेल व्यावसायिकांने ईडीला सांगितले की, शिर्डीमध्ये हॉस्पिटॅलिटी प्रकल्प उभारण्यासाठी प्रस्तावित जमीन व्यवहारासाठी त्याला गेल्या वर्षी खरात यांच्याकडून १३.५० कोटी रुपये रोख रकम मिळाली होती. या प्रकरणाच्या तपासाचा भाग म्हणून ईडीने अलीकडेच त्या हॉटेल व्यावसायिकाशी संबंधित अनेक ठिकाणी छापे टाकले होते. १३.५० कोटी रुपयांचा हा रोख व्यवहार खरात यांच्याशी ॥ पान ७ वर

तामिळनाडूत 'विजय पर्व' सुरु शपथ घेताच तीन मोठे निर्णय

■ चेन्नई

'तमिळनाडू वेद्री कळघम' (टीव्हीके)चे प्रमुख अभिनेता-राजकारणी सी. जोसेफ विजय यांनी आज तामिळनाडूच्या मुख्यमंत्रिपदाची शपथ घेतली. गेल्या ६० वर्षांतील ते बिगर द्रविडीयन पक्षाचे मुख्यमंत्री बनले आहेत. शपथ घेताच त्यांनी दर महिन्याला २०० युनिट मोफत वीज, महिला सुरक्षेसाठी विशेष दल आणि अमली पदार्थाविरोधात स्पेशल टास्क फोर्स, अशा तीन मोठ्या घोषणा करून राज्यातील नव्या राजकीय पर्वाची झलक त्यांनी दाखवली. विजय यांनी काल १२१ आमदारांच्या पाठिंब्याचे पत्र राज्यपाल राजेंद्र आर्लेकर यांना दिल्यावर त्यांनी विजय यांना सत्तास्थापनेचे आमंत्रण दिले. आज



गोपनीयतेची शपथ दिली. यावेळी काँग्रेस नेते राहुल गांधी यांच्यासह अनेक राजकीय नेते, अभिनेते आणि मान्यवर उपस्थित होते. विजय यांच्यासोबत आणखी नऊ मंत्र्यांनी शपथ घेतली. ॥ पान ७ वर

कंत्राटी कर्मचारी कायमस्वरूपी करण्याचा हक्क सांगू शकत नाही

■ मुंबई

कंत्राटी कर्मचाऱ्याने केवळ दीर्घकाळ काम केले म्हणून तो नियमित नियुक्तीचा कायदेशीर हक्क सांगू शकत नाही, असा महत्त्वपूर्ण निकाल उच्च न्यायालयाने आयआयटी मुंबईच्या प्रकरणात दिला. आयआयटी मुंबईमध्ये १० वर्षे कंत्राटी तत्वावर काम करणाऱ्या अधिकाऱ्याचा कायमस्वरूपी नियुक्तीचा दावा न्यायालयाने फेटाळून लावला. हा निर्णय देताना न्या. रियाझ छगला आणि न्या. अद्वैत सेठना यांच्या खंडपीठाने कायमस्वरूपी

रिफायनरीनंतर बॉक्सईट प्रकल्प राजापूरातील ग्रामस्थ आक्रमक

■ रत्नागिरी

नाणार रिफायनरी प्रकल्पानंतर आता प्रस्तावित बॉक्सईट उत्खनन प्रकल्पावर राजापूर तालुक्यात वाद घेतली होती. त्यांच्या याचिकेवर न्या. रियाझ छगला आणि न्या. अद्वैत सेठना यांच्या खंडपीठापुढे सुनावणी झाली. याचिकाकर्त्या हंबळे यांनी 'उपकुलसंचिब' पदावर नियमित करण्याची मागणी केली होती. मात्र, या पदासाठी आवश्यक असलेले एलएलएममध्ये किमान ५५ टक्के गुण याचिकाकर्त्यांकडे नव्हते. त्यांना केवळ ५०.५ टक्के गुण मिळाले होते.

वर्षभर सोने खरेदी करू नका परदेशात जाणे टाळा! मोदींचे आवाहन

■ हैदराबाद

पश्चिम आशियात सुरु असलेल्या युद्धाच्या संकटात भारतीय अर्थव्यवस्था मजबूत ठेवण्यासाठी आज पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी हैदराबादमधून देशवासीयांना महत्वाचे आवाहन केले. वर्षभर सोने खरेदी करू नका, १ वर्ष परदेशात जाणे टाळा, पेट्रोल-डिझेलचा वापर जपून करा, वर्क फ्रॉम होम, पुन्हा सुरु करा, इलेक्ट्रिक वाहनांचा वापर करावा. ज्या शहरांमध्ये मेट्रो आहे, तेथे लोकांनी मेट्रोचा वापर करावा, असे केल्यास आपले परकीय चलन वाचेल, असे त्यांनी आवर्जून सांगितले. मोदी पुढे म्हणाले की, पेट्रोल-डिझेल दुसऱ्या देशातून मागवावे लागते. युद्धामुळे संपूर्ण जगात पेट्रोल, डिझेल, गॅस आणि फर्टिलायझरचे दर खूप जास्त वाढले. हे दर गगनाला भिडले आहेत. आजूबाजूच्या देशांमध्ये काय अवस्था आहे हे ॥ पान ७ वर

काँग्रेसने द्रमुकच्या पाठीत खंजीर खुपसला!

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी आजच्या तीन राज्यांच्या दौऱ्याची सुरुवात आज कर्नाटकातून केली. ते 'आर्ट ऑफ लिव्हिंग'च्या ४५ व्या स्थापना दिन कार्यक्रमात सहभागी झाले. यावेळी त्यांनी 'ध्यान मंदिरा'चे उद्घाटन करून जनसभेला संबोधित केले. आपल्या भाषणात तामिळनाडूमधील राजकीय घडामोडींचा उल्लेख करत त्यांनी आरोप केला की, काँग्रेसने द्रमुकच्या पाठीत खंजीर खुपसला.

३१,७९३ कोटींच्या विरार-अलिबाग कॉरिडोरच्या पहिल्या टप्प्याला मंजुरी

■ मुंबई

महाराष्ट्र सरकारने ३१,७९३ कोटी रुपयांच्या महत्वाकांक्षी विरार-अलिबाग मल्टी-मोडल ट्रान्स्पोर्ट कॉरिडोर प्रकल्पाच्या पहिल्या टप्प्याला मंजुरी दिली आहे. या प्रकल्पांतर्गत १४ मार्गांचा नियंत्रित प्रवेश असलेला द्रुतगती मार्ग उभारण्यात येणार असून वाहतुकीचे जाळे सुधारण्याबरोबरच विद्यमान महामार्ग आणि प्रमुख रस्त्यांवरील वाहतूक कोंडी कमी करण्याचा उद्देश आहे.

एखादी व्यक्ती नैराश्यात जाते, तेव्हा डॉक्टर सहसा संवादातून आणि प्रश्नांतून आजाराचे निदान करतात. मात्र, अनेकदा रुग्ण आपली मानसिक स्थिती शब्दांत मांडण्यास असमर्थ ठरतात. या समस्येवर आता शास्त्रज्ञांनी एक महत्त्वपूर्ण तोडगा शोधला आहे. आता रक्ताच्या चाचणीमधूनही नैराश्याचे निदान करता येणार आहे.

■ न्यूयॉर्क

न्यूयॉर्क युनिव्हर्सिटीच्या डॉ. निकोल बोलिय पेरज यांच्या अभ्यासातून असे समोर आले आहे की, आपल्या शरीरातील रोगप्रतिकारक पेशी आणि मानसिक आरोग्य यांचा खोलवर संबंध

आता रक्ताच्या चाचणीमधूनही मानवी नैराश्याचे निदान होणार

■ न्यूयॉर्क

आहे. या संशोधनासाठी शास्त्रज्ञांनी रक्तातील 'मोनोसाइट्स' नावाच्या पांढऱ्या पेशींची बारकाईने तपासणी केली. या पेशी शरीराचे आजारांपासून रक्षण करतात. संशोधनात असे दिसून आले की, ज्या महिला तीव्र निराशा, उदासी किंवा अपयशाच्या भावनेने त्रस्त होत्या. त्यांच्या या पेशी त्यांच्या खऱ्या वयापेक्षा अधिक 'वृद्ध' झाल्या होत्या. याचा अर्थ असा की, मानसिक नैराश्य केवळ मनालाच थकवत नाही. तर शरीरातील पेशींनाही अकाली वृद्ध बनवते. हा अभ्यास एकूण ४४० महिलांवर करण्यात आला.

ऑनलाईन फार्मसीला विरोध! औषध विक्रेत्यांचा २० मेला संप

■ मुंबई

ऑनलाईन फार्मसीच्या वाढत्या सुळसुळाटामुळे स्थानिक केमिस्ट आणि औषध विक्रेते सध्या मोठ्या हाक दिली आहे. ऑल इंडिया ऑर्गनायझेशन ऑफ केमिस्ट अँड ड्रुगिस्ट्सच्या नेतृत्वाखाली सुमारे १२ लाख केमिस्ट या २० मे रोजीच्या संपात सहभागी होण्याची शक्यता आहे. ऑनलाईन फार्मसी अॅपकडून मिळणाऱ्या प्रचंड सवलतीमुळे आणि थेट घरपोच सेवेमुळे स्थानिक छोटे मेडिकल स्टोअर्सचे व्यवसाय ५०-६० टक्क्याने कमी झाले आहेत. त्यामुळे ई-फार्मसीवर तात्काळ बंदी घालावी किंवा त्यांच्यावर कडक नियम लागू करावेत. तसेच ऑनलाईन औषधविक्रीत बनावट औषधे आणि फ्रिक्व्हन्शनशिवाय औषधे मिळण्याची भीती व्यक्त केली जात आहे.

छोट्या जाहिराती

संपर्क करा

८४२२८१७४४५/८१०८११६४२३

पाहिजेत

मुंबईत हॉटेलमध्ये मॉरी, कपडा आणि वेटर पाहिजेत राहणे-खाणे मोफत संपर्क:- 9869474850 / 8097558062. (NC260459)

पाहिजेत

इमिग्रेशन ज्वेलरीमध्ये कडी फिटिंग, स्टोन सेटिंग आणि पॉकिंगसाठी अनुभवी मुली पाहिजे. दहिसर पूर्व. Contact : 8169999128 (NC260439)

पाहिजेत

प्रिंटिंग प्रेससाठी आवश्यकता आहे 1) स्क्रीन प्रिंटिंग ऑपरेटर 2) पॅचिंग मशीन ऑपरेटर 3) लॅमिनेशन मशीन ऑपरेटर 4) हेल्पर आणि फ्रेशर 5) ग्राफिक्स DTP ऑपरेटर. फोकस, 22 (ए)1, हकाबा कॅम्प, बांधे कॉटनमिल, काळाचौकी, चिंचपोकळी स्टेशन (पूर्व) आणि कॉटनग्रीन स्टेशन (पश्चिम) येथून 5 मिनिटे चालत. फोन- 9819900505 (NC260456)

पाहिजेत

कोमोरी फोर कलर प्रिंटर, फिक्सर, बायलर, पेपर कटिंगसाठी बाईंडर, पॅचिंग मशीन व लॅमिनेशन मशीन ऑपरेटर पाहिजेत. श्री साई ग्राफिक्स मानकोली नाका भिवंडी. मो. नं. 9167736969 (NC260451).

पाहिजेत

पॅथलॉजी लॅबसाठी रक्ताचे नमुने पिक-अप आणि ड्रॉपसाठी मुले/मुली पाहिजेत. पगार + पीएफ + मेडिकल बेनिफिट संपर्क:- 9321982254 (हितेश ठाणेकर) (NC260433)

पाहिजेत

ड्रायव्हर पाहिजे, कंपनीच्या ऑफिससाठी, कायमस्वरूपी, सर्व फायद्यांसहित. उत्तम वेतन. 30,000/- संपर्क:- 9324804788 (NC260444)

पाहिजेत

पालघर जिल्ह्यातील विरार (पूर्व), पारोल फाटा येथील 'क्या आर्ट पॅकेजिंगसाठी ५ प्लाय ऑपरेटर टीम आणि डिझायनर पाहिजे. 9820012278 (NC260482)

-- वाचकांना सूचना --

दैनिक 'नवाकाळ' वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध झालेल्या जाहिरातीच्या सत्यतेबाबत दैनिक 'नवाकाळ'ची कोणतीही जबाबदारी नाही. वाचकांनी स्वतः पडताळणी करून स्वतःच्या जबाबदारीने निर्णय घ्यायचा आहे, याची नोंद घ्यावी. - मॅनेजर, 'नवाकाळ'

आजचे राशी भविष्य

सोमवार ता. ११ मे २०२६

ज्योतिष पंडीत शिरीष प्रभू

मेष	दिवस चांगला आहे. इच्छापूर्तीसाठी अनुकूलता राहिली. लोकसंपर्कासाठी तसेच नवीन मित्र जोडण्यासाठी उपयुक्त.
वृषभ	अनुकूल दिवस. आयुष्यात चांगले बदल अनुभवास येतील. आर्थिक आघाडीवर आगेकूच होईल.
मिथुन	दिवस नेहमीपेक्षा चांगला असला तरी काही प्रमाणात अस्वस्थता जाणवेल. पैशाचा ओघ चांगला राहिल. दानधर्मार्थून समाधान लाभेल.
कर्क	नाउमेद होऊ नका. महत्त्वाचे निर्णय घेण्यास आज अनुकूलता नाही. आर्थिक नुकसानीचे योग.
सिंह	अनुकूल दिवस. नवीन सहकारी व मित्र जोडले जातील. कामात सफलता मिळेल.
कन्या	संमिश्र फलितान्चा दिवस. काही झटपट निर्णय घेता येतील. अशक्यप्रयत्न गोष्टी शक्य करण्याची क्षमता लाभेल.
तूळ	दिवस अनुकूल आहे. कामाचे काटेकोर नियोजन करण्यासाठी दिवसाचा उपयोग होईल. महत्त्वाचे निर्णय घेता येतील.
वृश्चिक	हिशोबी वृत्ती हिताची ठरेल. पैसा जपून खर्च करा. कामाचा वाढता ताण त्रस्त करेल.
धनु	आज सुरळीत वाटचाल होईल. सर्व कामे सहजपणे होतील. कामाच्या नवीन संधी येतील.
मकर	दिवस सर्वसाधारण आहे. महत्त्वाचे निर्णय लांबणीवर टाकणे योग्य ठरेल. कामे वेळेत पूर्ण कठीण असेल.
कुंभ	अनावश्यक चिंता प्रगतीत अडथळा ठरेल. वडिलांमध्ये शांती मतभेदाची शक्यता. वडिलांच्या तब्येतीची काळजी घ्या.
मीन	दिवस फारसा अनुकूल नाही. लाभापेक्षा खर्च अधिक होईल. नोकरीत अतिरिक्त जबाबदाऱ्या येतील.

पाहिजेत

मुलुंड येथे गारमेट ऑफिससाठी ऑफिस व फ्लडवर्कसाठी लेडीज पाहिजेत. (वय 18 ते 30) 9653128763 / 8104614956 / 9920563855 (NC260499)

पाहिजेत

10/24 ताम होम पेअर ड्युटीसाठी बॉईबॉय पाहिजे. चांगला PER DAY. 9372767739 / 8452061740 (NC260458)

पाहिजेत

माशवी, बॉईबॉय, कुक, नर्स, ड्रायव्हर, पेशंटकेअर (MALE + FEMALE) पाहिजेत. (राहणेखाणे + पगार) वीकेअर होम (महिला आश्रम) ठाणे. 9136404828 (NC260489)

पाहिजेत

स्त्री-पुरुष वृद्धाश्रमात कामासाठी पाहिजे. मोफत राहण्याची खाण्याची सुविधा- 7040206848 (NC260438)

पाहिजेत

मालाड / गोंयगाव पूर्व येथे हाऊसकिपिंग स्टाफची भेटी चालू आहे. पगार- १५,०००/- पीएफ, ईएमआयची, बोनस व साप्ताहिक सुट्टी संपर्क:- 9833557505 / 8693055930 (NC260500)

पाहिजेत

गुंतवणूकविषयक फक्त ६ महिन्यात घर, लग्न, कामाच्या (पैशाच्या) समस्या सोडविणारे जीवन विमा गुंतवणूक मार्गदर्शन- 9373956687/ 9326367944 (NC260344)

पाहिजेत

पुण्यातील बनेश्वर मंदिर परिसरात मधमाश्यांचा हल्ला १५० भाविक जखमी पुणे जिल्ह्यातील भोर तालुक्यातील प्रसिद्ध श्री क्षेत्र बनेश्वर मंदिर परिसरात मधमाश्यांनी अचानक हल्ला केल्याने मोठी खळबळ उडाली आहे. या घटनेत सुमारे १५० भाविक जखमी झाले आहेत. गेल्या ३ ते ४ महिन्यांपासून मंदिर परिसरात मधमाश्यांच्या हल्ल्यांचे प्रमाण वाढले आहे. त्यामुळे भाविकांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. विशेषतः दुपारी ११ ते ३ या वेळेत हल्ल्यांची तीव्रता अधिक असल्याचे स्थानिकांनी सांगितले. मंदिर परिसरात दाट झाडी असून सुमारे १५ ते २० मधमाश्यांची पोळी आहेत. स्थानिक नागरिकांनी वनविभागाकडे याविषयी अनेकदा तक्रारी करूनही अद्याप तोस कारवाई करण्यात आलेली नाही. मधमाश्यांची पोळी तातडीने हटविण्याची मागणी स्थानिकांनी केली आहे.

एमआयआरव्ही तंत्रज्ञानासह अग्नी क्षेपणास्त्राची यशस्वी चाचणी

■ भुवनेश्वर

ओडिशाच्या डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम बेटावरून भारताच्या संरक्षण संप्रोधान आणि विकास संस्थेने 'मल्टिपल इंडिपेंडंटली टार्गेटबल री-एंट्री व्हेईकल' (एमआयआरव्ही) तंत्रज्ञानाने सज्ज असलेल्या प्रगत 'अग्नी' क्षेपणास्त्राची यशस्वी चाचणी घेतली. या क्षेपणास्त्राची एकापेक्षा जास्त 'पेलोड्स' सह चाचणी करण्यात आली. हिंदी महासागर क्षेत्रातील मोठ्या भौगोलिक परिसरात विद्युत्काल्या वेगवेगळ्या लक्ष्यांवर हे पेलोड्स अचूकपणे डागण्यात आले. जमिनीवरील आणि जहाजांवरील अनेक स्थानकांद्वारे क्षेपणास्त्राच्या प्रक्षेपणापासून ते लक्ष्यावर आदळण्यापर्यंतच्या संपूर्ण मार्गाचा मागोवा घेण्यात आला. या



सधिस्तर चाचण्यासाठी व शीअर करण्यासाठी हा क्युआर कोड स्कॅन करा

यशस्वी चाचणीमुळे भारताने एकाच क्षेपणास्त्र प्रणालीद्वारे अनेक सामरिक लक्ष्यांना भेदण्याची क्षमता पुन्हा एकदा सिद्ध केली. या क्षेपणास्त्राची निर्मिती संरक्षण संप्रोधान आणि विकास संस्थेच्या प्रयोगशाळांनी देशभरातील उद्योगांच्या सहकार्याने केली आहे.

सुवेंदू अधिकारींच्या नेतृत्वावर शेख हसीना यांचा विश्वास

■ नवी दिल्ली

भारतात असलेल्या बांगलादेश अवामी लीग पक्षाच्या अध्यक्ष आणि बांगलादेशच्या माजी पंतप्रधान शेख हसीना यांनी पश्चिम बांगालचे नवे मुख्यमंत्री सुवेंदू अधिकारी यांच्या नेतृत्वावर विश्वास व्यक्त केला आहे. शेख हसीना यांनी प्रसिद्धी पत्रकाद्वारे सुवेंदू अधिकारी यांना यशस्वी वाटचालीच्या शुभेच्छा दिल्या आहेत.



अधिकारी यांच्या सक्षम नेतृत्वाखाली राज्याच्या विकासासाठी आणखी गती मिळेल. तसेच भारत आणि बांगलादेश यांच्यातील ऐतिहासिक मैत्री आणि सहकार्याचे संबंध अधिक दृढ होतील. नव्या सरकारच्या कार्यकाळात द्विपक्षीय संबंधांना नवी उंची मिळेल आणि परस्पर विकासाची गती अधिक मजबूत होईल, असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केला.

मध्य प्रदेशच्या मौगंजमध्ये महिलेच्या हत्येने खळबळ

■ मौगंज

मध्य प्रदेशातील मौगंज जिल्ह्यात एक हत्या प्रकरण उघडकीस आले. पाकिस्तानचे गृहमंत्री मोहसिन नकी दाक्याच्या दौऱ्यावर होते. त्यावेळी त्यांनी बांगलादेशचे गृहमंत्री सलाहुद्दीन अहमद यांची भेट घेतली आणि दोघांनी या कारावासात स्वाक्षरी केली. या कारागारानुसार दोघांनी आपापल्या मंत्रालयांमध्ये संचिवस्तरीय संयुक्त कार्यकारी गट स्थापन करण्यासाठी सहमती दर्शवली. या सामंजस्य कारावासांतर्गत दोन्ही देश अमली पदार्थांची अखंड वाहतूक आणि तस्करी रोखण्यासाठी पूर्ण सहकार्य करतील, दोन्ही देशांच्या संबंधित यंत्रणा अमली पदार्थांचे तस्करी आणि तस्करीच्या जाळ्यांविषयी वेळेवर गुप्त माहिती आणि माहितीची देवाणघेवाण करतील, असे पाकिस्तानी गृह मंत्रालयाने म्हटले. दोन्ही बाजूंनी द्विपक्षीय संबंध, अंतर्गत सुरक्षा आणि नगरीय सशस्त्र दलांचे प्रशिक्षण या क्षेत्रांमध्ये दोन्ही देशांमधील सहकार्य वाढवण्यासाठी सहमती दर्शवली.

रखैबर परतूनरव्चामध्ये पाकने ५ दहशतवाद्यांना ठार केले

■ इस्लामाबाद

पाकिस्तानातील खैबर पख्तुनख्वा प्रांतात सुरक्षा दलांनी दहशतवाद्यांविरुधात मोठी मोहिम राबवत पाच दहशतवाद्यांचा खात्मा केला. गुप्तचर विभागाकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, ७ आणि ८ मे रोजी टॅक आणि डेरा इस्माईल खान जिल्ह्यांमध्ये दोघांनी या स्वतंत्र कारवाया झाल्या. या दोघांमध्ये दहशतवाद्यांमध्ये जोरदार चकमक झाली. या कारवाईत बंदी घातलेल्या पाकिस्तान (टीटीपी) संघटनेचे चार दहशतवादी ठार झाले. त्यांतून डेरा इस्माईल खान जिल्ह्यातही चकमक झाली. त्यात टीटीपीचा आणखी एक सदस्य मारला गेला. कारवाईदरम्यान सुरक्षा दलांनी दहशतवाद्यांकडून मोठ्या प्रमाणात शस्त्रे आणि दारूगोळा जप्त केला आहे. या भागात अजूनही शोधमोहीम सुरू असल्याचे लष्कराने सांगितले.

अमली पदार्थांच्या तस्करीविरुधात पाकिस्तान-बांगलादेशात करार

■ ढाका

अमली पदार्थांच्या तस्करीविरुधात द्विपक्षीय सहकार्य अधिक मजबूत करण्यासाठी पाकिस्तान आणि बांगलादेशने सामंजस्य कारावासात स्वाक्षरी केली. पाकिस्तानचे गृहमंत्री मोहसिन नकी दाक्याच्या दौऱ्यावर होते. त्यावेळी त्यांनी बांगलादेशचे गृहमंत्री सलाहुद्दीन अहमद यांची भेट घेतली आणि दोघांनी या कारावासात स्वाक्षरी केली. या कारागारानुसार दोघांनी आपापल्या मंत्रालयांमध्ये संचिवस्तरीय संयुक्त कार्यकारी गट स्थापन करण्यासाठी सहमती दर्शवली. या सामंजस्य कारावासांतर्गत दोन्ही देश अमली पदार्थांची अखंड वाहतूक आणि तस्करी रोखण्यासाठी पूर्ण सहकार्य करतील, दोन्ही देशांच्या संबंधित यंत्रणा अमली पदार्थांचे तस्करी आणि तस्करीच्या जाळ्यांविषयी वेळेवर गुप्त माहिती आणि माहितीची देवाणघेवाण करतील, असे पाकिस्तानी गृह मंत्रालयाने म्हटले. दोन्ही बाजूंनी द्विपक्षीय संबंध, अंतर्गत सुरक्षा आणि नगरीय सशस्त्र दलांचे प्रशिक्षण या क्षेत्रांमध्ये दोन्ही देशांमधील सहकार्य वाढवण्यासाठी सहमती दर्शवली.

कॅनडात वृद्ध दाम्पत्याची हत्या! भारतीय वंशाचे ३ जण दोषी

■ ओटावा

कॅनडातील बट्सफोर्ड येथे एका वृद्ध दाम्पत्याच्या निर्घृण हत्येप्रकरणी भारतीय वंशाच्या तीन तरुणांना न्यायालयाने दोषी ठरवले. गुरकण सिंग, अभिजीत सिंग आणि खुशवीर तूर यांनी आर्थिक हत्यासातून अनॉल्ड डी जॉंग आणि जोआन डी जॉंग या वृद्ध जोडप्याची हत्या केल्याचा निष्कर्ष न्यायालयाने काढला. न्यायालयाने दिलेल्या माहितीनुसार, मे २०२२ मध्ये अनॉल्ड डी जॉंग आणि जोआन डी जॉंग हे खैबर पख्तुनख्वा प्रांतात सुरक्षा दलांनी दहशतवाद्यांविरुधात मोठी मोहिम राबवत पाच दहशतवाद्यांचा खात्मा केला. गुप्तचर विभागाकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, ७ आणि ८ मे रोजी टॅक आणि डेरा इस्माईल खान जिल्ह्यांमध्ये दोघांनी या स्वतंत्र कारवाया झाल्या. या दोघांमध्ये दहशतवाद्यांमध्ये जोरदार चकमक झाली. या कारवाईत बंदी घातलेल्या पाकिस्तान (टीटीपी) संघटनेचे चार दहशतवादी ठार झाले. त्यांतून डेरा इस्माईल खान जिल्ह्यातही चकमक झाली. त्यात टीटीपीचा आणखी एक सदस्य मारला गेला. कारवाईदरम्यान सुरक्षा दलांनी दहशतवाद्यांकडून मोठ्या प्रमाणात शस्त्रे आणि दारूगोळा जप्त केला आहे. या भागात अजूनही शोधमोहीम सुरू असल्याचे लष्कराने सांगितले.

११ वर्षापूर्वी कामावरून काढलेल्या पाच अभियंत्यांना पुन्हा कामावर घ्या

■ मुंबई

महापालिकेत कनिष्ठ अभियंता म्हणून कंत्राटी पद्धतीने कार्यरत होते. औद्योगिक न्यायालयाने त्यांना नियमित उमेदवार रुजू होईपर्यंत कामावरून काढण्याचे अंतरिम आदेश दिले होते. मात्र पालिकेने आदेशाचे उल्लंघन करून १९ मार्च २०११ रोजी त्यांच्या सेवा समाप्त केल्या होत्या. पालिकेच्या त्या निर्णयावर आक्षेप घेत कर्मचाऱ्यांनी उच्च न्यायालयाचे दार टोठावले होते. त्यांच्या याचिकेवर न्यायमूर्ति अमित बोरकर यांनी सुनावणी घेतली. जोरपाट न्यायालयाचा अंतरिम आदेश लागू होता, तोपर्यंत पालिकेला कर्मचाऱ्यांना कामावरून काढता येणार नव्हते. त्यामुळे पालिकेने कर्मचाऱ्यांना कामावरून काढून न्यायालयाच्या आदेशाचा अवमान केला आहे, असे निरीक्षण न्यायमूर्ति बोरकर यांनी नोंदवले.

चेंबूरचे मैत्री पार्क एसटी स्थानक वाचविण्यासाठी सहांची मोहीम

■ मुंबई

गेल्या ५० वर्षांहून अधिक काळ चेंबूरकरांची शान असलेले घाटले गाव परिसरातील मैत्री पार्क एसटी स्थानक स्थलांतरित करण्याच्या हालचाली सुरू झाल्या आहेत. त्यामुळे स्थानिक घाटलावासीय नागरिक आणि प्रवासी वर्ग संतप्त झाला आहे. हे एसटी स्थानक हटविण्याच्या प्रयत्नाला विरोध करण्यासाठी या सर्वांनी व्यापक स्वाक्षरी मोहीम सुरू केली आहे. तसेच लवकरच तीव्र जनआंदोलन छेडण्याचा इशारा या सर्वांनी दिला आहे. काल शनिवारी पहिल्याच दिवशी या स्वाक्षरी मोहिमेला हजारो नागरिकांसह सर्वपक्षीय नेते, पदाधिकारी, सामाजिक कार्यकर्त्यांनी प्रत्यक्ष उपस्थित राहून जाहीर

घाटलावासीय नागरिक आंदोलनाच्या पवित्र्यात

पाठिंबा दर्शविला. स्थानिक सामाजिक कार्यकर्ते अनिल साळवी यांनी माहिती अधिकार अर्जाद्वारे मिळवलेल्या माहितीतून हे एसटी स्थानक स्थलांतरित करण्यासाठी एमएमआरडीएचा प्रस्ताव असल्याचे उघड झाले. या माहितीनंतर अनिल साळवी यांनीच स्थानिक नागरिकांना सोबत घेऊन हे या आंदोलनाला सुरुवात केली आहे. सायन-पनवेल मार्गावरील मैत्री पार्क एसटी स्थानक हे एकमेव स्थानक असून आग्नी व्यापक स्वाक्षरी मोहीम सुरू केली आहे. तसेच लवकरच तीव्र जनआंदोलन छेडण्याचा इशारा या सर्वांनी दिला आहे. काल शनिवारी पहिल्याच दिवशी या स्वाक्षरी मोहिमेला हजारो नागरिकांसह सर्वपक्षीय नेते, पदाधिकारी, सामाजिक कार्यकर्त्यांनी प्रत्यक्ष उपस्थित राहून जाहीर

लॉटरी

वि. नं. १००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००
दुसरे बक्षिस रु. 10,000/-	0028	0747	1768	1773	5786	5904	7371	9604	
दुसरे बक्षिस रु. 5000/-	0002	1165	1632	3731	4840	5079	8344	8807	9739
तिसरे बक्षिस रु. 1000/-	2187	2738	3200	3268	3547	4230	5998	7328	7640
चतुर्थे बक्षिस रु. 500/-	0500	0640	1418	2227	2374	4306	5258	8064	9667
पाचवे बक्षिस रु. 200/-	0000	0554	1151	1812	2489	3283	4158	5282	6321

गणेशलक्ष्मी वैभव	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००
दुसरे बक्षिस रु. 10000/-	0100	0156	1648	1886	2137	2622	4019	4355	5078
दुसरे बक्षिस रु. 2000/-	0654	0881	1122	1220	1412	3644	6290	6484	7462
दुसरे बक्षिस रु. 1000/-	0048	0108	0359	1510	1930	3558	4277	4528	7507
दुसरे बक्षिस रु. 500/-	0000	0554	1151	1812	2489	3283	4158	5282	6321

मोहिनी	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००	१००००
दुसरे बक्षिस रु. 10000/-	0100	0156	1648	1886	2137	2622	4019	4355	5078
दुसरे बक्षिस रु. 2000/-	0654	0881	1122	1220	1412	3644	6290	6484	7462
दुसरे बक्षिस रु. 1000/-	0048	0108	0359	1510	1930	3558	4277	4528	7507
दुसरे बक्षिस रु. 500/-	0000	0554	1151	1812	2489	3283	4158	5282	6321

शुभ राशी ता. ११/५/२०२६

९	१	६
१२	१२	६२
१७	१७	६७
१२६	१२८	१६९
३७९	३८०	२४०

'ओंकार' हत्तीचा पुन्हा धुमाकूळ

सावंतवाडी - तालुक्यातील भालावात गावात 'ओंकार' या आक्रमक हत्तीने पुन्हा एकदा शिरकाव करत धुमाकूळ घातला. गुरुवारी मध्यरात्रीच्या सुमारास झालेल्या या घटनेत हत्तीने विकास गुळकर यांच्या घराबाहेरील अर्टिका गाडीचे मोठे नुकसान केले आहे. तसेच ही उलटवण्याचा अग्रसंस्वी प्रयत्न केला.

गुरुवारी मध्यरात्री २ वाजण्याच्या सुमारास ओंकार हत्ती भालावात गावात दाखल झाला. यावेळी त्याने आपला मोर्चा विकास गुळकर यांच्या घराकडे वळवला. घराबाहेर उभी असलेली त्यांची अर्टिका गाडी हत्तीने अक्षरशः पलटविण्याचा प्रयत्न केला. हत्तीने दिलेल्या जोरदार धक्क्यांमुळे गाडीच्या दोन्ही बाजूचे मोठे नुकसान झाले असून काचाही फोडल्या आहेत. या हल्ल्यात गाडीचे लाखो रुपयांचे नुकसान झाले आहे.

भाईदरमध्ये विचित्र अवस्थेत मृतदेह आढळल्याने खळबळ आणि शरार बाहेर

■ भाईदर

भाईदर पूर्वतील एका औद्योगिक इमारतीबाहेर खिडकीबाहेर एक व्यक्तीचा मृतदेह गळफास लागलेल्या अवस्थेत आढळून आला. त्याचे अर्धे शरीर खिडकीबाहेर तर डोके खिडकीमध्ये अडकलेले होते. या विचित्र घटनेमुळे खळबळ उडाली आहे. मोबाईल काढताना तो अडकला असावा अशी एक शक्यता वर्तविण्यात येत आहे. याप्रकरणी नवघर पोलीसांनी आकस्मिक मृत्यूची नोंद केली आहे. दरम्यान, ही हत्या आहे की आत्महत्या, याबाबत तपास सुरू आहे. नवघर पोलीसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, रविवारी सकाळी भाईदर पूर्वच्या फाटक रोड येथील क्लासिक स्टील्स या औद्योगिक इमारतीत इंद्रजित यादव (५७) व्यक्तीचा मृतदेह खिडकीबाहेर लटकलेल्या अवस्थेत असल्याची माहिती मिळाली होती. घटनास्थळी पोहोचलेल्या पोलीसांना संबंधित व्यक्तीचे डोके खिडकीच्या लोखंडी ग्रीलमध्ये अडकलेले दिसून आले. प्राथमिक तपासात संबंधित व्यक्तीने पॅरापेटवर पडलेला मोबाईल फोन काढण्यासाठी खाली उतरण्याचा प्रयत्न केला असावा, असा अंदाज पोलीसांनी व्यक्त केला आहे.



भारत सरकार

महाराष्ट्र शासन

सोमनाथ

अनंत कर्जा का अनुभव



सोमलिङ्गं नरो दृष्ट्वा सर्वपापैः प्रमुच्यते।
लभते फलं मनोवाञ्छितं मृतः स्वर्गसमाश्रयेत्॥

सोमनाथ

७५ वर्षे गौरवशाली वारशाची

सोमनाथ हे भारताच्या समृद्ध संस्कृतीचे प्रतीक आहे. हजारो वर्षांपासून विध्वंसक आक्रमणांना सामोरे जाऊनही सोमनाथ आजही आपल्या अभिमान आणि शौर्याचे प्रतीक म्हणून अढळपणे उभे आहे.

७५ वर्षांपूर्वी लोहपुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल यांच्या दृढ संकल्पामुळे आधुनिक सोमनाथाच्या पुनरुत्थानाचा मार्ग सुरळीत झाला. आज प्रधानमंत्री श्री. नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वाखाली ही पवित्र भूमी भारताच्या सांस्कृतिक पुनर्जागरणाची गौरवशाली साक्ष देत आहे.



या सुवर्णमयी ऐतिहासिक क्षणाचे साक्षीदार व्हा!

मुख्य उपक्रम

कलश यात्रा | भजन संध्या | ओंकार मंत्राचे सामूहिक जप
सोमनाथ पुस्तिकेमध्ये मंत्र लेखन | सोमनाथाशी संबंधित कथांचे कथन

श्री सोमनाथ मंदिर परिसर, प्रभास पाटण | ८ ते ११ मे, २०२६

“ सोमनाथ ही अशी यशोगाथा आहे जी आपल्याला शिकवते की सृजनाची शक्ती ही विध्वंसाच्या शक्तीपेक्षा कितीतरी अधिक महान असते. ”

प्रधानमंत्री श्री.नरेंद्र मोदी
(अध्यक्ष, श्री सोमनाथ ट्रस्ट)



देवेंद्र फडणवीस
मुख्यमंत्री

एकनाथ शिंदे
उपमुख्यमंत्री

सुनेत्रा अजित पवार
उपमुख्यमंत्री



सोमनाथच्या गौरवशाली १००० वर्षांच्या वारसा
अधिक समृद्ध करण्यासाठी योगदान द्या.
येथे स्कॅन करा

संस्थापक-नाट्याचार्य कृष्णाजी प्रभाकर खाडिलकर

संपादकीय

नवाकाल

॥ न मे भक्त प्रणश्यति ॥

नव्या संरक्षण दल प्रमुखांची नवी रणनीती

स्वतंत्र भारताच्या इतिहासामध्ये तिसरे संरक्षण दल प्रमुख म्हणून लेफ्टनंट जनरल एन. एस. राजा सुब्रमणी यांची नियुक्ती झालेली आहे. यापूर्वी म्हणजेच देशाचे पहिले सीडीएस म्हणून जनरल बिपिन रावत यांची नियुक्ती झाली होती. परंतु २०२१ मध्ये त्यांचा हेलिकॉप्टरमध्ये अपघाताने मृत्यू झाला त्यानंतर सप्टेंबर २०२२ मध्ये जनरल चव्हाण यांच्याकडे ही जबाबदारी देण्यात आली होती. भारताची संरक्षण व्यवस्था अधिक सक्षम आणि जागतिक स्तरावर तितक्याच ताकदीची व्हावी यासाठी भारतात प्रथमच २०२१ मध्ये तिन्ही दलांसाठी एकच संरक्षण दल प्रमुख नियुक्त करण्याचा निर्णय घेण्यात आला त्यामागचा प्रमुख उद्देश तीनही दलांमध्ये समन्वय ठेवला जावा आणि कोणतीही मोठी युद्ध मोहीम राबवताना त्याचे अधिक सकारात्मक परिणाम आपल्याला साधता यावेत हा त्यामागचा हेतू होता आणि तो यशस्वी होताना दिसून आलेला आहे. ही संरक्षण दल प्रमुख नियुक्तीची परंपरा यापूर्वी भारतीय संरक्षण दलामध्ये नव्हती. परंतु जागतिक स्तरावर जेवढे काही विकसित देश आहेत त्या सर्व विकसित देशांमध्ये अशा प्रकारच्या तिन्ही दलांचा समन्वय साधणारे एक संरक्षण दल प्रमुख असतात आणि त्यातून त्या देशांकडे राबवल्या जाणाऱ्या सगळ्या संरक्षण किंवा युद्धविषयक मोहिमा चांगल्या यशस्वी झाल्याचे हे उदाहरण पाहायला मिळते. भारताकडे आज जगातले सर्वात मोठे संरक्षण दल आहे. जवळपास विकसित देशांच्या पाठोपाठ भारताचे चौथे सक्षम असे संरक्षण दल म्हणून मान्यता मिळते. एकूण नौदल भूदल आणि हवाई दल या सर्वांचे मिळून भारताकडे आज किमान ११ लाखाचे सैन्य आहे या प्रत्येक दलासाठी स्वतंत्र प्रमुख जरी असला तरी एखादी मोठी मोहीम राबवताना या तिघांमध्ये समन्वय असणे अत्यंत गरजेचे ठरते अशाप्रकारे तिन्ही दलांसाठी एकच संरक्षण दल प्रमुख असावा, अशी मागणी किंबहुना असा विचार गेल्या दहा-पंधरा वर्षांपासून सुरू होता. परंतु त्याबाबत निर्णय होत नव्हता. मात्र २०१५ नंतर या विचाराने वेग घेतला आणि २०२१ मध्ये तशा प्रकारची प्रत्यक्ष अंमलबजावणी सुरू झाली. त्याचा पहिला मान हा बिपिन रावत यांना मिळाला होता त्यांच्या नेतृत्वाखाली या तिन्ही दलांमध्ये समन्वय साधण्यात मोठे यश मिळाले आणि संयुक्तपणे राबवल्या जाणाऱ्या मोहिमा या आपल्याला अधिक परिणामकारक करता येतील अशा प्रकारचा आत्मविश्वास प्राप्त झाला.

जागतिक दर्जाचे दल

ज्यावेळी पाकिस्तानकडून ऊरी आणि पठाणकोट इथल्या लष्करी तळांना टार्गेट केले गेले त्याला प्रत्युत्तर देण्याकरिता सरकारकडून सर्जिकल स्ट्राईक आणि एअर स्ट्राईकचा निर्णय घेतला गेला त्यावेळी बिपिन रावत यांच्या नेतृत्वाखाली या तिन्ही दलांच्या समन्वयातून एक यशस्वी मोहीम राबवण्यात आली होती. पाकिस्तानमध्ये अस्तित्वात असलेली दहशतवादाची तळे ही नेमकेपणाने उद्ध्वस्त होऊ शकली. कोणत्याही नागरी वस्तीवर हल्ला

न करता केवळ दहशतवाद्यांची तळे अतिशय नेमकेपणाने उद्ध्वस्त करू शकलो. त्याचे महत्त्वाचे कारण म्हणजे या तिन्ही दलांमध्ये उत्तम पद्धतीचा समन्वय साधता आला होता. आता देखील ऑपरेशन सिंदूरमध्ये त्याचे परिणाम आपल्याला पाहायला मिळाले. तीनही दलांचा समन्वय साधला गेला म्हणूनच ऑपरेशन सिंदूर यशस्वी होऊ शकले आणि पाकिस्तानचे कंबरडे मोडण्यामध्ये भारताला यश मिळाले. या पदासाठी तितकाच अनुभवी आणि निर्णयक्षम अधिकारी असणे आवश्यक असते. आताचे नवे संरक्षण दल प्रमुख एन. एस. राजा सुब्रमणी हे गेले ४० वर्षे संरक्षण दलाच्या विविध पदांवर कार्यरत होते. नुकतेच ते निवृत्त झाले होते. त्यांच्याकडे बऱ्याच मोठ्या युद्ध मोहिमांचाही अनुभव आहे त्यांना मिळालेली अनेक पदे त्यामध्ये अतीविशिश्ट पदांचाही समावेश आहे. विशेष म्हणजे त्यांना विविध स्तरावच्या लढ्यांचा आणि त्यांच्या भौगोलिक क्षेत्राविषयीचा देखील अभ्यास आहे. त्यांच्या या अनुभवाचा निश्चित फायदा होईल विशेषतः पाकिस्तान आणि चीनच्या विषयाचे ते तज्ज्ञ म्हणूनही ओळखले जातात. गेल्या वर्षी जुलै महिन्यामध्ये ते लष्कर उपप्रमुख म्हणून ते निवृत्त झाले होते आणि सध्या ते राष्ट्रीय सुरक्षा परिषद सचिवालयाचे लष्करी सल्लागार म्हणून कामही करत होते.

प्रदीर्घ अनुभवाचा लाभ

इतका मोठा प्रदीर्घ अनुभव असलेले सुब्रमणी आता जर देशाचे तिसरे संरक्षण दल प्रमुख पदभार सांभाळणार असतील तर भारतासाठी ती एक मोठी उद्दिष्टपूर्ती ठरते. कारण गेल्या काही वर्षांमध्ये भारताने आपल्या तिन्ही दलांची सामर्थ्य शक्ती दुपटीने वाढवण्याचा निर्णय घेतलेला आहे. विशेषतः बदलत्या तंत्रज्ञानाचा पुरेपूर फायदा उठवण्यासाठी भारत सज्ज झालेला आहे. मग सायबर हल्ल्यापासून ते अत्याधुनिक अशा क्षेपणास्त्रांपर्यंत भारताच्या तिन्ही दलांमध्ये विविध प्रकारचे शस्त्रसामग्री समाविष्ट केली जाते आहे. ऑपरेशन सिंदूरमध्ये वापरण्यात आलेली आणि तंत्रज्ञानावर आधारित ही सामग्री योग्य पद्धतीने शत्रूच्या ठिकाणांवर मारा करू शकली आणि लक्षवेध झाल्याने अतिशय कमी कालावधीत कमी मनुष्य आणि उत्तम पद्धतीचे यश मिळणारी मोहीम म्हणून ऑपरेशन सिंदूर आपल्याला राबवता आली. भारताचे हे वाढते शस्त्र सामर्थ्य आणि त्याला अनुरूप असे लष्करी नेतृत्व मिळणे तितकेच महत्त्वाचे ठरते. गेल्या काही वर्षांमध्ये भारताच्या या लष्करी सामर्थ्याची जगभर चर्चा होत असते आणि आता तीनही दलांचे एकच संरक्षण प्रमुख कार्यरत असल्याने जगाच्या विविध स्तरावर सुरू असणाऱ्या विरुद्ध विषयक अभ्यास युद्धविषयक अभ्यास आणि मोहिमांचाही अनुभव घेता येतो आणि त्याचा भारतासाठी उपयोग करून घेता येतो. भारताला मिळालेले हे नवे संरक्षण दल प्रमुख म्हणजे भारताच्या नव्या संरक्षण व्यवस्थेची अधिक आधुनिक आक्रमक सुरुवात आहे, असे म्हणायला काही हरकत नाही.



क्रीडा

लखनौला नमवून चेन्नई पाचव्या स्थानावर उर्विल पटेलचे १३ चेंडूत विक्रमी अर्धशतक

उर्विल पटेलच्या २३ चेंडूत ६५ धावांच्या स्फोटक स्वेळीच्या बळावर चेन्नई सुपर किंग्सने लखनौ सुपर जायंट्सचा ५ गडी आणि ४ चेंडू शिल्लक राखून पराभव केला. या सलग तिसऱ्या विजयासह चेन्नईने गुणतालिकेत पाचव्या स्थानावर उडी घेतली. चेन्नईच्या एमए चिदंबरम स्टेडियमवर झालेल्या आयपीएलच्या ५३ व्या सामन्यात लखनौने २० षटकांत ८ गडी गमावून २०३ धावा केल्या. प्रत्युत्तरात चेन्नईने १९.२ षटकांत ५ गडी गमावून २०८ धावा करत सामना जिंकला. २०१९ नंतर चेन्नईने १८० पेक्षा अधिक धावांचे लक्ष्य यशस्वीपणे पूर्ण करण्याची ही पहिलीच वेळ आहे. त्यासोबत उर्विल पटेलने १३ चेंडूत अर्धशतक पूर्ण केले. त्याने यशस्वी जैस्वालच्या सर्वाधिक जलद अर्धशतक ठोकल्याच्या विक्रमाची बरोबरी केली.

करताना संजू सॅमसन आणि ऋतुराज गायकवाड यांनी चेन्नईला भक्कम सुरुवात करून दिली. दिव्देशने सॅमसनला (२८) त्रिफळाचित करून चेन्नईला पहिला धक्का दिला. त्यानंतर उर्विल पटेलने स्फोटक फलंदाजी करत एक नवीन विक्रम रचला. उर्विलने अवघ्या १३ चेंडूंमध्ये आपले अर्धशतक पूर्ण केले. मात्र, शाहबाज अहमदने त्याचा डाव संपवला. उर्विलने २३ चेंडूंमध्ये २ चौकार आणि ८ षटकारांसह ६५ धावा केल्या. त्यानंतर ऋतुराज गायकवाड २८ चेंडूंमध्ये ४२ धावांची खेळी करून माघारी परतला. त्यानंतर कार्तिक शर्मा २० आणि डेवाल्ड ब्रेन्डिस १० धावांवर माघारी परतला. शेवटी शिवम दुबेने नाबाद १५ आणि प्रशांत वीरने नाबाद १७ धावांची आक्रमक खेळी करून चेन्नईला हा सामना ५ गडी राखून जिंकून दिला.

चेन्नई

नाणेफेक गमावल्यानंतर प्रथम फलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतलेल्या लखनौने चांगली सुरुवात केली. इंग्लिस आणि मिचेल मार्श यांनी अवघ्या ३१ चेंडूंमध्ये पहिल्या विकेटसाठी ७७ धावांची शानदार भागीदारी केली. मार्श १० धावांवर बाद झाला, तर निकोलस पून फलंदाजीत फारसा प्रभाव पाडू शकला नाही आणि नूर अहमदच्या गोलंदाजीवर एक धाव काढून बाद झाला. कर्णधार ऋषभ पंतही १२



चेंडूंमध्ये १५ धावा करून तंबूत परतला. अवघ्या ३३ चेंडूंमध्ये ८५ धावा कुटणारा इंग्लिस बाद झाल्यानंतर लखनौच्या डावाची गती काहीशी मंदावली. संघाने १४७ धावांचा टप्पा गाठला, तोपर्यंत त्यांनी ६ गडी गमावले होते. अक्षत रघुवंशीने १८ धावांचे योगदान दिले, तर उर्विल फलंदाजांना मोठी खेळी उभारण्यात अपयश आले. त्यामुळे लखनौने आपल्या निर्धारित २० षटकांत एकूण २०३ धावांपर्यंत मजल मारली. या धावांखेेचा पाठलाग

महाराष्ट्राच्या साहिल जाधवने कांस्यपदक पटकावले

■ शांघाय

विद्यमान विश्व विद्यापीठ क्रीडा स्पर्धेचा विजेता साहिल जाधवने तिरंदाजी विश्वचषक स्पर्धेत पुरुषांच्या कंपाऊंड प्रकारात कांस्यपदक जिंकले. विश्वचषकातील हे त्याचे पहिलेच पदक आहे. महाराष्ट्राच्या या २५ वर्षीय तिरंदाजाने कांस्य पदकाच्या लढतीत डेन्मार्कच्या मार्टिन डान्सबोला १४७-१४४ ने पराभूत करून या चालू स्पर्धेतील भारताचे पहिले पदक पटकावले. ४० वर्षीय डान्सबोने तीन अचूक १० गुणांसह सुरुवात केल्यामुळे पहिल्या सेटनंतर जाधव एका गुणाने मागे होता. पण दुसऱ्या सेटमध्ये या भारतीय खेळाडूने अचूक ३० गुण मिळवले, तर डान्सबोला केवळ २७ गुण मिळवता आले. यामुळे जाधवने ५९-५७ अशी एकूण आघाडी घेतली.

बंगळुरु अटवल स्थानावर पोहोचला शेवटच्या चेंडूवर मुंबईचा २ विकेटने पराभव

■ रायपूर

रायपूरच्या शहीद वीर नारायण सिंह स्टेडियमवर मुंबई इंडियन्सविरुद्ध आज झालेला आयपीएलचा ५४ वा सामना रॉयल चॅलेंजर्स बंगळुरुने शेवटच्या चेंडूवर २ विकेट शिल्लक राखून जिंकला. या विजयासह बंगळुरु १४ गुण आणि १.२३४ नेट रन रेटसह गुणतालिकेत अटवल स्थानावर उडी घेतली. मुंबई संघाचा हा आठवा पराभव आहे. प्रथम फलंदाजी करणाऱ्या मुंबईची अवस्था ३ षटकांत ३ बाद २८ धावा झाली होती. त्यानंतर मुंबईचा डाव

सावरुन तिलक वमनि सर्वाधिक ५७ धावा आणि नमन धीरने ४७ धावा ठोकल्या. परिणामी मुंबईने निर्धारित षटकांत ७ बाद १६६ धावा केल्या होत्या. या धावांखेेचा पाठलाग करताना बंगळुरुने २० षटकांत ८ बाद १६७ धावा केल्यामुळे मुंबईचा २ विकेटने पराभव झाला. आता बंगळुरुला आयपीएलच्या प्लेऑफमध्ये जाण्यासाठी आगामी तीनपैकी फक्त १ सामन्यात विजय मिळवणे आवश्यकता आहे. परिणामी मुंबई याआधीच प्लेऑफच्या शर्यतीतून बाहेर पडलेली आहे.

महिला टी-२० विश्वचषकासाठी बांगलादेश संघाची घोषित

■ ढाका

इंग्लंडमध्ये १२ जून ते ५ जुलै दरम्यान होणाऱ्या आयसीसी महिला टी-२० विश्वचषक स्पर्धेसाठी बांगलादेश क्रिकेट बोर्डाने आपला संघ जाहीर केला. निगार सुलताना सलग तिसऱ्या टी-२० विश्वचषक स्पर्धेत बांगलादेशचे नेतृत्व करेल. आघाडीची फलंदाज ताज नेहरचे बांगलादेश संघात पुनरागमन झाले, तर नुकतीच श्रीलंकेविरुद्धच्या मालिकेत खेळलेल्या सरमिन सुलतानाला संघातून वगळण्यात आले आहे. मुब्य निवडकर्ता सजाद अहमद यांनी सांगितले की, नेहरला तिच्या अष्टपैलू कामगिरीमुळे सरमिनऐवजी पसंती देण्यात आली. नेहर फलंदाजीच्या क्रमात १ ते



महिला बांगलादेश संघ

निगार सुलताना (कर्णधार आणि यष्टीरक्षक), नाहिदा अख्तर (उपकर्णधार), शर्मिन अख्तर, शोभना मोस्तारी, शोना अख्तर, रिंतू मोनी, राबेया खान, फहिमा खातून, फरीहा इस्लाम, मारुफा अख्तर, शांझील अख्तर, एस. (यष्टीरक्षक), जुएरिया फिरदौस, ताज नेहर.

व्यतिरिक्त, नाहिदा अख्तर, रिंतू मोनी आणि कर्णधार निगार २०१६ पासून संघाचा भाग आहेत. सध्याच्या संघात युएफएमध्ये झालेल्या २०२४ च्या टी-२० विश्वचषकात खेळलेल्या ११ खेळाडूंचा समावेश आहे.

बांगलादेशने पाकिस्तानचा डाव ३८३ धावांवर गुंडावला

■ मीरपूर

मीरपूरमध्ये सुरू असलेल्या २ कसोटी मालिकेतील पहिल्या सामन्याच्या तिसऱ्या दिवसाअखेर आज पाकिस्तानवर बांगलादेशने ३४ धावांची आघाडी घेतली. बांगलादेशचा पहिला डाव ४३१ धावांवर आटोपला होता. या प्रत्युत्तरात पाकिस्तानला ३८६ धावा करत आल्यामुळे बांगलादेशने पहिल्या डावात प्रत्येकी २-२ आणि नाहिद राणाने १ विकेट घेतले.

बांगलादेशने बिनबाद ७ धावा केल्या होत्या. पाकिस्तानकडून अजान अवेसने १०३, इमाम-उल-हक ४५, सलमान आगा ५८, अब्दुल्ला फजल ६०, मोहम्मद रिझवान ५९ धावा केल्या. पाकिस्तानचा कर्णधार शान मसूदला मोठी खेळी करता आली नाही. बांगलादेशचा गोलंदाज मेहिदी हसन मिराझने ५ गडी बाद केले, तर तैजुल इस्लाम व तस्किन अहमदने प्रत्येकी २-२ आणि नाहिद राणाने १ विकेट घेतले.

विश्वचषक तिरंदाजी स्पर्धेत भारतीय महिला संघाला सुवर्ण

■ शांघाय

विश्वचषक तिरंदाजी स्पर्धेच्या दुसऱ्या टप्प्यात भारताच्या महिला संघाने उत्कृष्ट कामगिरी करत यजमान चीनला पराभूत करून सुवर्णपदक पटकावले. शांघाय येथे झालेल्या या स्पर्धेच्या अंतिम सामन्यात भारताने चीनला ५-४ (२८-२६) अशा चुरशीच्या शूट-ऑफमध्ये पराभूत केले. या विजयासह भारताने २०२१ नंतर आपले पहिले तिरंदाजी विश्वचषक

सुवर्णपदक जिंकले. अंतिम सामन्यापूर्वी भारतीय संघाने उपांत्य फेरीत १० वेळच्या ऑलिम्पिक चॅम्पियन दक्षिण कोरियाला पराभूत करून एक मोठा उलटफेर घडवला होता. या विजयाने भारताचा आत्मविश्वास आणखी वाढवला. कोरियासारख्या बलाढ्य संघाला पराभूत केल्यानंतर, भारताने अंतिम सामन्यात चीनला हरवून आपली ताकद सिद्ध केली.

आज पंजाब पुन्हा विजयी रथावर स्वार होणार

■ धर्मशाला

धर्मशाला येथील हिमाचल प्रदेश क्रिकेट स्टेडियममध्ये आज होणाऱ्या आयपीएलच्या ५५ व्या सामन्यात पंजाब किंग्स आणि दिल्ली कॅपिटल्स यांच्यात लढत होणार आहे. गेल्या ३ सामन्यांत पराभूत झालेला पंजाब पुन्हा विजयी रथावर स्वार होण्यासाठी सज्ज झाला आहे. हा सामना जिंकण्यास पंजाब गुणतालिकेत अटवल स्थानावर पोहोचेल. पंजाबला आयपीएलच्या प्लेऑफमध्ये जाण्यासाठी २ विजयांची आवश्यकता आहे. दिल्लीचा संघ याआधीच आयपीएलच्या प्लेऑफच्या शर्यतीतून बाहेर पडला. त्यामुळे दिल्ली हा सामना औपचारिकता म्हणून खेळणार आहे. आयपीएलच्या या हंगामात दिल्लीने

धर्मशालामध्ये दिल्ली कॅपिटल्सला लढत देणार

खराब कामगिरी केलेली आहे. दिल्लीने आतापर्यंत ११ सामने खेळले आहेत. त्यातील ४ सामन्यांत दिल्लीने विजय मिळवला, तर ७ सामन्यांत पराभव झाला. परिणामी दिल्ली ८ गुणांसह गुणतालिकेत आठव्या स्थानावर आहे. पंजाबाने १० सामन्यांत आपले नशीब आजमावले आहे. त्यातील ६ सामन्यांत विजय नोंदवला, तर ३ सामन्यांत पराभूत झाल्यामुळे पंजाब १३ गुणांसह गुणतालिकेत तिसऱ्या स्थानावर आहे. सलग तीन पराभवांनंतर पंजाब किंग्स दबावाखाली आहे आणि आता घरच्या मैदानावर पुनरागमन करण्याचा प्रयत्न करेल.



संघ आपले शेवटचे तीन घरचे सामने धर्मशाला येथे खेळेल. पंजाबचे सलामीवीर प्रियांस आर्य आणि प्रभसिमरन सिंग यांनी सुरुवातीच्या सामन्यात धडाकेबाज खेळी केली. गेल्या तीन सामन्यांत या जोडीला मोठी खेळी करण्यात अपयश आले. पंजाबची लय पूर्णपणे हरवल्यासारखी दिसत आहे. हैदराबादविरुद्धच्या शेवटच्या सामन्यात विशेषतः झेल सोडल्यामुळे संघाचे क्षेत्ररक्षण अत्यंत खराब होते.

सुविचार विलास कोळेकर
खंडाळा, रत्नागिरी. मो.वा.९४२२४२०६१११

कानावर आलेली प्रत्येक गोष्ट मनावर घ्यायची नसते. नाहीतर त्याचा डोक्यावर विपरीत परिणाम होतो.

पंचांग सोमवार, ११ मे २०२६
शक १९४८ पराभवनामसंवत्सर

* वैशाख कृष्ण नवमी
* नक्षत्र : शततारका

स्वी उदय- ०६-०७
स्वी अस्त- १९-०३

-- जन्मराशी :-
००-०१ ते २४-०० कुंभ

सूर्य कृतिका सायं. ७.३०; जे. कृष्णमूर्ती जन्मदिन, राष्ट्रीय तंत्रज्ञान दिन

पाककृती

मेथी मटर मलाई

★ साहित्य : १ कप मेथी, १/३ कप मटर, १/३ कप काजूची पेस्ट, १/२ कप कांदाची पेस्ट, १/३ कप क्रीम, १ टेबल स्पून बेसन, १/२ टेबलस्पून आलं, लसूण, हिरवी मिरची पेस्ट, १ टिस्पून गरम मसाला, १/२ टीस्पून जीरे, १ तमालपत्र, मीठ चवीनुसार

★ कृती: प्रथम मेथी स्वच्छ धुऊन गॅसवर गरम पाण्यात दोन मिनिटे उकळून घेतली. मग त्यातील पाणी काढून ती लगेच थंड पाण्यात टाकली, असे केल्याने मेथीचा रंग हिरवागार राहतो. काजू गरम पाण्यात भिजत घालून त्याची पेस्ट करून घेतली. आलं हिरवी मिरची लसूण पेस्ट करून घेतली. बेसन भाजून घेतले. आता गॅसवर कढईमध्ये साजूक तूप गरम करून त्यात जीरे, तेजपान, आलं लसूण मिरची पेस्ट, कांदाची प्युरी घालून परतले. मग त्यात काजूची पेस्ट घालून परतल्यावर मेथी व थोडे पाणी घातले. त्यात गरम मसाला, मीठ घालून उकळल्यावर त्यात क्रीम घालून गॅस बंद केला. तयार मेथी मटर मलाई बाऊलमध्ये काढून सर्व्ह केली.

मुद्रक, प्रकाशक सौ. जयश्री रमाकंठ खाडिलकर-पांडे यांनी हे दैनिक नवाकाल ऑफिस आणि नवाकाल प्रेस कारिता दोंगट मोडिया प्रा.लि., पता: प्लॉट नं. २२, दिवा एमआयडीसी, टीटीसी इंडस्ट्रियल एरिया, विष्णू नगर, दिवा, नवी मुंबई -४००७०८ येथे छापून घेतले व नवाकाल विल्डिंग, १३ नवाकाल पथ, खाडीलकर रोड, गिरगांव, मुंबई -४००००४ येथे प्रसिद्ध केले.

संपादक : रोहित रमाकंठ पांडे • कार्यकारी संपादक: समीर करंठे (*पी.आर.बी. कायदानुसार संपादकीय जबाबदारी कार्यकारी संपादक यांच्यावर आहे.)

संपर्क : संपादक विभाग: ८६५२२०१४४०, जाहिरात विभाग : ८९०८९९६४२३, ८९०८९९६४२९, छोटा जाहिराती: ८४२२८९७४४५. वितरण विभाग : ९५९४९३६४४९ ई-मेल: contact@navakal.in

'नवाकाल ऑफिस व नवाकाल प्रेस'चे प्रकाशन दैनिक 'नवाकाल' आर.एन.आय.क्र.१८९४/५७

स्थापना ७ मार्च १९२३/ फाल्गुन वद्य ५ शके १८४४

Printed and Published by Jaysree Ramakant Khadilkar-Pande On behalf of Navakal Office And Navakal Press. Printed at Dangat Media Pvt. Ltd., Address : Plot No.22, Digha M.I.D.C., TTC Industrial Area, Vishnu Nagar, Digha, Navi Mumbai - 400 708. Published at Navakal Building, 13 Navakal Path, Khadilkar Road, Girgaum, Mumbai - 400 004.

Editor - Rohit Ramakant Pande • Executive Editor - Sameer Karambe (*As per P.R.B. law Executive Editor will be responsible for all the content in Daily Navakal)



हाताच्या अंगठ्यापाशी होणाऱ्या वेदनांचे महत्त्वाचे कारण म्हणजे 'डी कॅल्शियम टॅनोसायनोव्हायटिस' ही समस्या होय. मनगटाच्या बाजूला अंगठ्याच्या हालचालीसाठी कारणीभूत असलेल्या स्नायूंच्या नसांवर जेव्हा सूज येते, तेव्हा ही स्थिती उद्भवते. यामुळे साध्या दैनंदिन हालचाली करणेही रुग्णाला कठीण होऊन बसते. प्रामुख्याने अंगठा वळवणे, एखादी वस्तू घट्ट पकडणे किंवा मुठ आवळणे अशा क्रिया करताना तीव्र वेदना जाणवतात.

या आजाराची लक्षणे प्रामुख्याने अंगठ्याच्या खालच्या भागातील मनगटावर केंद्रित असतात. यात अंगठ्याच्या मुळाशी सूज येणे, हालचाल करताना अडथळ जाणवणे किंवा काहीतरी अडकल्यासारखे वाटणे ही प्राथमिक लक्षणे आहेत. कधीकधी हालचाल करताना सांध्यातून कडकड असा आवाजही येतो. वेळीच उपचार केले नाहीत तर या वेदना हाताच्या कोपरापर्यंत पसरू शकतात. विशेषतः ज्यावेळी आपण

मनगत आणि अंगठ्याच्या सांध्यापाशी अचानक सुरु होणारी उणक आणि एखादी वस्तू पकडताना होणारी तीव्र वेदना ही 'डी कॅल्शियम टॅनोसायनोव्हायटिस' या वैद्यकीय स्थितीचा संकेत असू शकतो. अंगठ्याच्या हालचालीवर नियंत्रण ठेवणाऱ्या स्नायूंच्या (टेंडन्स) आवरणाला सूज आल्यामुळे ही स्थिती निर्माण होते.

वस्तू उचलतो किंवा पिळतो, तेव्हा या वेदना अधिक तीव्र

कठीण जाते. सततच्या कामामुळे किंवा छंदांमुळे ही स्थिती उद्भवू शकते. उदाहरणार्थ, बागकाम करणे, खेळांमध्ये रिकेटचा वापर करणे, तासतास टायपिंग करणे किंवा अगदी लहान मुलाला वारंवार कडेवर उचलून घेणे यामुळे या नसांवर ताण येतो. तासतास मोबाईलवर अंगठ्याचा वापर करून केल्या जाणाऱ्या हालचाली या विकाराला आमंत्रण देतात. साधारणपणे तीस ते पन्नास

संधीवात किंवा मनगटाला झालेली जुनी इजादेखील याला कारणीभूत ठरू शकते. निदानासाठी 'फिकेलस्टीन टेस्ट' यांसारख्या शारीरिक चाचण्यांचा वापर डॉक्टर करतात. यामध्ये अंगठ्याची विशिष्ट हालचाल करून वेदनेची तीव्रता तपासली जाते. उपचार पद्धतीमध्ये सुरुवातीला 'कॅल्शियम टॅनोसायनोव्हायटिस' म्हणजेच विना-शस्त्रक्रिया उपचारांवर भर दिला जातो. यामध्ये मनगटाच्या

अंगठ्याच्या मुळाशी वेदना होताहेत...?

होतात. वैद्यकीय दृष्टिकोनातून पाहता, आपल्या

मनगटात अंगठ्याकडे जाणाऱ्या दोन महत्त्वाच्या नसा एका छोट्या बोगद्यासारख्या भागातून जातात. ज्यावेळी आपण सतत एकाच प्रकारच्या हालचाली करतो, तेव्हा या नसांच्या आवरणाला सूज येते. ही सूज वाढल्यामुळे नसांना त्या जागेतून मुक्तपणे हालचाल करणे

डॉ. सम्यक पंचोली, शोल्डर आणि अप्पर लिंब सर्जन

हालचालींवर मर्यादा आणण्यासाठी 'थम स्प्याका स्प्लिंट'चा वापर अनिवार्य ठरतो. अत्यंत गंभीर आणि जुनाट प्रकरणांमध्येच शस्त्रक्रिया अपरिहार्य ठरते. या शस्त्रक्रियेत स्नायूंच्या आवरणवर असलेला ताण कमी करून त्यांना हालचालीसाठी जागा करून दिली जाते.

सिमंधर महानारायण वात बाम
 एक प्रभावी उपाय
अकडन कंबर दुखी
सांधे दुखी पाठ दुखी
 To Order Scan Here

HELPLINE NO. : 7045355632

आकडी येणे हा आजार अगदी लहान वयात झाला तरी मानसिक वाढीवर परिणाम होतो. मध्यम वयात त्रास असेल तर रुग्णावर सामाजिक, वैयक्तिकरित्या बरीच बंधने येतात. हा मेंदूच्या मज्जासंस्थेशी संबंधित एक अत्यंत जटिल विकार आहे. हा रोग मेंदू व चेतनांतूनच संदेशवहन यंत्रणेत बिघाड झाल्याने चुकीचे संदेश जातात व चुकीचे कार्य स्नायूंकडून घडवले जाते, अशी क्रिया इपिलेप्सी मध्ये होत असते.

अनुवृत्तिका, गर्भावस्थेत होणारे दुष्परिणाम, डोक्याला चढणारा ताप, विलक्षण मानसिक व शारीरिक ताण, पचनाच्या तीव्र तक्रारी, यामुळे अपस्मार हा आजार उद्भवतो. लहान मुलांच्यात हा विकार जास्त आढळतो. तसे असले तरी सर्व वयोगटातील स्त्री-पुरुष या आजाराने त्रास दिसतात.

अपस्माराचे ग्रँडमाल आणि पेटेमाल असे प्रकार आहेत. ग्रँडमाल या प्रकारात प्रथम रुग्णाला अस्वस्थ वाटते. काही विचित्र भावना होतात. पोटात काहीतरी गोल फिरत आहे, असे वाटते. काही स्नायू उगाचच थरथरत राहतात. मान वाकडी होते. दातखोळ बसते, तोंडातून फेस येतो. पेटेमाल या प्रकारात अपस्माराचा झटका अगदी नाममात्र असतो. रुग्णाला स्नायूंच्या होणाऱ्या विशिष्ट हालचाली अनुभवता येतात. डोळे, डोके, अंग, हात, पांय, यांच्या विचित्र हालचाली होतात. पण क्षणार्धात पूर्ववत होतात. पण असा प्रकार कधीही अचानकपणे होऊ शकतो. या प्रकारात विस्तारवाकडे पाहिल्याने, किंचाळल्याने आणि काही विशिष्ट औषधानां फिटस येऊ शकतात. अपस्माराच्या रुग्णांना सामाजिक स्तरावर अनेकदा चुकीच्या वागणुकीचा सामना करावा लागतो. फिट आलेल्या व्यक्तीला चप्पल हुंगवणे, तोंडात लोखंडी वस्तू घालणे किंवा हात-पांय दाबणे हे प्रकार शास्त्रीयदृष्ट्या अत्यंत चुकीचे आणि धोकादायक आहेत. वास्तविक, अशा वेळी रुग्णाला केवळ सुरक्षित ठिकाणी एका कुडीवर झोपवणे आणि त्याच्या भोवतालच्या धोकादायक वस्तू दूर करणे हाच सर्वोत्तम प्रथमोपचार ठरतो. आधुनिक वैद्यकशास्त्रामध्ये अपस्मारवर उपचार उपलब्ध आहेत. नियमित औषधोपचारांनी झटके नियंत्रित केले जाऊ शकतात. ही औषधे मेंदूतील विद्युत लहरांना स्थिर करण्याचे आणि रसायनांचे संतुलन राखण्याचे काम करतात.

समस्या अपस्माराची

तिसऱ्या स्तरावर भाषेचे आकलन आणि अभिव्यक्ती यांचे दोष येतात. काही मुले ऐकलेले शब्द समजून घेऊ शकतात, परंतु स्वतःचे विचार मांडताना त्यांना योग्य शब्द सुचत नाहीत. याला 'एक्सप्रेसिव्ह लॅंग्वेज डिसऑर्डर' म्हणतात. अनेकदा अनुवांशिकता, गर्भावस्थेतील गुंतागुंत, जन्मानंतर होणारे मेंदूचे संसर्ग किंवा कानाच्या मध्यभागात वारंवार होणारे जंतुसंसर्ग यामुळे बोलण्यात दोष निर्माण होतात. फुफ्फुसे, स्वरयंत्र, जीभ, दात आणि ओठ यांच्यातील सूक्ष्म समन्वयात बिघाड झाला की संवादाची प्रक्रिया बाधित होते. या दोषांचे निदान करण्यासाठी 'स्पीच-लॅंग्वेज पॅथॉलॉजिस्ट' आधुनिक तंत्रांचा वापर करतात. उपचारांच्या प्रक्रियेत 'स्पीच थेरेपी' अत्यंत प्रभावी ठरते. यामध्ये विशिष्ट व्यायाम आणि ध्वनी सरावाच्या माध्यमातून मेंदूला नवीन भाषिक संदेशांचे प्रशिक्षण दिले जाते. वेळीच उपचार केल्यास मुलांच्या आत्मविश्वासात वाढ होऊन त्यांचे सामाजिक आणि आयुष्य अधिक सुलभ होऊ शकते.

हेल्दी टिप्स

कुळीथ : हुलगा किंवा कुळीथ हे कडधान्य प्रथिनांचा एक मोठा खजिना म्हणून आरोग्यासाठी अत्यंत पोषक मानले जाते. नियमितपणे हुलगाचे सेवन केल्यास स्नायूंची दुरुस्ती होण्यास आणि शरीराची ताकद वाढण्यास मोठी मदत होते. इंग्रजीमध्ये 'हॉर्स ग्राम' असे म्हटले जाते. शरीरातील ऊर्जा टिकवून ठेवण्यासाठी या डाळीचा उपयोग प्रभावी ठरतो. यात विशेषतः लोह, कॅल्शियम आणि फॉस्फरस भरपूर प्रमाणात असते. याशिवाय यात बी-कॉम्प्लेक्स जीवनसत्त्वे



देखील आढळतात, जी ऊर्जा चयापचयासाठी (एनर्जी मेटाबॉलिज्म) आवश्यक आहेत सामान्यतः एका निरोगी प्रौढ व्यक्तीसाठी दररोज २५-३० ग्रॅम कुळीथ डाळ पुरेशी मानली जाते, जी शिजल्यानंतर साधारणपणे एका लहान वाटीएवढी असते. यामध्ये असलेले नैसर्गिक गुणधर्म शरीराला डिटॉक्स करण्यास मदत करतात, ज्यामुळे मूत्रपिंडाचे आरोग्य सुधारते. ज्यांना मुतखड्याचा त्रास आहे, त्यांच्यासाठी कुळीथ हा एक रामबाण उपाय ठरू शकते.

रात्रीच्या जेवणात मीठ जास्त खाताय?

बदलत्या जीवनशैलीमुळे आजकाल रात्रीच्या जेवणात लोणचे, पापड, नमकीन किंवा चटपटीत पदार्थ खाण्याचे प्रमाण वाढले आहे. मात्र, आरोग्य तज्ज्ञांच्या मते रात्री जास्त मीठ खाणे शरीरासाठी अत्यंत घातक ठरू शकते. मीठामुळे शरीरातील पाण्याचे संतुलन बिघडते, ज्यामुळे मूत्रपिंडावर ताण येतो आणि रक्तदाब वाढू शकतो. सायंकाळी ७ वाजेनंतर मिठाचे सेवन कमी केल्यास झोप, पचन आणि सकाळचा ताजेपणा यामध्ये मोठा सकारात्मक बदल दिसून येईल.

रात्री जास्त मीठ खाण्याचे तोटे

रात्री जास्त मीठ खाल्ल्यामुळे शरीरात पाणी साठू लागते. परिणामी, सकाळी उठल्यावर चेहऱ्यावर सूज येणे, शरीर जड

वाटणे आणि वारंवार तहान लागणे अशा समस्या जाणवतात. रात्रीच्या वेळी शरीर स्वतःची दुरुस्ती करत असते. मात्र, मिठाचे प्रमाण जास्त असल्यास शरीर विश्रांती घेण्याऐवजी शरीरातील क्षारांचे संतुलन राखण्यात गुंतून राहते. यामुळे झोप गाढ लागत नाही. सामान्यतः रात्रीच्या वेळी रक्तदाब कमी होणे अपेक्षित असते, ज्यामुळे हृदयाला विश्रांती मिळते. मात्र, मिठाच्या अतिसेवनामुळे रक्तदाब कमी होत नाही. यामुळे दीर्घकाळासाठी उच्च रक्तदाबाचा त्रास होऊ शकतो. हे लक्षात घेता रात्री खिचडी, भाजी-पोळी किंवा सूप यांसारख्या पदार्थांना प्राधान्य द्यावे. लोणचे, पापड, चिप्स आणि फरसाण यांसारखे जास्त मीठ असलेले पदार्थ रात्री टाळावेत. जेवणात चवीसाठी मिठाऐवजी लिंबू, जिरे, मिरी, हिंग, कोथिंबीर किंवा कढीपत्त्याचा वापर करावा.

कर्नाटकचे कॅबिनेट मंत्री डी.सुधाकर यांचे निधन

बंगळूरु

कर्नाटक सरकारमधील नियोजन आणि सांख्यिकी मंत्री म्हणून कार्यरत असलेले सुधाकर (६६) यांचे आज पहाटे ३.१५ वाजताच्या सुमारास कृष्णा इन्स्टिट्यूट ऑफ मेडिकल सायन्सेस (किम्स हॉस्पिटल) येथे उपचारादरम्यान निधन झाले. गेल्या अनेक दिवसांपासून त्यांच्यावर उपचार सुरू होते, मात्र प्रकृतीत सुधारणा न झाल्याने त्यांची प्राणज्योत मालवली. डी. सुधाकर हे कर्नाटक काँग्रेसचे ज्येष्ठ आणि निष्ठावान नेते म्हणून ओळखले जात होते. हिरियूर विधानसभा मतदारसंघ येथून ते आमदार म्हणून निवडून आले होते. यापूर्वी त्यांनी सामाजिक कल्याण आणि युवा कल्याण यांसारख्या महत्त्वाच्या खात्यांची जबाबदारी सांभाळली होती. त्यांच्या निधनानंतर कर्नाटकचे उपमुख्यमंत्री डी. के. शिवकुमार यांनी दुःख व्यक्त केले.

मुंबईत सर्वपक्षीय नगरसेवकांवर कोट्यवधींच्या निधीचा वर्षाव

मुंबई

सर्वपक्षीय गटनेते व नगरसेवकांनी वाढीव निधी वाढवून कसा मिळेल यावरच प्रामुख्याने विशेष चर्चा रंगली. वाढीव निधी सत्ताधारी भाजपा नगरसेवकांना झुकते माप दिल्याचे स्पष्ट होत आहे. स्थायी समितीला ८०० कोटींचा निधी मिळालेला आहे. यातून पक्षांच्या नेते गणेश खणकर यांना १५ कोटींचा निधी तर सत्ताधारी भाजपा नगरसेवकांना २ कोटी २५ लाखांचा निधी उपलब्ध केला आहे. शिंदे शिवसेनेचे गटनेते अमेय घोले यांनाही आधीचा १० कोटी आणि जाधव यांना ७ कोटी रुपये अधिकचा निधी दिला आहे. यंदाच्या अर्थसंकल्पात

आधी १० कोटी, आता १ कोटी ९० लाख वाढीव निधी, भाजपाचे गणेश खणकर -आता १५ कोटी वाढीव निधी, रोहन राठोड - आधी ९ कोटी, वाढीव २ कोटी, हेतल गाला आधी ३ कोटी, वाढीव १ कोटी, नील सोमय्या आधी २.५० कोटी, वाढीव २ कोटी, अर्चना भालेराव - आधी २.५० कोटी, वाढीव १० कोटी, राखी जाधव - आधी ३ कोटी, वाढीव १० कोटी, मनसेचे यशवंत किल्लेदार-आधी २ कोटी, वाढीव १ कोटी आणि ठाकरे सेनेच्या किशोरी पेडणेकर आधी २ कोटी, वाढीव १ कोटी रुपयांचा निधी उपलब्ध केला आहे.

पुण्यात झोंबीसारखा प्रकार तरुण २ तास एकाच जागी उभा

पुणे

पुणे शहरात अमली पदार्थांच्या वाढत्या विळख्याची चिंता वाढवणारी घटना उघडकीस आली आहे. नरपतिगिरी चौक परिसरात एका तरुणाने संशयित अमली पदार्थांचे सेवन केल्यानंतर तबबल दोन तास एकाच ठिकाणी स्तब्ध अवस्थेत बसून बसून राहिलेला दिसला. या घटनेचा व्हिडिओ व्हायरल झाला असून, शहरात खळबळ उडाली आहे. हा तरुण नरपतिगिरी चौक परिसरात दीर्घकाळ कोणतीही हालचाल न करता उभा होता. सुरुवातीला हा प्रकार एखाद्या व्हिडिओ किंवा रीलसाठी केलेला स्टंट असावा, असे लोकांना वाटले. बराच वेळ उलटूनही त्याने हालचाल न केल्याने संशय बळावला. यानंतर त्या तरुणाने विचित्र हालचाली करण्यास सुरुवात केली. त्यामुळे त्याने झोंबी ड्रग्ससारख्या घातक अमली पदार्थांचे सेवन केल्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे. उपस्थित नागरिकांनी या घटनेचा व्हिडिओ मोबाईलमध्ये चित्रित करून पोस्ट केला.

एलआयसी ६८ इमारतीचा स्वतःच पुनर्विकास करणार

मुंबई

येथील मुख्यलयात झालेल्या बैठकीत यावर सविस्तर चर्चा करण्यात आली. या निर्णयामुळे शेकडो भाडेकरू-रहिवाशांना जे धोकादायक इमारतींमध्ये जीव मुठीत धरून राहत होते, मोठा दिलासा मिळाला आहे. पुनर्विकासाची प्रक्रिया गतीमान करण्यासाठी केंद्रीय अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांनी, आणि राज्य सरकारने, सहा महिन्यांत प्रस्ताव सादर करण्याचे निर्देश दिले होते. या बैठकीत म्हाडाचे उपाध्यक्ष आणि मुख्य कार्यकारी अधिकारी संजीव जयस्वाल यांनी या जुन्या इमारतींच्या सुरक्षित आणि जलद पुनर्विकासासाठी आवश्यक ते सर्व तांत्रिक सहकार्य म्हाडातर्फे केले जाईल, असे स्पष्ट केले आहे.

म्हाडा सर्वतोपरी सहकार्य करणार

गेल्या महिन्यांपासून सुरू झालेल्या भाईंदर शहरात सुरू झालेल्या मेट्रो लाईन ९ च्या काचांवरील जाहिरातींमुळे सुरक्षेचा प्रश्न ऐपणीवर आला आहे. या जाहिरातींमुळे मेट्रोच्या प्रवाशांना बाहेरचे दृश्य दिसत नाही. या जाहिरातींमुळे मेट्रोच्या काचांची पारदर्शकता कमी होऊन प्रामुख्याने महिला प्रवाशांना सुरक्षेच्या दृष्टीनेही धोका निर्माण होऊ शकतो, अशी लेखी तक्रार एमएमआरडीएच्या आयुक्तांकडे

मेट्रो गाड्यांच्या काचांवरील जाहिरातींमुळे सुरक्षेचा प्रश्न चर्चेत

भाईंदर

करण्यात आली आहे. या मेट्रो गाड्यांच्या काचांवर या जाहिराती वन-वे ट्रान्स्पारन्सी प्रकाश्यासून आत बसलेल्या प्रवाशांना बाहेरील दृश्य स्पष्ट दिसते. मात्र दिवसा सूर्यप्रकाशामुळे बाहेरील व्यक्तींना मेट्रोच्या आतील भाग किंवा प्रवासी दिसत नाहीत. त्यामुळे महिलांच्या सुरक्षेबाबत गंभीर प्रश्न निर्माण झाला आहे. तक्रारीनुसार, एखादी दुर्घटना किंवा आपत्कालीन प्रसंग उद्भवल्यास या जाहिरातींमुळे मदत कार्यात अडथळा निर्माण होऊ शकतो.

राज्यात ४८७ अनधिकृत शाळा! मुंबईत सर्वाधिक ३८९ शाळा

मुंबई

राज्यभरात अनधिकृत शाळांचे प्रमाण झपाट्याने वाढत आले आहे. शिक्षण विभागाच्या आकडेवारीनुसार राज्यात तब्बल ४८७ शाळा परवानगीशिवाय सुरू आहेत. त्यापैकी सर्वाधिक ३८९ शाळा मुंबई विभागात आहेत. पुणे विभागात ६३ अनधिकृत शाळांची नोंद झाली आहे. इतर विभागांमध्ये कोल्हापूर (१५), नागपूर (११), अमरावती (४), नाशिक (३), छत्रपती संभाजीनगर (१) आणि लातूर (१०) येथेही अनधिकृत शाळा सुरू असल्याचे आढळले आहे. या पार्श्वभूमीवर शिक्षण विभागाने कारवाई सुरू केली आहे आणि आतापर्यंत ७६ शाळा बंद केल्या आहेत. त्यामध्ये मुंबई (५९), पुणे (११), लातूर (१), नागपूर (४) आणि अमरावती (१) येथील शाळांचा समावेश आहे. तसेच १११ शाळांविरोधात गुन्हे दाखल केले आहेत. मुंबई (९६), पुणे (७), नागपूर (६) आणि अमरावती (२) या विभागातील शाळांचा यात समावेश आहे. याशिवाय ३२५ शाळांवर दंड आकारण्यात आला आहे. मात्र, प्रत्यक्षात केवळ १६ शाळांकडूनच दंड वसूल करण्यात आला आहे. यामध्ये मुंबई (५), पुणे (१०) आणि लातूर (१) येथील शाळांचा समावेश आहे. त्यामुळे कारवाई असूनही अंमलबजावणीत त्रुटी आहेत. शिक्षण आयुक्त सचिंद्र प्रताप सिंह म्हणाले की, अनधिकृत शाळांविरोधातील मोहीम आणखी तीव्र करण्यात येणार असून लिहानिहाय तपासणी वाढवली जाणार आहे. पालकांना वेळेवर माहिती मिळावी यासाठी अशा शाळांची यादी वर्षातून दोनदा जाहीर करण्याचा निर्णय घेतला आहे.

पालिकेतील प्रभाग समित्यांवर नेमणाऱ बिगर सरकारी प्रतिनिधी

मुंबई

मागील १४ वर्षांनंतर प्रथमच मुंबई महापालिकेच्या प्रभाग समित्यांवर बिगर सरकारी व समाजलक्षी संघटनेचे प्रतिनिधी नेमले जाणार आहेत. यामध्ये त्यांना समाज कार्याचा अनुभव आणि त्यांची शैक्षणिक पात्रता असणे गरजेचे आहे. यासंदर्भात १ जूनपर्यंत इच्छुकांनी आपले अर्ज दाखल करावेत, असे आवाहन पालिका प्रशासनाने केले आहे. पालिकेच्या १७ प्रभाग समित्यांवर असे प्रतिनिधी म्हणून निवड होणाऱ्या या बिगर सरकारी व्यक्तीला स्थानिक प्रश्नांची जाण, नागरिकांशी समन्वय साधण्याची क्षमता आणि सार्वजनिक कामांचा अनुभव असणे अपेक्षित आहे. संबंधित व्यक्तीने किमान पाच वर्षे सामाजिक, शैक्षणिक, आरोग्य, पर्यावरण किंवा नागरिक विषयक क्षेत्रात कार्य केलेले असणे आवश्यक आहे. तसेच त्यांच्या संस्थेविरुद्ध कोणतीही गंभीर तक्रार किंवा कायदेशीर कारवाई प्रलंबित नसावी, असे पालिका प्रशासनाने स्पष्ट केले आहे.

१ जूनपर्यंत अर्ज दाखल करण्याची मुदत!

यूट्यूबर एल्विश यादवला जीवे मारण्याची धमकी

गुरुग्राम

बिग बॉस ओटीटी' फेम आणि यूट्यूबर एल्विश यादवकडे लॉरेन्स बिश्रॉई टोळीने १० कोटी रुपयांच्या खंडणीची मागणी करत गोळ्या घालून ठार मारण्याची धमकी दिली आली आहे. एल्विश यादव आणि त्याच्या वडिलांना धमकीचा मेसेज पाठवण्यात आला असून दोन दिवसांत १० कोटी रुपये द्या, नाहीतर गोळ्या घालू, असे त्यात लिहिले आहे. या प्रकरणी यादवने गुरुग्राममधील सेक्टर-५६ पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली असून, पोलीसांनी अज्ञात व्यक्तीविरुद्ध गुन्हा नोंद केला आहे.

सर्न्यायाधीश सूर्य कांत यांच्या नावाने रवोटे वक्तव्य व्हायरल

कठोर कारवाईचा इशारा

नवी दिल्ली

देशाचे सन्यायाधीश सूर्य कांत यांच्या नावाने समाज माध्यमांवर विखारी आणि जातीवाचक विधान व्हायरल करण्यात आल्याने खळबळ उडाली आहे. या प्रकरणाची गंभीर दखल घेत सन्यायाधीशांनी खोटी माहिती पसरवणाऱ्यांविरुद्ध कठोर कारवाईचा इशारा दिला. एक्सवरील अनरिझर्व्ह मेरिट नावाच्या अकाउंटवरून सन्यायाधीशांच्या छायाचित्रासह एक पोस्ट शेअर करण्यात आली होती. या पोस्टमध्ये हिंदी भाषेत एक वादग्रस्त विधान देण्यात आले होते. एखादा समाज आयएसए, आयपीएस, सीजेआय, राष्ट्रपती किंवा पंतप्रधान होऊनही स्वतःला शोषितच समजत असेल, तर त्यासाठी इतर कोणी नव्हे तर त्याची मानसिकता जबाबदार आहे, असे त्या पोस्टमध्ये नमूद करण्यात आले होते. हे विधान सन्यायाधीशांचे असल्याचा भास निर्माण करत ते मोठ्या प्रमाणावर व्हायरल करण्यात आले.

शुद्ध व नैसर्गिक

फोंडाघाट मध

ऑगमार्क

फोंडाघाट फार्मसी

मुंबई - १६, फोन : २४३० ८५४२

बाबा काल

• मुंबई | सोमवार ११ मे, २०२६ • पान - ८

जगातील सर्वात महागड्या आंब्याचे उत्पादन सांगलीत

सांगली- दुष्काळ, अवकाळी पाऊस आणि हवामानात पारंपरिक शेती संकटात सापडत असताना कडेगाव तालुक्यातील वांगी येथील उपक्रमशील शेतकरी

आणि जपानमध्ये अडीच लाख रुपये किलोपर्यंत दर मिळणारा मियाझाकी आंबा आपल्या शेतात पिकवण्याचा निर्धार त्यांनी केला. यासाठी त्यांनी २०२३ मध्ये पश्चिम बंगाल येथून मियाझाकी आंब्याची ५० रोपे स्वदेशी केली. ही रोपे विमान, रेल्वे आणि रस्त्याने प्रवास करून अत्यंत काळजीपूर्वक गावी आणली. गावच्या वातावरणात ही विदेशी रोपे टिकतील का, अशी शंका अनेकांनी व्यक्त केली होती. मात्र, कदम यांनी तीन वर्षे या झाडांची मेहनतीने निगा राखली. उन्हाळा, पाऊस आणि थंडी अशा सर्व परिस्थितीत झाडांची विशेष काळजी घेतली. त्यांच्या बागेत सध्या सुमारे २० किलो मियाझाकी आंब्याचे उत्पादन झाले असून लालसर रंग, आकर्षक स्वरूप, सुगंध आणि गोडव्यामुळे हा आंबा पाहणाऱ्यांनाही भुरळ घालत आहे.



राजाराम भेरू कदम यांनी नवीन प्रयोग केला आहे. राजाराम कदम यांची वांगी येथे १५ एकर आंब्याची बाग आहे. पारंपरिक शेतीत वाढती अनिश्चितता पाहता त्यांनी जगातील सर्वात महागडा मानला जाणारा

लवाडेंना पोलीस संरक्षण द्या शरद पवार यांची मागणी

पुणे

पोस्ट करत माहिती दिली की, ज्येष्ठ नेते पद्मविभूषण शरद पवार यांनी मला बोलवून घेतले होते. पुण्यात मोदी बागेत आज मी सकाळी साहबांची भेट घेतली. माझ्यावर संग्राम भंडारे आणि त्या गुंडांनी केलेल्या हल्ल्यासंदर्भातली जो काही घटनाक्रम आहे तो सर्व त्यांना सांगितला. त्यांनी राज्याचे पोलीस महासंचालक आणि पुणे पोलीस आयुक्तांना फोन करून आरोपींवर कारवाई करण्याची मागणी केली. त्याचबरोबर आज मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्याबरोबर बैठक होणार असून त्या बैठकीत या विषयावर चर्चा होणार असल्याचे त्यांनी मला सांगितले.



उद्योगपती अनिल अंबानींच्या रिलायन्सच्या १७ ठिकाणांवर सीबीआयची छापेमारी

मुंबई

माहिती आहे. अनिल अंबानी यांच्या नेतृत्वाखालील रिलायन्स एडीए समूहाशी संबंधित कंपन्यांवर

या कंपन्यांच्या संचालकांच्या निवासस्थानांसह काही मध्यस्थ कंपन्यांच्या कार्यालयांवरही छापे टाकण्यात आले. तपासात बँकांचा निधी अत्यंत वळवण्यासाठी मध्यस्थ कंपन्यांच्या खात्यांचा वापर केल्याचा संशय व्यक्त करण्यात आला आहे. अनेक कंपन्या एकाच पत्त्यावरून कार्यरत असल्याचेही प्राथमिक तपासात आढळून आले आहे. या प्रकरणात आतापर्यंत सात गुन्हे दाखल करण्यात आले असून सार्वजनिक क्षेत्रातील बँका आणि एलआयसीच्या तक्रारींवरून कारवाई करण्यात आली आहे.



गुजरातमध्ये सेमीकंडक्टर क्षेत्रात ३,९३६ कोटी रुपयांची गुंतवणूक

गांधीनगर

उत्पादनाचे प्रमुख केंद्र म्हणून गुजरात वेगाने पुढे येत आहे. केंद्र सरकारच्या इंडिया सेमीकंडक्टर मिशनअंतर्गत गुंतवणूक झालेल्या केंद्रीय मंत्रिमंडळाच्या बैठकीत गुजरातमधील धोलेरा आणि सूत येथे उभारण्यात येणाऱ्या ३,९३६ कोटींच्या दोन अत्याधुनिक सेमीकंडक्टर प्रकल्पांना मंजुरी देण्यात आली आहे. या प्रकल्पांमुळे राज्याच्या औद्योगिक विकासाला मोठी



आंबा-काजू बागायतदारांच्या मोर्चाला उबाठाचा पाठिंबा

मुंबई

अवकाळी पावसामुळे कोकणातील आंबा आणि काजू बागायतदारांचे मोठे नुकसान झाले असून, तातडीने नुकसानभरपाई द्यावी या मागणीसाठी बागायतदार आक्रमक झाले आहेत. या पार्श्वभूमीवर १५ मे रोजी मुंबईत मोर्चा काढण्यात येणार आहे. या मोर्चाला उबाठाने पाठिंबा जाहीर केला आहे.

पश्चिम घाटात प्रस्तावित अणुऊर्जा प्रकल्प शेतकरी आणि पर्यावरणवाद्यांचा विरोध

शिवमोगा

केंद्र सरकार कर्नाटकातील मलनाड भागात शरावती खोऱ्यात अणुऊर्जा प्रकल्प उभारण्याच्या शक्यतेचा विचार करत आहे. यासंदर्भात एनटीपीसी लिमिटेडचे अधिकारी आणि कर्नाटक सरकारच्या वरिष्ठ अधिकार्यांमध्ये चर्चा झाल्याचे सांगितले जात आहे. स्थानिक रहिवासी, पर्यावरण कार्यकर्ते आणि शेतकरी संघटनांनी या प्रकल्पाला तीव्र विरोध दर्शवला असून,

डोकाडिया कर्लिंगड मृत्यू प्रकरण मुलीला दहावीत ७० टक्के गुण

मुंबई

भेंडीबाजारातील डोकाडिया कुटुंबातील १६ वर्षीय आयेशा डोकाडिया हिचा २६ एप्रिल रोजी कुटुंबासोबत बिर्याणी आणि कर्लिंगड खाल्ल्यानंतर मृत्यू झाला होता. नुकत्याच जाहीर झालेल्या दहावीच्या निकालात आयेशाला ७० टक्के गुण मिळाल्याची माहिती तिच्या नातेवाईकांनी दिली.

'गोकुळ'च्या ठेकेदार कंपन्यांच्या मक्त्याची माहिती देण्याची मागणी

कोल्हापूर

सह्यांचे निवेदन मुख्य प्रशासक संजयकुमार सुद्रिक तसेच प्रशासकीय मंडळाचे सदस्य प्रदीप मालगावे, सुनील धायगुडे, गोकुळ स्टोरेज, पुण्यातील वितरण मिल्क सप्लायर आणि पुण्यातील पॅकिंग ठेका असलेल्या गायत्री कोल्ड स्टोरेज या कंपन्यांची सविस्तर माहिती तातडीने द्यावी.



सुप्रिया सुळेंचा अपघात की घातपाताचा प्रयत्न ?

मुंबई

शरद पवार गटाच्या खासदार सुप्रिया सुळे यांच्या गाडीचा मुंबई-पुणे मार्गावर अपघात झाल्याने खळबळ उडाली. सुळे या मुंबईहून पुण्याकडे प्रवास करत असताना एका अन्य वाहानाने त्यांच्या कारला बाजूने धडक दिली. अपघातानंतर सुप्रिया सुळे यांनी स्वतः सर्वजण सुखरूप असल्याची माहिती दिली. तसेच वाहन चालवताना काळजी घेण्याचे आवाहनही त्यांनी नागरिकांना केले आहे. मात्र या शरद पवार गटाचे नेते सुनील माने यांनी या अपघात होता की घातपात, असा संशय व्यक्त करत सखोल चौकशीची मागणी केली आहे.

एका आठवड्यात काव्हा व्याघ्र प्रकल्पात पाच वाघांचा मृत्यू

भोपाळ

मध्य प्रदेशातील काव्हा व्याघ्र प्रकल्पात कुत्र्यांमधून पसरणाऱ्या 'केनाईन डिस्टेंपर व्हायरस' (सीडीव्ही) या घातक विषाणूच्या संसर्गांमुळे अवघ्या एका आठवड्यात पाच वाघांचा मृत्यू झाला आहे. टी-१४ या वाघिणीसह तिच्या चार बळड्यांचा २१ ते २८ एप्रिल दरम्यान मृत्यू झाला असून, या प्रकारामुळे बच्युजीव संवर्धनाबाबत गंभीर चिंता व्यक्त केली जात आहे.



निदा खान, आईची चौकशी मतीन पटेल कार्यालयाला नोटीस

नाशिक

आईची जवळपास दीड तास समोरासमोर बसवून चौकशी झाली. फरार असताना निदा नेमकी कुठे लपली होती, पळून जाण्यामागील कारण काय होते आणि या काळात ती कोणाच्या संपर्कात होती, यासंदर्भात पोलिसांनी प्रश्नांची सरबती केली.

आयपीएल स्टार खेळाडूंच्या खोलीत रात्री उशिरापर्यंत पाहुण्यांमुळे संशय

नवी दिल्ली

चौकशीसाठी बोलावले. मात्र त्याने नीट उत्तर दिले नाही. व्यवस्थापकाने त्या खेळाडूंच्या संघातील वरिष्ठतेचा दाखला देत त्याची बाजू घेतली.

तिकीट तपासनीसाला मारहाण सॉफ्टवेअर इंजिनिअर अटकेत

मुंबई

बसविण्यासाठी लोकमान्य टिळक टर्मिनस येथे आला होता. एक्सप्रेसमध्ये तिकीट तपासनीचे काम पाहत असलेले अमित कोळी (४२) यांनी तिवारीकडे तिकीटाची विचारणा केली. त्यावर मी प्रवास करत नाही, आईला सोडण्यासाठी आलो आहे, असे तिवारीने सांगितले. यानंतर कोळी यांनी त्याच्याकडे प्लॅटफॉर्म तिकीट मागितले असता तेही त्याच्याजवळ नसल्याचे स्पष्ट झाले. त्यामुळे कोळी यांनी त्याला ३०० रुपयांचा दंड भरण्यास सांगितले.

कांद्याला १ रुपया किलो भाव संतप्त शेतकऱ्याने कांदा जाळला

धाराशिव

भगवान साबळे यांनी सुमारे चार एकरावर कांद्याची लागवड केली होती. त्यापैकी अडीच एकरातील कांद्याची काढणी करून ६०० गोणी कांदा विकायला नेला होता. मात्र, उत्पादनासाठी ३ ते ४ लाख रुपये खर्च करूनही बाजारात त्यांच्या कांद्याला केवळ १ रुपया किलो दर मिळत असल्याने त्यांनी संताप व्यक्त करत संपूर्ण



नसरापूर प्रकरणी मूक मोर्चा पुण्यात पालक रस्त्यावर

पुणे

नसरापूर येथे ३ वर्षीय मुलीवर अत्याचार करून तिची हत्या झाल्याच्या घटनेच्या निषेधार्थ आज पुण्यात शांतता मूक मोर्चा काढण्यात आला. या मोर्चात विविध सामाजिक संघटना, नागरिक, पालक व युवक मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते. बालगंधर्व गॅमदिर ते स्वातंत्र्यवीर सावरकर स्मारक चौक या मार्गावर हा मोर्चा निघाला. १ मे रोजी नसरापूर येथे ६५ वर्षीय आरोपीने तीन वर्षीय चिमुकलीवर अत्याचार करून तिची हत्या