

थोडक्यात...

कुलाब्यातील कनवल मॅन्शन इमारतीला आग

मुंबई - मुंबईतील कुलाबा परिसरात कनवल मॅन्शन या तीन मजली निवासी इमारतीच्या पहिल्या मजल्यावर आज दुपारी आग लागली होती. घटनेची माहिती मिळताच अधिश्मन दल घटनास्थळी दाखल झाले. जवानांनी जलद आणि प्रभावी कार्यवाही करत काही वेळातच आगीवर नियंत्रण मिळवले. त्यामुळे मोठी दुर्घटना टळली. सुदैवाने या घटनेत कोणतीही जीवितहानी झालेली नाही.

पुणे विषारी दारूकांडात मृतांचा आकडा २४ वर

पुणे - पुणे आणि पिंपरी-चिंचवड परिसरात हादरवून सोडणाऱ्या विषारी दारूकांडातील मृतांचा आकडा आता २४ वर पोहोचला. हृदयसंस्थेतील काळेपडळ परिसरात आणखी दोघांचा मृत्यू झाल्याने मृतांची संख्या वाढली आहे. या नव्या मृत्यूमुळे हृदयसंस्थेतील बळीची संख्या १ झाली, तर पिंपरी-चिंचवड परिसरात १५ जणांचा मृत्यू झाला. याप्रकरणी राज्य सरकारकडून मृतांच्या कुटुंबियांना प्रत्येकी ५ लाख रुपयांची आर्थिक मदत देण्याची घोषणा राज्याचे मंत्री गिरीश महाजन यांनी केली.

बंगळुरुने सलग दुसऱ्यांदा आयपीएल स्पर्धा जिंकली



विराटचे अर्धशतक! गुजरातवर एकतर्फी विजय

रसिरव सलाम (३), हॅझलवुड (२) आणि भुवनेश्वर कुमार (२) यांची प्रभावी गोलंदाजी आणि विराट कोहलीच्या नाबाद अर्धशतकाच्या बळावर आयपीएलच्या महाअंतिम सामन्यात गतविजेता रॉयल चॅलेंजर्स बंगळुरुने गुजरात टायटन्सवर ५ विकेटने एकतर्फी विजय मिळवून या स्पर्धेची सलग दुसऱ्यांदा ट्रॉफी जिंकली. अहमदाबादच्या नरेंद्र मोदी स्टेडियमवर आज झालेल्या या सामन्यात गुजरातने दिलेले १५५ धावांचे आव्हान बंगळुरुने ५ गडी गमावून १८ षटकांत सहज पूर्ण करून विजयोत्सव साजरा केला. या विजयात विराट कोहली ४२ चेंडूंत नाबाद ७५ धावा करून चमकला.

■ अहमदाबाद
बंगळुरुचे कर्णधार रजत पाटीदारने नाणेफेक जिंकून प्रथम गोलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला होता. मग जोश हॅझलवुडच्या तिसऱ्या षटकाच्या दुसऱ्या चेंडूवर गुजरातचा सलामीवीर शुभमन गिल मोठा फटका मारण्याच्या नादात झेलबाद झाला. त्याने ८ चेंडूंत १० धावा केल्या. मग सलामीवीर साई सुदर्शनही १२ धावांवर खेळत असताना चुकीचा फटका मारून झेलबाद झाला. त्यामुळे गुजरातचे माघारी धाडले. त्यामुळे गुजरातची अवस्था ३.४ षटकांत २ बाद २६ धावा अशी झाली होती. त्यानंतरही बंगळुरुच्या गोलंदाजांनी आक्रमक मारा कायम ठेवल्यामुळे निशांत सिंधू आणि

जोस बटलर या जोडीला चौकार आणि षटकार ठोकताच आले नाही. या दबावात गुजरातची धावगती अतिशय धिमी झाली. सिंधू हा रसिख सलामच्या आठव्या षटकाच्या शेवटच्या चेंडूवर षटकार लगावण्याच्या प्रयत्नात झेलबाद झाला. त्याने १८ चेंडूंत २० धावा केल्या. वॉशिंग्टन सुंदरच्या साथीत बटलरला फारसे काही करता आले नाही. त्याला (१५) कृणाल पंड्याने बाद केले. मग ३ चेंडूंत १४ धावांवर खेळताना अर्शाद खान पाचव्या विकेटच्या रूपात माघारी परतला. परिणामी गुजरातला १०० धावांचा टप्पा गाठण्यासाठी १४.२ षटकांपर्यंत वाट पाहावी लागली. त्यानंतर रसिख सलामने तेवतियाला ७ धावांवर झेलबाद करून गुजरातचे कंबरडे मोडले. भुवनेश्वरने

आपल्या १९ व्या षटकाच्या तिसऱ्या चेंडूवर होल्डरला झेलबाद करून तंबूत धाडले. डाव्याच्या शेवटच्या षटकात रशीद खान एक षटकार ठोकून झेलबाद झाला. शेवटी वॉशिंग्टन सुंदर ३७ चेंडूंत ५० धावा आणि कागिसो रबाडा ३ चेंडूंत ३ धावा करून नाबाद राहिले. त्यामुळे गुजरातला निर्धारित षटकात ८ बाद १५५ धावांपर्यंत मजल मारता आली. बंगळुरुकडून रसिख सलामने ३, जोश हॅझलवुड आणि भुवनेश्वर कुमारने प्रत्येकी २-२, कृणाल पंड्याने १ गडी बाद केला. या धावसंख्येचा पाठलाग करताना बंगळुरुचे सलामीवीर फलंदाज विराट कोहली आणि व्जकटेश अय्यर सुरवातीपासून गुजरातच्या गोलंदाजांवर जोरदार हल्ला चढवला. ▶▶ पान २ वर

शेतकरी कर्जमाफी घायची तर ३० हजार कोटीचा भार?



'लाडकी बहिण' योजनेसाठी दरमहा कोट्यवधी रुपयांचा खर्च होत असल्याने राज्याची आर्थिक स्थिती इळमळीत झाली असताना राज्यातील शेतकऱ्यांना दिलासा देण्यासाठी सरकारकडून शेतकरी कर्जमाफीचा प्रस्ताव मांडण्यात आला आहे. सरकार लवकरच ही 'पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर शेतकरी कर्जमाफी योजना' लवकरच जाहीर करणार आहे. या योजनेचा लाभ सुमारे ३५ ते ४० लाख शेतकऱ्यांना मिळण्याचा अंदाज असून, कर्जमाफीची एकूण रक्कम २७,००० कोटी ते ३०,००० कोटी रुपये असू शकते. त्यामुळे आर्थिक पातळीवर सरकारला मोठी कसरत करावी लागणार आहे.

जरांगे उपोषणाला बसताच मंत्री भेटायला धावले मध्यरात्री समझोता! मंगळवारपर्यंत मुदत! पुन्हा आंदोलनाची धमकी

■ अंतरवाली सराटी
मराठा आरक्षण आंदोलक नेते जरांगे-पाटील यांनी त्यांच्या नेहमीच्या स्टॉईलने आपल्या मागण्यासाठी पुन्हा आंदोलनाचे हत्यार उपसले आणि गेल्या प्रत्येक आंदोलनात जे दृश्य दिसले ते यावेळीही बघायला मिळाले. जरांगे-पाटील आंदोलनाचा इशारा देत नाहीत तोपर्यंत सरकार कोणतीच पाऊले उचलत नाहीत आणि तोपर्यंत जरांगे-पाटील

यांच्याशी पाच मिनिटांची चर्चा करित नाहीत. मात्र ३० मे रोजी जरांगे-पाटील यांनी रणरणाच्या उन्हात आंदोलन सुरू केले आणि दरवेळीप्रमाणे सरकारचे मंत्री आणि नेते यांनी अंतरवाली सराटीला धाव घेतली. जरांगे-पाटील आपल्या पद्धतीने दिवसभर मंत्र्यांना सुनावत राहिले, आपल्या मागण्यांचा पाडा वाचत राहिले. भाजपा आमदार प्रसाद लाड आणि नंतर मंत्री विखे-पाटील यांनी संयम पाळत

त्यांच्याशी चर्चा केली, २ जूनपर्यंत मसुद्यानुसार कारवाई झाली नाही तर पुन्हा आमरण आंदोलन सुरू करीन, अशी धमकीही



सरकारने दिलेला मसुदा त्यांनी यावेळी दिली. मान्य करत अखेर उपोषण स्थगित केले. मंगळवार उपोषण ▶▶ पान ७ वर

शरद पवार बीसीसीआयचे कसे बनले? ललित मोदींनी सर्व हकीगत सांगितली

■ मुंबई
२००५ मध्ये झालेल्या बीसीसीआय अध्यक्षपदाच्या निवडणुकीत शरद पवार यांना विजयी करण्यासाठी पडद्यामागे मोठे राजकीय डावबुक खेळले गेले होते, असा उमटवला जातो. शरद पवार यांनी काँग्रेसचे माजी कमिशनर ललित मोदी यांनी केला. मतदारांना हॉटेलच्या खोल्यांमध्ये ठेवणे, काही प्रतिनिधींची विमाने वळवणे आणि निवडणुकीवर प्रभाव टाकण्यासाठी विविध रणनीती आखल्याचा खुलासा त्यांनी एका मुलाखतीत केला. या नाट्यमय घडामोडींमुळे शरद पवार यांचा बीसीसीआय अध्यक्षपदाचा मार्ग मोकळा झाल्याचा दावा मोदी यांनी केला. ललित मोदी म्हणाले की,

आम्ही शरद पवारांना बीसीसीआय अध्यक्षपदाची निवडणूक लढवण्यास तयार केले. आम्ही आत्मविश्वासाने निवडणुकीला सामोरे गेलो, पण एका मताने आमचा पराभव झाला. कारण तिथे आमच्याच माणसांमध्ये अंतर्गत वाद होते. पुणे क्रिकेट असोसिएशनमध्ये अजित शिर्के आणि ज्ञानेश्वर आगाशे यांच्यात मतभेद झाले. दालमिया गटाने आगाशे यांना आपल्या बाजूने वळवले आणि आमचा एका मताने पराभव झाला. शेवटच्या क्षणी झालेल्या गुप्त मतदानात आगाशे यांनी बाजू बदलली. यामुळे पवार खूप नाराज झाले. पुढच्या वर्षी आम्ही पुन्हा पूर्ण ताकदीने लढलो. राजीव शुक्ला, एन. श्रीनिवासन हे सर्व दुसऱ्या

■ मुंबई
आचारसंहितेमुळे घोषणेला विलंब होण्याची शक्यता व्यक्त होत होती. मात्र, ही योजना आधीच जाहीर झाल्याने आचारसंहितेचा अडथळा येणार नाही, असे सरकारकडून स्पष्ट करण्यात आले आहे. आवश्यक असल्यास निवडणूक आयोगाची परवानगी घेण्याची तयारीही दर्शवण्यात आली आहे. दरम्यान, कृषीमंत्री दत्तात्रय भरणे आज अहिल्यानगर येथे पुण्यश्लोक अहिल्याबाई होळकर यांच्या जयंती दिनाच्या कार्यक्रमात बोलताना म्हणाले की, येत्या ८ ते १० दिवसांत सरकार कर्जमाफीची घोषणा करणार आहे.

मुस्लीम समाजाच्या १२ मागण्यांवर उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवारांची बैठक

■ मुंबई
राज्याच्या अल्पसंख्याक विकास विभागातील ४०६ पदे अनेक वर्षांपासून रिक्त असल्याने विविध कल्याणकारी योजनांच्या अंमलबजावणीवर परिणाम होत आहे. त्यामुळे ही पदे तातडीने भरावीत, महाराष्ट्र अल्पसंख्याक संशोधन व प्रशिक्षण संस्थेच्या (मार्टी) कामकाजाला गती द्यावी, भिंबडीतील उर्दू घराचा प्रस्ताव मार्गी लावावा, यासह १२ महत्त्वाच्या मागण्या समाजवादी पक्षाचे भिंबडी पूर्वचे आमदार रईस शेख यांनी उपमुख्यमंत्री तथा अल्पसंख्याक विकास मंत्री सुनेत्रा पवार यांच्याकडे केल्या आहेत. त्यानंतर अल्पसंख्याक विकास विभागाचा

पदभार स्वीकारल्यानंतर सुनेत्रा पवार यांनी प्रथमच मुस्लीम आमदारांची बैठक बोलावली असून, लक्षवेधी सूचनेच्या कार्यवाहीबाबत उद्या ही बैठक होणार आहे. याबाबत आमदार रईस शेख म्हणाले की, विभागातील ४०६ पदांसह अल्पसंख्याक आपुत्तालयातील ३६ आणि जिल्हा कार्यालयातील ८५ नव्याने मंजूर पदेही अद्याप भरलेली नाहीत. अल्पसंख्याक संशोधन आणि प्रशिक्षण संस्थेचे कामकाज अद्याप अनेक अडथळे असून, अनेक कामे अडथळ्यातच राहिली आहेत. त्यामुळे अल्पसंख्याक विकास विभागाचा

ज्येष्ठ पार्श्वगायिका हरपली सुमन कल्याणपूर यांचे निधन

■ मुंबई
आपल्या मधाळ आणि दैवी सुरांनी गेली अनेक दशके श्रोत्यांच्या मनावर राज्य करणाऱ्या ज्येष्ठ पार्श्वगायिका सुमन कल्याणपूर यांचे आज निधन झाले. त्यांनी मुंबईतील राहत्या घरी वयाच्या ८९ व्या वर्षी अखेरचा श्वास घेतला. मराठी, हिंदी, बंगाली, उडिया, पंजाबी, राजस्थानीसह अनेक भाषांमध्ये अजरामर गाणी गायली. २०२३ मध्ये त्यांना 'पद्मभूषण' पुरस्काराने गौरवण्यात आले होते.

२८ जानेवारी १९३७ रोजी जन्मलेल्या कल्याणपूर यांचा आवाजचे गानकोकिळा लता मंगेशकर यांच्या आवाजाशी कमालीचे साधर्म्य असूनही, त्यांनी स्वतःच्या गायकीचा एक वेगळा आणि खणखणीत ठसा उमटवला होता. त्यांनी संगीताचा अतिशय कसून आणि सखोल अभ्यास केला होता. त्यांचे माहेरचे नाव 'सुमन हेमाडी' असे होते. लग्नापूर्वी त्यांनी याच नावाने अनेक गाणी गायली. मराठी संगीतसृष्टीत त्यांचे पदार्पण महान कवी ग. दि. माडगुळकर



(गदिमा) यांच्या गीताने झाले. त्यानंतर त्यांनी कधीच मागे वळून पाहिले नाही. 'निंबोणीच्या झाडामागे', 'अरे संसार संसार', 'केतकीच्या बनी तिथे नाचला मोर' आणि 'रिमझिम झरती श्रावणधारा' यांसारखी एकापेक्षा एक अजरामर भावगीते आणि भक्तीगीते त्यांनी गायली. महाराष्ट्रातील कानाकोपऱ्यात ही गाणी आवर्जून ऐकली जातात.

तृणमूलच्या अभिषेक बॅनर्जींनंतर खासदार कल्याण बॅनर्जींवर हल्ला

■ कोलकाता
पश्चिम बंगालमध्ये निवडणुकींनंतर सुरू असलेल्या राजकीय हिंसाचाराच्या पार्श्वभूमीवर तृणमूलच्या नेत्यांवर हल्ल्यांच्या घटना वाढत असल्याचे दिसत आहे. माजी मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी यांचे पुतणे आणि तृणमूलचे खासदार अभिषेक बॅनर्जी यांच्यावर सोनारपूर येथे काल हल्ला झाला होता. त्यानंतर आज पक्षाचे खासदार कल्याण बॅनर्जी यांच्यावर हुगळी येथे हल्ला झाला.

समर्थकांसह आंदोलन करत होते. यावेळी ते पायी चालत असताना अचानक माणून फेकण्यात आलेला दगड त्यांच्या डोक्याला लागला. त्यांनी डोके पकडले आणि ते थेट रस्त्यावर कोसळले. हल्ल्यानंतर घटनास्थळी गोधंड उडाला. या हल्ल्यावरून कल्याण यांनी भाजपावर सूडबुद्धीने हल्ला केल्याचा आरोप केला. ते म्हणाले की, हा कोणताही जनआक्रोश नव्हता. भगवी वस्त्रे घातलेल्या २० भाजपा कार्यकर्त्यांनी माझ्यावर हल्ला केला. त्यांनी मला शिवीगाळ केली आणि माझ्या डोक्यावर दगड मारला, ज्यामुळे प्रचंड रक्तस्राव झाला. हल्ला झाला तेव्हा बंगाल पोलीस मूकप्रेक्षक बनून उभे होते.

चाचणीला सतत विरोध करणारी विनेश फोगाट चाचणीत पराभूत

■ नवी दिल्ली
या पराभवामुळे विनेशला यावर्षी जपानच्या आईची-नागोया येथे होणाऱ्या आशियाई क्रीडा स्पर्धांसाठी वंचित राहणे लागणार आहे. विनेश फोगाट आणि काही ज्येष्ठ कुस्तीपटू हे आंतरराष्ट्रीय सामन्यांसाठी पात्र ठरण्याकरिता आयोजित चाचणी सामने खेळण्यास तयार नव्हते. यावरून त्यांचा कुस्ती महासंघाचे प्रमुख बृजभूषण यांच्याशी मोठा वाद झाला आणि त्यांनी रस्त्यावर



उतरून आंदोलन केले. त्यावेळी बृजभूषण यांचे म्हणणे होते की, ज्येष्ठ खेळाडूंनी दरवेळी विना चाचणी स्पर्धेत जाणे योग्य नाही. आता नववयीन खेळाडू येत आहेत. त्यांना संधी दिली जावी. मात्र बृजभूषण यांच्यावर लैंगिक अत्याचारपासून अनेक आरोप झाले. आता चाचणी फेरीत फोगाट पराभूत झाली आहे. सर्वोच्च न्यायालय आणि कुस्ती फेडरेशन ऑफ इंडियाच्या हस्तक्षेपानंतर विनेशला स्पर्धात्मक कुस्ती स्पर्धेत भाग घेण्याची परवानगी देण्यात आली होती.

मुंबई-ठाण्यासह नवी मुंबईत पाऊस उकाड्याने त्रस्त नागरिकांना दिलासा

■ मुंबई
मुंबई शहर, उपनगरे, ठाणे, वसई-विरार आणि नवी मुंबई परिसरात आज सकाळी मान्सूनपूर्व सर्रांनी हजेरी लावली. अनेक भागांत हलका ते मध्यम स्वरूपाचा पाऊस झाल्याने काही दिवसांपासून उकाड्याने हैराण झालेल्या नागरिकांना दिलासा मिळाला. मुंबईतील बोरिवली, अंधेरी, जोगेश्वरी, गोरगाव, मालाड, विलेपार्ले, सांताक्रुझ तसेच दादर परिसरातील काही भागांत पावसाच्या सरी

कोसळल्या. पूर्व उपनगरातील घाटकोपर, विक्रोळी, चेंबूर आणि कुर्ला परिसरातही चांगला पाऊस झाला. ठाणे, कल्याण, नवी मुंबई आणि पालघर परिसरातही पावसाने हजेरी लावली. काही भागांत अल्पकाळ पाऊस झाला, तर त्यानंतर दिवसभर ढगाळ वातावरण राहिल्याने हवेत गाढवा निर्माण झाला. सकाळी ६ वा साडेसात वाजण्याच्या दरम्यान पावसाला सुरुवात झाली. काही ठिकाणी १० ते १५ मिनिटे, तर काही भागांत अर्धा तास पाऊस कोसळला.

अभिनेत्री जॅकलीन फर्नांडिसवर मनी लाँड्रिंगचा आरोप निश्चित

■ नवी दिल्ली
२०० कोटी रुपयांच्या खंडणीशी संबंधित मनी लाँड्रिंगच्या खटल्यात बॉलिवूड अभिनेत्री जॅकलीन फर्नांडिससह मुख्य सुत्रधार मुकेश चंद्रशेखर, त्याची पत्नी लीना मारिया पॉल आणि अन्य आरोपींवर आरोप निश्चित करण्याचे आदेश दिल्ली न्यायालयाने दिले आहेत. मुकेश चंद्रशेखर, लीना पॉल आणि अन्य आरोपींविरुद्ध मकोका कायद्याखाली खंडणीचा आरोपही ठेवण्यात आला आहे. मात्र जॅकलीन

खंडणीच्या गुन्ह्यामध्ये आरोपी नाही. रॅनबॅंक्सी कंपनीचे मालक शिविंदर सिंग यांच्या पत्नी अदिती सिंग यांच्या तक्रारीवरून दिल्ली पोलिसांनी गुन्हा दाखल केला होता. त्यानंतर अंमलबजावणी संचलनालयाने (ईडी) या प्रकरणाची दखल घेत मनी लाँड्रिंगचा गुन्हा दाखल केला. ईडीने पुरवणी आरोपपत्रात आपल्याविरुद्ध दाखल केलेला गुन्हा रद्द करावा, अशी जॅकलीनने केलेली मागणी

याआधी न्यायालयाने फेटाळली. चंद्रशेखर हा न्यायालयीन कोर्टात आहे. तर पत्नी लीनाला मनी लाँड्रिंगच्या खटल्यात तक्रारीवरून दिल्ली पोलिसांनी गुन्हा दाखल केला होता. त्यानंतर अंमलबजावणी संचलनालयाने (ईडी) या प्रकरणाची दखल घेत मनी लाँड्रिंगचा गुन्हा दाखल केला. ईडीने पुरवणी आरोपपत्रात आपल्याविरुद्ध दाखल केलेला गुन्हा रद्द करावा, अशी जॅकलीनने केलेली मागणी



छोट्या जाहिराती

संपर्क करा

८४२२८१७४४५/८१०८११६४२३

पाहिजेत

मालाड वेस्ट येथे इमिग्रेशन ज्वेलरी कामासाठी मुली/महिला पाहिजेत. 9987577655 (NC260667)

इमिग्रेशन ज्वेलरीसाठी त्वरित अनुभवी मुली पाहिजेत. दहिसर ईस्ट, संपर्क 7021374861 (NC260715)

कोमोरी फोर क्लर प्रिंटर, फिडरमॅन, बॉयलर, पेपर, प्रिंटिंग अनुभव असलेले सुपरवायझर पाहिजेत, लॅमिनेशन मशीन ऑपरटर पाहिजेत. डॉबिवली स्टेसनरामुन पिकअप ड्रायव्ही सुविधा श्री साई ग्राफिक्स मानकोली नाका भिवंडी. मो.नं. 9167736969 (NC260676)

बोरीवली इस्टमध्ये इमीग्रेशनचा कामासाठी अनुभवी मुली/महिला पाहिजेत. (दिवसाचे 400/-) संपर्क: 9967083040 (NC260697)

अंबनाथ प्रिंटिंग प्रेसमध्ये मशीन हेल्परसाठी मुले आणि फॅंकी कामासाठी मुलगी पाहिजेत. संपर्क: 9819853443 (NC260736)

सिक्युरिटी गार्ड हाऊसकीपिंग-लेडीज, जेन्म, -कॉन्ट्रोग्रीन, चर्चिगट, दहिसर, मिरारोड, गोरगाव. 8097507698 (NC260740)

समता विद्या मंदिर, मोहिली व्हिलेज, पेरावाडी, साकीनाका, मुंबई ७२ या शाळेत कामासाठी महिला व पुरुष शिपाई, वॉचमन, इलेक्ट्रीशियन पाहिजेत. दि. १२ जून रोजी सकाळी ११.०० ते ४.०० या वेळेत प्रत्यक्ष मुलाखतीसाठी हजर राहावे. संपर्क क्र. 9820131017/ 9819493390/ 8108781702 (NC260701)

हाऊसकीपिंग बॉईज, पगार रु. १५००० ते रु. १६०००, घेण्या जाण्याचे रेल्वे पास मिळेल. ट्युलीयम हाऊसकीपिंग संपर्क- आशिय- 7506802071 (NC260720)

हाऊसकीपिंग बॉईज, पगार रु. १५००० ते रु. १६०००, घेण्या जाण्याचे रेल्वे पास मिळेल. ट्युलीयम हाऊसकीपिंग संपर्क- आशिय- 7506802071 (NC260720)

आजचे राशी भविष्य

सोमवार ता. १ जून २०२६ ज्योतिष पंडीत शिरीष प्रभू

मेघ	कार्यक्षेत्रात नवीन संधी उपलब्ध होतील मात्र काही अडचणींचा सामना करावा लागेल. अचानक धनलाभाचे योग.
वृषभ	तुमच्या बोलण्याचा प्रभाव पडेल. कामे मार्गी लागतील. आर्थिक स्थिती चांगली राहील.
मिथुन	आर्थिक लाभाचे प्रमाण चांगले राहील. नवीन ओळखीचा फायदा होईल. नोकरीतून लाभ मिळतील.
कर्क	कामानिमित्त दूरचा प्रवास घडेल. वास्तुसंबंधित कामे लांबणीवर पडतील.
सिंह	कौटुंबिक नात्यात तणाव येऊ देऊ नका. सहकाऱ्यांशी पटवून घ्यावे लागेल.
कन्या	विविध मागनि आर्थिक लाभ होईल. प्रवासात सतर्कता बाळगावी. जोडीदाराशी मतभेद टाळा.
तूळ	आर्थिक व्यवहार जपून करावेत. नोकरीत नवीन जबाबदारी स्वीकारावी लागेल. व्यवसायामध्ये वाढ होईल.
वृश्चिक	कार्यक्षेत्रात नवीन संकल्पना राबवाव. विरोधांवर मात करण्यात यश मिळेल. जोडीदारावर आनंदाने वेळ व्यतीत होईल.
धनु	व्यवसायामध्ये आर्थिक स्थित्यंतरे जाणवतील.एखादी चिंता निर्माण होईल. आरोग्याच्या समस्या उद्भवू शकतात.
मकर	वास्तुसंबंधित कामांमध्ये सफलता मिळेल. नोकरीनिमित्त प्रवास घडेल. भागीदारी व्यवसायात लाभ होतील.
कुंभ	कामानिमित्त दूरच्या प्रवासाचे योग येतील. नोकरीत वरिष्ठांची मर्जी राखण्यात यश मिळेल. संततीसौख्य लाभेल.
मीन	नोकरीमध्ये काही बदल होण्याची शक्यता राहील. घरामध्ये खेळीमेळीचे वातावरण राहील. संततीबाबत शुभवातां समजतील.

पाहिजेत

एअरपोर्ट जॉब ओपनिंग पदे: लोडर, हाऊसकीपिंग (HK), बारटेंडर, शेफ, ग्राऊंड स्टाफ, PSA, CSA, प्रमोटर इत्यादी. पगार: ₹20,000 ते ₹65,000 प्रतिमहिना सुविधा: लंच, PF, ESIC, प्रवास भत्ता (Traveling Allowance) संपर्क: तनिषा - 8591912932 / 8097351102 अधिक माहितीसाठी व अर्ज करण्यासाठी वरील क्रमांकावर संपर्क साधा. (NC260758)

प्रिन्टिंगप्रेस मध्ये फिडरमॅन / पॅकिंग ऑपरेटर पाहिजे - 9820080776 (NC260755)

Office Assistance पाहिजे (भायखळा) - 9819551478 (NC260756)

थेट एअरपोर्ट, बँक व MNC कंपनीमध्ये नोकरीची संधी पदे: लोडर, ग्राऊंड/ काउन्टर स्टाफ, एअर होस्टेस, ड्रायव्हर, सुपरवायझर, मनी एक्सचेंज, DFS, प्रमोटर. पगार: ₹18,000- ₹45,000 सुविधा: जेवण, PF, ESIC, प्रवासभत्ता, संपर्क: अदना- 9137153441/ 9137798268 (NC260757)

P Square Pest Control मध्ये मुले/मुली पाहिजेत. दादर 9820548338/ कांजुरमार्ग 9920548406 (NC260760)

पाहिजेत:- टेलिकॉम इंजिनियर, इलेक्ट्रिशियन, फिटर, वेल्डर, बार वाईंडर, सिव्जिल हेल्पर, कॉन्स्ट्रक्टर. ई-मेल: pathakenterprises@gmail.com - 7718042290 / 9323157573 (NC260737)

Situation Vacant

URGENTLY REQUIRED SECURITY MANAGER
LOCATION: MALAD - MUMBAI
Preferably Ex-Serviceman
Basic Computer Knowledge Required
Experience in Security / Manpower Industry is Must
CTC Upto Rs. 5,00,000/- Per Annum
CONTACT IMMEDIATELY
M/s Bakshi Security & Personnel Services Pvt. Ltd.
Office at Unit No. 234/235, Building No. 2, New Sonal Link Indl. Estate, Link Road, Malad (West), Mumbai - 400064
Mob.: 022-40272125 / 129 / 133 / 136
Mail: bakshi2001security@hotmail.com

Required male production supervisor for packaging co at Chakan. Contact: 8080000700 (NC260705)

शैक्षणिक

हमखास पासची रॅंटी खर्डीकर क्लासेस. ७वी नापास? डायरेक्ट १०वी. ११वी नापास? डायरेक्ट १२वी. डॉबिवली: 9820627580 / 9820904646 (NC260552)

व्यसन मुक्ती

दारू सोडवा : दारू, तंबाखू, गुटखा, सिगारेट, औषधे उपलब्ध. डॉ., नागरगोडे- 9765609769 (NC260716)

वाचकांना सूचना

दैनिक 'नवाकाळ' वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध झालेल्या जाहिरातींच्या सत्यतेबाबत दैनिक 'नवाकाळ'ची कोणतीही जबाबदारी नाही. वाचकांनी स्वतः पडताळणी करून स्वतःच्या जबाबदारीने निर्णय घ्यायचा आहे, याची नोंद घ्यावी. - मॅनेजर, 'नवाकाळ'

हिमाचल सरकार कर्मचाऱ्यांची नियुक्तीपूर्वी ड्रग चाचणी

हिमाचल प्रदेश सरकारने अमली पदार्थाविरोधी मोहीम अधिक कडक केली असून, यामुळे राज्य सरकारच्या सेवेत नियुक्तीपूर्वी सर्व उमेदवारांची अमली पदार्थ चाचणी करण्याचा निर्णय घेतला आहे. हेराईनच्या तस्करीमध्ये सामिल असलेल्या सरकारी कर्मचाऱ्यांवर काय कारवाई केली, याचा अहवालही मुख्यमंत्री सुखविंदर मुखब् यांनी मागवला आहे. या अहवालाच्या आधारे सर्व संबंधितांवर कठोरत कठोर कारवाई करण्यात येईल, असा इशारा मुख्यमंत्री मुखब् यांनी दिला आहे.

हिमाचल प्रदेशमध्ये हेराईनचा प्रसार ही सरकारसमोर मोठी डोकेंदुखी ठरली आहे. स्थानिक भाषेत याला चिट्टा असे म्हणतात. पंजाब, चंदीगढ आणि अन्य शेजारी राज्यांमध्ये तस्करीच्या मागिने चिट्टा हिमाचल प्रदेशमध्ये आणले जाते. विशेषतः युवक आणि विद्यार्थ्यांमध्ये याचा प्रसार झपाट्याने होत आहे. राज्य सरकार यासाठी चिट्टा मुक्त हिमाचल, अशी मोहीम राबवली आहे.

हिमाचल प्रदेशमध्ये हेराईनचा प्रसार ही सरकारसमोर मोठी डोकेंदुखी ठरली आहे. स्थानिक भाषेत याला चिट्टा असे म्हणतात. पंजाब, चंदीगढ आणि अन्य शेजारी राज्यांमध्ये तस्करीच्या मागिने चिट्टा हिमाचल प्रदेशमध्ये आणले जाते. विशेषतः युवक आणि विद्यार्थ्यांमध्ये याचा प्रसार झपाट्याने होत आहे. राज्य सरकार यासाठी चिट्टा मुक्त हिमाचल, अशी मोहीम राबवली आहे.

देश विदेश

पाकिस्तानातून परतणाऱ्या अफगाण निर्वासितांचा ट्रक उलटला! १८ ठार

पाकिस्तानमधून मायदेशी परतणाऱ्या अफगाण निर्वासितांना घेऊन जाणारा ट्रक पूर्व अफगाणिस्तानात उलटल्याने अपघात झाला. लघमान प्रांतातील मुख्य महामार्गावर झालेल्या या अपघातात किमान १८ जणांचा मृत्यू झाला, तर ३५ जण जखमी झाले आहेत. मृतांमध्ये १० लहान मुले आणि पाच महिलेचा समावेश असल्याची माहिती अधिकाऱ्यांनी दिली. प्रांतीय गव्हर्नरचे प्रवक्ते अब्दुल मलिक नियाझाई यांनी सांगितले की, हा अपघात काबूल आणि नंगरहार प्रांताला जोडणाऱ्या प्रमुख महामार्गावर झाला. अपघातांतर स्थानिक प्रशासन आणि बचाव पथकांनी तातडीने घटनास्थळी धाव घेतली. जखमींना उपचारासाठी नंगरहारमधील विविध रुग्णालयांमध्ये दाखल केले. या दुर्घटनेबद्दल तालिबान सरकारचे प्रवक्ते झबिहुल्ला मुजाहिद यांनी दुःख व्यक्त करत जखमींना आवश्यक वैद्यकीय मदत देण्याचे निर्देशही प्रशासनाला दिले आहेत. अफगाणिस्तानात रस्त्यांची दुरुवस्था, वाहनांची खराब स्थिती आणि वाहतूक नियमांकडे होणारे दुर्लक्ष यामुळे अशा अपघातांच्या घटना

नंदनवन प्राणीसंग्रहालय व जंगल सफारी महाग होणार

नवा रायपूर येथील नंदनवन प्राणीसंग्रहालय आणि जंगल सफारीसाठी पर्यटकांना लवकरच अधिक पैसे मोजावे लागणार आहेत. वन विभागाने प्रवेश शुल्क, सफारी राईड, जिप्सी बुकिंग आणि फोटोग्राफी यांसारख्या विविध सुविधांसाठी नवीन दरांचा प्रस्ताव दिला आहे. नव्या प्रस्तावात ६ ते १२ वर्षे वयोगटातील मुलांसाठी प्रवेश शुल्क २५ रुपयांवरून ५० रुपये करण्यात आले आहे, तर १२ वर्षांवरील पर्यटकांना आता १०० रुपये घ्यावे लागतील. यापूर्वी हा दर ५० रुपये होता. परदेशी पर्यटकांसाठी प्रवेश शुल्क २०० रुपयांवरून ५०० रुपये करण्याचा प्रस्ताव आहे. तथापि, दिव्यांग व्यक्ती आणि ६० वर्षांवरील ज्येष्ठ नागरिकांना ओळखपत्रांच्या आधारे मोफत



दर ५० रुपये होता. परदेशी पर्यटकांसाठी प्रवेश शुल्क २०० रुपयांवरून ५०० रुपये करण्याचा प्रस्ताव आहे. तथापि, दिव्यांग व्यक्ती आणि ६० वर्षांवरील ज्येष्ठ नागरिकांना ओळखपत्रांच्या आधारे मोफत

प्रवेश मिळत राहील. ही सवलत शनिवार, रविवार आणि सार्वजनिक सुट्ट्यांच्या दिवशी लागू होणार नाही. सामान्य बस, एसी बस आणि इलेक्ट्रिक बस सफारीच्या तिकिटांमध्येही वाढ करण्यात आली आहे. मुलांसाठी शुल्क अनुक्रमे १०० रुपये, १५० रुपये आणि १७५ रुपये निश्चित करण्यात आले आहे. तर प्रौढ पर्यटकांना सामान्य बससाठी १५० रुपये, एसी बससाठी २०० रुपये आणि इलेक्ट्रिक बससाठी २५० रुपये घ्यावे लागतील. परदेशी पर्यटकांसाठी सफारी शुल्क ७५० रुपयांवरून १२५० रुपये निश्चित करण्यात आले आहे.

मला बंगल्यातून बाहेर काढून दारवा राबडी देवीचे सरकारला आव्हान

राजदचे सर्वेसावा लालुप्रसाद यादव कुटुंब आमनेसामने उभे ठाकले आहेत. बळाचा वापर करून मला बंगल्यातून बाहेर काढून दाखवा, असे आव्हान माजी मुख्यमंत्री राबडी देवी यांनी चौधरी

सरकारला दिले आहे. राबडी देवी १०, सर्वयुलर रोड या शासकीय निवासस्थानी गेली वीस वर्षे वास्तव्यास आहेत. लालुप्रसाद आणि मुलगा तेजस्वी यादव यांच्यासोबत त्या या बंगल्यात राहत

आहेत. बिहारच्या इमारती आणि बांधकाम विभागाने काल राबडी देवी यांना बंगला रिकामा करण्यासाठी तिसरी आणि निर्वाणीची नोटीस बजावली.



अमेरिका, ब्रिटन आणि ऑस्ट्रेलिया पाण्याखालील ड्रोन विकसित करणार

अमेरिका, ब्रिटन आणि ऑस्ट्रेलिया समुद्राखालील केबलसचे संरक्षण करण्यासाठी आणि संरक्षण करत पाण्याखालील ड्रोन तंत्रज्ञान विकसित करणार आहे. या प्रकल्पाचा एकूण खर्च जाहीर करण्यात आला नसला तरी ब्रिटनचे संरक्षण सचिव जॉन हिली यांनी सांगितले की, ब्रिटन १५० दशलक्ष पाउंडचे (२०१ दशलक्ष डॉलर) योगदान देईल. सिंगापूरमध्ये झालेल्या सुरक्षा शिखर परिषदेत या देशांच्या संरक्षण मंत्र्यांनी ही घोषणा केली आहे. या देशांनी एका संयुक्त निवेदनात म्हटले की, नवीन प्रकल्पांतर्गत अत्याधुनिक पेलोड्स आणि सक्षम प्रणाली विकसित केल्या जातील, ज्या



वारंवार होतात. या दुर्घटनेत मृत्यूमुखी पडलेले आणि जखमी झालेले अनेकजण पाकिस्तानमधून परतत असलेल्या निर्वासितांपैकी होते. पाकिस्तानने २०२३ पासून अवैध स्थलांतरितांविरोधात मोहीम सुरु केली असून, त्यानंतर हजारो अनेकांना हद्दपार करण्यात आले, तर अनेकांनी दबावामुळे मायदेशी परतण्याचा निर्णय घेतला. दरम्यान, इराणनेही अफगाण स्थलांतरितांविरोधात कारवाई तीव्र केल्याने लाखो अफगाण नागरिक परतत आहेत.

वार्ंवार होतात. या दुर्घटनेत मृत्यूमुखी पडलेले आणि जखमी झालेले अनेकजण पाकिस्तानमधून परतत असलेल्या निर्वासितांपैकी होते. पाकिस्तानने २०२३ पासून अवैध स्थलांतरितांविरोधात मोहीम सुरु केली असून, त्यानंतर हजारो अनेकांना हद्दपार करण्यात आले, तर अनेकांनी दबावामुळे मायदेशी परतण्याचा निर्णय घेतला. दरम्यान, इराणनेही अफगाण स्थलांतरितांविरोधात कारवाई तीव्र केल्याने लाखो अफगाण नागरिक परतत आहेत.

जपानी कंपनीचा अनोखा निर्णय सिगारेट न ओढणाऱ्यांना ६ रजा

कर्मचाऱ्यांचे आरोग्य सुधारावे आणि कामकाजात अधिक समतोल निर्माण व्हावा यासाठी जगभरातील अनेक कंपन्या वेगवेगळे प्रयोग करत असतात. अशातच जपानमधील एका कंपनीने घेतलेला अनोखा निर्णय सध्या चर्चेचा विषय ठरला आहे. धूम्रपान न करणाऱ्या कर्मचाऱ्यांना वर्षाला सहा अतिरिक्त सुट्ट्या देण्याचा निर्णय कंपनीने घेतला आहे. हा उपक्रम जपानमधील पियाला या कंपनीने सुरु केला आहे. कंपनीतील काही कर्मचाऱ्यांनी व्यवस्थापनाकडे तक्रार केली होती की, धूम्रपान करणारे कर्मचारी दिवसातून अनेकदा सिगारेटसाठी ब्रेक घेतात. त्यामुळे त्यांच्या कामाचा ताण इतर कर्मचाऱ्यांवर पडतो. तर धूम्रपान न करणाऱ्या कर्मचाऱ्यांना अशा विश्रांतीचा लाभ मिळत नाही. या तक्रारीनंतर कंपनीने कर्मचाऱ्यांमध्ये सर्वेक्षण केले. त्यानंतर कंपनीचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) ताकाओ असुका यांनी धूम्रपान न करणाऱ्या कर्मचाऱ्यांना वर्षाला सहा अतिरिक्त सुट्ट्या देण्याचा निर्णय जाहीर केला. कंपनीच्या मते, या धोरणामुळे कर्मचाऱ्यांमध्ये समानता निर्माण होईल.

सधिसर वावण्यासाठी व शेअर करण्यासाठी हा क्यूआर कोड स्कॅन करा

शिंदे यांच्या हस्ते 'धनगररत्न' पुरस्कारांचे वितरण

अहिल्यादेवी होळकर यांचे कार्य जगप्रसिद्ध आहे. त्यांनी देशभरातील अनेक मंदिरे, घाट, धर्मशाळा आणि अन्नछत्रे उभारून समाजसेवेचा आदर्श निर्माण केला. त्यांच्या स्मारकासाठी छोट्यासा का होईना हातभार लावता आला, याचा मला अभिमान आहे. स्मारक उभारण्यासाठी पुढाकार घेतलेल्या संस्थेचे विशेष अभिनंदन करत त्यांनी सांगितले की, मर्यादित जागेतही अत्यंत सुंदर आणि प्रेरणादायी स्मारक उभे राहिले आहे. अहिल्यादेवींच्या कार्याला खरी श्रद्धांजली म्हणजे त्यांच्या विचारांचा वारसा पुढे नेणे होय, असेही ते म्हणाले.

अहिल्यादेवी होळकर यांचे कार्य जगप्रसिद्ध आहे. त्यांनी देशभरातील अनेक मंदिरे, घाट, धर्मशाळा आणि अन्नछत्रे उभारून समाजसेवेचा आदर्श निर्माण केला. त्यांच्या स्मारकासाठी छोट्यासा का होईना हातभार लावता आला, याचा मला अभिमान आहे. स्मारक उभारण्यासाठी पुढाकार घेतलेल्या संस्थेचे विशेष अभिनंदन करत त्यांनी सांगितले की, मर्यादित जागेतही अत्यंत सुंदर आणि प्रेरणादायी स्मारक उभे राहिले आहे. अहिल्यादेवींच्या कार्याला खरी श्रद्धांजली म्हणजे त्यांच्या विचारांचा वारसा पुढे नेणे होय, असेही ते म्हणाले.

एसआरएमध्ये दोन हजार तक्रारी प्रलंबित रहिवाशी निर्णयाच्या प्रतीक्षेत

आदेश, झोपडपट्टी पात्रता-अपात्रता, थकीत भाडे पुनर्वसन सदनिकांच्या वाटपाबाबतची प्रकरणे, रखडलेले झोपू प्रकल्प, प्राथिकृत केलेल्या अधिकाऱ्यांनी पारित केलेल्या नोटीसा, निर्देश, आदेश, प्रवाणगी या निर्णयांविरोद्ध दाखल करण्यात आलेले अपील अर्ज, अशा अनेक विषयांशी संबंधित अर्ज रहिवाशी एसआरएम कार्यालयातील शिखर तक्रार निवाण समितीकडे दाखल करतात. मात्र या अर्जांवर होणारी सुनावणी म्हणजे एक महिन्याचे काम वर्षभर थांब.

आदेश, झोपडपट्टी पात्रता-अपात्रता, थकीत भाडे पुनर्वसन सदनिकांच्या वाटपाबाबतची प्रकरणे, रखडलेले झोपू प्रकल्प, प्राथिकृत केलेल्या अधिकाऱ्यांनी पारित केलेल्या नोटीसा, निर्देश, आदेश, प्रवाणगी या निर्णयांविरोद्ध दाखल करण्यात आलेले अपील अर्ज, अशा अनेक विषयांशी संबंधित अर्ज रहिवाशी एसआरएम कार्यालयातील शिखर तक्रार निवाण समितीकडे दाखल करतात. मात्र या अर्जांवर होणारी सुनावणी म्हणजे एक महिन्याचे काम वर्षभर थांब.

बंगळुरूने सलग दुसऱ्यांदा आयपीएल स्पर्धा जिंकली

सीमारेषेवर झेलबाद झाला. त्याने १३ चेंडूंत १५ धावा केल्या. त्यानंतर या षटकाच्या पाचव्या चेंडूवर कृपाल पंड्या पायचिंत झाल्यामुळे बंगळुरूचा संघ काहीसा दबावात आला. मात्र दुसऱ्या बाजूला आक्रमक फलंदाजी करणाऱ्या विराट कोहलीने २५ चेंडूंत अर्धशतक पूर्ण केले. टिम डेव्हिडने विराटला चांगली साथ दिली. मात्र तो १६

चेंडूंत २४ धावा करून अर्शद खानचा शिकार बनला. मात्र तोपर्यंत हा सामना बंगळुरूच्या बाजूने पूर्ण झुकला होता. शेवटी जितेश शर्माच्या साथीत विराटने षटकार टोकून १८ षटकांत विजयी आकडा गाठला आणि आपल्या संघाचे आयपीएलच्या चषकावर नाव कोरले. विराटने ४२ चेंडूंत नाबाद ७५ आणि जितेश शर्माने १४ चेंडूंत नाबाद ११ धावा केल्या.

वांद्र्यातील पादचारी पूल बंदच

वांद्रे गरीब नगर येथील शेकडो बेकायदा झोपड्या रेल्वे प्रशासनाने पाडल्या आहेत. कारवाई होऊन आठ दिवस उलटले तरीही पादचारांच्या ये-जा करण्यासाठी असलेला पूर्व-पश्चिम जोडणारा रेल्वेचा पादचारी पूल बंद ठेवण्यात आला आहे. इतकेच नव्हे तर या रस्त्यावरील वेस्ट बसेसची वाहतूक बंद असल्याने प्रवाशांम

ध्ये नाराजीचे वातावरण आहे. गरीब नगराला खेदून असलेला हा पादचारी पूल गेले अनेक वर्षांपासून उभा आहे. प्रवाशांच्या सोयीसाठी पुलाच्या दुसऱ्या टप्प्यावर पूर्वच्या बाजूस उपनगरीय रेल्वे तिकीट घर आहे. येथे तिकीट काढणे प्रवाशांना सोयीचे ठरत होते. मात्र गरीब नगरातील झोपडपट्ट्यांवर टोडक कारवाई करताना पोलिसांनी येथील रस्ता व पादचारी पूल बंद केला होता.

शुभ राशी ता. ०१/६/२०२६

७	३	८
७१	३०	८२
७६	३५	८७
१२४	१३९	१८९
३४०	२३८	३७८

गोकुळ निवडणुसाठी महायुतीचा छत्रपती शाहू शेतकरी विकास आघाडी

प्रमुख उपस्थित महायुतीचा प्रमुख नेत्यांची बैठक पार पडली. या बैठकीत वैद्यकीय शिक्षणमंत्री हसन मुश्रीफ, पालकमंत्री प्रकाश आंबेडकर, खासदार धनंजय महाडिक, आमदार डॉ. विनय कोरे, आमदार अमल महाडिक तसेच जनसुराज्य युवा मोर्चाचे प्रदेशाध्यक्ष समित कदम यांच्यासह महायुतीतील प्रमुख नेते उपस्थित होते. यानंतर आमदार डॉ. विनय कोरे यांनी सांगितले की, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या सूचनेनुसार ही बैठक आयोजित केली होती. निवडणुकीच्या तयारीमंदर्भात सर्व नेत्यांमध्ये सकारात्मक

चर्चा झाली. गेल्या काही महिन्यांपासून महायुतीतील काही नेत्यांमध्ये आरोप-प्रत्यारोप सुरु असल्याने गोकुळ निवडणुकीत महायुती एकत्र राहणार का, याबाबत संभ्रम निर्माण झाला होता. मात्र, आजच्या बैठकीनंतर सर्व मतभेद दूर झाले असून, महायुती एकसंधपणे निवडणुकीला सामोरी जाणार आहे. याठिकाणी जागावाटपावरही प्राथमिक चर्चा झाली. अंतिम जागावाटपाचा फॉर्म्युला ठरवा मागणीची प्रक्रिया पूर्ण झाल्यानंतर निश्चित केला जाणार असून त्याबाबत अंतिम निर्णय मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस घेतील.

कुर्ला उड्डाणपुलावर बस-कंटेनरची धडक

कुर्ला परिसरातील उड्डाणपुलावर आज पहाटे बस आणि कंटेनरची धडक होऊन अपघात झाला. सकाळी सुमारे ६ वाजण्याच्या सुमारास घडलेल्या या अपघातानंतर कंटेनर पुलावरच उलटला. त्यानंतर पुलावरील मार्गिकेची एक बाजू काही काळासाठी वाहतुकीसाठी बंद करण्यात आली. प्रवाशांनी भरलेली बस मुंबईच्या दिशेने घेत होती, तर



कंटेनर मुंबईहून नाशिकच्या दिशेने जात होता. कुर्ला उड्डाणपुलावर दोन्ही वाहनांची धडक झाली. धडकेची तीव्रता इतकी होती की, कंटेनर रस्त्यावरच उलटला. धडक झाल्यानंतर बसमधील

प्रवाशांमध्ये घबराट पसरली. अनेक प्रवाशांनी आपत्कालीन दवाजातून बाहेर पडत स्वतःचा जीव वाचवला. अपघातानंतर पुलावरील वाहतूक विस्कळीत होऊन मोठ्या प्रमाणात वाहतूक कोंडी निर्माण झाली. पोलीस आणि संबंधित यंत्रणांनी तातडीने घटनास्थळी धाव घेत बचावकार्य सुरू केले. वाहतूक पूर्ववत करण्यासाठी कंटेनर हटविण्याचे काम हाती घेण्यात आले.

कर्नाटक मुख्यमंत्री शपथविधी उद्भव ठाकरेंना विशेष निमंत्रण

मुंबई कॅंब्रिजचे ज्येष्ठ नेते के. सी. वेणुगोपाल यांनी उबाठा पक्षप्रमुख उद्भव ठाकरें यांना फोन करून कर्नाटकच्या मुख्यमंत्रिपदाच्या शपथविधी सोहळ्याचे अधिकृत निमंत्रण दिले. कर्नाटकचे मुख्यमंत्री म्हणून डी. के. शिवकुमार यांच्या ३ जून रोजी होणाऱ्या शपथविधी सोहळ्यासाठी हे निमंत्रण देण्यात आले आहे. या संदर्भात वेणुगोपाल आणि उद्भव ठाकरें यांच्यात फोनवर सविस्तर संवादी झाल्याचे सांगितले जात आहे. या शपथविधी सोहळ्याला उपस्थित राहणार असल्याची माहिती उबाठा खासदार संजय राजूत यांनी दिली.



१५ जूनपासून कोकण रेल्वेचे मान्सून वेळापत्रक लागू होणार

मुंबई कोकण पट्ट्यातील मुसळधार पाऊस, दरडी कोसळण्याचा धोका आणि दुर्गम भौगोलिक परिस्थिती लक्षात घेऊन कोकण रेल्वेने यावर्षी पावसाळ्यासाठी विशेष मान्सून वेळापत्रक जाहीर केले आहे. हे वेळापत्रक १५ जून २०२६ पासून लागू होणार असून, २० ऑक्टोबर २०२६ पर्यंत कार्यरत राहणार आहे. या कालावधीत कोकण मार्गावरील अनेक महत्त्वाच्या रेल्वेगाड्यांच्या

वेळामध्ये बदल करण्यात आले आहेत. प्रवाशांनी प्रवासापूर्वी गाड्यांचे सुधारित वेळापत्रक तपासावे, असे आवाहन रेल्वे प्रशासनाने केले आहे. मध्य रेल्वेने जाहीर केलेल्या सुधारित वेळापत्रकानुसार, छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस (सीएसएमटी) - मडगाव वंदे भारत एक्सप्रेस आता सीएसएमटीहून सकाळी ५.२५ वाजता सुटून मडगावला सायंकाळी ४ वाजता पोहोचेल. परतीच्या प्रवासात ही



गाडी मडगावहून दुपारी १२.२० वाजता सुटून रात्री १०.३० वाजता सीएसएमटी स्थानकात दाखल होईल. याशिवाय तेजस एक्सप्रेस, जनशताब्दी एक्सप्रेस, मांडवी एक्सप्रेस, तुतारी एक्सप्रेस, मत्स्यगंधा एक्सप्रेस, नेत्रावती एक्सप्रेस, गरीबधर, दुर्गंतो एक्सप्रेस तसेच तिरुवनंतपुरम, एनकुलम, मंगळूर, तिरुनेलवेली, सावंतवाडी, रत्नागिरी आणि नागपूरकडे धावणाऱ्या विविध गाड्यांच्या वेळामध्येही बदल करण्यात आले आहेत.

कांदिवलीत मेट्रो स्थानकाच्या लिफ्टमध्ये मुलीचा विनयभंग

मुंबई कांदिवली पश्चिम येथील डहाणूकरवाडी मेट्रो स्थानकात १७ वर्षीय विद्यार्थिनीचा विनयभंग करण्यात आला. लिफ्टमध्ये एकटी असलेल्या विद्यार्थिनीचा विनयभंग केल्याचा आरोप एका अज्ञात व्यक्तीवर असून, या प्रकरणी कांदिवली पोलीसांनी पोक्सो कायद्यांतर्गत गुन्हा दाखल केला आहे. संबंधित विद्यार्थिनी नेल आर्टच्या वर्गासाठी जात होती. डहाणूकरवाडी मेट्रो

स्थानकात पोहोचल्यानंतर ती प्लॅटफॉर्म क्रमांक १ वर जाण्यासाठी लिफ्टमध्ये चढली. यावेळी लिफ्टमध्ये ती एकटी असल्याचा फायदा घेत एका अज्ञात व्यक्तीने तिच्याशी गैरवर्तन केले. घटनेनंतर विद्यार्थिनी लिफ्टमधून बाहेर आली. तिने तत्काळ आपल्या कुटुंबियांना संपूर्ण प्रकाराची माहिती दिली. त्यानंतर कुटुंबियांसह ती कांदिवली पोलीस ठाण्यात पोहोचली आणि संबंधित व्यक्तीविरुद्ध तक्रार दाखल केली.

न्यायव्यवस्थेला आव्हान देणाऱ्या घटना खपवून घेतल्या जाणार नाहीत

मुंबई नकली उत्पादनांवर कारवाई करण्यासाठी गेलेल्या न्यायालयाच्या प्रतिनिधींवर (कोर्ट रिसिडर) आणि त्यांच्या पथकावर झालेला प्राणघातक हल्ल्याची उच्च न्यायालयाने गंभीर दखल घेतली. कायद्याच्या राज्यावर आणि न्यायालयाच्या प्रतिष्ठेवर हल्ला करण्याची घटना अत्यंत निंदनीय आहे. न्यायव्यवस्थेला आव्हान देणाऱ्या घटना खपवून घेतल्या जाणार नाहीत, अशा कठोर शब्दांत न्या. श्रीराम शिरसाट यांच्या सुट्टीकालीन एकलपौढाने हरयाणा पोलीसांना फटकारले. 'युनिलिडर पीएलसी' कंपनीने अशोक

कुमार नावाच्या व्यक्तीविरुद्ध बनावट उत्पादन तयार केल्याप्रकरणी व्यावसायिक बौद्धिक संपदा याचिका दाखल केली होती. त्यावर न्यायालयाने २४ नोव्हेंबर २०२५ रोजी बनावट माल जप्त करण्यासाठी विशेष कोर्ट रिसिडर (न्यायालयाचा प्रतिनिधी) नियुक्त करून छापेमारीचे आदेश दिले होते. विशेष रिसिडर हर्षवर्धन जोशी आणि हिंदुस्थान युनिलिडरचे प्रतिनिधी हरियाणातील नारायणगढ (अंबाला) येथे गेले. तिथे त्यांना हुबेहूब मूळ उत्पादनासारखा दिसणारा बनावट मालाचा प्रचंड साठा सापडला. तेथून जप्त केलेला माल ट्रकमध्ये भरत असताना दोन गाड्यांमधून आलेल्या गुंडांनी कोर्ट रिसिडर,

उच्च न्यायालयाने पोलीसांना फटकारले

सुरक्षा रक्षक आणि कंपनीच्या प्रतिनिधींवर लोखंडी रॉडने हल्ला केला. या हल्ल्याच्या घटनेनंतर पोलीसांचा निष्काळजीपणा उघडकीस आल्याने न्या. श्रीराम शिरसाट यांनी गंभीर दखल घेतली आणि हरियाणा पोलीसांच्या निष्काळजीपणावर ताशेरे ओढले. हा सर्व प्रकार एका सहाय्यक पोलीस उपनिरीक्षकाच्या समोर घडला. कोर्ट रिसिडरने जेव्हा अंबालाचे पोलीस अधिकारी अजित सिंह शेखावत यांच्याशी फोनवर संपर्क साधला, तेव्हा एमपीसी मदतीऐवजी, ये नौटंकी मत करो असे म्हणत फोन ठेवून दिला आणि नंतर आपत्कालीन हेल्पलाईन क्रमांकावरही प्रतिसाद दिला नाही.

भोंदू अशोक खरातचा ताबा पुन्हा सिन्नर पोलीसांकडे

मुंबई जमीन खेदी फसवणूक प्रकरणातील आरोपी भोंदू बाबा अशोक खरातला पुन्हा एकदा सिन्नर पोलीसांनी ताब्यात घेतले आहे. मिरगाव येथील जमीन व्यवहार प्रकरणाच्या तपासासाठी हा ताबा घेण्यात आला आहे. यापूर्वी अंमलबजावणी संचालनालयाच्या (ईडी) चौकशीनंतर खरातला नाशिक रोड मध्यवर्ती कारागृह येथे ठेवण्यात आले होते. त्यानंतर आता पुढील तपासासाठी सिन्नर पोलीसांनी त्याची कोठडी मिळवली आहे. दरम्यान, मिरगाव येथील ईशान्येश्वर मंदिर परिसरातील जमीन खेदी व्यवहारात फसवणूक झाल्याचा आरोप आहे. या प्रकरणाचा तपास सध्या वेगाने सुरू असून, विविध कागदपत्रे आणि व्यवहारांची चौकशी केली जात आहे. या प्रकरणी मुनावणीदरम्यान सिन्नर न्यायालय यांनी अशोक खरात याला ३ दिवसांची पोलीस कोठडी मुनावली आहे. या काळात पोलीसांकडून प्रकरणातील आर्थिक व्यवहार, संबंधित व्यक्ती आणि जमीन व्यवहारातील तपशीलांची सखोल चौकशी केली जाणार आहे.



पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर जयंतीला चौडीत पडळकर आणि पवार समर्थकांचा राडा

मुंबई पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर यांच्या ३०१ व्या जयंतीनिमित्त अहिल्यानगर जिल्ह्यातील चौडी येथे झालेल्या कार्यक्रमाला राजकीय वादाचे गालबोट लागले. भाजपा आमदार गोपीचंद पडळकर आणि राष्ट्रवादी शरद पवार गटाचे आमदार रोहित पवार यांच्या समर्थकांमध्ये घोषणाबाजी आणि गाण्यावरून राडा झाला. या जयंती कार्यक्रमात गोपीचंद

पडळकर यांनी गायलेले अहिल्यादेवी यांच्यावरील गाणे लावण्यावरून उपस्थित आणि आयोजकांमध्ये वाद झाला. हा वाद इतका वाढला की, परिस्थिती नियंत्रणात आणण्यासाठी पोलीसांना मध्यस्थी करावी लागली. या वादानंतर पडळकर यांनी विरोध करणाऱ्यांना शिवीगाळ केल्याचा व्हिडिओ व्हायरल होत आहे. आ. रोहित पवार यांनी यावर टीका करत म्हटले की, पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर यांच्या

जन्मस्थळी अभिवादानसाठी गेल्यानंतर काही गोष्टी खटकल्या. स्मारक परिसरात अहिल्यादेवीवरील गीते किंवा त्यांच्या कार्याचा गौरव होण्याऐवजी काही आमदारांची राजकीय गाणी वाजवण्यात आली आणि कार्यकर्त्यांनी जल्लोष केला. एवढ्या पवित्र ठिकाणी राजकीय गाणी वाजवणे आणि स्वतःची स्तुती करणारा माहोल निर्माण करणे योग्य नसल्याची खंत वाटली. महामानवांचेही राजकारण होत असल्याचे चित्र आहे.

राष्ट्रीय पॅरा अॅथलीट चिराग त्यागी मृतावस्थेत आढळल्याने खळबळ

मुंबई राष्ट्रीय पॅरा अॅथलीट चिराग त्यागी उत्तर प्रदेशच्या गाझियाबादमधील एका उद्यानात संशयास्पदरीत्या मृतावस्थेत आढळला. काल सकाळी चिराग दिल्लीत राहत असलेल्या वसतीगृहातून आपले मूळ गाव बसंतपूर साईदपली येथे जाण्यासाठी निघाला होता. तो गाझियाबादमधील उद्यानात मृतावस्थेत आढळला. त्याच्या पाठीत जखम असल्याचे प्राथमिक तपासात आढळून आले आहे. शवविच्छेदन अहवालात त्याच्या मृत्यूचे कारण स्पष्ट होईल.



दिवंगत उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या संकल्पनांना स्वच्छता, शिस्त आणि टाटपटी व्यवस्थापनाचा आदर्श निर्माण करणाऱ्या बारामती बसस्थानकाने राज्यातील 'अ' वर्ग बसस्थानकांमध्ये प्रथम क्रमांक पटकावला आहे. हिंदुदूदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे स्वच्छ, सुंदर बसस्थानक अभियानांतर्गत या यशाबद्दल

बारामती बसस्थानक स्वच्छतेत अत्वल! एक कोटीचे बक्षीस

बारामती बसस्थानकाला एक कोटी रुपयांचे बक्षीस जाहीर करण्यात आले आहे. या अभियानाचा वार्षिक निकाल जाहीर करण्यात आला. राज्यातील विविध विभागांतील उत्कृष्ट कामगिरी करणाऱ्या ५४ बसस्थानकांना एकूण तीन कोटी रुपयांची बक्षिसे देण्यात येणार आहेत. एमटी महामंडळाच्या ७८ व्या वर्धापन दिनानिमित्त १ जून रोजी मुंबई येथे पुस्तकार वितरण समारंभ आयोजित करण्यात

आला आहे. सन २०२५-२६ च्या सर्वेक्षणानुसार, राज्यातील 'अ' वर्ग बसस्थानकांच्या गटात पुणे विभागातील बारामती बसस्थानकाने ९७ गुण मिळवत प्रथम क्रमांक मिळवला. 'ब' वर्गात भंडारा विभागातील तिरोडा बसस्थानकाने ९७ गुणांसह अत्वल स्थान पटकावले, तर 'क' वर्गात अहिल्यानगर विभागातील अकोले बसस्थानकाने ९८ गुण मिळवत राष्ट्रीय प्रथम क्रमांकाचा मान मिळवला.

शौर्य पाटील आत्महत्या प्रकरणी स्टेटस रिपोर्ट सादर करण्याचे निर्देश

मुंबई दिल्लीतील सेंट कोलंबस शाळेत शिकणाऱ्या १६ वर्षीय शौर्य पाटील आत्महत्या प्रकरणात दिल्ली उच्च न्यायालयाने फ्राईम ब्रांचला तपासाचा सविस्तर स्टेटस रिपोर्ट सादर करण्याचे निर्देश दिले आहेत. या प्रकरणाची पुढील सुनावणी २४ जुलै रोजी होणार आहे. सांगली जिल्ह्यातील विटा तालुक्यातील रहिवासी असलेल्या शौर्य पाटीलने १९ नोव्हेंबर २०२५ रोजी शिक्षकांच्या त्रासाला कंटाळून आत्महत्या केल्याचे चिड्डीत नमूद केले होते. या

घटनेनंतर सहा महिन्यांहून अधिक काळ लोटला असतानाही तपासात कोणतीही ठोस प्रगती झालेली नसल्याचा आरोप मृत विद्यार्थ्यांचे वडील प्रदीप पाटील यांनी केला आहे. यासंदर्भात त्यांनी दिल्ली उच्च न्यायालयात रिट याचिका दाखल केली होती. मुनावणीवेळी याचिकाकर्त्याच्या वकिलांनी पोलीसांवर निष्क्रीयतेचा आरोप करत साक्षीदार असलेल्या अल्पवयीन विद्यार्थ्यांच्या वकिलांच्या मुद्दा उपस्थित केला. मुनावणीदरम्यान न्यायालयाने तपासाची स्थिती स्पष्ट करण्यासाठी गुन्हे शाखेच्या पोलीस उपायुक्ताना अहवाल सादर करण्याचे निर्देश दिले.



महाराष्ट्र सरकारने १ जूनपासून मासेमारी बंदी लागू केल्याने मासेमार बोटी समूह डोंक येथे उभ्या केलेल्या दिसत आहेत. (छाया: दीपक साळवी)

रीलस्टार रोहिणी पाराध्ये यांच्या निधनानंतर पतीची भावनिक पोस्ट

मुंबई रीलस्टार लोकप्रिय झालेल्या आणि हॉटेल ग्रामपंचायतच्या संचालिका रोहिणी पाराध्ये यांच्या आत्महत्येमुळे हळहळ व्यक्त केली जात आहे. कदातून उभा केलेला व्यवसाय, लोकप्रियता आणि कुटुंबियांचे प्रेम लाभत असतानाच त्यांच्या अकाली जाण्याने अनेकांना धक्का बसला आहे. या घटनेला तीन दिवस उलटल्यानंतर त्यांचे पती निलेश पाराध्ये यांनी भावनिक पोस्ट लिहिली आहे. पतीच्या आठवणींनी व्याकूळ

झालेल्या निलेश यांनी आपल्या भावना व्यक्त करत, चिमणे, परत ये गं. तुला खूप काही सांगायचे बाकी आहे, अशी आर्त हाक दिली आहे. पोस्टमध्ये निलेश यांनी रोहिणी यांच्या सहवासातील आठवणींना उजाळा दिला आहे. निलेश पाराध्ये म्हणाले की, आयुष्यातील प्रत्येक कठीण प्रसंगी पत्नीने खंबीर साथ दिली, संकटांशी लढण्याचे बळ दिले आणि संघर्षाच्या काळात कुटुंबाला आधार दिला. या पाच वर्षांच्या सहजीवनात तिने मला

केवळ साथच दिली नाही, तर माझे आयुष्य उभे केले. मी खूपच गेलो तेव्हा तिने मला आधार दिला. सर्वजण दूर गेले तेव्हा तिने माझा हात धरून ठेवला. आज आपल्या स्वप्नांना आकार येऊ लागला होता, चांगले दिवस सुरू झाले होते. पण त्याचवेळी तू मला एकटे सोडून निघून गेलीस. चिमणे... परत ये गं...तुला खूप काही सांगायचे बाकी आहे. तुझ्याशिवाय हे आयुष्य खूप रिक्ततेने झाले आहे.



डबेवाल्यांचे नवे धाडस! मुंबईत क्लॉऊड किचन

मुंबई कार्यालयांमध्ये घरून डबे पोहोचवण्याचा पारंपरिक व्यवसाय घटल्याने डबेवाल्यांनी आता 'क्लॉऊड किचन'च्या माध्यमातून ग्राहकांना गरमागरम जेवण पुर्वव्याची नवी योजना आखली आहे. अचूक व्यवस्थापन आणि वेळेवर वितरण यामुळे मुंबईचे डबेवाले जगभर प्रसिद्ध आहेत. पण कोविडनंतर कार्यालये बंद राहिल्याने आणि त्यानंतर बदललेल्या कामकाजाच्या पद्धतीमुळे त्यांच्या व्यवसायाला मोठा फटका बसला. या धक्क्यातून डबेवाला सेवा अजूनही पूर्णपणे सावरलेली नाही. यातून मार्ग



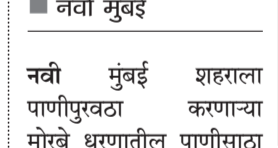
काढत त्यांनी 'क्लॉऊड किचन' सुरू करण्याचे धाडस केले आहे. फूड डिलिव्हरी अॅप्समुळेही डबेवाल्यांच्या व्यवसायावर फारसा परिणाम झाला नसला, तरी 'वर्क फ्रॉम होम' संस्कृती आणि कार्यालयांचे दक्षिण मुंबईतून उपनगरांकडे झालेले स्थलांतर

मालाडमध्ये बेस्ट बसने ९ वर्षीय मुलाला चिरडले

मुंबई याचा त्यांच्या कामावर परिणाम झाला आहे. तरीही डबेवाले हार मानण्याच्या मनःस्थितीत नाहीत. अनेक दशकांपासून मुंबईकरांना सेवा देणाऱ्या या व्यवस्थेने आता नव्या व्यवसाय मॉडेलकडे वाटचाल सुरू केली आहे. मुंबई टिफिन बॉक्स सप्लायर्स असोसिएशनचे अध्यक्ष रामदास करवंडे म्हणाले, पूर्वी सुमारे ५,००० डबेवाले कार्यरत होते. आता त्यांची संख्या ३,००० पर्यंत घसरली आहे. ही मोठी घट असली, तरी सर्व काही संपलेले नाही. ग्राहकांना थेट गरम जेवण पुर्वव्यासाठी सोयीस्कर ठिकाणी क्लॉऊड किचन सुरू करण्याचा धोरणात्मक निर्णय घेण्यात आला आहे.

मोरबे धरणातील १७ टक्के पाणीसाठा जुलैपर्यंत पुरेल! महापौरांचा विश्वास

मुंबई नवी मुंबई शहराला पाणीपुरवठा करणाऱ्या मोरबे धरणातील पाणीसाठा १७ टक्क्यांवर पोहोचला आहे. नागरिकांनी पाण्याचा जपून आणि काटकसरीने वापर केल्यास उपलब्ध साठा जुलै महिन्यापर्यंत पुरेसा ठरेल, असा विश्वास नवी मुंबई महानगरपालिकेच्या महापौर सुजाता पाटील यांनी व्यक्त केला. नवी मुंबई महानगरपालिकेतर्फे आयोजित पाहणी दौऱ्यात महापौरांनी मोरबे धरणातील सद्यस्थितीचा आढावा घेतला. यावेळी धरणातील पाणीसाठा ७२ मीटर पातळीपर्यंत खाली आला



असून, शहराच्या गरजांसाठी केवळ १७ टक्के पाणी उपलब्ध असल्याची माहिती देण्यात आली. धरणातील पाण्याच्या गुणवत्तेचीही महापौरांनी प्रत्यक्ष तपासणी केली. काही दिवसांपूर्वी जलवाहिनी दुरुस्तीच्या कामामुळे शहरातील काही भागात गढूळ पाणीपुरवठ्याच्या तक्रारी प्राप्त झाल्या होत्या. पाण्याची तपासणी करण्यात आली असून, ते पिण्यास सुरक्षित आणि गुणवत्तापूर्ण असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले. यावेळी महापौर पाटील यांनी नागरिकांना पाणी बचतीचे महत्त्व पटवून देत काटकसरीने वापर करण्याचे आवाहन केले.

सांताक्रूझच्या रस्कायवॉकवर पालिकेची तीन कोटींची शेड

मुंबई शेड नसल्यामुळे पादचाऱ्यांना उन्हाळा आणि पावसाळ्यात मोठ्या अडचणीचा सामना करावा लागत होता. याबाबत नागरिकांकडून सातत्याने तक्रारी करण्यात येत होत्या. या पार्श्वभूमीवर पालिकेच्या एच-पूर्व विभागाने रस्कायवॉकवर शेड उभारण्यासाठी निविदा प्रक्रिया सुरू केली आहे. त्यामुळे लवकरच पादचाऱ्यांना दिलासा मिळणार आहे. दरम्यान, रस्कायवॉकवरील स्वच्छतेच्या प्रश्नाकडे मात्र अद्याप असलेला हा रस्कायवॉक गेल्या दुर्लक्ष होत असल्याची नागरिकांची वर्षी पूर्ण झाला होता. मात्र, त्यावर

शेड नसल्यामुळे पादचाऱ्यांना उन्हाळा आणि पावसाळ्यात मोठ्या अडचणीचा सामना करावा लागत होता. याबाबत नागरिकांकडून सातत्याने तक्रारी करण्यात येत होत्या. या पार्श्वभूमीवर पालिकेच्या एच-पूर्व विभागाने रस्कायवॉकवर शेड उभारण्यासाठी निविदा प्रक्रिया सुरू केली आहे. त्यामुळे लवकरच पादचाऱ्यांना दिलासा मिळणार आहे. दरम्यान, रस्कायवॉकवरील स्वच्छतेच्या प्रश्नाकडे मात्र अद्याप असलेला हा रस्कायवॉक गेल्या दुर्लक्ष होत असल्याची नागरिकांची वर्षी पूर्ण झाला होता. मात्र, त्यावर

उबाठाकडून परभणी-हिंगोली नाशिकसाठी उमेदवार जाहीर

मुंबई नाशिक व परभणी-हिंगोली स्थानिक स्वराज्य संस्था मतदारसंघाच्या विधान परिषद निवडणुकीसाठी उबाठाने उमेदवार जाहीर केले आहेत. परभणीसाठी डॉ. विवेक नावंदर यांना तर नाशिकसाठी अनिल कदम यांना उमेदवारी देण्यात आली. विधान परिषदेतील विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवे यांनी एकस पोस्ट करून याची अधिकृत घोषणा केली. डॉ. नावंदर हे महाविकास आघाडीचे उमेदवार म्हणून उद्या

विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवे यांची घोषणा

गटातील निष्ठावंत शिवसैनिक मानले जातात. तर नाशिक स्थानिक स्वराज्य संस्था मतदारसंघाच्या विधान परिषद निवडणुकीत भाजपा आणि शिंदेसेनेतील जागावाटपाचा तिढा कायम आहे. भाजपाचे गणेश गिते यांनी पक्षाचा अधिकृत एबी फॉर्म नसतानाही उमेदवारी अर्ज दाखल केल्याने राजकीय चर्चांना उधाण आले आहे. शिंदेसेनेकडून विजय करंजकर, तर उबाठाकडून माजी आमदार अनिल कदम यांनीही अर्ज घेतल्याने निवडणुकीची रंगत वाढली आहे.

मुंबई-गोवा मार्गावर अपघात दोन महिलांचा जागीच मृत्यू

मुंबई-गोवा महामार्गावर रायगड जिल्ह्यातील पोलादपूर तालुक्यात अपघात होऊन दोन महिलांचा जागीच मृत्यू झाला, तर अन्य दोघेजण जखमी झाले आहेत. रत्नागिरीच्या दिशेने जाणाऱ्या मार्गावर उभ्या असलेल्या कंटेनरला कारने धडक दिल्याने हा अपघात घडला. पोलादपूर तालुक्यातील लोहारमाळ गावाच्या हद्दीत सायंकाळी हा अपघात झाला. अपघाताची माहिती मिळताच स्थानिक नागरिकांनी घटनास्थळी धाव

घेत मदतकार्य सुरू केले. दापोली कृषी विद्यापीठात कार्यरत असलेले कर्मचारी अनिल मारकड हे आपल्या कुटुंबासह अहमदनगरहून दापोलीकडे जात होते. यावेळी त्यांच्या कारची उभ्या कंटेनरला जोरदार धडक बसली. धडक इतकी भीषण होती की, कारचा कुटुंबालाच झाला. अपघाताची माहिती मिळताच पोलीसांनी घटनास्थळी धाव घेतली. कायम अडकलेल्या मृतदेहाना बाहेर काढून शवविच्छेदनासाठी पाठविण्यात आले. तसेच जखमींना तातडीने जवळील रुग्णालयात दाखल करण्यात आले आहे.

संस्थापक-नाट्याचार्य कृष्णाजी प्रभाकर खाडिलकर

संपादकीय



॥ न मे भक्त प्रणश्यति ॥

टाईमबॉम्ब ठरणारे दहशतीचे नवे मॉड्यूल

रोज बदलत असलेल्या परिस्थितीचा गैरफायदा घेणारे सक्रिय झालेले आहेत. अगदी दोनच दिवसांपूर्वी आम्ही याच स्तंभामधून 'अंतर्गत सुरक्षिततेला आव्हान ठरणारे टाईमबॉम्ब' या मथळ्याखाली मजकूर लिहीला होता. बाह्य सुरक्षेपेक्षाही अंतर्गत सुरक्षा पुन्हा एकदा तसा चिंतेचा विषय होत आहे, हे मांडण्याचा आम्ही प्रयत्न केला. विशेषतः देशाला अस्थिर करणारे घटक पुन्हा कार्यरत झालेले आहेत. दहशतवादी कृत्ये करणाऱ्यांना देशातल्या सहानुभूतीदारांची मोठी साथ मिळते आहे. विशेषतः दिल्लीतल्या कारबॉम्बस्फोटामध्ये पुन्हा एकदा देशामध्ये मोठे काहीतरी षडयंत्र घडवून आणायचे अशा हालचाली सुरू झाल्या. राज्यातल्या वेगवेगळ्या भागात तिथल्या परिस्थितीचा अंदाज घेऊन आपले उद्दिष्ट साध्य करण्याची कारस्थाने सुरू झालेली आहेत. आणि ही कारस्थाने म्हणजेच केव्हाही, कुठेही फुटू शकणारे टाईमबॉम्ब आहेत असे आम्ही त्यात स्पष्टपणे म्हटले होते. हा मजकूर लिहिल्यानंतर पुढच्या काही दिवसांतच दिल्ली पोलिसांनी पाकिस्तानच्या आयएसआय पुरस्कृत एका मोठ्या दहशतवादी हल्ल्याचे मॉड्यूल उद्ध्वस्त केले. यासंबंधात नऊ जणांना अटक झाली. विशेष म्हणजे मुंबईतल्या गुन्हेगारी टोळ्यांमार्फत या कारस्थानाची अंमलबजावणी होणार होती. मुंबईतील दाऊद इब्राहिमचा साथीदार मुन्ना झिंगाडा हा त्यातला मुख्य सूत्रधार असल्याची माहिती समोर येते आहे. दिल्ली, मुंबईसकट राज्यातल्या मोठ्या शहरांमध्ये दहशतवादी हल्ले घडवण्याचा कट आखला गेला होता. दिल्ली पोलिसांनी मोठ्या प्रमाणावर शास्त्रास्त्र, हॅंडग्रेनेड आणि बरीच स्फोटक सामग्री जप्त केली. विशेषतः दिल्लीतील महत्त्वाची सरकारी कार्यालये तर मुंबईतल्या मंत्रालय परिसराबरोबरच अनेक धार्मिक स्थळ आणि सार्वजनिक गर्दीच्या ठिकाणी हल्ले घडवण्याचा कट होता. वेगवेगळ्या नावाने इन्स्टाग्राम अकाऊंट उघडून हे आठही जण एकमेकांच्या संपर्कात असायचे. त्यांना पाकिस्तानच्या आयएसआयकडून पैसा उपलब्ध होत होते. दिल्ली काहीशा शांत भागामध्ये एक प्लॅट घेऊन तिथून या सगळ्या हल्ल्यांचे सूत्रसंचालन केले जाणार होते. या सर्वांपर्यंत पैसे पोहोचवण्याचे काम एकेकाळी दाऊद इब्राहिमचा जवळचा हस्तक असलेल्या या गुंडाकडे सोपवण्यात आलेले होते.

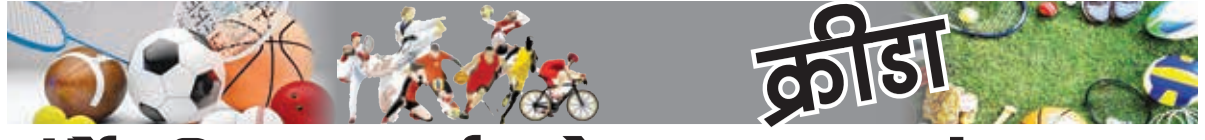
घडवले गेल्याचे चौकशीत स्पष्ट झाले होते. मग अगदी १९९० च्या दशकातील बॉम्बस्फोट असो. २००८ चा २६ नोव्हेंबरचा दहशतवादी हल्ला असो किंवा २०११-१२ चे मुंबईतले बॉम्बस्फोट असोत. या सर्वांमागे स्थानिक गुंडटोळ्यांचा सहभाग होता. २६ नोव्हेंबरच्या हल्ल्यातील दहा दहशतवाद्यांना मुंबईत गेट वे वर सुरक्षरूप पोहोचवण्यात दाऊद इब्राहिम टोळीचा हात असल्याचे निष्पन्न झाले होते. काहीशी तशीच मोडस ऑपॅरेंडी वापरून आताचे मॉड्यूल तयार केले गेले. खरे तर या प्रकाराची माहिती मुंबई पोलिसांनाही मिळणे आवश्यक होते. जर दिल्ली पोलिसांकडे ही सतर्क मोहीम पार पाडली गेली नसती, तर मुंबई पुन्हा एकदा दहशतवादी हल्ल्यांनी हादरली असती. या नव्या देशभर अस्थिरता माजवणाऱ्या कटाचे गांभीर्य लक्षात घेतले तर मुंबई पोलिसांनी खूप सतर्क राहण्याची आवश्यकता आहे. आता जरी या आठ जणांना अटक झाली असली तरीसुद्धा त्यांचेच काही हस्तक देशाच्या वेगवेगळ्या भागात काही ना काही कुरापती करण्याची शक्यता आहे. म्हणूनच देशभर विशेष अलर्ट दिला गेला आहे. अतिशय वेगळ्या पद्धतीने आणि आपले संवाद इंटरसेप्ट होणार नाहीत किंवा सुरक्षा यंत्रणांना त्याचा संशय येणार नाही याची पूर्ण दक्षता घेऊन या हल्ल्याची तयारी सुरू होती. अनेक ठिकाणाची रेकी झाल्याचेही चौकशीत निष्पन्न झालेले आहे.

देशातील छुपे शत्रू

ऑपरेशन सिंदूरनंतर पाकिस्तानची आयएसआय एजन्सी आणि तिथले दहशतवादी अट्टे पुन्हा भारतविरोधी कारस्थाने आखू लागली आहेत. त्यातही भारत सरकारने ऑपरेशन सिंदूर थांबवलेले नाही. पुण्यात राष्ट्रीय संरक्षण प्रबोधिनीच्या कार्यक्रमात बोलताना लष्कर प्रमुख जनरल धर्मेन्द्र द्विवेदी यांनी संयुक्त कारवाई पुन्हा यशस्वी होऊ शकते असा दावा केला. त्यांनी भारताची तीनही दलं एकत्रित मोहीम यशस्वी करतात आणि आमची ऑपरेशन सिंदूर २ ची तयारी सुरू आहे, असा स्पष्ट इशारा त्यांनी दिला. जिथून या हल्ल्यांची सूत्रं हलवली जात आहेत तिथे पुन्हा एकदा वज्राघात करण्याची वेळ येऊ शकते. असेच हवाई दल प्रमुखांच्या विधानातून स्पष्ट होते. याचा अर्थ देशांतर्गत सुरू असलेली ही दहशत निर्माण करणारी कारस्थाने म्हणजे पुन्हा छुप्या युद्धाचाच भाग ठरतो. त्यांना मदत करून आपले षडयंत्र यशस्वी करण्याचा पाकपुरस्कृत डाव ठरतो. ऑपरेशन सिंदूर जरी झाले असले तरी देशाच्या अनेक भागांतले हे छुपे युद्ध घडवणारे हेच ते टाईमबॉम्ब आहेत, आणि ते सतत जागृत राहूनच नेस्तनाबूत करावे लागतील. टाईमबॉम्बचे हे नवे मॉड्यूल पूर्वापेक्षा अधिक धरातक असण्याची शक्यता होती. कारण यात अतिमहत्त्वाच्या सरकारी इमारतींना टार्गेट करून अफरातफरी निर्माण करण्याचाही हेतू होता. त्यात देशातील अणुप्रकल्प, विमानतळ, रेल्वे स्थानक, ऊर्जा प्रकल्प, या ठिकाणांना टार्गेट केले जाणार होते. यात नऊ जणांना जरी अटक झाली असली तरी त्यांना सहाय्य करणाऱ्या देशातील छुप्या शत्रूंना कठोरपणे शोधून काढायला हवे आणि कठोर शिक्षाही व्हायला हवी.

पुन्हा मुंबई दिल्ली टार्गेट

ज्या पद्धतीने दहशत माजवून एकाचवेळी हाहाकार निर्माण करण्याचा प्लॅन लक्षात घेतला तर मोठ्या प्रमाणावर जीवितहानी घडवण्याचाच मुख्य उद्देश दिसून येतो. कारण त्यांच्याकडे सापडलेल्या हॅंडग्रेनेडचा संदर्भ लक्षात घेतला तर २६ नोव्हेंबरला मुंबईत घडवलेल्या दहशतवादी हल्ल्याप्रमाणेच हाही हल्ला घडवण्याचा त्यांचा कट होता. दोन दिवसांपूर्वी पहाटे एक वाजता दिल्ली पोलिसांनी पंजाबला जाणारी एक कार अडवली ज्यामध्ये शास्त्र सापडली. त्यानंतर चौकशीची चक्रे फिरली आणि एकमेकांशी संपर्कात असलेल्या या नऊ जणांच्या टोळीचा शोध लागला. मुंबईत आतापर्यंत मोठे दहशतवादी हल्ले झाले ते दाऊद इब्राहिमच्या मदतीने



क्रीडा

नॉर्वे बुद्धिबळ स्पर्धा! गुकेशकडून प्रज्ञानंद पराभूत दिव्या देशमुख महिलांच्या गटात अटवल स्थानी



नॉर्वे बुद्धिबळ स्पर्धेच्या पाचव्या फेरीत विश्वविजेता डी. गुकेशने प्रज्ञानंदवर मात करत विजय मिळवला. महिलांच्या गटात दिव्या देशमुखने झू जिनरला पराभूत करून गुणतालिकेत आघाडी घेतली. मॅग्नस कार्लसेनलाही वेस्ली सो विरुद्ध पराभवाला सामोरे जावे लागले.

■ ओरसो

जागतिक क्रमवारीत अटवल स्थानी असलेल्या मॅग्नस कार्लसेनला अमेरिकन वेस्ली सोकडून पराभव पत्करावा लागला. हा सामना बराच काळ डावपेचांची लढाई ठरली, पण खेळाच्या अंतिम टप्प्यात वेस्ली सो याने हळूहळू वर्चस्व मिळवले. कार्लसेनने पुनरागमन करण्याचा प्रयत्न केला, पण वेस्लीने आपली जागा टिकवून धरली आणि या क्लासिकल सामन्यात एक महत्त्वपूर्ण विजय मिळवला. स्पर्थेत आघाडीवर असलेला अल्लोरा फिरोजा आणि व्हिन्सेंट केमर यांच्यातील सामना अनिर्णित राहिला.

त्यानंतरचा आमगिडॉन सामना जिंकून फिरोजाने अतिरिक्त गुण मिळवले आणि गुणतालिकेतील आपली आघाडी आणखी मजबूत केली. भारताच्या दिव्या देशमुखने झू जिनरला पराभूत करून दिवसातील एकमेव क्लासिकल विजय नोंदवला. दिवसभर सामना अटीतटीचा होता, पण निर्णायक क्षणी दिव्याने उत्कृष्ट खेळ करत आपल्या आघाडीचे विजयात रूपांतर केले. या विजयामुळे, स्पर्धेच्या दुसऱ्या टप्प्यात प्रवेश करण्यापूर्वी दिव्याने गुणतालिकेत अटवल स्थान पटकावले आहे. दुसऱ्या एका

सामन्यात युकेनच्या ना मुझीचुक आणि बिबिसारा असोबायेवा यांच्यातील क्लासिकल सामना बरोबरीत सुटला. नंतर मुझीचुकने आमगिडॉन टायब्रेक जिंकून अतिरिक्त गुण मिळवले. विद्यमान महिला विश्वविजेती जू वेनजुन आणि भारताची कोनेरू हम्पी यांच्यातील क्लासिकल सामनाही बरोबरीत सुटला. दोन्ही खेळाडूंमध्ये एक रणनीतिक लढाई झाली, परंतु कोणालाही निर्णायक आघाडी मिळवता आली नाही. त्यानंतर सामना आमगिडॉनमध्ये पोहोचला, जिथे हम्पीने उत्कृष्ट कामगिरी करत विजय मिळवला आणि अतिरिक्त गुण मिळवले. पाचव्या फेरीनंतर पुरुष गटातील अटवल स्थानासाठीची शर्यत अधिकच रोमांचक झाली आहे, तर महिला गटात दिव्या देशमुखने विजेतेपदासाठी एक प्रबळ दावेदार म्हणून स्वतःला सिद्ध केले आहे.

सात्विक आणि चिरागने पटकाविले सिंगापूर बॅडमिंटन ओपनचे विजेतेपद

■ सिंगापूर

च्या थायलंड ओपनचे होते, जे त्यांनी चैन बोयांग आणि लिऊ यी या

भारताची आघाडीची पुरुष दुहेरी जोडी सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी आणि चिराग शेटी यांनी आज सिंगापूर बॅडमिंटन ओपनच्या दुहेरी पुरुष गटाच्या अंतिम फेरीत इंडोनेशियाच्या फजर अल्फियान आणि मुहम्मद शोहिबुल फिर्की यांचा १८-२१, २१-१७, २१-१६ असा पराभव करून विजेतेपद पटकावले. हा थाराक सामना एक तास आणि १३ मिनिटे चालला. या विजयामुळे भारतीय जोडीने आंतरराष्ट्रीय विजेतेपदासाठीची आपली दोन वर्षांची प्रतीक्षा संववली. त्यांचे यापूर्वीचे विजेतेपद २०२४

चिनी जोडीला हरवून जिंकले होते. स्पर्थेत चौथे मानांकन मिळालेल्या चिराग आणि सात्विक यांनी शनिवारी उपांत्य फेरीत विश्वविजेते किम वॉन हो आणि सेओ सेओंग जे यांना पराभूत करून अंतिम फेरीत धडक मारली.



रमित टंडन आणि अनाहत सिंग ब्रिटिश स्कॅश स्पर्धेत पराभूत

लंडन- भारताचे अभय सिंग आणि वीर चोत्रानी यांनी ब्रिटिश ओपन स्कॅश स्पर्धेच्या दुसऱ्या फेरीत प्रवेश केला. परंतु रमित टंडन आणि अनाहत सिंग या स्पर्धेतून बाहेर पडले. अभयने कोलंबियाच्या मटियास नुसेनचा ११-८, ११-५, ११-४ असा पराभव केला, तर जागतिक क्रमवारीत ४४ व्या क्रमांकावर असलेल्या चोत्रानीने पाकिस्तानच्या नूर जमानचा ११-८, १२-१४, ११-६, ११-७ असा पराभव केला. फ्रेंच खेळाडू डुसार्डीविरुद्धच्या सामन्यादरम्यान टंडनने मध्यंतराचा माधार घेतला. त्यावेळी हा भारतीय खेळाडू १४-१२, ४-७ ने मागे होता. महिलांच्या गटात जागतिक क्रमवारीत २१ व्या क्रमांकावर असलेली अनाहत जागतिक क्रमवारीत ३६ व्या क्रमांकावर असलेल्या इजिप्शियन खेळाडू नार्डिन गॅरसकडून पराभूत झाली.

वानखेडे स्टेडियमवर आजपासून मुंबई टी-२० लीगला सुरुवात

■ मुंबई

'नुवामा प्रायव्हेट टी-२० मुंबई लीग' आणि पहिल्याच 'टी-२० मुंबई महिला लीग', या स्पर्धेला १ जूनपासून मुंबईच्या वानखेडे स्टेडियमवर सुरुवात होणार आहे. लीगमधील सहभागी संघांचे कर्णधार काल 'सीडन लॉच' कार्यक्रमासाठी एकत्र आले आणि या दोन्ही लीगच्या नव्या हंगामाचे उद्घाटन केले. या कार्यक्रमाला मुंबई क्रिकेट असोसिएशनचे अध्यक्ष अजिंक्य नाईक आणि लीग गव्हर्नर

कौन्सिलचे अध्यक्ष राजदीप गुप्ता यांनी उपस्थिती लावली. एका रोमांचक क्रिकेट हंगामाच्या सुरुवातीचा आनंद साजरा करण्यासाठी, पेक्स कौन्सिल व लीग गव्हर्नर कौन्सिलचे सदस्य, सर्व ११ संघांचे सदस्य आणि त्यांचे व्यवस्थापक या वेळी एकत्र आले होते. २०१८ मध्ये स्थापन झाल्यापासून 'टी-२० मुंबई लीग' ही क्रिकेट क्षेत्रातील अत्यंत आशादायक गुणवत्तासाठी व्यासपीठ ठरले आहे. त्याशिवाय भारताच्या प्रमुख 'फ्रॅंचायझी-आधारित'

देशांतर्गत टी-२० स्पर्धापैकी एक म्हणून तिने आपले स्थान भक्कम केले आहे. आगामी हंगामात, पुरुष आणि महिला अशा दोन्ही स्पर्धांमध्ये नवोदित गुणवत्तांचा जोडीनेच अनेक जागतिक दर्जाचे खेळाडूही सहभागी होताना दिसतील. मुंबई क्रिकेट असोसिएशनचे अध्यक्ष अजिंक्य नाईक

म्हणाले की, अजिंक्य राहणे, शार्दूल ठाकूर आणि श्रेयस अय्यर यांसारख्या खेळाडूंनी मुंबईकडून खेळल्यानंतर भारताचे प्रतिनिधित्व केले; आता ते युवा खेळाडूंसोबत ड्रेसिंग रूम सामायिक करून आपले ज्ञान व अनुभव त्यांना देतील. ही आमच्यासाठी अत्यंत अभिमानाची बाब आहे.



आशियाई स्पर्धेसाठी बीसीसीआयची ३० खेळाडूंची संभाव्य यादी जाहीर

■ मुंबई

सध्याचा भारतीय टी-२० संघाचा कर्णधार सूर्यकुमार यादव आणि एकदिवसीय कर्णधार शुभमन गिलचे नाव वगळण्यात आले आहे. भारताचा वेस्ट इंडिज दौरा आणि आशियाई क्रीडा स्पर्धा जवळपास एकाच वेळी होणार आहेत. एकदिवसीय संघाचे कर्णधारपद भूषवण्याची शक्यता लक्षात घेऊन शुभमन गिलचा आशियाई क्रीडा संघाच्या यादीत समावेश करण्यात आलेला नाही.

शिरसेकर्स महात्मा गांधी अॅकॅडमीने दुहेरी विजेतेपद पटकावले

मुंबई - दादर (प.) येथील शिवाजी पार्कात मुंबई खो-खो संघटनेच्या वतीने सुरू असलेल्या मुंबई महापौर चषक खो-खो स्पर्धेमध्ये उपनगरच्या शिरसेकर्स महात्मा गांधी अॅकॅडमीने पुरुषांमध्ये श्री समर्थ व्यायाम मंदिरला आणि महिलांमध्ये सरस्वती कन्या या दोन्ही मुंबईच्या संघांना व व्यावसायिक गटात सेंट्रल रेल्वेने मुंबई पोलिसांना पराभूत करत मुंबई महापौर चषकावर नाव कोरले. पुरुष गटाच्या अंतिम सामन्यात शिरसेकर्स महात्मा गांधी अॅकॅडमीने श्री समर्थ व्यायाम मंदिरचा ११-९ (मध्यंतर ११-५) असा १ डाव व २ गुणांनी मोठा पराभव केला. या सामन्यात शिरसेकर्सचा रामचंद्र झोरे (२.२०, २.३० मि. संरक्षण व १ गुण), धीरज भावे (२, २.३० मि. संरक्षण व १ गुण), प्रतिक देवरे (२ मि. संरक्षण), ऋषिकेश पूर्वावळे (१.४० मि. संरक्षण), निहार दुबळे (५ गुण) यांनी मुंबई महापौर चषकावर नाव कोरले.

सुविचार
विलास कोळेकर
मातेवाडी, जि. सांगली. मॉ.वा.१४२२४२०६११

ज्यांच्याकडे ध्येय नसतं
तेच दुसऱ्यांच्या आयुष्यात जास्त ढवळाढवळ करतात.

पंचांग
सोमवार, १ जून २०२६
शक १९४८ पराभवनामसंवत्सर

* अधिक ज्येष्ठ कृष्ण प्रतिपदा
नक्षत्र : ज्येष्ठा
:- जन्मराशी :-
००-०१ ते १९-०८ वृश्चिक
१९-०९ ते २४-०० धनु

गुरू कर्केला उत्तररात्री १.५३

मुद्रक, प्रकाशक सौ. जयश्री रमाकांत खाडिलकर-पांडे यांनी हे दैनिक नवाकाळ ऑफिस आणि नवाकाळ प्रेस करिता दंगट मीडिया प्रा.लि., पता: प्लॉट नं. २२, दिवा एमआयडीसी, टीटीसी इंडस्ट्रीयल एरिया, विष्णू नगर, दिवा, नवी मुंबई - ४००७०८ येथे छापून घेतले व नवाकाळ विल्डिंग, १३ नवाकाळ पथ, खाडीलकर रोड, निगमां, मुंबई - ४००००४ येथे प्रसिद्ध केले. संपादक : रोहित रमाकांत पांडे • कार्यकारी संपादक: समीर करंचे (*पी.आर.बी. कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी कार्यकारी संपादक यांच्यावर आहे.)

संपर्क : संपादक विभाग : ८६५२२०९४४०,
जाहिरात विभाग : ८९०८९६४२३, ८९०८९६४२९,
छोट्या जाहिराती: ८४२२९०४४५. वितरण विभाग : ९५४९३६४४९
ई-मेल: contact@navakal.in
'नवाकाळ ऑफिस व नवाकाळ प्रेस'चे प्रकाशन दैनिक
'नवाकाळ' आर.एन.आय.क्र.१८९४/१७
स्थापना ७ मार्च १९२३/ फाल्गुन वद्य ५ शके १८४४

Printed and Published by Jayshree Ramakant Khadilkar-Pande
On behalf of Navakal Office And Navakal Press. Printed at
Dangat Media Pvt. Ltd., Address: Plot No.22, Digha M.I.D.C., TTC
Industrial Area, Vishnu Nagar, Digha, Navi Mumbai - 400 708.
Published at Navakal Building, 13 Navakal Path, Khadilkar Road,
Girgaum, Mumbai - 400 004.
Editor - Rohit Ramakant Pande • Executive Editor - Sameer
Karambe (*As per P.R.B. law Executive Editor will be responsible for
all the content in Daily Navakal)

पाककृती

आंब्याचा चीज केक

★ साहित्य : १५० ग्रॅम डायजेस्टिव्ह किंवा मारी बिस्किटे, ८० ग्रॅम वितळलेले बटर, चीजच्या थरासाठी- २०० ग्रॅम क्रीम चीज किंवा पनीर (घट्ट), १/२ कप कंडेन्सड मिल्क किंवा पिठीसाखर, १ कप आंब्याचा रस, १ छोटा चमचा व्हॅनिला इसेन्स, २ चमचे चायना ग्रास. वरच्या थरासाठी - १ कप आंब्याचा रस, १ छोटा चमचा चायना ग्रास, १-२ चमचे साखर.

★ कृती : बेससाठी- बेस तयार करण्यासाठी बिस्किटांना मिक्समध्ये बारीक वाटून पावडर बनवा. त्यात वितळलेले बटर मिक्स करा. हे मिश्रण केक टिनच्या तळाशी दाबून एकसारखे पसरवा आणि १० मिनिटे फ्रीजमध्ये ठेवा. चीज लेयसाठी एका बाऊलमध्ये क्रीम चीज (किंवा मऊ पनीर), कंडेन्सड मिल्क आणि आंब्याचा रस एकत्र घेऊन गुळगुळीत मिश्रण बनवा. गरम पाण्यात चायना ग्रास विरघळवून या मिश्रणात टाका. हे मिश्रण बिस्किट बेसवर ओतून अर्धा तास फ्रीजमध्ये सेट होऊ द्या. त्यानंतर एका पातेल्यात आंब्याचा रस, साखर आणि चायना ग्रास एकत्र करून २ मिनिटे उकळा. थोडे थंड झाल्यावर चीज लेयवर तिसरा थर म्हणून ओता. आता हा केक टिन ३-४ तास किंवा रात्रभर फ्रीजमध्ये थंड होण्यासाठी ठेवा. त्यानंतर थंडगार आंब्याचा चीज केक कापून सर्व्ह करा!

ई-निविदा सूचना

दि. ०९.०६.२०२६ रोजी महावितरणर्फे कणकवली विभागांतर्गत नवीन विद्युत जोडणी लघुदाब वाहिनी दुप्पटीच्या कामासाठी एक वर्षाच्या करारवर परवानाधारक विद्युत ठेकेदारांची नामिका प्रविष्ट (empanellment) करण्यासाठी स्वतंत्र निविदा क्र.०१/२०२६-२७ मागविण्यात येत आहे.

Sr. No.	Tender No.	Tender Name	Earnest Money Deposit (EMD)
1	EE/KVL/T/BML T/T-01 OF 2026-27	Empanellment of Agencies for Breakdown Maintenance of LT overhead lines, LT underground cables, & Fuse calls in Kankavali Division of Sindhudurg Circle.	10000/-

सविस्तर ई-निविदा <https://works.mahadiscom.in/eTender/etender> संकेतस्थळावर उपलब्ध करण्यात येत आहेत. ई-निविदा भरण्याची अंतिम मुदत दि. १०.०६.२०२६ वेळ ११:०० अशी आहे. सदर निविदांचे शुल्क व लागू असणारे बऱ्याच शुल्क ऑनलाईन पध्दतीने थिकारले जातील. अधिक माहितीसाठी विभागीय कार्यालय, कणकवली फोन नं. ७८७५७६५०८९ यांचेशी संपर्क साधावा.

कार्यकारी अभियंता,
PRO NO- KZR/35/2026-27 dtd 29.05.2026. म.रा.वि.वि.कं. मर्या. कणकवली विभाग, कणकवली

॥ श्री दुर्गा देवी स्तोत्रम् ॥

देवी दुर्गाला आदिशक्ती म्हणून ओळखले जाते. देवी दुर्गा ही नकारात्मकतेचा संघार करणारी देवी असून, तिने महिषासुराचा वध केल्याने तिला महिषासुरमर्दिनी म्हणूनही ओळखले जाते. देवी कृपाळू असून, आपल्या भक्तांवर कायम कृपा करते. जो व्यक्ती देवीची मनापासून भक्ती करतो त्यावर देवी कायम कृपा करते. देवीला प्रसन्न करण्यासाठी श्री दुर्गा देवी स्तोत्रम् नित्य पठण केल्यास अनेक लाभ मिळतात.

॥ श्री दुर्गा देवी स्तोत्रम् ॥

नगरी प्रवेशले पंडुनंदन। तो देखिले दुर्गास्थान।
धर्मराजा करी स्तवन। जगदंबेचे तेधवा ॥१॥
जय जय दुर्गे धुवनेश्वरी। यशोदागर्भसंभवकुमारी ॥
इन्दिरामणसहोदरी। नारायणी चंडीके अंबिके ॥२॥
जय जय जगदंबे भवानी। मूळप्रकृती प्रणवरूपिणी।
ब्रह्मदंडप्रददायिनी। चिद्रिलासिनी जगदंबे ॥३॥
जय जय धराधरकुमारी। सौभाग्यंगे त्रिपुरसुंदरी।
हेरंबजननी अंतरी। प्रवेशी तू अमुचिया ॥४॥
भक्तहृदयारविंद्रप्रमरी। तुझिया कृपावलोकने निर्धारी।
अतिमूढ तो निगमाथ करी। काळ्यचरना अद्भूत ॥५॥
तुझिया आपंगते करून। जन्मांधारी येती नयन।
पांगुळ धावे पवनाहून। करी गमन त्वरेने ॥६॥
जन्मांधाराभय जो मुका। होय वाचस्पतीसम बोलका।
तू स्वानंदसरोवरमण्डिका। होसी भाविका सुप्रसन्न ॥७॥
ब्रह्मदंडे आदि जननी। तव कृपेची नौका करुनी।
दुस्तर भवसिंधु लंघोनी। निवृत्ती तटा नेईजे ॥८॥
जय जय आदि कुमारीके। जय जय मूळपीठनायिके।
सकल सौभाग्यदायिके। जगदंबिके मूळप्रकृती ॥९॥
जय जय भार्गवभवानी। भवनाशके भक्तवर्धायिनी।
समुद्रकारके हिमनगंदिनी। त्रिपुरसुंदरी महामाये ॥१०॥
जय आनंदकासारमण्डिके। पद्मनयन दुरितकानन पावके।
त्रिविध ताप भवमोचके। सर्व व्यापके मुडानी ॥११॥
शिवमानस कनक लतिके। जय चतुर्वर्ग चंपक कलिके।
शुभनिशुभ दैव्यांतके। निजजनपालके अपर्णे ॥१२॥
तव मुखकमल शोभा देखोनी। इंद्रुंबिह गेले गळोनी।
बाह्यदिके बाळे तान्ही। स्वानंदसदनी नीजवीसी ॥१३॥
जीव शीव दोन्ही बालके। अंबे तुवा नीर्माली कौतुके।
जीव तुझे स्वरूप नोळखे। म्हणोनी पडला आवर्ती ॥१४॥
शीव तुझे स्मरणी सावचित्त। म्हणोनी अंबे तो नित्यमुक्त।
स्वतंदपद हातासी येत। कृपे तुझ्या जननीये ॥१५॥
मेळवुनी पंचभूतांचा मेळ। तुवा रचिला ब्रह्मांडगोळ।
इच्छा परतता तत्काळ। क्षणात निर्मूळ करीसी तू ॥१६॥
अनंतबालमूर्त्य श्रेणी। तव प्रभेमाजी गेल्या विरोनी।
सकल सौभाग्य शुभकल्याणी। रमा रमणे वरप्रदे ॥१७॥
शंवारि रिपुवृद्धभे। त्रैलोक्यनगरारंभस्तंभे।
आदिमाये आदिप्रभे। सकळारंभे मूळप्रकृती ॥१८॥
जय जय करुणामृतसरीते। निजभक्तपालके गुणभरीते।
अनंत ब्रह्मांडपालके कृपावते। आदिमाये अपर्णे ॥१९॥
सच्चिदानंद प्रणवरूपिणी। चराचरजीव सकलव्यापिणी।
सर्गस्थित्यंतकारिणी। भवमोचनी महामाये ॥२०॥
ऐकोनी धर्मराजाचे स्तवन। दुर्गादेवी झाली प्रसन्न।
म्हणे तव शत्रू संहारक। रीच्यी त्यापीन ध्याम तू ते ॥२१॥
तुम्ही वास करावा येथे। प्रकटो नेदी जगाते।
शत्रू क्षय पावती तुमचे हाते। सुख अद्भूत तुम्हा होय ॥२२॥
तुवा जे केले स्तोत्रपठण। हे जो करील पठण श्रवण॥
त्यासी सर्वदा रक्षीण। अंतर्बाह्य निजगे ॥२३॥
इति श्री दुर्गास्तोत्र समाप्त

वसिष्ठ सिद्धांतप्रमाणे अधिक महिना हा ३२ महिने १६ दिवस आणि ८ घट्टीच्या नंतर म्हणजे सुमारे ३३ महिन्यांच्या नंतर येतो. या ३३ महिन्यांसाठी म्हणून ३३ वस्तूंचे दान केले जाते. याचा उल्लेख अनेकदा तोंस - तोंस असा केला जातो. कारण आपला पूर्ण महिना हा ३० च दिवसांचा असतो. त्यामुळे एखादा नेम/व्रत दिवसातून एकादाच करणार असाल तर शेवटचे ३ दिवस ते दिवसातून २ वेळा करून ३३ पूर्ण करावे लागतात. या काळात अपूप दान केल्यास पृथ्वीदानाचे फळ लाभते असे मानले जात असे. अपूप म्हणजे अनारसा! आपल्या शाळात वटक म्हणजे वडा आणि अपूप म्हणजे अनारसा यांना कधीही शिळे अन्न मानले जात नाही. अनारसा हा सच्चिद्र/जाळीदार असतो. म्हणून मग काही जण असाच जाळीदार असलेला मैसूर पाक किंवा बत्तासे दान करतात. यासोबतच विडा आणि दक्षिणा देण्याचा प्रथा आहे. सतत मानून घेत असत. अगदी लग्नपूर्व वाटाघाटींमध्ये किंवा लेखी करण करून सुद्धा आयत्यावेळी रुसणे, मागण्या करणे घडत असे. तरीदेखील ही मंडळी फारशी खूश नसत. पण आपल्या मुलीला त्रास होऊ नये म्हणून सासरा बिचारा काही ना काही कारणाने सतत काहीतरी देतच असे. नऊ ग्रह जसे माणसाला त्रास देत असतात तसाच तेव्हा जावयाचा त्रासमुद्धा होत असे. म्हणून कन्या राशीतील जामाता दशमो ग्रह म्हणजे जावई हा दहावा ग्रह आहे, म्हळते जात असे. या बद्दलचा मूळ श्लोकही फार मजेदार आहे....



अधिक महिन्यात जावयाला दान देण्यामागे हाच विचार आहे. जावयाचा पर्यायाने आपल्या मुलीचा वंश वाढावा म्हणून वंशदर्शक असे दीपदान (निरांजन) केले जाते. याला एक विनोदी आणि सामाजिक बाजूही आहे. पूर्वीच्या काळात जावयाकडील मंडळी, मुलीच्या वडिलांकडून (सासऱ्याकडून) अनेक वस्तू सतत मानून घेत असत. अगदी लग्नपूर्व वाटाघाटींमध्ये किंवा लेखी करण करून सुद्धा आयत्यावेळी रुसणे, मागण्या करणे घडत असे. तरीदेखील ही मंडळी फारशी खूश नसत. पण आपल्या मुलीला त्रास होऊ नये म्हणून सासरा बिचारा काही ना काही कारणाने सतत काहीतरी देतच असे. नऊ ग्रह जसे माणसाला त्रास देत असतात तसाच तेव्हा जावयाचा त्रासमुद्धा होत असे. म्हणून कन्या राशीतील जामाता दशमो ग्रह म्हणजे जावई हा दहावा ग्रह आहे, म्हळते जात असे. या बद्दलचा मूळ श्लोकही फार मजेदार आहे....

सदा वक्रः सदा रुद्रः सदा पूजामपेक्षते ।
कन्याराशिस्थितो नित्यं जामाता दशमो

अधिक महिन्यात ३३ अकाचे महत्त्व

हिंदूधर्मात संकष्टी चतुर्थीला महत्त्वाचे स्थान आहे.
पौराणिक मान्यतेनुसार या दिवशी भगवान गणेशांनी सर्व देवतांचे संकट हरले होते. त्यामुळे संकष्टी चतुर्थीच्या दिवशी व्रत आणि गणेशाची पूजापाठ केल्याने त्यांचा आशीर्वाद मिळतो व मनीषाकामना पूर्ण होतात अशी मान्यता आहे. यादिवशी भगवान गणेशाच्या पुजेसोबतच माता संकष्टी यांची देखील पूजा केली जाते. असे म्हणतात की, माता संकष्टी या आपल्या मुलाबाळांवर कृपा करतात त्यांचे रक्षण करून मुलांना बुद्धी देतात. यामुळे अनेक महिला आपल्या मुलांसाठी या दिवशी व्रत करतात.

अंगरबती लावल्यानंतर गणपतीला लाडू किंवा मोदकांचा नैवेद्य दाखवावा. यानंतर गणेशस्तोत्र, अथर्वशीर्ष किंवा गणपतीचे श्लोक म्हणावेत. दिवसभर उपवास करावा व गणपती बाप्पाचे नामस्मरण करावे. रात्री चंद्रोदय झाल्यावर पुन्हा गणपती बाप्पा पंचोपचारे पूजा करावी. नैवेद्य अपर्ण करावा व शेवटी आरती करून घरात प्रसाद वाटावा. यामुळे गणपतीची निश्चित कृपा मिळते. घरात सुख शांती व समृद्धी येते असे मानतात.

संकष्टी चतुर्थीला हे करा...

मूर्तीला अष्टपंज लावून फुल, हार, दुर्वा अपूर्ण कराव्यात. तसेच धूप, दीप,

ग्रहः॥ आदित्याद्या ग्रहाः सर्वे यथा तुष्यन्ति दानतः॥ सर्वस्वेपि न तुष्येत जामाता दशमो ग्रहः॥
अशा या जामात ग्राहाची शांती म्हणूनही अशी दाने केली जात असत. सध्याच्या युगात यामध्ये चांगला बदल होत आहे. आता जावई हा मुलासारखाच आपल्या सासु-सासऱ्याबरोबर वागत आहे, काळजी घेत आहे ही आनंदाची गोष्ट आहे.

जावयाला वाण देताना त्याला पाटावर बसण्यास सांगावे. यानंतर कुंकू लावून ओवाळावे. वाण देण्यासाठी चांदीचे ताट किंवा निरांजन देण्याची पद्धत आहे. मात्र आजचे सोने चांदीचे भाव घडता तुम्ही ऐपतीप्रमाणे त्यांचा मान-समान करू शकता.

‘मंजूळ वात किंवा मंजिरी वात ही प्रामुख्याने अधिक महिन्यात (पुरुषोत्तम मास) भगवान श्री कृष्ण तसेच भगवान विष्णू देवाच्या पुजेसाठी आणि आरस करण्यासाठी तयार केली जाणारी एक विशेष प्रकारची सुगंधी आणि आकर्षक वात आहे. ही वात पेटवल्यावर मंद आणि प्रसन्न सुगंध दखळतो. ही वात बनविण्याची सोपी पद्धत कापसाच्या

अधिक महिन्यात लावा श्री कृष्णाला मंजूळात

छोट्या-छोट्या ११ (अकरा) फुलवाती बनवून घ्या. त्यानंतर या सर्व वाती एकत्र करून, त्यांना हलक्या हाताने गुंफून तुळशीच्या मंजिरीसारखा आकार घ्यावा. वात सूटू नये म्हणून मधोमध हलकेसे दूध लावून, जास्तीचा कापूस घेऊन तिचे टोक बंद (सोल) केले जाते. अशी ही वात बनवावी. ही वात भगवान विष्णूला अत्यंत प्रिय मानली जाते. अधिक महिन्यात किंवा शुभ प्रसंगी या वातीने तुपाचा दिवा लावल्याने घरात सकारात्मक ऊर्जा आणि समृद्धी येते अशी धार्मिक श्रद्धा आहे.



टीप- या लेखात वाटलेले उपाय, सल्ले हे केवळ धार्मिक श्रद्धांवर आधारित असून दै. 'नवाकाल' त्याचे समर्थन करत नाही.

शिंदेसेनेत आढळणाऱ्यांचे पुनरागमन? पक्षप्रवेशाला स्थानिक नेत्यांचा विरोध

पुणे
शिरूर लोकसभा मतदारसंघाचे माजी खासदार आणि म्हाडा ग्रहनिर्माण मंडळाचे अध्यक्ष शिवाजीराव आढळराव पाटील हे लवकरच मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या सेनेत प्रवेश करणार असल्याच्या चर्चांना उधाण आले आहे. मात्र, त्यांच्या संभाव्य पक्षप्रवेशाला पक्षातील काही स्थानिक नेत्यांचा विरोध असल्याने हा निर्णय अद्याप अंतिम झालेला नसल्याची चर्चा रंगली आहे. शिवाजीराव आढळराव पाटील यांनी राजवतीला शिवसेनेशी संबंध ठेवत सरकारपाशी सुरुवात केली. त्यानंतर राष्ट्रवादी काँग्रेसचे नेते दिलीप वळसे-पाटील यांच्याशी जवळीक वाढवत सहकार क्षेत्रात सक्रिय भूमिका बजावली. २००४ मध्ये राष्ट्रवादीकडून उमेदवारी न मिळाल्याने त्यांनी शिवसेनेत प्रवेश केला आणि शिरूर लोकसभा मतदारसंघातून विजय मिळवला. त्यानंतर २००९ व २०१४ मध्येही ते सलग खासदार म्हणून निवडून आले.



२०१९ च्या लोकसभा निवडणुकीत डॉ. अमोल कोल्हे यांनी शिवाजीराव आढळराव पाटील यांचा पराभव केला. त्यानंतर त्यांनी उद्धव ठाकरे यांची साथ सोडून एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वाखालील सेनेत प्रवेश केला. २०२४ च्या निवडणुकीपूर्वी ते अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये दाखल झाले आणि उमेदवारीही मिळवली. मात्र लोकसभा निवडणुकीत पुन्हा डॉ. अमोल कोल्हे यांनी त्यांना पराभूत केले. आता पुन्हा एकदा शिंदेसेनेत त्यांच्या पुनरागमनाच्या चर्चांनी जोर धरला आहे. विशेष म्हणजे, आढळराव पाटील यांचे निकटवर्तीय समजले जाणारे अरुण पिरे यांनी अलीकडेच शिंदेसेनेत प्रवेश केला आहे. तसेच त्यांचे आणखी एक निकटवर्तीय खींद्र करंजखेले यांनीही राष्ट्रवादी काँग्रेसला रामराम ठोकून शिंदेसेनेकडे वाटचाल सुरू केल्याची चर्चा आहे. आढळराव पाटील यांच्या पक्षप्रवेशासाठी त्यांच्या समर्थकांकडून जोरदार प्रयत्न सुरू असल्याचे बोलले जात आहे.

रायगड-रत्नागिरी-सिंधुदुर्गमधून उबाठाकडून बाळ मने रिंगणात

मुंबई
आहेत. त्यानुसार कोकणातील रायगड - रत्नागिरी- सिंधुदुर्ग मतदारसंघासाठी बाळ मने यांच्या नावावर शिक्काभोर्लत करण्यात आले. बाळ मने हे मूळचे भाजपचे नेते आहेत. १९९९ मध्ये ते रत्नागिरी विधानसभा मतदारसंघातून आमदार म्हणून निवडून आले होते. २०२४ च्या विधानसभा निवडणुकीपूर्वी त्यांनी ठाकरे गटात प्रवेश केला. त्यानंतर ठाकरे गटाने त्यांना रत्नागिरी विधानसभा मतदारसंघातून उमेदवारी दिली होती. त्या निवडणुकीत त्यांचा पराभव झाला होता. आता विधान परिषद निवडणुकीच्या माध्यमातून उबाठाने त्यांच्यावर पुन्हा विश्वास दाखवत कोकणातील महत्त्वाच्या मतदारसंघातून उमेदवारी दिली आहे.

रोलर अंगावरून गेल्याने १५ वर्षीय मुलाचा मृत्यू

मुंबई
सोलापूर जिल्ह्यातील बार्शी येथील शिवशक्ती मैदानावर आयोजित क्रिकेट समारंभ कॅम्पदरम्यान काल सकाळी दुर्घटना घडली. क्रिकेट पिच तयार करण्यासाठी वापरण्यात येणारा जड लोखंडी रोलर अंगावरून गेल्याने १५ वर्षीय आरव उर्फ वीरन योगीराज चौधरी या विद्यार्थ्याचा मृत्यू झाला. या घटनेमुळे बार्शी परिसरात हळहळ व्यक्त होत आहे. आरव चौधरी हा नववीत शिकत होता. बार्शी तालुका क्रिकेट असोसिएशनतर्फे शिवशक्ती मैदानावर मुलांसाठी क्रिकेट समारंभ कॅम्प आयोजित करण्यात आला होता. कॅम्पमध्ये विवेक दुगम आणि अक्षय देवडवार हे प्रशिक्षक मुलांना प्रशिक्षण देत होते.

मुलुंड-गोरेगाव लिंक रोड भुयारी मार्ग! अमरनगरमध्ये धडक कारवाई

मुंबई
मुंबईच्या वाहतूक व्यवस्थेत बदल घडवून आणणाऱ्या मुलुंड गोरेगाव लिंक रोड प्रकल्पाला गती देण्यासाठी अमरनगर परिसरात महानगरपालिकेकडून आज ३१ मे रोजी सकाळी ७ वाजता मोठी कारवाई करण्यात आली. टी विभागाच्या वतीने राबविण्यात आलेल्या या मोहिमेत झोपड्यांवर निष्कासनाची कारवाई करण्यात आली. पात्र कुटुंबांचे पुनर्वसन करण्यात आले आहे. सध्या या दोन भागांदरम्यान प्रवासासाठी मोठा वळसा घ्यावा लागतो आणि वाहतूक कोंडीचाही सामना करावा लागतो. मात्र मार्गदर्शनाखाली ही कारवाई पार पडली. प्रकल्पाच्या आवश्यक जागा उपलब्ध करून देण्यासाठी महानगरपालिका, पोलीस प्रशासन आणि संबंधित विभागांच्या समन्वयाने ही मोहीम राबविण्यात आली. गोरेगाव-मुलुंड लिंक रोड हा मुंबईतील सर्वात महत्त्वाचा पायाभूत सुविधा प्रकल्पांपैकी एक मानला जातो. या प्रकल्पातून पश्चिम उपनगरातील गोरेगाव आणि पूर्व उपनगरातील मुलुंड यांचाच थेट संपर्क निर्माण होणार आहे.

२६७ रेसिडेंटल आणि १९ कमर्शियल पात्र संरचनांची नोंद मिनिटांत पूर्ण होण्याची अपेक्षा आहे. महानगरपालिकेच्या माहितीनुसार, प्रकल्पाच्या कक्षित एकूण ६३३ संरचना बांधित होत आहेत. पहिल्या टप्प्यात २६७ रेसिडेंटल आणि १९ कमर्शियल पात्र संरचनांची नोंद मिनिटांत पूर्ण होण्याची अपेक्षा आहे.

क्र.	व्यक्तिगत पत्र	मासभरात वापरण्यात येणारे क्षेत्रफळ (चौ. फू.)	राश्ट्रीय किंमत (₹)	ईएमपी (₹)
१	दुर्गा क. ५, ६, ७, ८, ९, १०, ११, १२, १३, १४, १५, १६, १७, १८, १९, २०, २१, २२, २३, २४, २५, २६, २७, २८, २९, ३०, ३१, ३२, ३३, ३४, ३५, ३६, ३७, ३८, ३९, ४०, ४१, ४२, ४३, ४४, ४५, ४६, ४७, ४८, ४९, ५०, ५१, ५२, ५३, ५४, ५५, ५६, ५७, ५८, ५९, ६०, ६१, ६२, ६३, ६४, ६५, ६६, ६७, ६८, ६९, ७०, ७१, ७२, ७३, ७४, ७५, ७६, ७७, ७८, ७९, ८०, ८१, ८२, ८३, ८४, ८५, ८६, ८७, ८८, ८९, ९०, ९१, ९२, ९३, ९४, ९५, ९६, ९७, ९८, ९९, १००, १०१, १०२, १०३, १०४, १०५, १०६, १०७, १०८, १०९, ११०, १११, ११२, ११३, ११४, ११५, ११६, ११७, ११८, ११९, १२०, १२१, १२२, १२३, १२४, १२५, १२६, १२७, १२८, १२९, १३०, १३१, १३२, १३३, १३४, १३५, १३६, १३७, १३८, १३९, १४०, १४१, १४२, १४३, १४४, १४५, १४६, १४७, १४८, १४९, १५०, १५१, १५२, १५३, १५४, १५५, १५६, १५७, १५८, १५९, १६०, १६१, १६२, १६३, १६४, १६५, १६६, १६७, १६८, १६९, १७०, १७१, १७२, १७३, १७४, १७५, १७६, १७७, १७८, १७९, १८०, १८१, १८२, १८३, १८४, १८५, १८६, १८७, १८८, १८९, १९०, १९१, १९२, १९३, १९४, १९५, १९६, १९७, १९८, १९९, २००, २०१, २०२, २०३, २०४, २०५, २०६, २०७, २०८, २०९, २१०, २११, २१२, २१३, २१४, २१५, २१६, २१७, २१८, २१९, २२०, २२१, २२२, २२३, २२४, २२५, २२६, २२७, २२८, २२९, २३०, २३१, २३२, २३३, २३४, २३५, २३६, २३७, २३८, २३९, २४०, २४१, २४२, २४३, २४४, २४५, २४६, २४७, २४८, २४९, २५०, २५१, २५२, २५३, २५४, २५५, २५६, २५७, २५८, २५९, २६०, २६१, २६२, २६३, २६४, २६५, २६६, २६७, २६८, २६९, २७०, २७१, २७२, २७३, २७४, २७५, २७६, २७७, २७८, २७९, २८०, २८१, २८२, २८३, २८४, २८५, २८६, २८७, २८८, २८९, २९०, २९१, २९२, २९३, २९४, २९५, २९६, २९७, २९८, २९९, ३००, ३०१, ३०२, ३०३, ३०४, ३०५, ३०६, ३०७, ३०८, ३०९, ३१०, ३११, ३१२, ३१३, ३१४, ३१५, ३१६, ३१७, ३१८, ३१९, ३२०, ३२१, ३२२, ३२३, ३२४, ३२५, ३२६, ३२७, ३२८, ३२९, ३३०, ३३१, ३३२, ३३३, ३३४, ३३५, ३३६, ३३७, ३३८, ३३९, ३४०, ३४१, ३४२, ३४३, ३४४, ३४५, ३४६, ३४७, ३४८, ३४९, ३५०, ३५१, ३५२, ३५३, ३५४, ३५५, ३५६, ३५७, ३५८, ३५९, ३६०, ३६१, ३६२, ३६३, ३६४, ३६५, ३६६, ३६७, ३६८, ३६९, ३७०, ३७१, ३७२, ३७३, ३७४, ३७५, ३७६, ३७७, ३७८, ३७९, ३८०, ३८१, ३८२, ३८३, ३८४, ३८५, ३८६, ३८७, ३८८, ३८९, ३९०, ३९१, ३९२, ३९३, ३९४, ३९५, ३९६, ३९७, ३९८, ३९९, ४००, ४०१, ४०२, ४०३, ४०४, ४०५, ४०६, ४०७, ४०८, ४०९, ४१०, ४११, ४१२, ४१३, ४१४, ४१५, ४१६, ४१७, ४१८, ४१९, ४२०, ४२१, ४२२, ४२३, ४२४, ४२५, ४२६, ४२७, ४२८, ४२९, ४३०, ४३१, ४३२, ४३३, ४३४, ४३५, ४३६, ४३७, ४३८, ४३९, ४४०, ४४१, ४४२, ४४३, ४४४, ४४५, ४४६, ४४७, ४४८, ४४९, ४५०, ४५१, ४५२, ४५३, ४५४, ४५५, ४५६, ४५७, ४५८, ४५९, ४६०, ४६१, ४६२, ४६३, ४६४, ४६५, ४६६, ४६७, ४६८, ४६९, ४७०, ४७१, ४७२, ४७३, ४७४, ४७५, ४७६, ४७७, ४७८, ४७९, ४८०, ४८१, ४८२, ४८३, ४८४, ४८५, ४८६, ४८७, ४८८, ४८९, ४९०, ४९१, ४९२, ४९३, ४९४, ४९५, ४९६, ४९७, ४९८, ४९९, ५००, ५०१, ५०२, ५०३, ५०४, ५०५, ५०६, ५०७, ५०८, ५०९, ५१०, ५११, ५१२, ५१३, ५१४, ५१५, ५१६, ५१७, ५१८, ५१९, ५२०, ५२१, ५२२, ५२३, ५२४, ५२५, ५२६, ५२७, ५२८, ५२९, ५३०, ५३१, ५३२, ५३३, ५३४, ५३५, ५३६, ५३७, ५३८, ५३९, ५४०, ५४१, ५४२, ५४३, ५४४, ५४५, ५४६, ५४७, ५४८, ५४९, ५५०, ५५१, ५५२, ५५३, ५५४, ५५५, ५५६, ५५७, ५५८, ५५९, ५६०, ५६१, ५६२, ५६३, ५६४, ५६५, ५६६, ५६७, ५६८, ५६९, ५७०, ५७१, ५७२, ५७३, ५७४, ५७५, ५७६, ५७७, ५७८, ५७९, ५८०, ५८१, ५८२, ५८३, ५८४, ५८५, ५८६, ५८७, ५८८, ५८९, ५९०, ५९१, ५९२, ५९३, ५९४, ५९५, ५९६, ५९७, ५९८, ५९९, ६००, ६०१, ६०२, ६०३, ६०४, ६०५, ६०६, ६०७, ६०८, ६०९, ६१०, ६११, ६१२, ६१३, ६१४, ६१५, ६१६, ६१७, ६१८, ६१९, ६२०, ६२१, ६२२, ६२३, ६२४, ६२५, ६२६, ६२७, ६२८, ६२९, ६३०, ६३१, ६३२, ६३३, ६३४, ६३५, ६३६, ६३७, ६३८, ६३९, ६४०, ६४१, ६४२, ६४३, ६४४, ६४५, ६४६, ६४७, ६४८, ६४९, ६५०, ६५१, ६५२, ६५३, ६५४, ६५५, ६५६, ६५७, ६५८, ६५९, ६६०, ६६१, ६६२, ६६३, ६६४, ६६५, ६६६, ६६७,			



‘इश्क दम और इडली रसम’चे चित्रीकरण पूर्णत्वास

अभिनेत्री शायनी दोषी आणि अभिनेता अभिषेक कुमार यांनी त्यांच्या आगामी ‘इश्क दम और इडली रसम’ या मालिकेच्या पहिल्या भागाचे (सीझन) चित्रीकरण पूर्ण केले आहे. एका कपूर यांच्या बालाजी टेलिफिल्म्स निर्मित या मालिकेच्या सेटवरील एक व्हिडिओ शेअर करत दोन्ही कलाकारांनी चित्रीकरण पूर्ण झाल्याची (रॅप अप) माहिती चाहत्यांना दिली आहे.

या व्हिडिओमध्ये शायनी आणि अभिषेक त्यांच्या या भागातील शेवटच्या दृश्याचे चित्रीकरण करताना दिसत आहेत. चित्रीकरण पूर्ण करताना त्यांनी सेटवरील अनुभव, इतर कलाकार, तंत्रज्ञ आणि प्रेक्षकांचे आभार मानले आहेत. पहिल्या भागाच्या प्रवासदरम्यान तयार झालेल्या आठवणींना उजाळा देत त्यांनी सेटवरील गमतीजमती आणि सहकाऱ्यांसोबत घालवलेला वेळ खूप आठवेल, अशा भावना व्यक्त केल्या आहेत. या निरोप विधानातून मालिकेच्या संपूर्ण चमूमध्ये असलेले सलोख्याचे संबंध अधोरेखित झाले आहेत.

‘इश्क दम और इडली रसम’ या मालिकेच्या माध्यमातून शायनी दोषी आणि अभिषेक कुमार ही नवी जोडी पहिल्यांदाच पडद्यावर एकत्र आली असून, प्रेक्षकांकडून त्यांच्या ऑन-स्क्रीन केमिस्ट्रीला चांगला प्रतिसाद मिळाला आहे. या मालिकेच्या दुसऱ्या भागाबाबत अद्याप कोणतीही अधिकृत घोषणा करण्यात आलेली नसली, तरी पहिल्या भागाचे यशस्वी चित्रीकरण पूर्ण होणे हा या मालिकेच्या संपूर्ण टीमसाठी एक महत्त्वाचा टप्पा मानला जात आहे.



नूपुर झाली बाजूला...

नेटाफ्लिक्स इंडियाच्या ‘द रॉयलस’ या रोमॅंटिक कॉमेडी वेब मालिकेच्या दुसऱ्या भागासाठी दिग्दर्शनात मोठा बदल करण्यात आला आहे. इशान खड्करची मुख्य भूमिका असलेल्या या मालिकेच्या दुसऱ्या हंगामाच्या दिग्दर्शनाची धुरा आता ‘डार्लिंग्स’ चित्रपटाची

दिग्दर्शिका जसमीत के. रीन हिच्याकडे सोपवण्यात आली आहे. पहिल्या भागाचे दिग्दर्शन नूपुर अस्थाना आणि प्रियांका घोष यांनी केले होते. परंतु नूपुरने तिच्या इतर व्यावसायिक कमिटमेंट्समुळे या मालिकेतून बाजूला होण्याचा निर्णय घेतला आहे. ती सध्या एकटा कपूर यांच्या निर्मित संस्थेच्या एका वेगळ्या नेटाफ्लिक्स मालिकेवर काम करत आहे, तर प्रियांका घोष या मालिकेशी जोडलेली राहणार आहे.

रामगोपाल वर्माचा घणाघात

निर्माते आणि दिग्दर्शक राम गोपाल वर्मा यांनी फेब्रुवारी ऑफ वेस्टर्न इंडिया सिने एम्प्लॉईज (एफडब्ल्यूआयसीई) या चित्रपट क्षेत्रातील शिखर संघटनेवर तीव्र शब्दांत टीका केली आहे. आगामी ‘डॉन ३’ या चित्रपटावरून अभिनेता रणवीर सिंग विरोधात असहकाराचे निर्देश जारी करण्याच्या या संघटनेचा उल्लेख वर्मा यांनी ‘कांगारू कोर्ट’ असा केला असून, हा निर्णय म्हणजे एक मोठी जनसंपर्क आपत्ती असल्याचे म्हटले आहे.

या चित्रपटाच्या प्री-प्रोडक्शन कामासाठी निर्माते रिशेश सिधवांनी आणि दिग्दर्शक फरहान अख्तर यांच्या एक्सेल एंटरटेनमेंटने लंडनमध्ये काही तज्ज्ञांची नियुक्ती केली होती. यामध्ये काही तंत्रज्ञ आणि नृत्यदिग्दर्शकांचा (कोरिओग्राफर) समावेश होता. या नियुक्तीमुळे भारतीय तंत्रज्ञ आणि कामगारांच्या रोजगारावर गदा येत असल्याचा दावा करत एफडब्ल्यूआयसीई आक्षेप घेतला होता. चित्रपट संघटनेने मुख्य अभिनेता रणवीर सिंगला या परदेशी तंत्रज्ञांसोबत काम न करण्याची ताकीद दिली होती आणि तसे न केल्यास त्याच्या विरोधात असहकार पुकारण्याचा इशारा दिला होता. या संपूर्ण प्रकरणावर राम गोपाल वर्मा यांनी सोशल मीडियावरून आ-पली नाराजी उघडपणे व्यक्त केली आहे. त्यांनी लिहिले की, एखाद्या चित्रपट संघटनेने थेट अभिनेत्याला लक्ष्य करणे आणि त्याला धमकावणे अत्यंत चुकीचे आहे. चित्रपट निर्मिती हा एक जागतिक व्यवसाय आहे आणि दिग्दर्शकाला किंवा चित्रपट निर्मिती संस्थेला त्याच्या गरजेनुसार जगातील कोणत्याही कोपऱ्यातून तंत्रज्ञ निवडण्याचा पूर्ण अधिकार आहे.

सेलिनाला बजावल्या नोटीस

अभिनेत्री सेलिना जेटली हिला तिचे पती पीटर हाग आणि सासरे वोल्फगांग जे. हाग यांच्याकडून दोन कायदेशीर नोटीस बजावण्यात आल्या आहेत. मुंबईतील ‘सेमवाल अँड कंपनी’ या लॉ फर्मने जारी केलेल्या पत्रकानुसार या नोटीसेस पाठवण्यात आल्याची माहिती समोर आली आहे. गेल्या काही महिन्यांत सोशल मीडिया, विविध मुलाखती आणि डिजिटल माध्यमांमधून हाग कुटुंबाविषयी करण्यात आलेल्या विधानांच्या आणि आरोपांच्या पार्श्वभूमीवर ही कायदेशीर कारवाई करण्यात आली आहे.

ळालेल्या माहितीनुसार, यातील एक नोटीस पीटर हाग यांचे वडील आणि सेलिनाच्या मुलांचे आजोबा वोल्फगांग जे. हाग यांच्याकडून पाठवण्यात आली आहे, तर दुसरी नोटीस स्वतः पीटर हाग यांनी पाठवली आहे. आपली बदनामी आणि तीन अल्पवयीन मुलांची गोपनीयता व त्यांचे हित लक्षात घेऊन पीटर यांनी हे पाऊल उचलले आहे. सध्या ऑस्ट्रियामधील न्यायालयात या दोघांमधील वैवाहिक वाद आणि मुलांच्या ताब्याविषयीची (कस्टडी) कायदेशीर प्रक्रिया सुरू आहे. असे असतानाही माध्यमांमध्ये आणि सोशल मीडियावर पीटर व त्यांच्या कुटुंबावर घरातूरी हिंसाचार, मानसिक छळ, धमकी देणे, मुलांचे बेकायदेशीर स्थलांतर आणि धार्मिक कट्टरतेची संबंधित अनेक खोटे आरोप केले जात असल्याचा दावा हाग कुटुंबाने केला आहे.

अभिनेता दीपक तिजोरी याने त्याचा जुना मित्र आणि ‘आशिकी’ चित्रपटातील सह-कलाकार राहुल रॉय याच्या आरोग्याविषयी सोशल मीडियावर पसरणाऱ्या सर्व अफवा फेटाळून लावल्या आहेत. राहुल रॉय पूर्णपणे सुरक्षित आणि बरा आहे, असे सांगत दीपकने चाहत्यांना चिंता न करण्याचे आवाहन केले आहे. गेल्या काही दिवसांत राहुल रॉयचे काही व्हिडिओ सोशल मीडियावर व्हायरल झाले होते, ज्यांमधून नेटीझन्सकडून त्याच्या प्रकृतीविषयी आणि बोलण्याच्या पद्धतीविषयी चिंता व्यक्त केली जात होती, तर काहींनी त्यावर टीकाही केली होती. २०२० मध्ये कारागिरिमध्ये एका चित्रपटाच्या चित्रीकरणदरम्यान राहुल



राहुलविषयीच्या अफवांवर दीपकचा खुलासा

राहुला ब्रेन स्ट्रोक (मेंदूचा झटका) आला होता. त्यातून तो हळूहळू बरा होत आहे. या सर्व घडामोडींच्या पार्श्वभूमीवर दीपक तिजोरीने स्पष्ट केले की, तो राहुलच्या नियमित संपर्कात आहे. राहुल अजूनही त्याचा भाऊ आणि चांगला मित्र असून, कोणत्याही कारणाशिवाय या अफवा पसरवल्या जात आहेत. कलाकारांच्या आयुष्याबद्दल अशा खोटेबाणी गोष्टी लिहिल्या जाणे हा या क्षेत्राचा एक भाग बनला असून, अशा चर्चांना महत्त्व देण्याची गरज नाही, असे दीपकने म्हटले आहे.



हेल्दी टिप्स

राजगिऱ्याला चिनी पालक असंही म्हटले जाते. जगभरात ही वनस्पती आढळून येते. या पालेभाजीत भरपूर जीवनसत्त्वे म्हणजे ए, बी१, बी२ आणि सी आदी जीवनसत्त्वे असतात. तसेच त्यात कॅल्शियम, पोटॅशियम आणि लोह यांसारखी खनिजे असतात. राजगिऱ्याच्या भाजीमध्ये रक्तशुद्धी करण्याचे आणि रक्तातील विषारी पदार्थ बाहेर टाकण्याचे गुण असतात. रक्तशुद्धीसाठी राजगिरा हा सर्वात उत्तम घरगुती उपाय आहे. यासाठी राजगिऱ्याच्या भाजीची पाने आणि १ ग्रॅम वेलची पावडर घ्यावी. त्याचा रस काढण्यासाठी ते मिक्सरच्या भांड्यात घालून फिरवावे. आता त्यात वेलची पावडर घालावी आणि मिश्रण एकत्र करून घ्यावे. आठवड्यातून एक ते दोन वेळा या मिश्रणाचे सेवन अवश्य करावे.

खर पडणे म्हणजे काय? शरीरासाठी अन्नग्रहण करणे जितके आवश्यक असते, तितकेच शरीरातील अनावश्यक घटक आणि विषद्वये बाहेर टाकण्याची क्रियाही आवश्यक असते. त्यामुळे लघवी आणि मलत्याग यांवरही लक्ष ठेवून राहणे गरजेचे असते. अनेकदा आजारांचे संकेत यातून मिळतात. उदाहरणार्थ, उष्ण आणि क्षारयुक्त पदार्थ भक्षण केल्याने, रक्तामध्ये क्षारांचे प्रमाण जास्त वाढते. रक्तातील अशुद्ध द्रव मूत्रपिंडात शोषला जातो. त्या द्रवाबरोबर क्षारही मूत्रपिंडात येतात. त्यामुळे तो पालक असा द्रव मूत्राशयत येतो. मूत्राशय फुगले की लघवी होते. ती गळूळ असते.

मानवी डोळा हा अत्यंत प्रगत आणि संवेदनशील अवयव आहे. कॅनडाच्या ‘असोसिएशन ऑफ ऑप्टोमेट्रिस्ट्सनुसार, डोळ्यांची क्षमता सुमारे ५७६ मेगापिसेल इतकी असते. इतका शक्तिशाली अवयव असूनही, आपण अनेकदा डोळ्यांच्या तपासणीकडे दुर्लक्ष करतो. पण दातांच्या आरोग्यप्रमाणेच डोळ्यांची दर सहा महिन्यांनी तपासणी करणे आवश्यक आहे. कारण अंधत्वाची अनेक कारणे वेळेत निदान झाल्यास पूर्णपणे टाळता येतात. पण बहुतेकांना त्याविषयी माहितीच नसते. एकाएकी दृष्टी अंधुक होणे, विशेषतः एकाच डोळ्याने स्पष्ट न दिसणे, हे धोक्याचे लक्षण आहे. हे लक्षण मिनी स्ट्रोक (टीआयए), काचबिंदूची (ग्लॉकोमा) सुरुवात, मधुमेहामुळे होणारा रेटिनोपॅथी हा आजार किंवा डोळ्यांच्या पडद्याशी संबंधित समस्यांचे संकेत असू शकते. डोळ्यांसमोर लहान काळे ठिपके किंवा कोळ्याच्या जाळ्यासारखे तंतू फिरताना दिसणे (फ्लोटर्स) ही सामान्य बाब असली, तरी त्यांचे प्रमाण अचानक वाढणे आणि त्यासोबत प्रकाशाचे झोत दिसणे ही आणीबाणीची स्थिती असू शकते. याचा अर्थ डोळ्यांच्या पडद्या (रेटिना) फाटत आहे किंवा निखळत आहे,

ज्यामुळे कायमचे अंधत्व येऊ शकते. परिफेरल व्हिजन लॉसच्या समस्येत तुम्हाला समोरचे स्पष्ट दिसते, पण बाजूच्या गोष्टी पाहण्यास त्रास होत असेल, तर तो काचबिंदूचा (ग्लॉकोमा) सुरुवातीचा टप्पा असू शकतो. यामध्ये दृष्टीचे क्षेत्र अरुंद होत जाते आणि व्यक्तीला टनेलमधून (बोगदा) पाहत असल्याचा भास होतो. डबल व्हिजन म्हणजे एकाच वस्तूच्या दोन प्रतिमा दिसणे हे कॉर्नियाशी संबंधित दोष किंवा मोतीबिंदूचे लक्षण असू शकते. जर दोन्ही डोळ्यांना हा त्रास होत असेल, तर तो मज्जासंस्थेची संबंधित आजार किंवा स्ट्रोकचा इशारा असू शकतो. सरळ रेषा नागमोडी दिसणे किंवा दृष्टीच्या मध्यभागी काळा ठिपका दिसणे हे वय-संबंधित मॅक्युलर डिजनरेशन (एएमडी) चे लक्षण आहे. ५० वर्षांवरील व्यक्तींमध्ये दृष्टी जाण्याचे हे एक मुख्य कारण असून याचे वेळेत निदान होणे अत्यंत गरजेचे आहे.

रात्रीच्या जेवणानंतर गोड पदार्थ म्हणून किंवा निरोगी सवय म्हणून फळे खाण्याची सवय अनेकांना असते. मात्र, ही सवय पचनसंस्थेसाठी अत्यंत त्रासदायक ठरू शकते, असा इशारा पचनविचार तज्ज्ञांनी दिला आहे. यामुळे केवळ पचनाच्या तक्रारीच नव्हे, तर झोपेवरही विपरीत परिणाम होण्याची शक्यता असते.

फळांमध्ये मुबलक प्रमाणात नैसर्गिक साखर (फ्रुक्टोज) आणि फायबर असतात. फळे पचण्यासाठी शरीराला खूप कमी वेळ लागतो. मात्र, जेव्हा आपण जड जेवणानंतर लगेच फळांचे सेवन करतो, तेव्हा ती आधीच पोटात असलेल्या अन्नामुळे पचनामार्गात अडकतात. परिणामी, फळांमधील साखरेचे पोटातच आंबायला (फर्मेंटेशन) सुरुवात होते. या प्रक्रियेमुळे गॅस निर्माण होऊन पोटात फुगणे (ब्लोटिंग) आणि अस्वस्थता जाणवण्यासारखे त्रास सुरू होतात. चयापचय आणि झोपेवर परिणाम रात्रीच्या वेळी

यसाका लिक्वीड औषधी

यात आहे हळद आणि गुळबेल जे इम्युनिटी वाढवण्यास मदत करते

कारले, जांभूळ, कडुलिंबू इत्यादी १२ वनस्पतींचे सुयोग्य आयुर्वेदिक मिश्रण

- रक्तकोज मेटाबॉलिजममध्ये मदत होते,
- शुद्धी कमी करते • पचनक्रिया सुधारते
- प्रतिकार शक्ती वाढवते • रक्त शुद्ध करते
- जखम बरी होण्यास मदत करते

HELPLINE NO.: 7045355632 Simandhar

भारतात सध्या एक अदृश्य आरोग्य संकट उभे राहिले आहे. अनेकजण दिसायला तंदुरुस्त असले, तरी त्यांना सुम दाहाची समस्या भेडसावत असते. या स्थितीला ‘स्तो बर्न’ असे संबोधित आहेत. मधुमेह, हृदयविकार आणि फॅटी लिव्हर यांसारख्या आजारांच्या वाढत्या प्रमाणांमुळे हेच मुख्य कारण असल्याचे समोर आले आहे.

भारतीयामध्ये ‘थिन-फॅट फिनोटाईप’ ही स्थिती मोठ्या प्रमाणावर दिसून येते. यात व्यक्तीचा ‘बीएमआय’ सामान्य असतो. परंतु पोटाच्या अंतर्गत अवयवांभोवती घातक चर्बी साठलेली असते. ही चर्बी केवळ निष्क्रिय मांस नसून ती एका ग्रंथीप्रमाणे काम करते आणि शरीरात सतत दाह निर्माण करणारे घटक सोडत असते. जनुकीय रचनेमुळे दक्षिण आशियाई लोकांमध्ये त्वचेखाली चर्बी साठवण्याची मर्यादित क्षमता असल्यामुळे ही अतिरिक्त चर्बी थेट यकृत आणि हृदयाभोवती जमा होते. आहारातील अतिप्रक्रिया केलेले पदार्थ, शुद्ध कर्बोदके आणि साखरेचा अतिवापर यामुळे हा दाह अधिक तीव्र होतो. फायबरचा अभाव असलेल्या आहारामुळे आतड्यांमधील सूक्ष्मजीवांचे संतुलन बिघडून त्याचा परिणाम शरीराच्या रोमप्रतिकार शक्तीवर

होतो. याव्यतिरिक्त, हवेचे वाढते प्रदूषण आणि अपुरी झोप हे घटकही आगीत तेल ओतण्याचे काम करत आहेत. संशोधनानुसार, रात्रीची झोप पूर्ण न झाल्यामुळे शरीरातील ‘सी-रिअॅक्टिव्ह प्रोटीन’ वाढते. अंतर्गत सूज किंवा दाहाचे ते निदर्शक असते. या समस्येवर मात करण्यासाठी आहारामुळे बदल करणे आवश्यक आहे. हळद आणि काळी मिरी यांचे मिश्रण नैसर्गिक दाहशामक म्हणून कार्य करते. आहारात हिवाळ्या पालेभाज्या, ओमेगा-३ युक्त पदार्थ आणि प्रथिनांचा समावेश वाढवणे गरजेचे आहे. केवळ वजन कमी करण्यापेक्षा शरीरातील चर्बीचे प्रमाण संतुलित ठेवण्यावर भर दिला पाहिजे. नियमित शारीरिक हालचाल, तणावमुक्ती आणि किमान सात ते आठ तासांची गाढ झोप हे या ‘स्तो बर्न’ला रोखण्याचे प्रभावी मार्ग आहेत.

होतो. याव्यतिरिक्त, हवेचे वाढते प्रदूषण आणि अपुरी झोप हे घटकही आगीत तेल ओतण्याचे काम करत आहेत. संशोधनानुसार, रात्रीची झोप पूर्ण न झाल्यामुळे शरीरातील ‘सी-रिअॅक्टिव्ह प्रोटीन’ वाढते. अंतर्गत सूज किंवा दाहाचे ते निदर्शक असते. या समस्येवर मात करण्यासाठी आहारामुळे बदल करणे आवश्यक आहे. हळद आणि काळी मिरी यांचे मिश्रण नैसर्गिक दाहशामक म्हणून कार्य करते. आहारात हिवाळ्या पालेभाज्या, ओमेगा-३ युक्त पदार्थ आणि प्रथिनांचा समावेश वाढवणे गरजेचे आहे. केवळ वजन कमी करण्यापेक्षा शरीरातील चर्बीचे प्रमाण संतुलित ठेवण्यावर भर दिला पाहिजे. नियमित शारीरिक हालचाल, तणावमुक्ती आणि किमान सात ते आठ तासांची गाढ झोप हे या ‘स्तो बर्न’ला रोखण्याचे प्रभावी मार्ग आहेत.

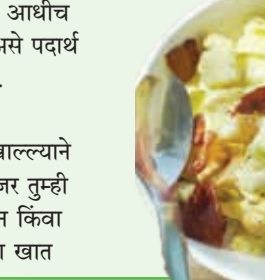
इटालियन खाद्यपदार्थांमधील ‘व्हाईट सॉस पास्ता’ हा अनेकांचा, विशेषतः तरुणांच्या अत्यंत आवडीचा पदार्थ आहे. मात्र, आयुर्वेद तज्ज्ञ यांच्यामते या पदार्थाच्या वारंवार सेवनाने काही गंभीर समस्या उद्भवू शकतात. व्हाईट सॉस पास्ता बनवताना वापरले जाणारे घटक हे आयुर्वेदानुसार ‘विरुद्ध आहार’ या श्रेणीत येतात आणि ते आरोग्यासाठी घातक ठरू शकतात. व्हाईट सॉस पास्ता तयार करताना मैदा, लोणी, मीठ आणि दूध या मुख्य घटकांचा वापर केला जातो. आयुर्वेद शास्त्रानुसार, दूध आणि मीठ यांचे एकत्र सेवन करणे हे अत्यंत चुकीचे अन्न संयोजन आहे. दुग्धजन्य पदार्थांसोबत मिठाचा वापर केल्यास शरीरातील दोषांचे संतुलन बिघडते. या विसंगत आहारामुळे ‘विटलिगो’ म्हणजेच ज्याला आपण सामान्य भाषेत पांढरे डाग म्हणतो, अशा त्वचारोगाचा धोका निर्माण होऊ शकतो. ज्या व्यक्तींना आधीच त्वचेच्या समस्या आहेत, त्यांच्यासाठी असे पदार्थ आजार बळावण्यास कारणीभूत ठरतात.

असा, तर तुम्ही विटलिगोसारख्या आजाराच्या निशाण्यांवर असू शकता. दूध आणि मीठ यांच्या वा चुकीच्या संयोगामुळे शरीरात साठलेले टॉक्सिन्स त्वचेवर पांढरे डाग निर्माण करू शकतात आणि हे डाग शरीराच्या इतर भागांत वेगाने पसरण्याची शक्यताही वाढते.

विटलिगो म्हणजे काय? विटलिगो हा एक त्वचारोग आहे ज्यामध्ये त्वचेच्या विशिष्ट भागातील रांगट्य नष्ट होते. आपल्या त्वचेला नैसर्गिक रंग देणाऱ्या ‘मेलानिन’ या घटकाचे उत्पादन पेशींमधून बंद झाल्यामुळे त्वचेवर पांढऱ्या रंगाचे डाग दिसू लागतात. या बाधित भागातील केशांचा रंगही बदलून ते पांढरे किंवा चंदेरी होतात. त्यामुळे जिणेचे चोचले पुरवताना आपल्या आरोग्याचा आणि विशेषतः शरीरातील अंतर्गत संतुलनाचा विचार करणे आवश्यक आहे.

समस्या स्तो बर्नची

व्हाईट सॉस पास्ता खाताय?



नवाकाल शब्दकोडे-१६२३

आडवे शब्द -

२. अतिथी ५. हनुमान, मारुती ८. पीएचडीसाठी सादर केलेले संशोधनपर लेखन ११. लहान पोळी १३. शिसारी १५. पारंब्यांचा वृक्ष १७. धाक १९. खजिना, भांडार २२. उठाव, बंड २३. तीक्ष्ण पाते २६. भुगा, पावडर २७. महाभारतात कंसाचा सासरा २९. काव्य, पद ३२. रोगप्रसार करणारा कीटक ३४. उत्सव ३६. साधुवेरागी ३८. तुसडा, चिडखोर ४१. खिसेकापू ४४. काम, हेतू ४५. संघर्ष, लढा ४६. विमानातील सेविका ४८. शिपाई, अनुचर ४९. उलघाल, वादळ ५२. नवऱ्याचा भाऊ ५३. आदला दिवस ५४. मत्स्य, मीन ५७. मुंबईची ग्रामदेवता ५९. लाकडी पळी ६१. साधुवाण्याची मुलगी ६३. योजना, आखणी ६४. स्तुतिपाठक ६५. तोंददेखले ६६. लहरी घोरण ६८. माजोरीपणा, धुडगूस ७०. भक्षण, खाद्यपदार्थ ७१. उष्णतेमुळे होणारी अंगाची आग ७२. कोणत्याही हिरव्या फळांचे पंचामृत ७४. पश्चातबुद्धी ७५. शिखा ७७. देव ७८. कमला, लक्ष्मी ७९. धार्मिक व्रत ८०. मागचे वर्ष ८२. नोटा छापण्याचे ठिकाण ८४. डोळे, चक्षू ८५. जवळच्याच लोकांना ज्ञात असलेले गुपित ८८. शिफारस, स्तुती ९०. श्रमसमर्पणाचा मोठा आजार, अस्थमा ९१. दरिद्री, निर्धन ९२. आघाताची खूण ९४. उशीचे कव्हर ९५. बकरा ९७. बाहेरचा ९९. एजंट, दलाल १०१. सतरावे नक्षत्र १०४. मोगऱ्याची जात १०६. हिंदीत श्रीकृष्ण १०८. भीती ११०. रड्या माणूस, निराशावादी १११. तुती, तुरेदार पोपट ११२. मोटेपणा, थोरवी ११३. सरहद्द

उभे शब्द -

१. हिमालयाची कन्या, पार्वती ३. तल्लख बुद्धीचा ४. नांगराचे पाते ६. निकटचा संबंध ७. जोर ९. जहाजांचे स्थानक १०. जमीन १२. काम टाळणारा १३. काठ, तट १४. संपूर्ण १६. जरच्या जोडीचा शब्द १८. नृपती २०. बायको २१. मिठागर २३. धान्य २४. झणझणीत पंजाबी वरण २५. पक्का, दृढ २८. कामगारांचे आंदोलन ३०. नवरदेवाची आई ३१. मीपणा, गर्व ३३. जमीन आणि आकाश टेकल्यासारखे दिसतात ते ठिकाण ३४. प्रारब्धदेवता ३५. शिल्पक, शेष ३७. दालचिनी ३९. बरोबर ४०. दुधाचा घट्ट पदार्थ ४१. करंजीचे आवरण ४२. डाक,

	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०		
११		१२		१३		१४		१५		१६	१७	१८
	१९	२०	२१		२२			२३		२४		
२५		२६		२७		२८		२९	३०			३१
३२	३३		३४			३५		३६				३७
	३८	३९		४०		४१		४२		४३		४४
४५		४६			४७		४८			४९	५०	
		५१		५२		५३		५४	५५			५६
५७				५८		५९	६०		६१		६२	६३
			६४		६५			६६		६७		
	६८	६९		७०				७१		७२		७३
७४			७५		७६			७७		७८		
	७९			८०				८१		८२		८३
८४		८५	८६		८७		८८	८९				९०
		९१		९२		९३		९४		९५	९६	
	९७			९८		९९		१००		१०१		१०२
१०३			१०४		१०५		१०६		१०७		१०८	१०९
११०					१११						११३	

पत्र ४३. जिनसांची यादी ४५. पहाट, उषःकाल ४७. रागावून बोलणे, रागे भरणे ५०. ब्राह्म ५१. स्वातंत्र्यसैनिकांना प्रेरणा देणारे गीत ५३. कोझिकोडे

बंदराचे जुने नाव, वॉस्को द गामा प्रथम याच बंदरावर उतरला होता ५५. जागरूक, दक्ष ५६. ऐकलेले ५८. अपशकुन ६०. देवाने दिलेला आशीर्वाद ६१. रवाळ ६२. चापवाण ६३. न भिणारा ६४. तांदळाचा मुख्य पदार्थ ६७. लग्नातून जुळलेले नातेसंबंध ६८. चप्पा ६९. मृत्तिका ७०. नदी जेथे समुद्राला मिळते, तेथील पाण्याचा टापू ७३. सभ्य, चाकोरीबद्ध जणगारा ७५. मारुतीच्या मूर्तीवरचा लेप ७६. न थांबता, अविरत ७७. सोपे ८०. निरुपयोगी सामानाचा पसारा ८१. अत्राचा घास ८३. हाक ८४. सुईचे छिद्र ८५. उदी, विभूती ८६. फुलाची पाकळी ८७. करुणा ८९. लक्षावधी ९१. मजासंस्थेचा विकार, हातापायांना कंप सुटणे, थरथरणे ९३. फुलांचा गुच्छ ९५. परवानगी ९६. किंचित ९८. साह ९९. प्रहार १००. पक्षाघात, अर्धांगवायू १०२. हिमतवान १०३. स्वच्छंद १०४. मूत १०५. कठीण प्रसंग १०७. प्रहर १०९. विण्णूची पत्नी

नवाकाल कोडे क्रमांक १६२२ चे उत्तर

आडवे शब्द : २. कमीज ४. श्रीपाद ६. गोवर्धन ९. गडवा ११. लांबण १२. हातखंडा १३. उमग १४. गहाण १५. खनिज १७. डवरणे १९. रसद २१. गीरी २२. परज २५. खळ २७. सर २८. धास्तावलेला ३१. बहर ३२. वळणदार ३४. मुकादम ३६. चिखल ३७. डेरा ३८. कोडगा ३९. खण ४०. पातक ४१. खुजा ४२. फसवा ४३. माला ४४. यक्षकर्म ४७. वखार ४९. नमन ५२. तट ५३. रसभरित ५६. मालक ५७. झोड ५८. बीज ६०. कायम ६१. वसुमती ६२. रंजक ६४. प्रतिपाळ ६६. जमा ६७. बदला ६९. भाक ७१. मारा ७३. वानरी ७४. सद्गा ७५. शर्वरी ७६. षडानन ७८. जहाल ७९. न्यारा ८०. माय ८१. तरणी ८३. गरज ८४. वपन ८६. टाक ८७. उलघाल ८९. वहाण ९१. हल्ला ९२. तसवीर ९३. टोप ९४. शीतक ९६. बनकर ९८. दीन ९९. फुका १०१. हावरा १०२. वजीर १०३. गड १०४. लवलाही १०६. कर १०७. मराठी १०८. टवटवीत १०९. अगस्ती

उभे शब्द :

१. पलांडू २. कणखर ३. जहाज ४. श्रीखंड ५. पाडाव ६. गोम ७. वगर ८. नाग ९. गणगीळण १०. वाणी १३. उणे १६. निजधाम १८. रब्बी २०. सखी २२. परका २३. अर्वाचित २४. मोहरा २५. खळागा २६. वैरण २७. समुदाय २९. लेखक ३०. लाल ३१. बडेजाव ३२. वडवानल ३३. दाखला ३५. दणकट ३८. कोस ४०. पामर ४२. फर ४३. मान ४५. शतज ४६. परिमल ४८. खानेसुमारी ५०. मकरंद ५१. पूड ५४. सकाळ ५५. भय ५६. माती ५७. झोक ५८. बीजभाषण ५९. गतिमान ६१. वजनदार ६३. जलाशय ६५. पारा ६७. बट्टा ६८. परीक्षक ७०. कडा ७२. शहाणीव ७४. सराव ७७. नकुल ७८. जर ८०. मानस ८१. तलत ८२. गणना ८३. जहर ८५. पतन ८६. टारफुला ८७. उपहार ८८. घाशीराम ९०. हावट ९५. कवठी ९७. चहाट ९८. दीड १००. काहील १०३. गत १०४. लग १०५. वस्ती

जरांगे उपोषणाला बसताच नेहमीप्रमाणे मंत्री भेटायला धावले

▶▶ पान १ वरून

आंदोलनाची हिच पद्धत राहिली आहे. त्यांनी उपोषण सुरू करावे आणि मंत्र्यांनी धावाधाव करून तालुरती मलमपट्टी करावी, अशी कातडी बचाव भूमिका सरकार सातत्याने घेत आहे. मराठ्यांच्या आरक्षणाला मागण्या पूर्वी कार्याबाबत गांधीयानि चर्चा करून सर्वंकष निर्णय घ्यावे असे मात्र सरकारला वाटत नाही. केवळ जरांगे-पाटील उपोषणाला बसले की मगच धावाधाव करावची आणि उपोषण मिटविण्यासाठी अशक्य असलेल्याही गोष्टी मान्य करावण्या, अशी सरकारची अत्यंत भंपक भूमिका सरकारची दिसत आहे. यामुळेच जरांगे-पाटील वारंवार आंदोलनाची धमकी देत आहेत आणि आपले ध्येय पावलापावलांनी पुढे सरकविण्याचा प्रयत्न करतात.

३० मे रोजी जरांगे-पाटील यांनी भरउन्हात बाजा टाकून आंदोलन सुरू केले आणि लगेचच सरकारतर्फे भाजपाचे मंत्री यांनी आंदोलनस्थळी धाव घेतली. त्यांनी केलेल्या चर्चेत कोणताही मार्ग मिळाला नाही. तेव्हा प्रसाद लाड यांनी तेथून पंढरपूरकडे जाण्याचा मार्ग निवडला. यानंतर सरकारने मंत्री विखे-पाटील यांना चर्चेसाठी पाठविले. कालच मंत्री विखे-पाटील उपोषणस्थळी पोहोचले. ते पोहोचल्यानंतर विठ्ठलाचा आशीर्वाद घेऊन प्रसाद लाडही तेथे दाखल झाले.

जरांगे-पाटील यांनी नेहमीप्रमाणे आपल्या कायदेशीर सल्लागारांना पाचारण केले आणि आपल्या मागण्या पुन्हा एकदा सरकार पुढे मांडल्या. उपोषण सुरू करण्याआधी जरांगे-पाटील यांनी याच मागण्या सातत्याने सरकारपुढे ठेवल्या होत्या. मात्र उपोषण सुरू होईपर्यंत सरकारने त्याकडे लक्षही दिले नाही. उपोषण सुरू होताच याच सरकारने धावाधाव सुरू केली. यामागे नेमके कोणते राजकारण सुरू आहे हे कालांतरानेच कळेल.

उपोषण सोडण्यापूर्वी जरांगे म्हणाले की, सरकारने दिलेल्या मसुद्यानुसार मंगळवार २ जूनपर्यंत आदेश काढण्याची तयारी दाखविल्याने उपोषण मागे घेत आहे. मात्र, दिलेल्या मुदतीत शासननिर्णय न झाल्यास पुन्हा उपोषणाला बसणार आहे. चर्चेदरम्यान महत्त्वाच्या मागण्यांवर सरकारत्मक तोडगा निघाला. ५८ लाख नोंदींचे दस्तावेज जरांगेना दिले जाणार आहे. नोंदी सापडलेल्यांना कुणबी प्रमाणपत्रे देण्यात येणार आहेत. प्रमाणपत्रे न दिल्यास संबंधित अधिकाऱ्यांवर कारवाई करण्याच्या सूचना दिल्या जाणार आहेत. आता जर ही कारवाई थांबली तर विखे-पाटील आणि प्रसाद लाड जबाबदार असतील. मी त्यांना फोन करणार. जातपडताळणीसाठी विभागीय आयुक्त १५ दिवसांचे बैठक घेणार आहेत. सातारा गॅझेटसाठी सरकारला आणखी एक महिना वेळ देत आहोत. कारण घाईघाईने हे गॅझेट लागू केल्यास ते

कायदेशीर अडचणीत सापडण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे सरकारला महिनाभराचा वेळ देणार आहोत. न्या. शिंदे समितीला एक वर्षाची मुदतवाढ देण्याचे सरकारने कबूल केले आहे. प्रमाणपत्र वैधतेसाठी सर्व जिल्हाधिकारी कार्यालयात हेल्पलाईन सुरू करण्यात येणार आहे. विखे-पाटीलांचीही स्वतंत्र हेल्पलाईन सुरू करण्यात येईल. मंत्रालयात मराठा आरक्षण कक्ष स्थापन होणार आहे. ज्यांचे कुणबी प्रमाणपत्र निघाले आहे त्यांच्या व्हॅलिडीटी रोखल्या नाही पाहिजेत, हे त्यांनी मान्य केले आहे. बलिवान देणान्या आंदोलकांच्या कुटुंबाला १५ दिवसांत अर्थसहाय्य करणार आहे.

उपोषण संपल्यानंतर मनोज जरांगे यांना उपचारासाठी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले. आमदार प्रसाद लाड यांनी रुग्णालयात भेट घेऊन त्यांच्या प्रकृतीची विचारपूस केली. यावेळी आमदार प्रसाद लाड म्हणाले की, मराठा समाजाच्या हितासाठी आम्ही प्रामाणिकपणे प्रयत्न केले. मनोजदादांशी आमचे मतभेद आता संपले असून, सरकारने त्यांच्या मागण्यांबाबत सरकारत्मक भूमिका घेतली आहे. तर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की, नेत्रुत्वाखाली कोणत्याही समाजावर अन्याय होणार नाही. विखे-पाटील यांनी मुख्यमंत्र्यांशी चर्चा करूनच १३-१४ मुद्यांचा प्रस्ताव दिला आणि तो जरांगे यांनी मान्य केला. समाजासाठी जेवढे काम करता येईल ते आम्ही करू.

धनंजय देशमुखांवर जीवे मारण्याचा प्रयत्न केल्याप्रकरणी गुन्हा दाखल

▶▶ बीड

बीडच्या मस्साजोगचे सरपंच संतोष देशमुख हत्या प्रकरणात नवनीत घडामोडी आणि खुलासे उघडकीस येत आहेत. आता त्यांचा भाऊ धनंजय देशमुख यांच्याविरोधात जीवे मारण्याचा प्रयत्न केल्याप्रकरणी बीड ग्रामीण पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या घटनेमुळे जिल्ह्यात खळबळ उडाली आहे.

मारण्याची धमकी दिल्याचा आरोप करण्यात आला आहे. या प्रकारामुळे हॉटेल परिसरात एकच शरकाप उडाला. या तक्रारीच्या आधारे बीड ग्रामीण पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पोलिसांनी हॉटेलचे सीसीटीव्ही फुटेज ताब्यात घेतले आहे. दोन दिवसांपूर्वीच समाधान खिडकर यांच्याविरोधातही गुन्हा दाखल झाला होता. संतोष देशमुख हत्या प्रकरणातील साक्षीदार आहे. या घटनेमुळे जिल्ह्यात खळबळ उडाली आहे.



धनंजय देशमुख यांचे साडू दादा खिडकर यांचा सख्खा भाऊ समाधान खिडकर यांनी या प्रकरणी तक्रार दाखल केली आहे. तक्रारीनुसार, समाधान खिडकर हे एका हॉटेलमध्ये जेवणासाठी आले होते. यावेळी धनंजय देशमुख यांनी त्यांच्या अंगरक्षकाकडील पिस्तूल काढून जीवे

मानखुर्दमध्ये तीन बसचा अपघात

▶▶ बीड

मानखुर्दमध्ये रस्त्यावर तेल साडल्यामुळे एका बेस्ट बससह दोन खासगी बसचा अपघातात झाला. तेलामुळे बेस्ट बस चालवणे अवघड झाल्यामुळे ही बस रस्त्याच्या मध्यभागी थांबली होती. त्यानंतर

ब्रेक मारून देखील तेलामुळे घसल्याने एक खासगी बस बेस्ट बसला घामून गेली आणि ही खासगी बस रस्त्याच्या मध्यभागी पुढे थांबली. त्यानंतर तिसऱ्या खासगी बसने मागून दुसऱ्या खासगी बसला जोरदार धडक दिली. त्यामुळे तिसऱ्या बसच्या पुढील भागचा चक्काचूर झाला.

१४० मराठी कुटुंबांच्या पुनर्विकासाकडे दुर्लक्ष

▶▶ पान ८ वरून

प्रशासनाचे लक्ष वेधण्यासाठी आम्ही परिसरात बॅनर लावले होते. मात्र काही वेळातच मुंबई महानगरपालिकेकडे हे बॅनर हटवले. आम्ही कोणावरही वैयक्तिक टीका केलेली नव्हती, कोणाचे नाव घेतले नव्हते. फक्त आमची व्यथा मांडली होती. तरीही आमचा आवाज दाबण्याचा प्रयत्न केला जात आहे. विविध निवडणुकांच्या काळात समूह विकास, पुनर्वसन आणि नवीन घरांच्या घोषणा करण्यात आल्या. मुख्यमंत्री

आणि उपमुख्यमंत्र्यांनीही परिसराला भेटी दिल्या. मात्र निवडणुका संपल्यानंतर या आश्वासनांची अंमलबजावणी झालेली नाही. पगडीमुक्त मुंबईच्या घोषणा केल्या जातात. मात्र प्रत्यक्षात पगडीधारक आणि जुन्या वाड्यांमधील रहिवाशांचे प्रश्न सुटत नाहीत. सुशोभीकरणाच्या नावाखाली मोठे प्रकल्प राबवले जात असताना, बेघर झालेल्या कुटुंबांना त्यांच्या हक्कांचे घर कधी मिळणार, असा सवाल येथील रहिवासी विचारत आहेत.

नसरापूर चिमुकली हत्या प्रकरणात आणखी दोघांची साक्ष नोंदवली

▶▶ पुणे

नसरापूर येथील साडेतीन वर्षांच्या चिमुकलीवर लैंगिक अत्याचार करून तिची हत्या केल्याच्या प्रकरणातील खटल्यात विशेष न्यायालयात आणखी दोन महत्त्वाच्या साक्षीदारांची साक्ष नोंदविण्यात आली. विशेष न्यायाधीश एस. आर. साळुंखे यांच्या न्यायालयात या खटल्याची दररोज सुनावणी सुरू आहे. यापूर्वी शुक्रवारी पीडित

मुलीचे आई-वडील, पंच आणि इतर महत्त्वाच्या साक्षीदारांसह सहा जणांची साक्ष नोंदविण्यात आली होती. त्यानंतर शनिवारी आणखी दोन साक्षीदारांचे जबाब नोंदविण्यात आले. या प्रकरणात सरकार पक्षाने एकूण ८२ साक्षीदारांची यादी न्यायालयात सादर केली आहे. त्यापैकी आतापर्यंत आठ जणांची साक्ष नोंदविण्यात आली असून, पुढील साक्षीदारांच्या जबाबांची प्रक्रिया सुरू आहे.

कोकण विधान परिषदेसाठी तटकरे पिता-पुत्रांनी शिंदेची भेट घेतली

▶▶ रायगड

कोकणातील विधान परिषदेच्या जागेवरून महायुतीतील घटक पक्ष असलेल्या शिवसेना आणि राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये जोरदार संघर्ष सुरू असताना राजकीय घडामोडींना वेग आला आहे. या पार्श्वभूमीवर राष्ट्रवादी काँग्रेसचे प्रदेशाध्यक्ष सुनिल तटकरे आणि त्यांचे पुत्र अनिकेत तटकरे यांनी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांची भेट घेतली. त्यानंतर अनिकेत

तटकरे यांनी उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार यांचीही भेट घेतल्याने या राजकीय हालचालींना अधिक महत्त्व प्राप्त झाले आहे. कोकणातील ही जागा अनिकेत तटकरे यांचा मिळावी यासाठी तटकरे गटाकडून जोरदार प्रयत्न सुरू असल्याची चर्चा आहे. दुसरीकडे, शिवसेनेकडून मंत्री भरत गोपावले आणि आ. महेंद्र ढळवी हे देखील या जागेसाठी आग्रही आहेत. मात्र, सध्याच्या घडामोडीनुसार ही जागा राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या पारड्यात जाण्याची

अहिल्यानगरात एसटी बस अपघातात १ ठार! १५ जखमी

▶▶ अहिल्यानगर

शिर्डी-नाशिक महामार्गावर आज सकाळी राज्य परिवहन महामंडळाच्या बस आणि एटीगा कार यांच्यात अपघात झाला. या अपघातात एका व्यक्तीचा जागीच मृत्यू झाला असून, १५ जण जखमी झाले आहेत. जखमींवर शिर्डी येथील रुग्णालयात उपचार करण्यात येत आहेत. शिर्डीजवळील

सावळीविहीर परिसरात घडला. पनवेलहून शिर्डीकडे जाणारी एसटी बस आणि नाशिकच्या दिशेने जात असलेली एटीगा कार यांच्यात धडक झाली. अपघाताची तीव्रता इतकी होती की, कारचा अक्षरशः चक्काचूर झाला. तसेच एसटी बसचेही मोठे नुकसान झाले. कारमधील एका प्रवाशाचा जागीच मृत्यू झाला, तर दोन्ही वाहनांतील एकूण १५ जण जखमी झाले.



▶▶ पान १ वरून

बाजूला होते. या संघर्षात पैशांचा खेळ आणि घोडेबाजार मोठ्या प्रमाणावर वादला होता. सर्वोच्च न्यायालयाने निष्पक्ष केलेले निरीक्षण निवडणूक प्रक्रियेवर देखरेख ठेवण्यासाठी आल्यानंतर तणाव अधिकच वाढला. २९ नोव्हेंबर २००५ रोजी कोलकात्यामध्ये निवडणुका होत्या ते जगमोहन दालमिया यांचे होमग्राऊंड होते. मी अनेक न्यायालयांमध्ये कायदेशीर लढाई लढत होते आणि हरीश साळवे माझ्या बाजूने उभे होते. निवडणुका सर्वोच्च न्यायालयाच्या दोन निवृत्त न्यायाधीशांच्या देखरेखीखाली पार पाडल्या जाऊन, असा आदेश मिळवण्यात आम्हाला यश आले. कोणालाही त्या न्यायाधीशांची नावे माहीत नव्हती. आम्हाला 'एकतर्फी आदेश' मिळाला होता. बैठक सुरू झाली तेव्हा असे काही

शरद पवार बीसीसीआयचे कसे बनले?

घडणार आहे याची कोणालाच कल्पना नव्हती. दालमिया टेबलवर बसले होते आणि ते आमच्यातील बऱ्याच जणांना अपात्र ठरवणार होते. अगदी योग्य वेळी मी तिथे पोहोचलो आणि सर्वोच्च न्यायालयाचा तो आदेश सादर केला. मी त्यांना सांगितले की, तुम्ही या समितीचे अध्यक्ष राहू शकत नाही. त्यानंतर मोठा गदारोळ झाला. दरवाजे बंद करण्यात आले. पोलिसांचा बंदोबस्त लावावा लागला. सर्वोच्च न्यायालयाचे दोन न्यायाधीश तिथे दाखल झाले. दालमियांना मागे हटवावे लागले. आता आम्ही निवडणुका घेणार होते. अरुण जेटली आणि इतर सर्व वकील हतबल झाले होते, ते ही प्रक्रिया लांबणीवर टाकण्यासाठी

पुन्हा न्यायालयात जाण्याचा प्रयत्न करत होते. त्यांना बैठक पुढे ढकलायची होती. जी बैठक अर्ध्या तासात संपायला हवी होती ती संध्याकाळी ५ वाजेपर्यंत चालली. तिथे मोठा तमाशा झाला. २००५ मधील बीसीसीआयच्या या चुऱशीच्या निवडणुकीत मतासाठी पडद्यामागे अनेक गोष्टी सुरू होत्या. बैठकीपूर्वी मतांचे गणित बदलण्यासाठी बोर्डाच्या अनेक सदस्यांना हॉटेलच्या खोल्यांमध्ये डांबून ठेवले होते. तर प्रतिनिधींना घेऊन जाणाऱ्या विमानांचे मार्ग बदलले होते. आम्ही सुद्धा त्यांच्या काही सदस्यांच्या विमानांचे मार्ग बदलून त्यांना वेगवेगळ्या ठिकाणी पाठवले होते. ती एक निवडणूक

होती आणि ती कोणत्याही परिस्थितीत जिंकायचीच होती. पण निकाल स्पष्ट होता, आम्ही गुणवत्तेच्या जोरावर जिंकणार होते. शेवटी आम्ही जिंकलो. राजीव शुक्ला, अनुराग ठाकूर, अरुण जेटली, एन. श्रीनिवासन या सर्वांनी दालमिया यांना मतदान केले होते. तरीही त्यांचा पराभव झाला. त्यामुळे ते कधीच पवारंवाऱ्या छत्राधीन नव्हते. मी मुद्दामहून या लोकांची नावे घेत आहे. ते दुसऱ्या बाजूला होते आणि तेच पैशांचा खेळ करत होते. रंगटा यांच्यासोबत ते दालमियांचा कोअर ग्रुप होते. ज्यांना नंतर बाहेर काढले. दुसरीकडे आमचा गट होता, जो स्वच्छ आणि गुणवत्तेवर विश्वास ठेवणारा होता. २९ नोव्हेंबर रोजी आमची सत्ता आली. आणि तिथूनच आजच्या आधुनिक क्रिकेटमधील क्रांतीची खऱ्या अर्थाने सुरुवात झाली.

