

थोडक्यात...

१२ वीत नापास झालेल्या विद्यार्थ्यांची आत्महत्या भंडारा - महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शिक्षण मंडळाचा बारावीचा निकाल काल जाहीर झाला. निकालानंतर परीक्षेत अनुत्तीर्ण झाल्याच्या धक्क्यातून भंडारा जिल्ह्यातील १८ वर्षीय विद्यार्थ्यांनी आत्महत्या केली. भंडारातील रोधा येथील या विद्यार्थ्यांनी बारावीची परीक्षा दिली होती. निकाल जाहीर झाल्यानंतर आपण नापास झाल्याचे समजताच तो मानसिक तणावात होता. याच नैराश्यातून दुपारी त्याने गावाजवळील शेतात गळफास घेऊन आपले जीवन संपवले. या घटनेमुळे परिसरात हळहळ व्यक्त केली जात आहे.

बारावी निकालानंतर दुसऱ्या दिवशी नोट! निर्णयावर संताप मुंबई - बारावीच्या निकालाच्या वेळापत्रकावरून राज्य सरकार आणि शिक्षण मंडळावर टीका करणारा व्हिडिओ मोठ्या प्रमाणात व्हायरल होत आहे. या व्हिडिओमध्ये महाराष्ट्र बोर्ड आणि शिक्षण मंत्र्यांवर तीव्र शब्दांत टीका करत बारावी निकाल नोट परीक्षेच्या तारखेच्या आख्या दिवशी ठेवल्याबद्दल सरकारला जाब विचारला गेला.



व्हिडिओमध्ये असे म्हटले आहे की, 'नीट' सारखी राष्ट्रीय पातळीवरील महत्त्वाची परीक्षा ३ मे रोजी होणार असल्याची माहिती आधीपासूनच होती. तरीही महाराष्ट्र बोर्डाने २ मे रोजी बारावीचा निकाल जाहीर केल्यामुळे विद्यार्थ्यांवर अनावश्यक मानसिक ताण येत आहे. देशभरातील लाखो विद्यार्थी या परीक्षेला बसणार असताना महाराष्ट्रातील विद्यार्थ्यांच्या नियोजनाचा विचार न करता त्यांचे नुकसान करणे करता येईल, हे शिक्षणमंत्र्यांनी आम्हाला दाखवून दिले. देशात काय चालले आहे? मुलांच्या आयुष्यात काय चालले आहे? आमच्या मराठी मुलांना फक्त झेपे घेऊन तुमच्या मागे पळवायचे आहे.

५ राज्यांतील निवडणुकीचा आज निकाल! ममता, स्टॅलिन गढ राखणार? राजकीय हालचालींना वेग

■ कोलकाता

महाराष्ट्रात बरामती आणि राहुी या मतदारसंघात पोटनिवडणूक होत असून, बरामतीत दिवंगत अजित पवार यांच्या पत्नी सुनेत्रा पवार सिंगणात आहेत. पश्चिम बंगालमध्ये यावेळी चुरशीची निवडणूक होईल, असे मानले जात आहे. भाजपाने ममता बॅनर्जीच्या तृणमूल काँग्रेससमोर ताडे आव्हान उभे केले आहे. २०२१ मध्ये तृणमूलने २९४ पैकी २१५ जागा जिंकल्या होत्या, तर भाजपाने ७७ जागांवर झेंडा फडकावला होता. यावेळी काही एक्झिट पोलनी भाजपाला बहुमत मिळेल, असा अंदाज वर्तवला आहे. बंगालमध्ये यंदा दोन टप्प्यांत विक्रमी १२ टक्के मतदान झाले आहे. जनगणनेचा निकालावर परिणाम होतो का याची उत्सुकता आहे. तामिळनाडूत मुख्यमंत्री एम. के. स्टॅलिन यांच्या नेतृत्वाखाली



पश्चिम बंगाल, तामिळनाडू, आसाम, केरळ आणि पुद्दुचेरी या पाच राज्यांच्या विधानसभा निवडणुकांचा निकाल उद्या जाहीर होणार आहे. एप्रिल महिन्यात पार पडलेल्या या निवडणुकांमध्ये पश्चिम बंगालच्या मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी आणि तामिळनाडूचे मुख्यमंत्री स्टॅलिन यांची प्रतिष्ठा पणाला लागली आहे. या राज्यांतील अनुक्रमे तृणमूल काँग्रेस आणि द्रमुकची सत्ता उलथवण्यासाठी भाजपाने कंबर कसली आहे. या राज्यात भाजपा विजयी झाल्यास विरोधकांचे देशातील शेवटचे गडही काबीज होतील. या निकालांचा परिणाम देश पातळीवर होणार असल्यामुळे संपूर्ण देशाचे लक्ष या मतमोजणीकडे लागले आहे.

बारामतीत सुनेत्रा पवार राहुीत कार्डिलेचा विजय निश्चित

महाराष्ट्रात अजित पवार यांच्या अपघाती निधनानंतर होणाऱ्या पोटनिवडणुकीत त्यांच्या पत्नी विद्यमान उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार सिंगणात असून, मुख्य पक्षांनी या निवडणुकीतून माघार घेतली असल्याने त्या किती मतांनी निवडून येणार एवढाच प्रश्न आहे. भाजपा आमदार शिवाजी कार्डिले यांच्या निधनामुळे रिक्त झालेल्या राहुीच्या जागेवर त्यांचे पुत्र अक्षय कार्डिले यांना भाजपाने उमेदवारी दिली आहे. त्यांच्या विरोधात राहुीत शरदचंद्र पवार पक्षाचे गोविंद मोकाटे तसेच वंचित बहुजन आघाडीचे संतोष चोळके निवडणूक लढवत आहेत. या लढतीत अक्षय कार्डिले यांचे पारडे जड आहे.

द्रमुक पक्ष सत्ता राखण्याचा प्रयत्न करत आहे. स्टॅलिन यांनी आज त्यांच्या पक्षाच्या सर्व उमेदवारांची बैठक घेतली. फोडाफोडी होऊ नये यासाठी दक्षता घेतली जात असल्याचे म्हटले जात आहे. २०२१ मध्ये २३४ पैकी १३३ जागा मिळवून द्रमुक सत्तेत आला होता, तर प्रमुख विरोधी पक्ष अण्णा द्रमुकला ६६ जागा मिळाल्या होत्या. भाजपाची अण्णा द्रमुकबरोबर युती आहे. यंदा अभिनेता विजय यांनी आपल्या तमिळनाडू वेद्री कळथम पक्षाला निवडणुकीत उतरवून लढत तिरंगी केली आहे. केरळमध्ये सध्या डाव्या आघाडीचे (एलडीएफ) सरकार असून, गेल्या वेळी तिने १४४ पैकी ९९ जागा जिंकून स्पष्ट बहुमत मिळवले होते. यावेळी काँग्रेसच्या नेतृत्वाखालील युडीएफ बाजी मारेल असा अंदाज आहे. आसाममध्ये हिंमंता बिस्वा ॥ पान २ वर

माझ्या मुलीला न्याय मिळेपर्यंत राजकारण्यांनी भेटायला येऊ नये पीडितेच्या वडिलांची भूमिका

पुणे जिल्ह्यातील भोर तालुक्यातील नसरापूर गावात एका ४ वर्षांच्या चिमुरडीची १ मे रोजी ६५ वर्षीय नराधमने लैंगिक अत्याचार करून दगडाने ठेचून हत्या केली. या घटनेनंतर मुलीचे नातलग आणि नसरापूरचे ग्रामस्थ आक्रमक झाले. त्यांनी माणुसकीला काळीमा फासणाऱ्या या घटनेच्या निषेधाथे गावात ३ दिवस कडकडीत बंद पुकारला आहे. पीडित मुलीच्या वडिलांनी आज व्हिडिओ पोस्ट करून माझ्या मुलीला न्याय मिळेपर्यंत राजकारण्यांनी भेटायला येऊ नये, अशी स्पष्ट भूमिका मांडली.

पुणे अशी माझी नम्र विन्ती आहे. जेव्हा आरोपीला फाशी होईल तेव्हाच राजकारणी किंवा ज्यांना आम्हाला भेटायचे आहे, त्यांना आम्ही भेटू. तर काल न्यायालयाने आरोपीला ७ मे पर्यंत पोलीस कोठडी सुनावली. मात्र या सुनावणीदरम्यान न्यायाधीशांनी आरोपीला काही तक्रार आहे का? अशी विचारणा केली. त्यावर आरोपीने उत्तर देत म्हटले की, किरकोळ भांडणातून मला या प्रकरणात विनाकारण गोवण्यात ॥ पान ७ वर

मीच का? तुम्हाला स्वतःचा आवाज नाही? महाजनांना प्रश्न विचारणाऱ्या टीना यांची भूमिका

■ मुंबई

वस्त्री येथे महिला आरक्षणाच्या मुद्यावर भाजपाने काढलेल्या मोर्चादरम्यान वाहतूक कोंडीवर संताप व्यक्त करत मंत्री गिरीश महाजन यांना जाब विचारणारी महिला अखेर समोर आली आहे. तिचे नाव टीना चौधरी आहे. तिचे स्वतःचा व्हिडिओ जारी करीत तिची बाजू मांडली आहे. व्हायरल व्हिडिओमुळे चर्चेत आलेल्या टीना चौधरी यांनी व्हिडिओद्वारे त्या दिवशी नेमके काय घडले, याची माहिती देताना सर्वच राजकीय पक्षांवर टीका केली. तर

नागरिकांना मीच का तुमचा आवाज व्हावे? तुम्हाला स्वतःचा आवाज नाही का? असा सवाल केला. टीना चौधरी म्हणाल्या की,



तुम्ही काही दिवसांपूर्वी काळी टोपी घातलेल्या एका महिलेचा व्हिडिओ पाहिला असेल. महिला मोर्चात ती वाहतूक कोंडीबाबत जाब विचारत होती.

राज्याच्या तिजोरीला गळती ३२ हजार कोटींचा महसूल थकीत

■ मुंबई

भारताचे नियंत्रक व महालेखापरीक्षक (कॅंग) यांच्या अहवालात महाराष्ट्राच्या आर्थिक व्यवस्थेवर गंभीर ताशेरे 'कॅंग'चा अहवाल ओढण्यात आले आहेत. तब्बल ३२,३०७ कोटी रुपयांचा महसूल अद्याप वसूल न झाल्याचे उघड झाले आहे. मार्च २०२३ पर्यंतच्या कालावधीचा हा अहवाल राज्याच्या महसूल यंत्रणेसाठी धोक्याची घंटा मानला जात आहे.

'कॅंग' अहवालानुसार विविध विभागांकडे थकलेली रक्कम प्रचंड आहे. १०,३५२ कोटी रुपये देणे पाच वर्षांहून अधिक काळापासून प्रलंबित आहेत. जीएसटी, विक्रीकर आणि मुद्रांक शुल्काचा मोठा हिस्सा असून सुमारे २१,९५४ कोटी रुपये न्यायालयीन आणि अपिलान्त अडकले आहेत. या प्रकरणांमध्ये सरकारी यंत्रणा आणि कायदेशीर लढाईतील कमकुवतपणा अधोरेखित झाला आहे. परिवहन विभागातील स्थिती चिंताजनक असल्याचे 'कॅंग'ने नमूद केले. हजारो वाहनांचा ॥ पान ७ वर

बीडमधील केज येथे ३ वर्षांच्या नातीवर आजोबाचा अत्याचार! नराधमाला अटक

■ बीड

पुण्यातील भोर तालुक्यात ४ वर्षांच्या चिमुरडीवर ६५ वर्षांच्या इसमाने अत्याचार करून ठार मारल्याची घटना ताजी असताना आपणखी एक भयंकर प्रकरण बीड जिल्ह्यातील केज तालुक्यात उघडकीस आले आहे. ३ वर्षांच्या निरास न्नातीवर आजोबांचे पाशावी अत्याचार केल्याच्या संतापजनक घटनेने संपूर्ण जिल्हा हादरला आहे. या प्रकरणी युसुफवडगाव पोलिसांनी तातडीने

चाकणमध्ये ११ वर्षीय मुलीचा विनयभंग! नराधमाला बेड्या

पुणे जिल्ह्यातील नसरापूर आणि म्हाळुंगे येथील लैंगिक अत्याचार आणि हत्येच्या धक्कादायक घटनेनंतर जिल्ह्यात तिसरी घटना बिरदवडी येथे घडली. या घटनेत ११ वर्षीय मुलीचा विनयभंग करण्यात आला असून, या प्रकरणी चाकण पोलिसांनी ३२ वर्षीय परराष्ट्रीय आरोपीला बेड्या ठोकल्या आहेत. काल दुपारी ३ वाजण्याच्या सुमारास ११ वर्षीय मुलगी घरात कोणी नसल्याने घराला कुलूप लावून आल्या काकाच्या घरी जात होती. यावेळी मुलगी एकटी ॥ पान ७ वर

पावले उचलत ५० वर्षीय नराधम आजोबाला बेड्या ठोकल्या आहेत.

केज तालुक्यातील युसुफवडगाव पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत ही घटना घडली असून, पीडित चिमुरडीची आई काही दिवसांपूर्वी आपल्या ३ वर्षीय मुलीला घेऊन माहेरी आली होती. मात्र, तिथे या चिमुरडीवर तिच्याच आजोबाची वाईट नजर पडली. १६ एप्रिल ते २५ एप्रिल या कालावधीत ५० वर्षांच्या ॥ पान ७ वर

विद्यार्थी शिकणार मोदींची नेतृत्वशैली महाराजा सयाजीराव विद्यापीठाचा नवा प्रयोग

■ बडोदा

समाजावरील प्रभावाचा वैज्ञानिक पद्धतीने अभ्यास करणे हा या अभ्यासक्रमासाठी मुख्य उद्देश असल्याचे विद्यापीठ प्रशासनाने स्पष्ट केले. समाजशास्त्र विभागाचे प्रमुख डॉ. वीरेंद्र सिंह यांनी सांगितले की, मोदींच्या नेतृत्वाचा अभ्यास जर्मनीतील प्रसिद्ध समाजशास्त्रज्ञ मॅक्स वेबर यांच्या करिष्माई नेतृत्वाच्या सिद्धांताच्या आधारे केला जाणार आहे. महात्मा गांधी आणि मार्टिन ल्यूथर किंग ज्युनियर यांच्याप्रमाणेच मोदी यांच्या नेतृत्वातील वैशिष्ट्यांचा शास्त्रीय दृष्टिकोनातून अभ्यास होईल.

महाराजा सयाजीराव विद्यापीठ येथे आता विद्यार्थ्यांना पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वशैलीचा शास्त्रीय अभ्यासक्रम सुरू केला आहे. विद्यापीठाने आपल्या समाजशास्त्र पदव्युत्तर (एमए) अभ्यासक्रमात मोदींच्या ऑफ पॅट्रियॉटिझम (देशभक्तीचे समाजशास्त्र) हा नवा विषय सुरू केला असून, त्यामध्ये मोदींच्या 'करिष्माई नेतृत्वा'सह राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाची माहितीचा समावेश करण्यात आला आहे. मोदी आणि संघ यांच्या

अदानी, अंबानींचा अणुक्षेत्रावर कब्जा अमेरिकेशी भागिदारी! शिष्टमंडळ भारतात

■ नवी दिल्ली

भारताने २०२५ मध्ये अणुऊर्जेची संबंधित ऐतिहासिक 'शांती' कायदा केल्यानंतर या क्षेत्रातील सरकारी मत्केदारी संपुष्टात आली आहे. यानंतर अणुऊर्जा क्षेत्रातील भारतात भागीदारीच्या संधी शोधण्यासाठी अमेरिकेचे उच्चस्तरीय प्रतिनिधी मंडळ १७ ते २१ मे दरम्यान भारत भेटीवर येत आहे. अणुऊर्जा क्षेत्रात अमेरिकन कंपन्यांबरोबर रिलायन्स

आणि अदानी यांचा करार होणार असून, हे उद्योजक आता अणुक्षेत्रही मुठीत घेण्याच्या तयारीत आहेत.



इतरही बड्या कंपन्यांना काही प्रमाणात समाविष्ट केले जाईल. वॉशिंग्टनस्थित 'न्यूलियर एनर्जी इन्स्टिट्यूट' आणि 'यूस ईंडिया स्ट्रॅटिजिक

पार्टनरशिप फोरम' यांच्या संयुक्त विद्यमाने या दौऱ्याचे आयोजन करण्यात आले आहे. १७ ते २१ मे दरम्यान चालणाऱ्या या पाच दिवसांच्या



दौऱ्यात हे शिष्टमंडळ परराष्ट्र मंत्री एस. जयशंकर, केंद्रीय ऊर्जामंत्री मनोहर लाल तसेच आंध्र प्रदेश, महाराष्ट्र आणि गुजरातच्या मुख्यमंत्र्यांची भेट घेण्याची शक्यता आहे.

धरण दुर्घटनेत मायलेकाचा मृत्यू व्हायरल व्हिडिओ-फोटो एआय निर्मित

■ जबलपूर

मध्य प्रदेशातील बर्गा धरणात झालेल्या भीषण क्लृप्त दुर्घटनेशी संबंधित एक व्हिडिओ आणि फोटो सोशल मीडियावर व्हायरल होत आहे. या दुर्घटनेत मृत झालेल्या मायलेकाचा हा फोटो-व्हिडिओ अमून त्यात महिला

लहानग्याला कवटाळून असलेल्या अवस्थेत दिसते. हे फोटो-व्हिडिओ पाहून अनेकांनी हळहळ व्यक्त केली. मात्र, या दुर्घटनेत मायलेकाचा मृत्यू झाला असला तरी फोटो आणि व्हिडिओ खोटे असल्याचे आणि ते एआय वापरून तयार करण्यात आल्याचे तपासात उघड झाले आहे. या फोटोची तपासणी केली असता त्यात काही विसंगती आढळल्या आहेत. महिला आणि मुलाचे हात, बुवया नैसर्गिकरित्या न जुळणे यांसारख्या एआय-निर्मित प्रतिमांमध्ये आढळणाऱ्या सामान्य चुका यातही असल्याचे निदर्शनास आले. या घटनेशी संबंधित खरी माहिती ॥ पान ७ वर

अंध-बहिरी असूनही सारा मोईनला आयएससी परीक्षेत ९८.७ टक्के गुण

■ लखनौ

लखनौच्या नजरबाग येथील २० वर्षीय सारा मोईन हिने आयएससी इयत्ता १२वी परीक्षा २०२६ मध्ये ९८.७ टक्के गुण मिळवत खाईस्ट चर्च कॉलेजमध्ये अखिल स्थान पटकावले आहे. तिच्या या यशाने जिद्द, धैर्य आणि चिकाटीचे प्रेरणादायी उदाहरण निर्माण केले आहे. लहान वयातच हृष्टी, ऐकण्याची आणि बोलण्याची क्षमता गमावूनही साराने हे यश संपादन केल्याने तिचे कौतुक होत आहे.



वैद्यकीयदृष्ट्या सारा शंभर टक्के अंध आणि बहिरी आहे. ती संवाद साधते, पण तिची भाषा इतरांना सहज समजत नाही. फक्त ती आणि तिची आईच तिचे बोलणे समजू शकतो. सारा जन्मतः पूर्णपणे निरोगी

होती. मात्र, वयाच्या चौथ्या वर्षी तिच्या मानेवर गाठ आली. तिच्या उपचारासाठी आम्ही अनेक रुग्णालयांत गेलो. गाठीवर उपचार करण्यासाठी तिला स्टॅरॉइडचे जास्त डोस देण्यात आले. उपचार संपल्यानंतर तिला हृष्टी, ऐकण्याची आणि बोलण्याची समस्या सुरू झाली. मुलीच्या संगोपनासाठी मी बीएसएनएलमधून स्वैच्छानिवृत्ती घेतली. तिची आई जुली अहमद या खासगी शाळेत शिक्षिका आहेत. प्रकृती अधिक विघटन गेल्याने साराची ॥ पान ७ वर

भौदू खरातच्या कोठडीसाठी ईडीची न्यायालयात धाव

■ नाशिक

महिलांवर लैंगिक अत्याचार आणि अंधश्रद्धेच्या नावाखाली आर्थिक फसवणूक केल्याच्या आरोपांमुळे अटकेत असलेल्या भौदूबाबा अशोक खरात यांच्या अडचणीत आपणखी वाढ झाली आहे. सक्तवसुली संचालनालय (ईडी) ने खरातचा ताबा मिळवण्यासाठी मुंबईतील विशेष पीएमएलए न्यायालयात धाव घेत 'प्रॉडक्शन वॉरंट'साठी अर्ज दाखल केला आहे. ईडीने ६ एप्रिल रोजी खरातविरुद्ध मनी लॉडिंगचा

गुन्हा नोंदवला होता. यापूर्वी खरातच्या कार्यालयासह विविध ठिकाणी छापेमारी करून अनेक महत्त्वाचे पुरावे गोळा केले होते. आता मनी लॉडिंगच्या तपासाला गती देण्यासाठी त्याची सखोल चौकशी करण्याची गरज असल्याचे ईडीने न्यायालयात नमूद केले आहे. खरातला आधीच लैंगिक छळाच्या गुन्हांमध्ये अटक करण्यात आली आहे. सध्या तो न्यायालयीन कोठडीत आहे. मात्र, पेशाच्या अफरातफरीच्या तपासासाठी त्याला ताब्यात घेणे आवश्यक असल्याचे ईडीचे म्हणणे आहे.

छोट्या जाहिराती

संपर्क करा
८४२२८१७४४५/८१०८११६४२३

पाहिजेत
इलेक्ट्रीशियन आणि हेल्पर पाहिजेत. पगार योग्यतेनुसार. संपर्क- 9819776666. (NC260382)

पाहिजेत
कर्मचारी डिपार्टमेंटसाठी हाऊसकिपिंग सुपरवायझर, मुले पाहिजेत. पगार २२०००/-, 7208551929 / 9702126571 (NC260380)

कंपनीला बँक कामासाठी फुलटाईम/ पार्टटाईम मुले पाहिजेत पार्टटाईम वॉर्क राईडर्स पाहिजेत चांगला पगार अर्ज रेशनकार्डसहित भेटा- दुपारी 11 ते 3 एमिडलिक कुरीयर शॉप नं 3 आनंद अपार्टमेंट तेलीगल्ली क्रॉसरोड अंधेरी पूर्व (NC260261)

बँकेच्या कलेक्शनसाठी मुले मुली पाहिजेत, (टेली कॉलर) Fresher / experience बारावी उत्तीर्ण DRA प्रमाणपत्र - प्रथम प्राधान्य. Salary + Incentive. सिड्डीमनोरा बिल्डिंग, ऑफिस - २०६, नियर उडपी हॉटेल, कमल मेडिकलच्या वरती, विरार वेस्ट. सुनील - 7757963256. (NC260313)

अलिबाग येथील रिसेट/करिता 1) इलेक्ट्रीशियन पाहिजेत 2) गार्डनसाठी अनुभवी माळी पाहिजे. भेटा (12 ते 2 पर्यंत) - नॉर्वेकर कंपनी, अर्जता अपार्टमेंट, कुलाबा बस स्टेशन/ ससून डॉक शेजारी, कुलाबा, मुंबई. (NC260396)

हाऊसकीपिंग स्टाफ व महिला, पगार ग्रॅस- 15,473/-, वार्षिक बोनस, PF, ESIC लागू. संपर्क- CISB Services- 9867949433/ 8779462234. (NC260395)

मुंबईमध्ये पेशंटसाठी 24/24 तास आया, वॉर्डवॉय पाहिजेत. पगार (30,000-90,000) पाहिले. संपर्क- 9820628009 (NC260340)

परेल येथे ऑफीससाठी फ्रेशर्स ऑफीस असिस्टंट आणि मार्केटिंगसाठी पाहिजेत. 9920053121 (NC260362)

बँक जांबासाठी मुला, मुलींची भरती. पगार 18800/- ते 35500/- 9021058575 (NC260362)

-- वाचकांना सूचना :-
दैनिक 'नवाकाळ' वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध झालेल्या जाहिरातीच्या सत्यतेबाबत दैनिक 'नवाकाळ'ची कोणतीही जबाबदारी नाही. वाचकांनी स्वतः पडताळणी करून स्वतःच्या जबाबदारीने निर्णय घ्यायचा आहे, याची नोंद घ्यावी. - मनेजर, 'नवाकाळ'

आजचे राशी भविष्य
सोमवार ता. ४ मे २०२६
ज्योतिष पंडीत शिरीष प्रभू

मेष	रागावर नियंत्रण ठेवा. नोकरीत सौहार्दपूर्ण वागणूक महत्वाची ठरेल. अनपेक्षित धनलाभ संभवतो.
वृषभ	अतिशय उत्साही राहाल. कामे जलद पूर्ण होतील. दीर्घकालीन हिताचे काही निर्णय घेता येतील.
मिथुन	संमिश्र फलितांचा दिवस. संयम व शांतचिंताने दिवस व्यतीत करा. जोडीदाराशी जुळवून घ्या.
कर्क	कामात मन गुंतवणे योग्य ठरेल. वेळेचे नियोजन आज अधिक महत्त्वाचे राहील. नातेसंबंधात संयम बाळगा.
सिंह	सकारात्मक दृष्टीकोन हिताचा ठरेल. सर्वांशी मैत्रीपूर्ण वर्तन ठेवा. नकारात्मकतेला धारा देऊ नका.
कन्या	उत्साहपूर्ण दिवस. कार्यक्षेत्रात सुप्त गुणांना वाव मिळेल. वरिष्ठांकडून प्रशंसा लाभेल.
तूळ	स्पष्ट बोलणे फायद्याचे ठरेल. आज कामात मन लागणार नाही. सहकाऱ्यांशी संयमाने वागा.
वृश्चिक	दुष्टांशी पावले उचलल. अनावश्यक आणि अतिविचार टाळा. भावनांचा अतिरेक नको.
धनु	दिवसाची सुरुवात अडखळत होईल. मात्र नंतर वाटचाल सुरळीत होईल. आज कठोर मेहनत अतिशय गरजेची असेल.
मकर	संमिश्र फलितांचा दिवस. महत्त्वाचे निर्णय लांबणीवर टाका. कठोर मेहनत घ्यावी लागेल.
कुंभ	झटपट महत्त्वाचे निर्णय घेण्यास अनुकूलता राहील. वारसाहक्क अथवा अन्य मागाने अनपेक्षित धनलाभाचा संभव.
मीन	पैशाचा जोरदार ओघ राहील. मात्र खर्च टाळून बचतीला प्राधान्य देणे हिताचे ठरेल. आज थंड पदार्थ खाणे टाळा.

पाहिजेत
कुरीअर कंपनीमध्ये पिकअप व डिलिव्हरीसाठी त्वरित मुले पाहिजेत. फोर्ट, दादर, लोअर परेल, वडाळा, नवी मुंबई, दसरोज रोड 800/- + प्रवास खर्च - कॅशमध्ये मिळेल. Speedman Express 191-B, 9th Cavel Cross Lane, 1st Floor, Dr. Viegas Street, Near Barretto High School. Chirabazar, Mumbai-400002. Note - फोन न करता ऑफिसमध्ये येणे. (NC260011)

Situation Vacant
Required office assistant at kandivali call 9869423657 (NC260386)

SDA PRODUCT BORIVALI (WEST) REQUIRED 1/3 YEARS EXPERIENCE TALLY OPERATOR, HAVING KNOWLEDGE OF GST compliance, Finalisation of accounts, PREFREABLY DAHISAR TO KANDIVALI: 9930160151, 9137849839, sales@sdragroup.in (NC260391)

गुंतवणूकविषयक
फक्त ६ महिन्यात घर, लग्न, कामाच्या (पैशाच्या) समस्या सोडविणारे जीवन विमा गुंतवणूक मार्गदर्शन- 9373956687/ 9326367944 (NC260344)

शैक्षणिक
हमखास पासाची गॅरंटी खर्डीकर क्लासेस. ७वी नापास? डायरेक्ट १०वी. ११वी नापास? डायरेक्ट १२वी. डॉ.बिबिकी. 9820627580 / 9820904646 (NC260031)

पवना नदीत बुडून तीन तरुणांचा मृत्यू
मावळ

मावळच्या शुगाव गावाजवळील पवना नदी पात्रात बुडून पुण्यातील तिघा तरुणांचा मृत्यू झाला. सुट्टीचा आनंद घेण्यासाठी आलेल्या मित्रांवर काळाचे घाला घातल्याने परिसरात हळहळ व्यक्त होत आहे. मृतांमध्ये प्रथमेश शिंदे, अश्विन भालेराव आणि आयान शेख यांचा समावेश आहे. ही घटना दुपारी १२ वाजण्याच्या सुमारास घडली. हे तिघे मित्र पुणे शहरातून सुट्टी निमित्त फिरण्यासाठी पवना धरण परिसरात आले होते. शुगाव हद्दीतील नदीपात्रात पोहण्यासाठी उतरल्यावर पाण्याची खोली आणि प्रवाहाचा अंदाज न आल्याने तिघेही बुडाले.

शैले जैन (४८) आणि मुलगा सम्यक जैन (२५) यांचा समावेश आहे. या घटनेची माहिती मिळताच अग्निशमन दलाच्या तबबल १२ गाड्या घटनास्थळी दाखल झाल्या आणि बचावकार्य सुरु केले. त्यांनी १० ते १५ जणांना बाल्कनी आणि खिडक्यांमधून बाहेर काढले. आग लागल्यानंतर काही क्षणातच जळाळी इमारतीतील दुसरा, तिसरा आणि चौथा मजला वेदला. धूर मोठ्या प्रमाणात पसरण्यामुळे अनेक रहिवासी अडकले. विशेष म्हणजे, इमारतीतील जिना कुलूपबंद असल्याने अनेकांना बाहेर पडता आले नाही. या दुर्घटनेत मृत्यू झालेल्यांचे मृतदेह वेगवेगळ्या ठिकाणी आढळले. पहिल्या मजल्यावरून एका महिलेचा

दिल्लीत आग! जिना कुलूपबंद १ वर्षाच्या बाळासह ९ जणांचा मृत्यू

नवी दिल्ली
शैले जैन (४८) आणि मुलगा सम्यक जैन (२५) यांचा समावेश आहे. या घटनेची माहिती मिळताच अग्निशमन दलाच्या तबबल १२ गाड्या घटनास्थळी दाखल झाल्या आणि बचावकार्य सुरु केले. त्यांनी १० ते १५ जणांना बाल्कनी आणि खिडक्यांमधून बाहेर काढले. आग लागल्यानंतर काही क्षणातच जळाळी इमारतीतील दुसरा, तिसरा आणि चौथा मजला वेदला. धूर मोठ्या प्रमाणात पसरण्यामुळे अनेक रहिवासी अडकले. विशेष म्हणजे, इमारतीतील जिना कुलूपबंद असल्याने अनेकांना बाहेर पडता आले नाही. या दुर्घटनेत मृत्यू झालेल्यांचे मृतदेह वेगवेगळ्या ठिकाणी आढळले. पहिल्या मजल्यावरून एका महिलेचा

उ.प्रदेशच्या मिरानपुरात आईनेच ४ मुलांची हत्या केल्याने खळबळ

मिरानपूर
उत्तर प्रदेशच्या आंबेडकर नगरमधील मिरानपूरमधील घरात आईनेच जड वस्तूने वार करून ४ मुलांची हत्या केली. त्यानंतर तिने घराला आतून कुलूप लावले आणि ती बाल्कनीतून फरार झाली. सौदीत राहणाऱ्या मुलांच्या वडिलांनी केलेल्या कॉलला न उचलल्याने त्यांनी आपल्या नातेवाईकांना घरी पाठवले. त्यानंतर ही बाब उघड झाली. पती निघायाने ४ वर्षांपूर्वी मिरानपूरमध्ये आपली पत्नी गसिया खातूनच्या नावावर जमीन खरेदी करून तिथे घर बांधले होते. गसिया आपली मुले शफीक (१४), सौद (१२), उमर (१०) आणि मुलगी बयान (८) यांच्यासोबत



राहत होती. पोलीस अधीक्षक प्राची सिंग यांनी सांगितले की, दुपारपर्यंत मुलांशी फोनवर संपर्क होऊ न शकल्यामुळे नियाझने शहाजहानपूर येथे राहणाऱ्या आपली मेहुणी बकिनुनिषा हिच्याशी संवाद साधला. त्यानंतर नातेवाईकांना घरी जाण्यास सांगितले. त्यानंतर नातेवाईकांनी पोलिसांना माहिती दिली. दुपारी ३ वाजता पोलीस पोहोचले. त्यांनी बाल्कनीवर चढून मुख्य दरवाजा उघडला. पहिल्या मजल्यावरील एका खोलीत मुलांचे मृतदेह एका खाटेवर पडलेले आढळले.

अमेरिका जर्मनीमधून ५,००० लष्कर मागे घेणार

न्यूयॉर्क
जर्मनीत अमेरिकेचे सैनिक मोठ्या प्रमाणात असून, गेल्या डिसेंबरपर्यंत जर्मनीतील तळावर ३६,००० हून अधिक सक्रिय सैनिक तैनात आहेत. पेटागॉनचे प्रवक्ते शॉन पॉर्नल यांनी सांगितले की, जर्मनीमधील अमेरिकी सैनिक मागे घेण्याबाबतचा आदेश संरक्षण सचिव पीट हेगसेथ यांच्याकडून आला होता. युरोपमधील विभागाच्या सैन्य तैनातीचा सखोल आढावा घेतल्यानंतर आणि जमिनीवरील परिस्थिती लक्षात घेऊन हा निर्णय घेण्यात आला आहे. जर्मनीचे संरक्षण मंत्री बोरिस पिस्टोरियस यांनी बर्लिनमध्ये सांगितले की, युरोपमध्ये आणि विशेषतः जर्मनीमध्ये अमेरिकन सैनिकांची उपस्थिती आमच्या आणि अमेरिकेच्या हिताची आहे. सैन्य मागे घेईल, ही बाब अपेक्षित होती.

५ राज्यांतील निवडणुकीचा आज निकाल! ममता, स्टॅलिन गढ रावणार?

पान १ वरून
सर्मा यांच्या नेतृत्वाखाली भाजपाची सत्ता आहे. गेल्या निवडणुकीत काँग्रेसने ६० जागा जिंकल्या होत्या. तिथे भाजपा सत्ता राखेल, असा चाचण्यांचा कल आहे. तर केंद्रशासित पुद्दुचेरीत ऑल इंडिया एन आर काँग्रेसचे मुख्यमंत्री एन. रंगास्वामी पुन्हा एकदा सत्तेत येण्यासाठी प्रयत्नशील आहेत. काँग्रेस आणि द्रमुक आघाडीने त्यांना जोरदार टक्कर दिली आहे. सकाळी ८ वाजल्यापासून मतमोजणीला सुरुवात होणार आहे. दुपारी १२ वाजेपर्यंत बहुतांश राज्यांचे कल स्पष्ट होतील. मात्र, निकालानंतर संभाव्य फोडाफोडीच्या भीतीने आज राजकीय हालचालींना वेग आला. आसाममध्ये काँग्रेस आणि तामिळनाडूत द्रमुक (डीएमके) पक्ष सत्तेकडे झाले असून, आसामदारांची एकजूट कायम ठेवण्यासाठी विशेष रणनीती आखण्यात आली आहे. आसाममध्ये काँग्रेसने 'हॉटेल पॉलिटिक्स'चा मार्ग अनुसरत आपल्या आमदारांना सुरक्षित स्थळी ठेवण्याची तयारी सुरु केली आहे. या पार्श्वभूमीवर कर्नाटकचे उपमुख्यमंत्री डी. के. शिवकुमार आणि छत्तीसगडचे माजी मुख्यमंत्री भूपेश बघेल हे गुवाहाटीत दाखल झाले आहेत. आमदारांना एकत्र ठेवणे, त्यांचे संरक्षण करणे आणि संभाव्य फोडाफोडी रोखणे यासाठी हा दौरा असल्याचे त्यांनी स्पष्ट सांगितले आहे. शिवकुमार यांचा 'हॉटेल पॉलिटिक्स'चा दांडगा अनुभव असल्याने काँग्रेसने त्यांच्यावर ही जबाबदारी सोपवली आहे. ते म्हणाले की, मी आमच्या आमदारांचे संरक्षण, मार्गदर्शन आणि मदत करण्यासाठी येथे आलो आहे. आसाममध्ये मतदानात यंदा ८५.३८ टक्के मतदानाची नोंद झाली असून, २०२१ टक्के या तुलनेत सुमारे ३

कॅलंगरी शोमध्ये दोसांझ यांचा रवलिस्तानी समर्थकांना इशारा

कॅलंगरी
पंजाबी आणि बॉलिवूड गायक दिलजीत दोसांझ सध्या आपल्या ऑरा वर्ल्ड टूरमुळे चर्चेत आहेत. अमेरिकेतील कॅलंगरी येथे झालेल्या त्यांच्या शोदरम्यान एक वेगळाच प्रसंग घडला. कार्यक्रमादरम्यान काही खलिस्तानी समर्थकांनी पोस्टर दाखवत त्यांना विरोध दर्शवण्याचा प्रयत्न केला. त्यावर दिलजीत यांनी स्टेजवरूनच तीव्र प्रतिक्रिया दिली. नेहमी शांत आणि संयमी राहणारे दिलजीत यावेळी संतापलेले दिसले. त्यांनी सिद्धू मूसेवालाच्या शैलीत मांडीवर थाप मारत, ज्याला याचचे आहे, त्याने मैदानात



लोकांना मदत केली, घरे उभी केली आणि सहा महिने लोकांमध्ये जाऊन मदतकार्य केले. मी राष्ट्रीय असो किंवा आंतरराष्ट्रीय, कोणत्याही व्यासपीठावर जातो, तेव्हा मी नेहमी पंजाबबद्दल बोलतो. त्यासाठी कोणी माझा विरोध करत असेल, तर त्यांनी तो करावा.

दिल्लीमध्ये न्यायाधीशाची गळफास घेऊन आत्महत्या

नवी दिल्ली
दिल्लीच्या सफदरजंग परिसरात एका न्यायाधीशाने आज दुपारी गळफास घेऊन आत्महत्या केल्याने एकच खळबळ उडाली. याप्रकरणी पोलिसांनी तपास सुरु केला असला तरी त्यांनी आत्महत्या कोणत्या कारणामुळे केली, हे मात्र अद्याप उघड झालेले नाही. अमन कुमार शर्मा, असे आत्महत्या केलेले न्यायाधीशाचे नाव आहे. एका पोलीस अधिकाऱ्याने सांगितले की, आत्महत्येबाबत कॉल डिप्लेक्स कॉलनी येथील हिवासी शिवमने केला होता. त्याने स्वतःची ओळख अमन यांचा मेहुणा म्हणून सांगितली. मृतदेह शवविच्छेदनासाठी पाठवण्यात आला असून, पुढील तपास सुरु आहे. शवविच्छेदन अहवाल लवकरच प्रसिद्ध केला जाईल. अमन ककरडूमा न्यायालयातील जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणात (डीएलएसए) सचिवपदावर कार्यरत होते.

जे व्हायचे ते होऊ द्या! नेकनूर राड्यानंतर जरांगेचा इशारा

बीड
त्याचबरोबर त्यांनी समाजाला शांततेचे आवाहनही केले. सर्व समाजातील लोक एकत्र गुण्यागोविंदाने राहातात. फक्त म्हणूनच अंदाज मजबूत राहतात. पाटील यांच्या वक्तव्यामुळे पुन्हा दोन-चार लोक चुकीचे वागतात म्हणून संपूर्ण समाजाला दोष देणे चुकीचे आहे. त्यामुळे दोन्ही गटांनी संयम ठेवावा. दरम्यान नेकनूरचा बंकरटवामी संस्थानच्या अखंड हरिनाम सप्ताहाच्या सांगता कार्यक्रमादरम्यान किरकोळ कारणाने वाद झाला. या वादाचे रूपांतर मारहाणीमध्ये झाले. या घटनेत महिलांसह एका लहान मुलालाही मारहाण झाली. वाद चिधळल्यानंतर दोन्ही गटांनी एकमेकांवर दादफेक केली.

महाराष्ट्र गजलक्ष्मी
राशि किंकी लॉटरी 4:45
घडता

घडता दर रविवार • सोन क्रमांक 18 • विक्रीत कि. र. 20/- • सोन विक्रीत कि. 03/05/2026

पहिले बळिस र. 10,000/-

ग्ल-00 : 8919

दुसरे बळिस र.	0082	1100	1328	2693	3143	3732	5975	6192	6921	7435	
तिसरे बळिस र.	5000/-	0765	1036	2293	3518	4628	4965	6609	7705	8177	9412
चौथे बळिस र.	500/-	0291	1360	1744	3055	3481	5847	6741	7981	8972	9082
पाचवे बळिस र.	200/-	0280	0759	1759	1866	2889	3396	4409	5519	9602	9630

सहावे बळिस र. 100/- (सर्व मालिकांसाठी)

0017	0640	1242	2142	3286	3934	4874	5535	6346	7217	8068	9323
0017	0640	1242	2142	3286	3934	4874	5535	6346	7217	8068	9323

लॉटरी
महाराष्ट्र मोहिनी 4:30
घडता

घडता दर रविवार • सोन क्रमांक 18 • विक्रीत कि. र. 15/- • सोन विक्रीत कि. 03/05/2026

पहिले बळिस र. 10000/-

एम-03 : 7874

दुसरे बळिस र.	10000/-	1197	1969	2305	4159	5536	6293	6540	7251	8702	8944
तिसरे बळिस र.	2000/-	1198	1925	1989	2434	4374	6606	6903	7690	7983	8914
चौथे बळिस र.	1000/-	4085	4636	5067	5992	6348	6536	8072	8298	9407	9916

पाचवे बळिस र. 500/- (सर्व मालिकांसाठी)

0007	0050	1188	2058	3647	4733	5551	6690	7064	7568	8035
0007	0050	1188	2058	3647	4733	5551	6690	7064	7568	8035

शुभ राशी ता. ४/५/२०२६

२	७	०
२३	३७	०५
२९	७३	०९
२३७	२५०	५६९
५७०	३७८	५५०

गणेशलक्ष्मी वैभव
राशि किंकी लॉटरी 5:00
घडता

घडता दर रविवार • सोन क्रमांक 18 • विक्रीत कि. र. 10/- • सोन विक्रीत कि. 03/05/2026

पहिले बळिस र. 10000/-

एम-08 : 0965

दुसरे बळिस र.	10000/-	0214	0561	2008	3073	5991	6504	6841	7599	8288	8548
तिसरे बळिस र.	2000/-	1046	2038	3713	3781	5691	5778	6149	6568	7999	9141
चौथे बळिस र.	500/-	0516	0542	0977	1452	2679	2793	2733	3358	3385	4586

पाचवे बळिस र. 100/- (सर्व मालिकांसाठी)

0001	0007	1639	2317	3382	4254	5188	6268	7064	7958	8035
0001	0007	1639	2317	3382	4254	5188	6268	7064	7958	8035

सामूहिक कॉपी भोवली! २४३ विद्यार्थ्यांवर कारवाई

■ नागपूर
कारवाईची घोषणा करण्यात आल्याने शिक्षण क्षेत्रात मोठी खळबळ उडाली आहे. पेपर तपासणीदरम्यान शिक्षकांच्या बाबतीची परीक्षेत सामूहिक कॉपी केल्याप्रकरणी शिक्षण मंडळाने २४३ विद्यार्थ्यांवर मोठी कारवाई केली आहे. वर्धा आणि गोंदिया जिल्ह्यातील दोन परीक्षा केंद्रांवर हा प्रकार उघडकीस आला होता. आता या दोन्ही परीक्षा केंद्रांची मान्यता कायमची रद्द केली आहे.

कारवाईची घोषणा करण्यात आल्याने शिक्षण क्षेत्रात मोठी खळबळ उडाली आहे. पेपर तपासणीदरम्यान शिक्षकांच्या बाबतीची परीक्षेत सामूहिक कॉपी केल्याप्रकरणी शिक्षण मंडळाने २४३ विद्यार्थ्यांवर मोठी कारवाई केली आहे. वर्धा आणि गोंदिया जिल्ह्यातील दोन परीक्षा केंद्रांवर हा प्रकार उघडकीस आला होता. आता या दोन्ही परीक्षा केंद्रांची मान्यता कायमची रद्द केली आहे.

संख्येने विद्यार्थ्यांवर कारवाई करण्यात आली. अलीकडच्या काळात एवढ्या मोठ्या प्रमाणावर विद्यार्थ्यांवर कारवाई होण्याची ही पहिलीच वेळ आहे. या कठोर निर्णयामुळे कॉपी करणाऱ्या विद्यार्थ्यांना मोठा धक्का बसला असून, भविष्यात अशा प्रकारांना आळा बसण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.



२ परीक्षा केंद्रांची मान्यता रद्द

असल्याचे सांगितले जात आहे. या कठोर निर्णयामुळे कॉपी करणाऱ्या विद्यार्थ्यांना मोठा धक्का बसला असून, भविष्यात अशा प्रकारांना आळा बसण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.

सोलापुरात प्लास्टिकच्या कारखान्याला आग

■ सोलापूर
सोलापूर शहरातील नई जिंदगी परिसर येथे पहाटे ४ वाजता एका प्लास्टिक कारखान्याला भीषण आग लागली. काही वेळातच आगीने विक्राळ रूप धारण केले. या आगीत कारखान्यातील माल जळून खाक झाला असून, आर्थिक नुकसान झाले आहे. आगीची माहिती मिळताच महापालिकेच्या अग्निशमन दलाने घटनास्थळी धाव घेतली आणि शर्थीचे प्रयत्न करून आग नियंत्रणात आणली. सुदैवाने या दुर्घटनेत कोणतीही जीवितहानी झाली नाही.

ताडोबात मचाण जनगणनेत ४२ वाघ, १३ बिबट्यांची नोंद

■ चंद्रपूर
चंद्रपूरच्या ताडोबा-अंधारी व्याघ्र अभयारण्य येथे नुकतीच वार्षिक मचाण जनगणना करण्यात आली. बुद्ध पौर्णिमेच्या पूर्वसंध्येला झालेल्या या उपक्रमात तब्बल ५,७६५ वन्यजीव दिसल्याची नोंद झाली. या जनगणनेत ४२ वाघ आणि १३ बिबट्यांचे दर्शन विशेष ठरले.



उन्हाळ्यात पाणवट्यांवर एकत्र येणाऱ्या वन्यजीवांचे निरीक्षण करून त्यांची संख्या जाणण्यासाठी ही मचाण जनगणना केली जाते. यामध्ये वन विभागासोबत नागरिकांनीही उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवला. गाभा क्षेत्रात ९९ मचाण उभारण्यात आली होती आणि २०१ जणांनी सहभाग घेतला, तर बफर क्षेत्रात ६९ मचाण उभारण्यात आली होती. त्यापैकी ५४ मचाण ऑनलाईन आरक्षित करण्यात आली होती आणि २१० नागरिक यात सहभागी झाले.

एकूण दर्शनांपैकी शाकाहारी प्राणी ३,०८९ (५३.६%), सर्वभक्षी १,५०० (२६%), पक्षी ५७३ (९.९%), महाकाय मांसाहारी २०९ (३.६%) आणि लहान मांसाहारी १२२ (३.७%) इतकी नोंद झाली. चितळ १,७०० हून अधिक, सांबर ६०० हून अधिक आणि गवे ५०० हून अधिक म्हाणण्यात आले. याशिवाय नीलगाय, भोकर, रानडुकर, मगर आणि विविध पक्ष्यांचीही नोंद करण्यात आली. क्षेत्र संचालक प्रभुनाथ शुक्ला यांनी सांगितले की, या जनगणनेतून मिळालेली माहिती वन्यजीव संवर्धन आणि अधिवास व्यवस्थापनासाठी अत्यंत उपयुक्त ठरेल.

गडचिरोलीत शासकीय आदिवासी मुलींच्या वस्तीगृहात सिलिंडर स्फोट

■ गडचिरोली
गडचिरोली जिल्ह्यातील आष्टी येथील शासकीय आदिवासी मुलींच्या वस्तीगृहात सिलिंडरचा स्फोट होऊन आग लागल्याची घटना घडली. सुदैवाने या दुर्घटनेत कोणतीही जीवितहानी झाली नाही.

अग्निशमनाची कोणतीही यंत्रणा उपलब्ध नसल्याचे उघड झाले आहे. तसेच घटनेच्या वेळी जबाबदार अधिकारी आणि कर्मचारी अनुपस्थित असल्याचा आरोप स्थानिकांकडून करण्यात येत आहे. घटनेची माहिती मिळताच आष्टी पोलीस घटनास्थळी दाखल झाले आणि अग्निशमन दलाला पाचारण करण्यात आले. अग्निशमन दलाच्या तत्पत्तेमुळे आग वेळेते आटोक्यात आली आणि मोठा अनाश टळला. या घटनेनंतर वस्तीगृहातील सुरक्षाव्यवस्थेवर प्रश्न उपस्थित होत असून, संबंधित अधिकाऱ्यांवर तत्काळ कारवाई करण्याची मागणी जोर धरत आहे.

विलास कोळेकर यांचा सेवानिवृत्ती सोहळ्यात गौरव

■ रत्नागिरी
सैतवडे येथील दि मॉडेल इंग्लिश स्कूलचे मुख्याध्यापक विलास कोळेकर यांच्या सेवानिवृत्तीनिमित्त आयोजित समारंभ उत्साहात आणि भावपूर्ण वातावरणात पार पडला. शिस्त, दूरदृष्टी आणि उपक्रमशीलतेच्या जोरावर शैक्षणिक क्षेत्रात वेगळी ओळख निर्माण करणाऱ्या कोळेकर यांच्या प्रदीर्घ सेवेला यावेळी मान्यवरांनी सलाम करत त्यांच्या कार्याचा गौरव केला.

आली. या कार्यक्रमाला प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित असलेल्या पंचाशी दादा इदाते यांनीही कोळेकर यांच्या कार्याची प्रशंसा करत गौरवोद्गार काढले. तर कोळेकर यांनीही मनोगतातून सेवाकाळातील अनुभव सांगत सर्वांचे आभार मानले.



भाईदरमध्ये पुन्हा आग अनेक झोपड्या रवाक

■ भाईदर
पुन्हा एकदा मिरा रोडच्या रामदेव पार्क येथील भाजपा जिल्हा कार्यालयामागे असलेल्या एका अनधिकृत झोपडपट्टीला आग लागली आहे. आगीच्या ज्वाळा उंच पसरल्याने नागरिकांमध्ये घबराट पसरली होती.



आग लागण्याचे नेमके कारण अस्पष्ट असून, अग्निशमन दलाने घटनास्थळी धाव घेत आग नियंत्रणात आणली. या घटनेमुळे स्थानिक रहिवाशांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. मिरा-भाईदरमध्ये वारंवार लागणाऱ्या आगींमुळे नागरिकांमध्ये चिंता व्यक्त होत आहे.

संजय गांधी उद्यानातील दरवाड नागरिकांच्या विरोधानंतर स्थगित

■ मुंबई
बोरिवली पूर्व येथील संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यान येथील पर्यटक शुल्क आणि प्रभात फेरी शुल्कात करण्यात आलेल्या प्रचंड दरवाडीला तीव्र विरोधानंतर तात्पुरती स्थगिती देण्यात आली आहे. या दरवाडीविरोधात नागरिक, पर्यावरणप्रेमी आणि नियमित मॉर्निंग वॉक करणाऱ्यांमध्ये मोठी नाराजी व्यक्त होत होती.

कण्यात आली होती. काही प्रकरणांत शुल्क थेट वर्षाला ३४८ रुपयांवरून १० हजार रुपयांपर्यंत वाढवण्याचा प्रस्ताव होता. यामध्ये वार्षिक पास ३८३ रुपयांवरून १० हजार रुपये, तर ज्येष्ठ नागरिकांसाठी ४५ रुपयांवरून ५ हजार रुपये करण्याचा प्रस्ताव होता. या निर्णयाविरोधात महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना आणि उबाठाने तीव्र आक्षेप घेत आंदोलनाचा इशारा दिला होता. स्थानिक नागरिकांनीही या दरवाडीला अन्यायकारक ठरवत विरोध दर्शवला. वाढता विरोध लक्षात घेऊन महसूल आणि वन विभागाने प्रस्तावित दरवाडीच्या अंमलबजावणीला तात्पुरता ब्रेक लावला आहे. काही दिवसांपूर्वी हा प्रस्ताव मंजूर करण्यात आला होता तसेच नवीन तिकीट प्रणाली लागू करण्याचाही निर्णय घेण्यात आला होता. उबाठा गटाच्या वतीने उद्यान प्रशासनाकडे निवेदन देण्यात आले असून, ही स्थगिती तात्पुरती न ठेवता वाढवलेले दर कायमस्वरूपी रद्द करावेत, अशी मागणी करण्यात आली आहे.

कर्जत-मुखाड महामार्गावर अपघात! एकाचा मृत्यू

■ कर्जत
कर्जत-मुखाड महामार्गावर भोईरवाडी गावाजवळ अपघात होऊन एका व्यक्तीचा जागीच मृत्यू झाला. सापेले गावचे रहिवासी महेश परशुराम मोरे (४८) हे कर्जत येथील काम आटोपून दुचाकीवरून आपल्या गावी परतत होते. यावेळी भोईरवाडी जवळ समोरून येणाऱ्या बुलेट दुचाकीने त्यांच्या वाहनाला जोरदार धडक दिली. या अपघातात महेश मोरे यांच्या डोक्याला गंभीर दुखापत झाली आणि त्यांचा जागीच मृत्यू झाला. या प्रकरणी कर्जत पोलीस ठाण्यात अपघाताची नोंद करण्यात आली असून, फरार चालकाचा शोध पोलीस घेत आहेत.

नवापूरमध्ये बर्ड फ्ल्यूचा तिसऱ्यांदा उद्रेक चिकन-विक्री बंद ठेवण्याचे आदेश

■ नंदुरबार
नंदुरबार जिल्ह्यातील नवापूर परिसरात बर्ड फ्ल्यूचा पुन्हा उद्रेक झाल्याने खळबळ उडाली आहे. शहरात तिसऱ्यांदा या संसर्गाचा शिरकाव झाल्याने प्रशासनाने कठोर उपाययोजना सुरू केल्या आहेत. खबरदारीचा उपाय म्हणून नागरपरिषदेकडून शहरातील सर्व पोलिस ठाण्यात अपघाताची नोंद करण्यात आली असून, फरार चालकाचा शोध पोलीस घेत आहेत.

नवापूरमध्ये बर्ड फ्ल्यूचा तिसऱ्यांदा उद्रेक चिकन-विक्री बंद ठेवण्याचे आदेश

आले आहेत. चिकन, अंडी आणि बिर्याणी विक्रीवर पूर्ण बंदी घालण्यात आली असून, आदेशाचे उल्लंघन करणाऱ्यांवर कडक कारवाईचा इशारा देण्यात आला आहे.

तरी नागरिकांनी घाबरून न जाता प्रशासनाच्या सूचनांचे पालन करावे, असे आवाहन करण्यात आले आहे. जिल्हाधिकार्यांच्या आदेशानुसार बाधित क्षेत्रातील एक किलोमीटर परिघातील कोंबड्या आणि अंडी नष्ट करण्याचे काम युद्धपातळीवर सुरू आहे. आतापर्यंत सुमारे ४४ हजार कोंबड्यांचे कॅल्शियम करणाऱ्या अंशू २० हजार अंडी नष्ट करण्यात आली आहेत.

'सारंगा' फेम ज्येष्ठ अभिनेते सुदेश कुमार यांचे निधन

■ मुंबई
ज्येष्ठ अभिनेते आणि निर्माते सुदेश कुमार यांचे वयाच्या ९५ व्या वर्षी निधन झाले. श्वास घेण्यास त्रास होत असल्याने त्यांना सोमवारी रीच केंडी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते, मात्र त्यांच्या इच्छेनुसार कुटुंबीयांनी त्यांना पुन्हा घरी आणले. शुक्रवारी त्यांचे निधन झाले. १९६० च्या दशकातील हे लोकप्रिय अभिनेते पृथ्वीराज कपूर यांचे ते दूरचे नातेवाईक होते. त्यांनी 'सारंगा', 'छोटी बहन' आणि 'खानदान' यांसारख्या चित्रपटांमध्ये काम केले होते.

काही हिंदी चित्रपटांमध्ये काम केले आहे. 'सारंगा' या चित्रपटातील त्यांच्या वैविध्यपूर्ण अभिनयामुळे त्यांना लोकप्रियता मिळवून दिली. सुदेश कुमार यांचा जन्म १९३१ मध्ये पेशावर येथे झाला. ते लहान असतानाच त्यांचे कुटुंब मुंबईला स्थलांतरित झाले. एल्फिन्स्टन कॉलेजमधून सुदेश कुमार यांनी विज्ञान शाखेत पदवी घेतली. त्यांनी डॉक्टर व्हावे, अशी त्यांच्या वडिलांची इच्छा होती. मात्र त्यांनी अभिनय क्षेत्र निवडले. अभिनय कारकिर्दीच्या सुरुवातीला सुदेश कुमार पृथ्वीराज कपूर यांच्या नाट्यगटात सामील झाले. तिथूनच त्यांनी अभिनयाचे धडे गिरवले.



चर्चगेट येथील के. सी. कॉलेजजवळ रस्त्याच्या कामासाठी खोदकाम सुरू आहे. मात्र एक मरिडीज कार खड्यात जाता जाता वाचली. (छाया: दीपक साळवी)

बदलापूर स्थानकात लोकल थांब्यात बदल

■ बदलापूर
मध्य रेल्वेवरील अत्यंत वर्दळीच्या बदलापूर स्थानकात प्रवाशांच्या सोयीसाठी सुर्ज असलेल्या शेड उभारण्याच्या कामामुळे कर्जत आणि खोपोलीकडे जाणाऱ्या लोकल गाड्यांच्या थांब्यात तात्पुरता बदल करण्यात आला आहे. या गाड्या आता नेहमीच्या ठिकाणापेक्षा कल्याणच्या दिशेने ३ इबे मागे थांबत आहेत.

प्लॅटफॉर्म क्रमांक २ वर पय्याची शेड नसल्याने दरवर्षी पावसाळ्यात प्रवाशांना पावसात भिजत लोकलची वाट पाहावी लागत होती. ही समस्या लक्षात घेऊन रेल्वे प्रशासनाने अखेर शेड उभारण्याचे काम हाती घेतले आहे. त्यामुळे काम सुरू असताना सुरक्षेच्या कारणास्तव हा बदल करण्यात आला आहे. या बदलामुळे अनेक प्रवाशांना अडचणीचा सामना करावा लागत असून, गर्दीच्या वेळी प्लॅटफॉर्मवर धावपळ आणि गोंधळ उडत आहे. इंडिकेटर आणि डब्यांचे फलक बदलण्यात आले असले तरीही, अनेक प्रवाशांपर्यंत या बदलाची माहिती पोहोचलेली नाही. दरम्यान, एकीकडे नवीन शेडचे काम सुरू असले तरी दुसरीकडे याच प्लॅटफॉर्मवरील पूर्वीचे काम अजूनही अर्धवट असल्याने प्रवाशांकडून नाराजी व्यक्त केली जात आहे.

मराठवाड्यात पेट्रोल-डिझेलचा तुटवडा! अनेक पंप बंद

■ धाराशिव
मराठवाड्यातील अनेक जिल्हांमध्ये पेट्रोल-डिझेल टंचाई निर्माण झाली आहे. धाराशिव, जानना, लातूर, हिंगोली आणि परभणी जिल्हांमध्ये इंधनाचा तुटवडा जाणवत असून, वाहन धारकांना मोठ्या अडचणींचा सामना करावा लागत आहे.

धाराशिवमध्ये इंधनासाठी दाखल होत असल्याने तिथल्या पंपांवर प्रचंड ताण पडत आहे. कळंब-दोकी परिसरात अनेक पेट्रोल पंप बंद आहेत. जिल्ह्यातील बहुतांश पंपांवर पेट्रोल आणि डिझेल उपलब्ध नसल्याने शेतीच्या मशागतीची कामे ठप्प झाली आहेत. डिझेलअभावी शेतकऱ्यांना मोठा फटका बसत आहे. इंधन मिळत नसल्याने नागरिकांमध्ये तीव्र संताप व्यक्त होत आहे. परभणीत काही ठिकाणी काही रात्री पंप सुरू होताच वाहनचालकांची मोठी गर्दी झाली होती. सकाळपर्यंत पुन्हा साठा संपल्याने पंप बंद ठेवावे लागले. जालना, लातूर आणि हिंगोली जिल्हांमध्येही पेट्रोल पंपांवर वाहनधारकांच्या लांबच लांब रांगा लागत आहेत. प्रशासनाने तातडीने इंधन पुरवठा सुरळीत करावा, अशी मागणी नागरिकांकडून केली जात आहे.

वेरूळ लेणीत मधमाशांचा हल्ला! १०० पर्यटक जखमी

■ छत्रपती संभाजीनगर
जागतिक वारसा स्थळ असलेल्या वेरूळ लेणी परिसरात आज सकाळी मधमाशांनी पर्यटकांवर अचानक हल्ला केल्याने एकच खळबळ उडाली. या घटनेत सुमारे १०० पर्यटक जखमी झाले आहेत. आज रविवार असल्याने लेणी पाहण्यासाठी मोठ्या प्रमाणावर पर्यटकांची गर्दी होती. सकाळी १० ते ११ च्या सुमारास लेणी क्रमांक १० आणि १६ परिसरात पर्यटक असताना मधमाशांनी अचानक हल्ला चढवला. या अनपेक्षित प्रकारामुळे पर्यटकांमध्ये घबराट पसरली.

शेतकरी प्रश्नांवर काँग्रेसची आज मानेगाव ते जळगाव जामोद पदयात्रा

■ बुलडाणा
शेतकरी प्रश्नांवर सरकारचे लक्ष वेधण्यासाठी काँग्रेस पक्षाने अन्नदाता संघर्ष पदयात्रा आयोजित केली आहे. प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांच्या नेतृत्वाखाली उद्या ४ मे २०२६ रोजी बुलडाणा जिल्ह्यातील मानेगाव ते जळगाव जामोद दरम्यान ही पदयात्रा काढण्यात येणार आहे.

निसरे बंधान्यात मगरीचे दर्शन ग्रामस्थांमध्ये भीतीचे वातावरण

■ पाटण
पाटण तालुक्यातील कोयना नदीपात्रातील निसरे येथील निसरे बंधान्याजवळ मगरीचे दर्शन झाल्याने परिसरात खळबळ उडाली. या घटनेनंतर नदीकाठी बघ्यांची मोठी गर्दी जमली होती.

मगरीचा वावर असल्याची चर्चा होती. अनेकांनी यापूर्वीही मगरीला पाहिल्याचा दावा केला आहे. सध्या ही मगर बंधान्याच्या खालच्या बाजूस पुन्हा दिसल्याने भीती वाढली आहे. उन्हाळ्याच्या पार्श्वभूमीवर नदीपात्रात मगरीचे दर्शन होत असल्याने धोका अधिक वाढला आहे. त्यामुळे या मगरीचा बंदोबस्त करण्याची मागणी ग्रामस्थांनी केली आहे. दरम्यान, कोयना नदीपात्रात मगरीचे अस्तित्व नवीन नसून यापूर्वीही मंडुळहवेली परिसरात मगरीचे दर्शन झाले होते.

मिरिंग लिंकला शिंगोबा नाव द्या राष्ट्रीय समाज पक्षाची मागणी

■ मुंबई
मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवेवरील मिरिंग लिंक प्रकल्पाला वीर शिंगोबा धनगर यांचे नाव देण्यात यावे, अशी मागणी राष्ट्रीय समाज पक्षाकडून करण्यात आली आहे.

इंजनांना खंडाळा घाटाची वाट दाखवली, अशी आख्यायिका आहे. खंडाळा घाटातील शिंगोबा हे स्थानिकांचे श्रद्धास्थान मानले जाते. त्यांच्या बलिदानाशी जोडलेल्या इतिहासामुळे या नामकरणाच्या मागणीला भावनिक स्वरूप प्राप्त झाले आहे. त्यामुळे स्थानिक नागरिक आणि धनगर समाजाकडूनही शिंगोबा नावासाठी जोरदार पाठिंबा मिळत आहे. दुसरीकडे या प्रकल्पाला दिवंगत उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांचे नाव देण्याचाही प्रस्ताव पुढे आला आहे.

रवाशाबा चित्रपटाच्या ट्रेलरमुळे वाद नागराज मंजुळे-देशपांडे यांना नोटीस

■ पुणे
पुणे जिल्हा व सत्र न्यायालय येथे प्रलंबित असलेला 'रवाशाबा' चित्रपट पुन्हा चर्चेत आला आहे. ट्रेलर प्रदर्शित केल्याने न्यायालयाने निर्माती ज्योती देशपांडे, दिग्दर्शक नागराज मंजुळे तसेच जिओ स्टुडिओ आणि आर्टपाट प्रोडक्शन यांना नोटीस बजावली आहे. या प्रकरणाची तातडीची सुनावणी ८ मे रोजी होणार आहे. भारतीय फ्रीस्टाईल कुस्तीपटू खाशाबा जाधव यांच्या जीवनावर आधारित या चित्रपटाची घोषणा डिसेंबर २०२४ मध्ये करण्यात आली होती. त्यानंतर लेखक संजय दुधाणे यांनी त्यांच्या पुस्तकावरील कापीराइट हक्कांचा दावा करत न्यायालयात याचिका दाखल केली. त्यांच्या मते, २००१ पासून संबंधित पुस्तकाचे कॉपीराइट हक्क त्यांच्या नावावर असून, त्याबाबतचे अधिकृत प्रमाणपत्रही त्यांच्याजवळ आहे.

निसरे बंधान्यात मगरीचे दर्शन ग्रामस्थांमध्ये भीतीचे वातावरण

मगरीचा वावर असल्याची चर्चा होती. अनेकांनी यापूर्वीही मगरीला पाहिल्याचा दावा केला आहे. सध्या ही मगर बंधान्याच्या खालच्या बाजूस पुन्हा दिसल्याने भीती वाढली आहे. उन्हाळ्याच्या पार्श्वभूमीवर नदीपात्रात मगरीचे दर्शन होत असल्याने धोका अधिक वाढला आहे. त्यामुळे या मगरीचा बंदोबस्त करण्याची मागणी ग्रामस्थांनी केली आहे. दरम्यान, कोयना नदीपात्रात मगरीचे अस्तित्व नवीन नसून यापूर्वीही मंडुळहवेली परिसरात मगरीचे दर्शन झाले होते.

निसरे बंधान्यात मगरीचे दर्शन ग्रामस्थांमध्ये भीतीचे वातावरण

पाटण तालुक्यातील कोयना नदीपात्रातील निसरे येथील निसरे बंधान्याजवळ मगरीचे दर्शन झाल्याने परिसरात खळबळ उडाली. या घटनेनंतर नदीकाठी बघ्यांची मोठी गर्दी जमली होती.

या ठिकाणी दररोज गाड्या धुणे, कपडे धुणे तसेच अंधोळ आणि पोहण्यासाठी नागरिकांची मोठी वर्दळ असते. नमूद करण्यात आल्याचा दावा केला आहे. काही कागदपत्रांमध्ये दुधाणे यांचा कथालेखक म्हणून उल्लेख असल्याचेही सांगितले जात आहे.

संस्थापक-नाट्याचार्य कृष्णाजी प्रभाकर खाडिलकर

संपादकीय



॥ न मे भक्त प्रणश्यति ॥

विकृतीचा वाढता विषारी विळखा

एकीकडे 'नारीशक्ती' किंवा 'बेटी बचाव'सारखा नारा दिला जात असताना दुसरीकडे महाराष्ट्रातल्या महिलांवरच्या अत्याचारात होत असलेली वाढ अत्यंत दुर्दैवी ठरते. नसरापूरमध्ये एका लहान मुलीवर अत्याचार करून तिची केली गेलेली हत्या तर पुणे जिल्ह्यातच चाकणजवळ महाळुंगे या गावात एका लहान मुलाचीही अशाच प्रकारे हत्या केली गेली आहे. ही घटना घडली त्याच्या एक दिवस आधीच नाशिकजवळच्या त्रंबकेश्वर इथे एका महिलेला प्रेमाच्या जाळ्यात ओढून तिला आपल्या धर्माच्या रिवाजाची जबरदस्ती करण्याचा प्रकारही पुन्हा नव्याने उघडकीला आलेला आहे. म्हणजेच नाशिक जिल्ह्यातले खरात प्रकरण त्यापाठोपाठ गाजलेले टीसीएस प्रकरण, विदर्भात अमरावतीजवळच्या परतवाडा येथे मुलींच्या शोषणाचा असाच झालेला प्रकार या सगळ्या एकापाठोपाठ घडलेल्या घटना म्हणजे महाराष्ट्रातल्या महिलांच्या सुरक्षिततेचे पूर्ण तीन तेरा वाजले असल्याचेच म्हणावे लागते. सातत्याने जेव्हा हे प्रकार वाढतात, त्यावेळेला कायदा तर अपुरा पडतोच. पण समाजात वाढत असलेला हा विकृतीचा विळखा अधिकाधिक विष भिणवणाराच ठरतो. नसरापूरच्या घटनेनंतर संतप्त नागरीकांनी केलेला रास्ता रोको म्हणजे अशा प्रकारचे अत्याचार रोखण्यात कायदा सुव्यवस्था अपुरी ठरल्याचीच समाजाची तीव्र प्रतिक्रिया म्हणता येईल. महिला अत्याचारविरुद्ध अनेक प्रकारचे कायदे असूनही अशा घटना वाढत जाणे याचा अर्थ कायद्याचा धाक तर उरलेला नाहीच. परंतु या तथाकथित सुव्यवस्थेला गुन्हेगारांनी पूर्ण धाव्यावर बसवल्याचेच स्पष्ट होते. ही विकृती रोखायची असेल तर तातडीने कायद्यांमध्ये सुधारणा कराव्या लागतील. असा अत्याचार करणाऱ्याला पुढच्या केवळ दोन महिन्यांत कठोर शिक्षा करण्याची वेगवान व्यवस्था निर्माण करावी लागेल. शिवाय सरकारने सातत्याने महिला अत्याचारविरोधात व्यापक जनजागरण मोहीम राबवण्याची आवश्यकता आहे. सरकारच्या हजारो जाहीराती प्रसिद्ध होत असतात. त्यात विकासाचे आणि अगदी महिला कल्याणाचे ढोल बडवले जातात. परंतु ग्रामीण स्तरापासून ते मोठ्या शहरांमध्येसुद्धा महिलांना टागट करण्याची मोठी मोहीमच पाहायला मिळते.

कमी कालावधीत शिक्षा हवी

सरकारने केलेल्या उपाययोजना पुरेशा नाहीत. हे या वाढत्या अत्याचार प्रकरणांमधून स्पष्ट होते. महिलांसाठी स्वतंत्र हेल्पलाईन सुरू केली गेलेली आहे. महिलांविषयक अत्याचाराचे गुन्हे नोंदवताना स्वतंत्र महिला पोलिसांची नियुक्ती केली गेली आहे. एवढेच नव्हे तर पोलीस दलामध्ये महिलांची संख्या वाढवलेली आहे. अत्याचार करणाऱ्याला जन्मठेपेच्या शिक्षेची कायदानुसार जरी तरतूद असली तरी गुन्हाचे गांभीर्य लक्षात घेऊन अशा अत्याचार करून हत्या करणाऱ्यांना फाशीची शिक्षा हाच एकमेव पर्याय ठरतो. परंतु जोपर्यंत असे नराधम फासावर लटकवले जात नाहीत, तोपर्यंत त्याचा परिणामही दिसणार नाही. कारण आपल्या देशात एकूणच गुन्हांचा तपास, न्यायालयीन प्रक्रिया, साक्षीपुरावे या सगळ्या प्रकारांमध्ये बराच मोठा काळ निघून जातो. अशावेळी जलदगती न्यायालयांचा जरी

उपाय सांगितला गेला असला तरी त्याचादेखील प्रभाव आणि परिणाम पडलेला दिसत नाही. याच नराधमाने यापूर्वी अशाच अत्याचाराचे प्रकार केले आहेत. आणि धक्कादायक गोष्ट म्हणजे तो पुढच्याअभावी निर्दोष सुटलेला होता. आणि याच ठिकाणी कायदा अपयशी ठरल्याचे म्हणावे लागते. जर त्या पहिल्या दोन गुन्हांमध्येच या विकृताच्या नाड्या आवळल्या गेल्या असत्या आणि त्याला कठोर शिक्षा झाली असती तर तो आज कारागृहात असता. परंतु असेच विकृत लोक या तथाकथित कायदा सुव्यवस्थेचा पुरेपूर गैरफायदा घेतात. आणि बाहेर येऊन पुन्हा तसेच अत्याचार करीत राहतात. ही परिस्थिती म्हणजे कायदा सुव्यवस्थेचेच धिंडवडे निघाल्याचे द्योतक ठरते. म्हणूनच जलदगती न्यायालयात हा खटला चालवण्याचे नुसते आश्वासन देऊन चालणार नाही तर पुढच्या कमीत कमी कालावधीत हा नराधम लवकरात लवकर फासावर लटकवला जाणे अत्यंत आवश्यक ठरते. आता सरकारच्यावतीने पीडित मुलींच्या वडिलांना पत्र देऊन या नराधमाला मृत्युदंडाचीच शिक्षा देण्यासाठी सरकार प्रयत्नशील असल्याचे आश्वासन दिले गेले आहे. अशा लेखी पत्रापेक्षाही हा खटला किती वेगाने चालवला जातो. आणि अशा अत्याचारांबाबत शून्य सहनशीलता कशा प्रकारे दाखवली जाते यावर बरेच काही अवलंबून राहणार आहे.

चोवीस तासासाठी महिला पोलीस गस्त हवी

त्या सगळ्या प्रकाराची सामाजिक स्तरावरही गांभीर्याने दखल घेण्याची वेळ आलेली आहे. कायदा सुव्यवस्था कशा प्रकारे काम करते याची सगळ्यांना कल्पना आहे. परंतु त्याहीपेक्षा कुटुंब स्तरावर अधिक सावध राहण्याची वेळ आलेली आहे. आपल्या मुलामुलींची काळजी घेणे क्रमप्राप्त ठरते आहे. अगदी तरुण-तरुणींच्याबाबतीतही घडणारे लवळ जिहादसारखे प्रकार आणि अनेक ठिकाणी चालणारा एकतर्फी प्रेमाचा धिंगाणादेखील वेळीच आटोक्यात आणला गेला पाहिजे. सोशल मीडियाची या सगळ्या प्रकारांमधली भूमिकाही लक्षात घेतली पाहिजे. ओळखपाळख नसताना केवळ सोशल मीडियावरच्या फ्रेंडशिपमधून प्रेमप्रकरण तयार होतात. आणि एकूणच तरुण-तरुणींची आर्थिक स्थिती, कौटुंबिक स्थिती आणि हतबलता पाहून अत्याचाराचे प्रकार घडून येतात. सरकारने कायदे कडक करावेतच. परंतु आज सातत्याने मोठ्या प्रमाणावर महिला आणि मुलींच्या सुरक्षिततेची, जनजागृतीची मोहीम राबवण्याची आवश्यकता आहे. अगदी केवळ या व्यवस्थेसाठी महिलांचे फिरते पोलीस पथक निर्माण झाले पाहिजे. आणि ते २४ बाय ७ गावाच्या किंवा शहराच्या विविध भागांमध्ये गस्त घालीत राहिले पाहिजे. अशा उपायांमधून अत्याचार करणाऱ्या विकृतांवर सतत नजर राहू शकेल. आणि अशा नराधमांवर त्याचा काही प्रमाणात धाकही निर्माण होऊ शकेल. सध्याच्या या प्रकारांचे गांभीर्य लक्षात घेतले तर एकूण महिलांच्या संरक्षणासाठी पोलिसांची गस्त कमी पडते आहे. यासाठीच अधिक वेळ देणारी अधिक कार्यक्षम महिला अत्याचारविरोधी पोलीस यंत्रणा ही अनिवार्यता झालेली आहे.



क्रीडा

मुंबई आणि लखनौ संघांत आज लढत

प्लेऑफचे आव्हान कायमचे संपुष्टात येणार

मुंबईच्या वानखेडे स्टेडियमवर उद्या होणाऱ्या आयपीएलच्या ४७ व्या सामन्यात मुंबई इंडियन्स आणि लखनौ सुपर जायंट्स यांच्यात महत्त्वपूर्ण लढत होईल. दोन्ही संघ प्लेऑफच्या शर्यतीतून जवळपास बाहेर पडले आहेत. सूर्यकुमार यादव, हार्दिक पंड्या आणि पंत यांच्या कामगिरीकडे सर्वांचे लक्ष असेल. हार्दिक आणि सूर्यकुमारच्या निराशाजनक कामगिरीमुळे मुंबईची परिस्थिती बिकट झाली आहे.



मुंबईचे फलंदाज एकजुटीने कामगिरी करण्यात अपयशी ठरले आहेत. हार्दिकची फलंदाजी आणि गोलंदाजी दोन्हीमधील कामगिरी साधारणच राहिली आहे. हार्दिकच्या गोलंदाजीतील कामगिरी चढ-उतार असलेली आहे, पण त्याच्या फलंदाजीत लक्षणीय सुधारणेची गरज आहे. सूर्यकुमार चांगल्या सुरुवातीचे मोठ्या धावसंख्येत रूपांतर करण्यात अपयशी ठरला आहे. ही मुंबईसाठी चिंतेची बाब आहे, लखनौ सुपर जायंट्सचा कर्णधार पंतची कामगिरीही चांगली होत नाहीये. त्याच्या संघाने सलग पाच सामने गमावले असून, हा संघ गुणतालिकेत तळावर आहे.

त्याच्या गोलंदाजांनी उत्कृष्ट कामगिरी केली आहे. परंतु फलंदाजीतील कमकुवतपणा त्यांच्या विजयासाठी अडथळा ठरत आहे. मागील सामन्यात मोहम्मद खानने पाच बळी घेतले. परंतु त्याच्या या शानदार कामगिरीमुळे संघाला विजय मिळवता आला नाही. सुपर ओव्हरमध्ये खराब फॉर्ममध्ये असलेल्या पूनला फलंदाजीसाठी पाठवण्याचा निर्णय चुकीचा ठरला. पंत स्वतः अशा टप्प्यावर आहे जिथे त्याच्या मर्यादित पटक्यांच्या खेळावर प्रश्रचिन्ह निर्माण झाले. बडोनी, मार्करम आणि मार्श यांनी अखूनमधून चांगली कामगिरी केली आहे.

एकनाथ शिंदे क्रिकेट संघाने सलग तिसऱ्यांदा विजेतेपद पटकावले

ठाणे येथील सेंट्रल मैदानावर स्पोर्टिंग क्लब कमिटीच्या वतीने आयोजित ३९ व्या डॉ. श्रीधर देशपांडे स्मृती वार्षिक क्रिकेट स्पर्धेच्या अंतिम सामन्यात एकनाथ शिंदे क्रिकेट क्लबने इंदप अकॅडमी क्रिकेट संघाचा ७ गडी राखून दणदणीत पराभव करत सलग तिसऱ्यांदा विजेतेपद पटकावत हॅट्ट्रिक नोंदवली. नाणेफेक जिंकून एकनाथ शिंदे क्रिकेट क्लबने प्रथम क्षेत्ररक्षण करण्याचा निर्णय घेतला. इंदप अकॅडमी संघाने २० षटकांत ५ गडी गमावत १४६ धावा केल्या. या डावात विकी पाटीलने ५९ चेंडूंत ७५ धावा करत महत्त्वपूर्ण खेळी साकारली, तर रहाटेने ३९ चेंडूंत ४१ धावांचे महत्त्वपूर्ण योगदान दिले. एकनाथ शिंदे क्लबकडून सिध्दांत सिंग (४-०-१८-३), हेमंत बुचडे (४-०-१५-१) आणि अमित पांडे (४-०-२६-१) यांनी प्रभावी गोलंदाजी करत प्रत्यर्थ्यांना मर्यादित धावसंख्येवर रोखले.

महाराष्ट्र ऑलिम्पिक असोसिएशनच्या अध्यक्षपदी मोहोळांची बिनविरोध निवड

पुणे महाराष्ट्र ऑलिम्पिक असोसिएशनच्या रिक्त असलेल्या अध्यक्ष पदावर अखेर केंद्रीय विमान वाहतूक राज्यमंत्री मुल्लूधर मोहोळा यांची बिनविरोध निवड करण्यात आली. पुण्यातील शिवछत्रपती क्रीडा संकुल येथे पार पडलेल्या असोसिएशनच्या सर्वसाधारण सभेत हा निर्णय घेण्यात आला. माजी अध्यक्ष अजित पवार यांच्या निधनानंतर हे पद रिक्त झाले होते. या निवडीमागे गेल्या वर्षी घडलेल्या राजकीय घडामोडींची मोठी पार्श्वभूमी आहे. अध्यक्षपदासाठी मुल्लूधर मोहोळा यांनी अजित पवार यांच्या विरोधात उभे निवड करणाऱ्या आली. मात्र ऐनवेळी दोन्ही नेत्यांमध्ये तडजोड झाली आणि अजित पवार अध्यक्षपदी कायम राहिले, तर मोहोळा यांची अध्यक्षपदी निवड झाली होती.

बंड्या मारुती मंडळाच्या कबड्डी स्पर्धेत नौदलाने चषक पटकाविला

भारतीय नौदलाने बंड्या मारुती सेवा मंडळाने आयोजित केलेल्या अखिल भारतीय पुरुष व्यावसायिक कबड्डी स्पर्धेचे विजेतेपद पटकाविले. नौदलाचा भरत हुडा स्पर्धेतील सर्वोत्तम खेळाडू ठरला. त्याला एक लाख रुपये देऊन गौरविण्यात आले. बंड्या मारुती संघाने आपल्या अमृत महोत्सवी वर्ष आणि हिंदुत्वयसप्राट बाळासाहेब ठाकरे यांच्या जन्मशताब्दी वर्षाचे औचित्य साधून या स्पर्धेचे आयोजन केले होते. या स्पर्धेचे सह-प्रायोजक होते लाईफ इन्शुरन्स ऑफ इंडिया, तर ऑफिशियल पार्टनर होते बँक ऑफ इंडिया. मुंबईतील ना. म. जोशी मार्ग येथील श्रमिक जिमखाना येथे मॅटवर झालेल्या अंतिम सामन्यात भारतीय नौदलाने यु. पी. योद्धाचा प्रतिकार ४६-२७ असा सहज मोडून काढत रोख ५ लाख आणि चषक आपल्या नावे केला. उपविजेत्या यु. पी. ला चषक व रोख ३ लाखांवर समाधान मानावे लागले. दोन्ही संघांनी सावध सुरुवात केली. त्यामुळे पहिली चार-पाच मिनिटे

आर्यसेना, श्री समर्थ आणि ओम साईश्रची विजयी घोडदौड

मुंबईत ओम समर्थ भारत व्यायाम मंदिराच्या मैदानावर सुरू असलेल्या किशोर-किशोरी (सब ज्युनियर) मुंबई जिल्हा अजिंक्यपद खो-खो स्पर्धे २०२६-२७ मध्ये आज किशोरी गटात लढती रंगल्या. महाराष्ट्र ॲम्बेच्युअर स्पोर्ट्स असोसिएशन आयोजित या स्पर्धेत ओम साईश्र सेवा मंडळ, श्री समर्थ व्या. मंदिर (अ) आणि आर्यसेना यांनी दमदार विजय मिळवत आपली विजयी घोडदौड कायम ठेवली. आर्यसेना विरुद्ध सरस्वती मंदिर हायस्कूल या सामन्यात नाणेफेक आर्यसेनाने जिंकून संरक्षण स्वीकारले आणि सामना ८-६ (२-२, २-२, ४-२) असा बरोबरीत सुटल्याने जादा डावात ५० सेकंद राखून २ गुणांनी विजय मिळवला. आर्यसेनाच्या सौम्या मोरे (४, २, २.४०) मि. संरक्षण व १ गुण), दक्षता घोलप, गौरी मोरे (२ गुण) यांनी सलग दमदार कामगिरी केली. सरस्वतीकडून आरोही खर्गटे (३.१०, १.४०, २.४० मि. संरक्षण), प्रतीक्षा मोरे (२.३०, २.२० मि. संरक्षण व १ गुण), गौरी कांबळे (नाबाद १.२०, नाबाद ३, २.४० मि. संरक्षण व १ गुण), स्वरा लाड (३ गुण) यांनी झुंजार खेळ करत सामना रंगतदार केला.

सांघिक कॅरम स्पर्धेत अपना बँकेचा संघ अजिंक्य

लाईफ इन्शुरन्स कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया पुरस्कृत एलआयसी आनंदराव अडसूळ ट्रस्ट ट्रॉफी आंतर सहकारी बँक सांघिक कॅरम स्पर्धेत अपना सहकारी बँकेने अजिंक्यपद पटकाविले. गीतेश कोरावकर व प्रियेश पाठक यांच्या विजयी खेळामुळे अपना बँकेने म्युनिसिपल बँकेचा २-१ असा पराभव करून विजेतेपदाला गवसणी घातली. अंतिम उपविजेत्या म्युनिसिपल बँकेला राहुल पडेलकरने एकमात्र विजय मिळवून घुर्वे, शिवछत्रपती पुरस्कार विजेते लीलाधर चव्हाण आदींच्या प्रमुख उपस्थितीत संपन्न झाला. आनंदराव अडसूळ चॅरिटेबल ट्रस्ट, को-ऑपरेटिव्ह बँक एम्प्लॉईज युनियन-मुंबई व आयडियल स्पोर्ट्स अकॅडमीतर्फे महाराष्ट्र दिन व कामगार दिनानिमित्त आयोजित सांघिक कॅरम स्पर्धेमधील तृतीय क्रमांकाच्या सामन्यात एनकेजीएसबी बँकेने कोकण बँकेचा २-१ असा पराभव करताना गणेश शाननाग व प्रथमेश पवार यांनी विजयी खेळ केला.

सुविचार विलास कोळेकर
खंडाळा, रत्नागिरी. मोबा. ९४२२४२०६१११

गर्वांमुळे ज्ञानाचा, स्तुतीमुळे बुद्धीचा आणि स्वार्थांमुळे प्रतिष्ठेचा नाश होतो.

पंचांग सोमवार, ४ मे २०२६
शक १९४८ पराभवनामसंवत्सर

* वैशाख कृष्ण तृतीया
* नक्षत्र : अनुराधा

-- जन्मराशी :-
००-०१ ते २४-०० बुध्दिक

मुद्रक, प्रकाशक **श्री. रोहित रमाकांत पांडे** यांनी हे दैनिक नवाकाल ऑफिस आणि नवाकाल प्रेस करिता दंगट मीडिया प्रा.लि., पत्ता: प्लॉट नं. २२, दिवा एमआयडीसी, टीटीसी इंडस्ट्रियल एरिया, विणू नगर, दिवा, नवी मुंबई-४००७०८, जिल्हा-ठाणे, महाराष्ट्र. येथे छापून घेतले व शॉप नं. २०२, अनुपम चॅम्बर्स, ७३३ सदाशिव पेठ, कुमठेकर स्ता, पुणे-४११०३० येथे प्रसिद्ध केले.

संपादक : **रोहित रमाकांत पांडे** • कार्यकारी संपादक: **समीर करंबे** (*पी.आर.बी. कायदानुसार संपादकीय जबाबदारी कार्यकारी संपादक यांच्यावर आहे.) संपर्क : संपादक विभाग: ८६५२२०१४४०, जाहिरात विभाग : ८१०८११६४२३, ८१०८११६४२९, छोट्या जाहिराती: ८४२२८१७४४५. वितरण विभाग : ९५९४९३६४४९ ई-मेल: contact@navakal.in **REGD. No. MAHMAR/2021/81075**

Printed and Published by **Rohit Ramakant Pande** On behalf of Navakal Office And Navakal Press. Printed at Dangat Media Pvt. Ltd., Address : Plot No.22, Digha M.I.D.C., TTC Industrial Area, Vishnu Nagar, Digha, Navi Mumbai - 400 708, Dist-Thane, Maharashtra. Published at Shop No.202, Anupam Chambers, 733, Sadashiv Peth, Kumthekar Road, Pune-411030.

Editor - **Rohit Ramakant Pande** • Executive Editor - **Sameer Karambe** (*As per P.R.B. law Executive Editor will be responsible for all the content in Daily Navakal)

पाककृती

सुरण-मटार क्रिमी भाजी

साहित्य : ४-५ जणांसाठी, १५० ग्रॅम सुरणाचे काप, ६० ग्रॅम ताजे मटार, २-३ टेबलस्पून जाडसर पेस्ट (मिरच्या आले लसुण, जिरे, कोथिंबीर), १-२ टिस्पून साखर, २-३ टेबलस्पून क्रिम, चवीनुसार मीठ, १ टिस्पून लिंबाचा रस, ४-५ कडिव्याची पाने, १ टिस्पून मोहरी, १ टिस्पून जिरे, १ पिच हिंग

कृती - सुरण स्वच्छ धुवून त्याचे लहान तुकडे करून घ्या. मिठाच्या पाण्यात उकडून घ्या. तसेच मटार ही उकडून घ्या. दोन्ही पदार्थ चाळणीत काढून १-२ तास पाणी निथळून कोरडे करून ठेवा. मिकसर जारमध्ये आले, लसुण, मिरच्या, कोथिंबीर, जिरे हांची जाडसर पेस्ट करून ठेवा. कढईत कमी तेलात सुरणाचे काप व नंतर मटार शॅलो फ्राय करा. प्लेटमध्ये सुरणाचे काप व मटार काढून ठेवा. नंतर त्याच कढईत तेल गरम करून त्यात मोहरी, जिरे, हिंग, कडिपत्ता परतून त्यात तयार केलेली पेस्ट टाकून परतून घ्या. नंतर त्यात सुरणाचे काप व मटार मीठ साखर टाकून चांगले परतून घ्या. नंतर त्यात आवडीप्रमाणे क्रिम मिक्स करून परता. २ मिनिटे झाकण ठेवून शिजवा. आपली सुरण-मटार क्रिमी भाजी खाण्यासाठी तयार.

गरमागरम सुरण-मटार टेस्टी क्रिमी भाजी डिशमध्ये सर्व्ह करा. सोबत गरमागरम पोळ्या, भाकरी, रोटी, नान देता येतील.



बाळंतपणानंतर वाढलेल्या वजनाने समाजमाध्यमांवर सातत्याने होणाऱ्या टीकेला अभिनेत्री स्वरा भास्करने कडक शब्दांत प्रत्युत्तर दिले आहे. स्त्रियांच्या शरीराकडे केवळ लैंगिक दृष्टिकोनातून पाहण्याच्या मानसिकतेचा निषेध करत तिने मातृत्वाचा सन्मान राखण्याचे आवान केले आहे. स्वरा ने नुकताच तिचा २०१८ मधील एक जुना फोटो शेअर केला

अभिनेता इम्रान हासमी आणि दिग्दर्शक आदित्य दत्त ही जोडी तब्बल २० वर्षांनंतर 'गनमास्तर जी९' या आगामी चित्रपटाच्या निमित्ताने पुन्हा एकदा एकत्र येत आहे. या चित्रपटाच्या चित्रीकरणाने महत्त्वपूर्ण टप्पे सध्या पार पडत असून, मुंबईत एका भव्य कार अंक्षन सीनेचे चित्रीकरण होणार असल्याची माहिती दिग्दर्शक आदित्य दत्त यांनी दिली आहे. मुंबईतील रखरखत्या उन्हात सलग आठ दिवस या थरारक अंक्षन दृश्याचे चित्रीकरण चालणार आहे. मे महिन्यातील कडाक्याच्या उन्हात उघड्या मैदानात हे काम करणे आव्हानात्मक असले, तरी पावसाळा सुरू होण्यापूर्वी हे चित्रीकरण पूर्ण करण्याचे उद्दिष्ट निर्मात्यांनी ठेवले आहे. मुंबईतील या शेड्यूलनंतर चित्रपटाचा अखेरचा टप्पा जून महिन्यात उत्तराखंडमध्ये पार पडणारा आहे.

'गनमास्तर जी९' साठी मुंबईत इम्रानचा थरार



क्राशिकेश, मसुरी आणि दिल्ली या ठिकाणी सुमारे २५ ते २६ दिवस चित्रीकरण केले जाईल. एकूणच या चित्रपटाचे ४० टक्के काम अद्याप शिल्लक आहे. 'आशिक बनाया आपने' या चित्रपटाच्या यशानंतर इम्रान हासमी, आदित्य दत्त आणि संगीतकार हिमेश रेशमिया हे त्रिकूट पुन्हा एकदा एकत्र आले आहे. त्यामुळे या चित्रपटाच्या संगीताकडूनही प्रेक्षकांच्या मोठ्या अपेक्षा आहेत.

जान्हवीचा धक्कादायक खुलासा...



अभिनेत्री जान्हवी कपूरने एका मुलाखतीदरम्यान आपल्या आयुष्यातील एका अत्यंत कठीण प्रसंगावर आणि त्यानंतर ओढवलेल्या मद्यपानाच्या सवयीवर मनमोकळेपणाने भाष्य केले आहे. एका क्लेशदायक अनुभवांनंतर स्वतःला सावरण्यासाठी आपल्याला वारंवार मद्यपानाची गरज भासू लागली होती, अशी प्रांजळ कबुली तिने दिली आहे. जान्हवीच्या मते, त्या विशेष काळामध्ये मानसिक अस्वस्थता इतकी वाढली होती की, त्यातून बाहेर पडण्यासाठी किंवा भावनांना सुत्र करण्यासाठी तिला मद्यपानाचा आधार घ्यावासा वाटला. स्वतःला पूर्णपणे विसरण्यासाठी किंवा त्या वेदनेपासून दूर जाण्यासाठी मला मद्यधुंद होण्याची गरज वाटत होती, असे तिने या मुलाखतीत नमूद केले. र्लमरस जगाच्या पलीकडे कलाकारांनाही मानसिक संघर्षाचा सामना करावा लागतो, हेच तिच्या या विधानातून समोर आले आहे. मात्र, या संकटातून बाहेर पडणे किती महत्त्वाचे होते, हेदेखील तिने स्पष्ट केले. मानसिक आरोग्याशी झुंज देताना आलेल्या या अनुभवावर जान्हवीने पहिल्यांदाच इतक्या मोकळेपणाने संवाद साधला आहे.



डोळे हे आपल्या शरीरातील सर्वात महत्त्वाचे आणि संवेदनशील अवयव आहेत. सध्याच्या धावपळीच्या जीवनात तामसन्तास मोबाईल, लॅपटॉप किंवा टीव्ही स्क्रीनसमोर वेळ घालवणे, बदलणारे हवामान, धूळ आणि वादळे प्रदूषण यांचा डोळ्यांवर अत्यंत वाईट परिणाम होत आहे. यामुळे डोळ्यांत खाज सुटणे, जळजळ होणे, डोळे लाल होणे आणि कोरडेपणा जाणवणे अशा समस्या उद्भवतात. अनेकदा लोक या लक्षणांना किरकोळ समजून त्याकडे दुर्लक्ष करतात किंवा घरगुती उपाय करून पाहतात. परंतु आरोग्य तज्ज्ञांच्या मते, वेळीच लक्ष न दिल्यास या समस्या भविष्यात दृष्टीशी संबंधित गंभीर आजारांना निमित्त बनू शकतात. डोळ्यांतील खाज आणि जळजळ होण्याची विविध कारणे असू शकतात. यामध्ये अॅलर्जी आणि संसर्ग ही सर्वात सामान्य कारणे आहेत. धूळ, माती, धूर आणि प्रदूषणामुळे डोळ्यांच्या नानूक थरांवर परिणाम होतो, ज्यामुळे डोळे लाल होतात आणि पाणी येते. तसेच, प्रदीर्घ काळ स्क्रीन पाहिल्यामुळे डोळ्यांवर ताण येतो. संसर्गामुळे डोळ्यांत वेदना, जळजळ आणि सूज येण्याची शक्यता असते. सुरुवातीला ही लक्षणे सौम्य वाटू शकतात. परंतु



काही दिवसांत आराम न मिळाल्यास तज्ज्ञांचा सल्ला घेणे अनिवार्य ठरते. दिवसभरात पुरेसे पाणी पिणे आणि संतुलित आहार घेणे डोळ्यांच्या आरोग्यासाठी अत्यंत आवश्यक आहे. आहारात

डोळ्यांना खाज सुटतेय?

'व्हिटॅमिन ए' आणि 'ओमेगा-३ फॅटी अॅसिड' युक्त पदार्थांचा समावेश केल्यास डोळ्यांची दृष्टी चांगली राहते. स्वच्छतेकडे विशेष लक्ष द्यावे. हात आणि चेहरा नेहमी स्वच्छ ठेवावा आणि डोळ्यांना वारंवार स्पर्श करणे टाळावे. प्रदूषण किंवा धुळीच्या ठिकाणी जाताना संरक्षक चष्मा वापरावा. डोळ्यांत खाज येत असल्यास ते जोरात चोळू नका. कारण

मधुमेहाच्या व्यवस्थापनात केवळ आहार आणि औषधे पुरेशी नसतात. योग्य व्यायाम आणि जीवनशैलीची जोड नसल्यास रक्तातील साखरेवर नियंत्रण मिळवणे कठीण होऊन बसते. अनेकदा उत्तम आहार घेऊन



मधुमेहींनी किती काळ चालावे?

यामुळे मानसिक आरोग्य सुधारते आणि सांध्यांची लवचिकताही टिकून राहते. वेणार नाही. **जेवणानंतर चालण्याचे विशेष तंत्र**

आणि वेळेवर औषधे घेऊन साखर वाढत असल्याचे दिसते. यामागे मानसिक ताण, अपुरी झोप किंवा रात्री उशिरा झोपणे आणि जेवण झाल्यावर लगेच अंधरुणावर पडणे ही प्रमुख कारणे असू शकतात. चालण्यामुळे मधुमेह नियंत्रित करणे सोपे होते. परंतु नेम के किती चालावे आणि जेवणानंतर रक्तातील साखर वाढू नये म्हणून कोणती पद्धत वापरावी, हे समजून घेणे आवश्यक आहे. दैनंदिन चालण्याचे महत्त्व आणि फायदे अनेक संशोधनांतून असे समोर आले आहे की, नियमित चालण्यामुळे शरीरातील साखर, रक्तदाब आणि वजन या तिन्ही महत्त्वाच्या गोष्टींवर सकारात्मक परिणाम होतो. चालणे हा केवळ व्यायाम नसून ती एक निकोप जीवनशैलीची पायाभूत सवय आहे.

किती वेळ चालावे? तज्ज्ञांचा सल्ला आंतरराष्ट्रीय आरोग्य मार्गदर्शक तंत्रांनुसार, प्रौढ व्यक्तीने दिवसातून किमान ३० मिनिटे मध्यम स्वरूपाचा शारीरिक व्यायाम करणे गरजेचे आहे. मधुमेहाच्या रुग्णांनाही हाच नियम लागू होतो. मात्र, वयोमान आणि प्रकृतीनुसार यात बदल होऊ शकतो. सुरुवातीला एकदम जास्त चालण्याऐवजी १० मिनिटांपासून सुरुवात करून हळूहळू हा वेळ १५, २० आणि अखेर ३० मिनिटांपर्यंत वाढवावा, जेणेकरून शरीरावर अचानक ताण

पित्ताशयातील खडे (गॉलस्टोन) निर्माण होण्याची शक्यता असते. यातील अनेक महिलांमध्ये लक्षणे दिसत नसली तरी, हा धोका नेमका का निर्माण होतो, हे समजून घेणे

मधुमेह नियंत्रणात जेवणानंतरची हालचाल अत्यंत प्रभावी मानली जाते. वैद्यकीय अभ्यासानुसार, जेवल्यानंतर थोडा वेळ चालण्यामुळे रक्तातील ग्लूकोजची पातळी अचानक वाढत नाही. म्हणूनच अनेक डॉक्टर सकाळचा नाश्ता, दुपारचे जेवण आणि रात्रीचे जेवण अशा तिन्ही वेळेनंतर चालण्याचा सल्ला देतात. यामुळे

'पेडी'ची तारीख ठरली हो...!

चित्रपटगृहांमध्ये प्रदर्शित होणार आहे. आयपीएलचा हंगाम संपल्यानंतर लगेचच हा चित्रपट प्रदर्शित करण्याचा निर्णय निर्मात्यांनी घेतला आहे, जेणेकरून या भव्य चित्रपटाला बॉक्स ऑफिसवर मोठी संधी मिळेल. या चित्रपटात राम चरणसोबत जान्हवी कपूर, जगपती बाबू आणि दक्षिणात्य सुपरस्टार शिव राजकुमार यांच्या महत्त्वाच्या भूमिका आहेत. नुकत्याच प्रदर्शित झालेल्या 'पेडी पेलवान' या झलकला प्रेक्षकांनी भरभरून दाद दिली असून, त्यातील राम चरणचा नवा अवतार विशेष चर्चेत राहिला आहे. चित्रपटाच्या संगीताची धुरा ए. आर. रेहमान यांनी सांभाळली असून, 'चिकिरी चिकिरी' आणि 'राय राय रा रा' ही गाणी आधीच सोशल मीडियावर तुफान गाजली आहेत. 'वृद्धी सिनेमा' आणि 'मैत्री मुव्ही मेकर्स' यांच्या संयुक्त विद्यमाने या चित्रपटाची निर्मिती करण्यात आली असून, २०२६ मधील हा सर्वात मोठा चित्रपट ठरेल, अशी चिन्हे दिसत आहेत.

'तुंबाड'मध्ये आलियाची एंट्री

दिग्दर्शक आणि निर्मात्यांनी अद्याप या वृत्ताला अधिकृत दुजोरा दिलेला नाही. मात्र, सोहम शाह आणि नव-इब्रुदीन सिद्दीकी यांच्यासोबत आलिया भट्टला पडद्यावर पाहणे हा प्रेक्षकांसाठी एक नवा अनुभव ठरेल. 'तुंबाड'च्या पहिल्या भागाने निर्माण केलेले गूड आणि भय या दुसऱ्या भागात कोणत्या स्तरावर जाणार, याकडे आता सर्वांचे लक्ष लागले आहे.



येतोय 'पगलैत'चा सितवेल

सान्या मल्होत्राची मुख्य भूमिका असलेल्या 'पगलैत' या चित्रपटाच्या दुसऱ्या भागावर शिकामोर्तब झाले आहे. शोब्या एंटरटेनमेंट आणि नेटफ्लिक्स इंडिया यांनी या चित्रपटाच्या सिक्वेलसाठी पुन्हा एकदा हातमिळवणी केल्याचे वृत्त आहे. २०२१ मध्ये प्रदर्शित झालेल्या 'पगलैत' चित्रपटाला प्रेक्षक आणि समीक्षक अशा दोन्ही स्तरांतून उत्तम प्रतिसाद मिळाला होता. एका तरुण विधवेची स्वतःची ओळख शोधण्याची ही कथा कमालीची गाजली होती. आता या कथानकाचा पुढचा भाग नेमका कसा



स्वरा भास्करचे चोरव प्रत्युत्तर

होता, ज्यावर काही नेटकऱ्यांनी तिच्या सध्याच्या रूपावरून आक्षेपार्ह टिपण्या केल्या. या टीकेला उत्तर देण्यासाठी तिने तो जुना फोटो आणि आपली अडीच वर्षांची मुलगी राबिया हिला कडेवर घेतलेला सध्याचा फोटो, असे कोलाज पोस्ट केले आहे. गेल्या काही वर्षांत बाळंतपणानंतर माझ्या शरीरात झालेल्या बदलांमुळे मला ज्या प्रकारचा राग आणि द्वेषाचा सामना करावा लागला आहे, तो अत्यंत अनाकलनीय आहे, अशा

असूनही वजन का वाढवले? असा प्रश्न विचारणाऱ्यांनाही स्वरा ने चोख उत्तर दिले आहे. तिने म्हटले की, अभिनय कौशल्य आणि शारीरिक वजन यांचा कोणताही संबंध नसतो. कलाकारांसाठी केवळ दिसायला देखणे असणे महत्त्वाचे नसून, त्यांची कला आणि क्षमता अधिक महत्त्वाची आहे. देशातील सर्वोत्तम अभिनेते हे नेहमीच पारंपारिक अर्थाने 'दिसण्यावर' अवलंबून नव्हते, याची आठवणही तिने करून दिली.

सिमंधर महानारायण वात बाम
एक प्रभावी उपाय
अकडन कंबर दुखी
सांधे दुखी पाठ दुखी
To Order Scan Here
HELPLINE NO. : 7045355632

महत्त्वाचे आहे. तज्ज्ञांच्या मते, या समस्येमागे दोन मुख्य संप्रेरके (हार्मोन) कारणीभूत असतात. एस्ट्रोजन या संप्रेरकाची पातळी वाढल्यामुळे पित्तातील कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण वाढते. तसेच प्रोजेस्टेरॉन हे संप्रेरक पित्ताशयाचे स्नायू शिथिल करते. ज्यामुळे पित्त पूर्णपणे बाहेर पडू शकत नाही. जेव्हा पित्त दीर्घकाळ पित्ताशयात साठून राहते, तेव्हा कोलेस्ट्रॉलचे लहान कण एकत्र येऊन खड्यांचे रूप घेतात. वाढत्या गर्भाशयामुळे पित्ताशयावर पडणारा दबाव ही समस्या अधिक गंभीर करते. तज्ज्ञांच्या मते, प्रत्येक पुढच्या गर्भाशयसह हा धोका वाढत जातो. पहिल्या गर्भधारणात झालेला परिणाम दुसऱ्या किंवा तिसऱ्या वेळेस अधिक संचित होतो. ज्या महिलांनी तीन किंवा त्यापेक्षा जास्त वेळा गर्भधारणा केली आहे, त्यांच्यात पित्ताशयातील खडे होण्याचा धोका सर्वाधिक असतो. लक्षणे कशी ओळखावीत? हा सामान्य पोस्टदुखीचा त्रास आहे की, पित्ताशयातील खडा, हे काही विशिष्ट लक्षणांवरून ओळखता येते. पोटाच्या वरच्या उजव्या भागात अचानक

गरोदरपणात पित्ताशयातील खड्यांचा धोका का वाढतो?

तुर्लक्ष केल्यास उद्भवू शकतात **गंभीर समस्या** जर खडा पित्तनलिकेत अडकला, तर त्यामुळे कावीळ, तीव्र ताप किंवा पॅनक्रियाटाइटिस (स्वादुपिंडाची सूज) यांसारख्या समस्या उद्भवू शकतात. हे आई आणि बाळ दोघांसाठीही धोकादायक असून, काही वेळा यामुळे मुदतपूर्व प्रसूती (प्री-मॅच्युअर डिलिव्हरी) होण्याचा धोका असतो. चालणे नियमित आणि सुरक्षित पद्धतीने होणे गरजेचे आहे. **जेवणानंतर कधी आणि किती चालावे?** जेवणानंतर शरीरातील ग्लूकोजची पातळी वेगाने वाढते. अशा वेळी जेवण झाल्यापासून १० ते १५ मिनिटांच्या आत साधारण १० ते २० मिनिटे संथ गतीने चालल्यास पचनप्रक्रिया वेगवान होते. यामुळे रक्तातील ग्लूकोज रक्तात मिसळून पातळी वाढवण्याऐवजी स्नायूंद्वारे ऊर्जेच्या रूपात वापरले जाऊ लागते. परिणामी, जेवणानंतरची साखर नियंत्रणात राहण्यास मदत होते.

सक्रिय राहणे आणि ऊर्जेचा वापर संतुलित होतो. आजकाल दररोज १०,००० पावले चालण्याचा कल दिसून येतो. मात्र, मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी सुरुवातीला ५,००० ते ७,००० पावले सुद्धा पुरेशी ठरू शकतात. जशी शरीराची क्षमता वाढेल, तशी पावलांची संख्या वाढवता येते. महत्त्वाचे म्हणजे, हे

हेल्दी टिप्स

सुकामेवा किंवा ड्रायफ्रूट्समध्ये असणाऱ्या जर्दिकेमध्ये 'क' जीवनसत्त्व भरपूर प्रमाणात असते. एक कप कापलेले जर्दिके सेवन केल्यास 'अ' जीवनसत्त्वाची कमतरता ६० टक्क्यांपर्यंत भरून निघते. रक्तकमतरतेचा आजार टाळण्यासाठी जर्दिके सेवन केले पाहिजे. जर्दिकेमध्ये फायबर्स आणि लॅक्टोबॅक्टेरियुमही असतात. त्यामुळे बद्धकोष्ठतेचा त्रास असणाऱ्या व्यक्तींनी जर्दिके सेवन आवश्यक करावे. जर्दिकेमुळे लवचा उजळते. मुरमुर, पुटपुट्या, लवचेचा संसर्ग आदींमध्ये जर्दिके सेवनाचा खूप फायदा होतो. जर्दिके सेवन केल्यास यकृताची आतून स्वच्छता होते.

बाजरी हे सध्याच्या जमान्यात 'सुपरफूड' म्हणून ओळखले जाते. पृथ्वीच्या काळी महाराष्ट्रातील मुख्य आहारतत्त्व बाजरीचा समावेश होतो. धान्य वजन आणि कफ वाढून न देता शरीराचे पोषण करणारे आहे. त्यात

१३ आवश्यक अमिने आम्ले आहेत. हाडांना मजबूत करणारे फॉस्फोरसदेखील बाजरीत असतात. मधुमेहींनी बाजरी आवश्यक सेवन केली पाहिजे. हल्ली स्टूटेनची अॅलर्जी म्हणजे गळ्याचे पदार्थ खाल्ल्यावर पोटात विघडण्यासारखे त्रास होण्याची तक्रार वाढत चालली आहे. अशांसाठीही बाजरी चांगली. **आम्लपित्ताचा किंवा अल्सरचा त्रास असणाऱ्या रुग्णांनी नियमितपणे काळ्या मनुका आणि ज्येष्ठमय यांचा काढा घ्यावा. तसेच रात्री झोपताना एक कप कोमट दुधात एक चमचा साजूक तूप घालून घ्यावे. नवीन धान्ये खाऊ नयेत. सहा महिने जुने धान्य वापरावे. या रुग्णांनी दिवसा बुकूनही झोपू नये.**

नवाकाळ शब्दकोडे - १५९५

आडवे शब्द -

१. जोराचा प्रहार, आघात ३. अस्ताव्यस्त, गबाळा ७. वजन अचूक करणारा तराजू, चोख व्यवहाराचे प्रतीक ११. होमहवन, यज्ञ १३. बोजवारा उडणे- xx xx वाजणे १४. अस्थिर (संपत्ती), जंगम मालमत्ता १५. ध्येय, मुक्कामाचे ठिकाण १८. प्रखर, जोरदार १९. चिंतनात गडलेला २०. रिक्त, रिकामा २१. महिना, माह २२. वेस, हद्द २४. पराकाष्ठा, प्रयास २६. पादत्राण २८. निळे आकाश ३०. स्वच्छंद, बंधनाशिवाय ३१. धडपड, ३३. मार्ग ३५. नम्रता ३७. दुर्दैवी ३९. वार्डेट कृत्य ४०. भौंड, आग्रह ४२. प्रहर ४३. दिशादर्शक यंत्र ४५. अतिशय क्षुद्र मनुष्य ४८. फुटाणे ४९. महाविद्यालयात अध्यापन करणारा ५१. बोलणे, शब्द, विधान ५२. शत्रूचे आक्रमण ५५. गर्दभ ५७. श्रीकृष्ण ५८. औषध ५९. भवानीदेवीने वध केलेला राक्षस ६२. झाडणी, केरसुणी, कुंजा ६३. उत्कर्ष, भरभराट ७०. मोठी मोज ६९. आमंत्रणाशिवाय घुसलेला, अनाहूत ७०. चतकोर ७१. लहान, छोटसा ७२. सद्दी, चांगला काळ ७३. किंचितही अंश ७६. तजेला ७८. आर्थिक सुगी ८०. नमस्कार ८१. तबलावादक ८४. टपाल ८५. बैठ्या आंदोलनाचा प्रकार ८६. ठार करणे ८८. माळ ८९. व्रत, नेम ९१. सरिता ९३. सरकारी मालकीचे ९७. मसाल्याच्या पदार्थातले 'पान' ९८. हेळसांड १००. सोमवारी आलेली आमबस १०२. मिठाईचा प्रकार १०३. कंठ १०४. काचेच्या बांगड्या १०५. उभे पिक उद्ध्वस्त करणारे सकट १०६. रक्तवाहिनी

उभे शब्द -

१. समर्थाची दासबोधता आलेली शिकवण- 'जगी सर्व सुखी असा कोण आहे, विचारी मना तुचि शोधोनि पाहे, मना त्वाचि रे पूर्वसंचित केले.....' २. कलंक, दागिना, सामानातील वस्तू ४. सुविधा, प्रबंध ५. अवस्था ६. पुत्र ७. युद्धभूमी ८. व्याघ्र ९. लहान चुकीचे मोठे परिणाम भोगावे लागणे या अर्थाचा वाक्यचार १०. जोडलेले, पुरवणी १२. निर्दालन १४. स्त्रीच्या नाकातला बारीक दागिना १६. व्यसनात बुडालेला १७. प्रारब्ध, दैव २०अ. जेणाची थाळी २३. इच्छितप्राप्तीचा आशीर्वाद २४. झोपण्याची सोय असलेला

Grid for the word search puzzle with numbers 1-30 in the top row.

रत्नेचा डबा २५. आक्षेप २७. जाडसर दळलेले गहू २९. लाजिरवाणे ३२. सरकारी अर्जाचा नमुना, फॉर्म ३४. गुंड ३६. प्राण नेणारा देव ३९. प्रधात ४१. रामदासस्वामींचा प्रसिद्ध ग्रंथ ४४. परका, बाहेरचा ४६. कोकणातील एक बोली ४७. उद्यानंतरचा दिवस ४८. वेडपट ५०. कौशल्य ५२. याचना करणे ५३. बुरखा ५४. निर्दय ५६. वारेमाप ५७. कुरघोडी ६०. फायद्याची गोष्ट, कल्याण ६१. आळसावलेला ६४. कोर्टखटला ६५. पृथ्वी ६६. खडग ६८. झाडाला फुटलेली नवी पाने ७०. स्वामी स्वरूपानंदांचा जेथे निवास होता ते रत्नागिरीजवळचे गाव ७२. लगेच ७४. शांतवन ७५. थंड ७७. बटाट्याचा लोकप्रिय तळीव पदार्थ ७८. वेगवान ७९. पृष्ठभागाचा लहानसा तुकडा ८२. पदच्युत करणे ८३. प्राणप्रिय ८७. चंचल धोरण ९०. पिंजरा ९२. दिवा ९४. चांगल्या आंब्याचे वैशिष्ट्य ९५. बस्तान ९६. आईची बहीण ९९. वाळवंट १०१. किनारा

नवाकाळ कोडे क्रमांक १५९४ चे उत्तर

आडवे शब्द : ३. गोफण ५. नम ७. असहाय १०. माता १२. यशवंत १४. उदरनिर्वाह १५. थाटमाट १६. तडकाफडकी १७. पार्थ १८. लघु १९. रडारड २१. स्वतासुभा २३. मेदान २४. राडा २५. बोट २६. रीत २८. सीमा २९. माघ ३०. शिखर ३२. अटकळ ३५. उगवती ३७. नाग ३८. रणरागिणी ३९. दानव ४१. निवडणूक आयोग ४३. वरीस ४५. लाड ४६. याम ४९. साळसूद ५१. बखोट ५३. डाग ५५. रंगदेवता ५८. मोठा ६०. नकार ६१. पकड ६४. मज्जाव ६६. दास्य ६७. सुरेख ६८. शिकरण ६९. रासभ ७१. आम ७२. पारख ७३. दखलपत्र ७४. कालहरण ७६. रसा ७७. ठेकेदार ७९. खवले ८०. आव ८२. व्यासंग ८४. बाग ८५. श्रीगणेशा ८७. वजन ८८. चिंधीचोर ९०. नान ९२. खासियत ९३. विषमता ९४. पवनचक्की उभे शब्द : १. काय भुललासी वरलिया रंगा २. जिवंत ४. फरपट ५. नद ६. भरपूर ७. अर्वाच्य ८. सह ९. यथाथता १०. मामा ११. ताटवा १३. तडफदार १४. उकीरडा १७. पावपट २०. डंबरी २२. भारी २४. राधवदास २७. तगमग २९. माग ३१. खच्ची ३२. अगडबंब ३३. कलकलाट ३४. नाराज ३५. उणीव ३६. तीन ३७. नाव ४०. वर्दळ ४१. निनाद ४२. आड ४४. रीठा ४७. मग ४८. देव ४९. साठा ५०. सुप ५२. खोडा ५३. डाका ५४. गरम मसाले ५६. देखरेख ठेवणे ५७. ताप ५८. मोड ५९. लज्जा ६०. नस्य ६२. कणखर ६३. एकत्र ६४. मणका ६५. वराह ६६. दाभण ६७. सुर ६८. शिपाई ७०. सरडा ७१. आरव ७२. पाड ७३. ददात ७५. लड्डू ७८. अस्तोप ७९. खग ८०. आगम ८१. रजत ८३. आधी ८४. बारव ८६. शाखा ८७. वय ८८. चिता ८९. चोप ९०. नाच ९१. नक्की

अंध-बहिरी असूनही सारा मोईनला आयएससी परीक्षेत ९८.७ टक्के गुण

पान १ वरून पाहण्याची, ऐकण्याची आणि बोलण्याची क्षमता हळूहळू पूर्णपणे कमी झाली. त्यामुळे शिक्षण घेणे तिच्यासाठी अधिक कठीण बनले. हुसैनगंजमधील शाळेत शिक्षण सुरू ठेवताना तिला मोठ्या अडचणींचा सामना करावा लागला. तिच्या उपचारासाठी आम्हाला हैदराबादसह अनेक ठिकाणी जावे लागले. ती अभ्यास करू शकत नव्हती आणि अखेरीस तिला शाळा सोडावी लागली होती.

महत्त्वाचा टप्पा तेव्हा आला जेव्हा खाईस्ट चर्च कॉलेजने समावेशक शिक्षणाच्या दिशेने पुढाकार घेतला. शाळेत विशेष गरजा असलेल्या मुलांसाठी स्वतंत्र विभाग सुरू केला. विशेष शिक्षकांची नियुक्ती केली. आता शालेय शिक्षण पूर्ण झाल्यानंतर सारगेने भविष्यासाठी मोठे ध्येय ठेवले आहे. प्रतिष्ठित संस्थेतून पदवी शिक्षण पूर्ण करून त्यानंतर अत्यंत स्पर्धात्मक युपीएससी नागरी सेवा परीक्षा देण्याची आणि आयएसएस अधिकारी बनून देशसेवा करण्याची तिची इच्छा आहे.

मौच का? तुम्हाला स्वतःचा आवाज नाही? महाजनांना प्रश्न विचारणाऱ्या टीना यांची भूमिका

पान १ वरून ३० मिनिटे मी गाडीतच होते. गाडी हलत नसल्यामुळे मी बाहेर येऊन काय चालले आहे, हे पाहण्यासाठी गेले. तेव्हा कळले की, आमच्या पुढे उभ्या असलेल्या बस पार्किंग केल्या होत्या. त्या तिथून हलतच नव्हत्या. पुढचा अर्धा तास मी प्रत्येक पोलिस कर्मचाऱ्याला जाऊन त्या बस काढण्यासंदर्भात विनंती करत होते. पण कोणीच मला दाद दिली नाही. कोणी माझे ऐकतही नव्हते. मी जी बाटली फेकली ती कोणत्याही मोचेकरी किंवा पोलिसावर फेकली नाही तर फक्त लक्ष वेधून घेण्यासाठी ती कृती केली. कारण मी रस्त्याच्या पलीकडे उभी

होते आणि माझ्या कमरेपर्यंत दुभाजक होता. पोलिसांवर टीका करताना त्या म्हणाल्या की, माझे आजोबा आणि वडील भारतीय सैन्य दलात होते. त्यांनी देशासाठी दोन युद्ध लढली आहेत. माझ्या कुटुंबातील एकूण ८ जणांनी भारतीय सैन्य दलात सेवा दिली आहे. मी 'सेवा' या शब्दावर जोर देते. कारण तुम्ही जेव्हा गणवेश परिधान करता तेव्हा तुम्ही जनतेचे सेवक असता. गणवेश घातला म्हणजे तुम्हाला एखाद्याचा अवमान करण्याचा किंवा त्याकडे दुर्लक्ष करण्याचा अधिकार मिळत नाही. तर गिरीश महाजन यांच्याबद्दल टीना म्हणाल्या, महाजन यांच्यापर्यंत मी पोहोचले तेव्हा

पान १ वरून आले आहे. मात्र, तपास अधिकारी विजयमाला पवार आणि विशेष सरकारी वकील अरुंधती ब्रह्मे यांनी न्यायालयात आरोपीच्या कोठडीची मागणी करताना तपासासाठी कोठडी आवश्यक असल्याचा युक्तिवाद केला. शरद पवार गटाचे आ. रोहित पवार आज म्हणाले की, मुलीच्या आढला आणि एका चुलत भावालाही भेटलो. मात्र, मुलीच्या वडिलांच्या म्हणण्याचा सम्मान केला पाहिजे. मला हे माहिती असते, तर मीदेखील येथे आलो नसतो. मात्र, काल जे आंदोलन झाले ते आंदोलन आणि पीडितेच्या कुटुंबियांच्या इतर काही गुप्ते यांच्यापैकी एकाची नियुक्ती करावी. ही आमचीही भूमिका आहे. मुख्यमंत्र्यांनी शब्द दिला आहे की, १४ दिवसांमध्ये

माझ्या मुलीला न्याय मिळेपर्यंत राजकारण्यांनी भेटायला येऊ नये

आम्ही हे प्रकरण निकाली काढू. आजची परिस्थिती पाहिली तर हा आकडा फक्त शब्दाचा नसावा, हीच अपेक्षा आहे. कारण चार्जशीट दाखल करण्यासाठीच पंधरा दिवस लागणार आहेत. सरकारने या विषयात लक्ष घालून लवकरात लवकर कारवाई केली पाहिजे. राज्य महिला आयोगाचे अध्यक्षपद रिक्त आहे. त्या पदावर निवृत्त आयपीएस अधिकारी मीरा बोरवणकर, निवृत्त आयएसएस मेधा गाडगीळ, सामाजिक कार्यकर्त्या वर्षा देशपांडे, मनीषा गुप्ते यांच्यापैकी एकाची नियुक्ती करावी. पण राजकीय व्यक्ती महिला आयोगावर नको याची दक्षता सरकारने घ्यावी. मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, मी काल

स्वतः पीडितेच्या वडिलांशी दोन वेळा बोललो. मी त्यांना समजून सांगितले की, नाराधमाला मृत्युदंडाची शिक्षा करून द्यायची आहे. त्यासाठी वेळेत चार्जशीट दाखल होणे आणि केस दाखल करण्यासाठी आम्ही उच्च न्यायालयाच्या माध्यमातून सर्व

गोष्टी फास्ट ट्रॅकवर करत आहोत. रेकॉर्ड वेळेत काम करण्याचा आमचा प्रयत्न आहे. आपल्याला वाटते की, अशा नाराधमाला भर चौकात फाशी दिली पाहिजे. पण ते लोकशाहीत करता येत नाही. कायद्याचा दुरुपयोग करता येऊ नये या दृष्टीने पळवाटा काढून या नाराधमाला मृत्युदंडाची शिक्षा कशी होयवी यासाठी राज्य शासनाच्यावतीने प्रयत्न केला जाईल.

बीडमधील केज येथे ३ वर्षांच्या नातीवर आजोबाचा अत्याचार! नराधमाला अटक

पान १ वरून या नाराधमाने चिमुरड्या नातीवर अनेक वेळा लैंगिक अत्याचार केले. हा नाराधम वारंवार कुकर्म करत असल्याने त्या चिमुकलीला शाहीरक त्रास होऊ लागला. वेदना सहन न झाल्याने शेवटी त्या मुलीने घडलेला सर्व प्रकार आपल्या आईला सांगितला. आपल्या पोटाच्या लेकीवर स्वतःच्या वडिलांनीच असा अत्याचार केल्याचे ऐकताच आईला मोठा धक्का बसला. त्यानंतर तिने विलंब न करता पोलिसांकडे धाव घेण्याचा निर्णय घेतला. पीडित मुलीच्या आज्ञेने दिलेल्या तक्रारीवरून युसुफबडगाव पोलीस ठाण्यात नराधम आजोबाविरुद्ध गुन्हा नोंदवण्यात आला आहे. पोलिसांनी याप्रकरणी पोक्सोच्या अंतर्गत गुन्हा दाखल केला. त्यानंतर पोलिसांनी आरोपीचा शोध सुरू केला. शुक्रवारी रात्री पोलिसांनी या नराधम आजोबाला अटक केली. या घटनेमुळे सर्वत्र संताप व्यक्त केला जात असून, आरोपीला कठोर शिक्षा देण्याची मागणी होत आहे.

चाकणमध्ये ११ वर्षीय मुलीचा विनयभंग! नराधमाला बड्या पान १ वरून असल्याचे पाहून आरोपी अरुण गयाप्रसाद मिश्रा (३२) याने बराच्या काफऊडमध्ये प्रवेश केला आणि तिच्यावर अत्याचार करण्याचा प्रयत्न केला. चिमुकली प्रसंगावधान दाखवून तेथून पळ काढल्याने बचावली. मुलीने हा प्रकार आपल्या वडिलांना सांगितल्यानंतर, वडिलांनी तातडीने पोलीस ठाण्यात धाव घेतली. उत्तर चाकण पोलिसांनी तत्काळ शोधमोहीम राबवून आरोपी अरुण मिश्रा याला ताब्यात घेतले. त्याच्या विरोधात पोक्सो कायदांतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पुणे जिल्ह्यात एकामागून एक घडणाऱ्या या घटनांमुळे पालकांमध्ये भीतीचे वातावरण आहे.

धरण दुर्घटनेत मायलेकाचा मृत्यू व्हायल व्हिडिओ-फोटो एआय निर्मित

पान १ वरून वेगळी असून, अशा प्रकारचे दिशाभूल करणारे फोटो सोशल मीडियावर वेगाने पसरत असल्याने नागरिकांनी माहितीची खातरजमा करून ती शेअर करावी, असे आवाहन करण्यात येत आहे. दरम्यान, मध्य प्रदेशातील या दुर्घटनेत या दुर्घटनेतील मृतांचा आकडा आता १३ झाला असून, मृतांमध्ये ४ मुले आणि ८ महिलांचा समावेश आहे. चौथ्या दिवशी बचाव पथकाने आज काका-पुतण्याचे मृतदेह बाहेर काढले. आज सकाळी मुमारे ६ वाजताच्या सुमारास ८ वर्षांचा मयूरन याचा मृतदेह सापडला. तो तामिळनाडूतील त्रिची येथून आपल्या कुटुंबासह पर्यटनासाठी आला होता. त्यानंतर सकाळी साडेसऊ वाजताच्या सुमारास त्याचे काका कामराज आर. यांचा मृतदेह पथकाला सापडला. काल सायंकाळी दोन लहान मुलांचे मृतदेह सापडले होते. त्यापैकी एकाची ओळख श्रीतमिल (५) तर दुसऱ्याची विराज सोनी (५) आहे. ३० एप्रिल रोजी झालेल्या बर्फा झूझ दुर्घटनेत चार दिवसांत एकूण १३ मृतदेह सापडले असून, शोधमोहीम अद्याप सुरू आहे.

महसूल बुडायबरोबरच पर्यावरणाचेही मोठे नुकसान होत असल्याचे 'कॅंग'ने अधोरेखित केले. रॉयल्टी न भरता मोठ्या प्रमाणावर उत्खनन आणि वाहतूक सुरू असतानाही प्रशासनाकडून ठपका काढले आहे. मुद्रांक शुल्कातही मोठी गळती झाल्याचे अहवालात स्पष्ट केले आहे. गृहनिर्माण प्रकल्प आणि व्यावसायिक करारामध्ये रेडीरिक्तनेचे दर चुकीचे लावून शासनाची फसवणूक झाली आहे. नियमबाह्य सवलती देणे आणि उल्लंघनांवर कारवाई न करणे, यामुळे शासनाचे कोट्यवधींचे नुकसान झाल्याचे नमूद आहे. अनधिकृत गौण खनिज उत्खननामुळे

महाराष्ट्र शासन सार्वजनिक बांधकाम प्रकल्प विभाग, पुणे- ४११ ००१. दुर्ध्वनी क्रमांक ०२० - २९९८५८६९. Web- www.mahapwd.gov.in & e-mail - projectpune.ee@mahapwd.gov.in

PUBLIC NOTICE In the matter of Arbitration Proceedings BEFORE THE LEARNED SOLE ARBITRATOR MR. JANAY JAIN. Notice is hereby given to you, Mr. Kamlesh Ganesh Jha, the Respondent, that arbitration proceedings have been initiated against you at the instance of the Claimants viz. Gunvanti Ramesh Shah & Ors. in the matter between Gunvanti Ramesh Shah & Ors. Versus Nine Globe Builders & Ors. Despite best efforts, you could not be served at your last known address situated at No.3, Janendrakar Chawl, Dhobi Ghat, Tanaji Nagar, Kurar Village, Near Durga Temple, Malad (East), Mumbai - 400 097., and your present whereabouts are not known. Be that as it may, you are hereby called upon to appear before the Learned Sole Arbitrator in the said proceedings on 05.05.2026 at 2:30PM virtually, failing which the matter shall proceed ex-parte against you. The proceedings shall be conducted via Google Meet, and you may join using the following link: Tuesday, May 5 at 14:30 Hours Google Meet joining info: Video call link: https://meet.google.com/pmd-zlod-xfd You are further at liberty to file your reply/defence along with relevant documents before the said date. Sd/- Counsel for the Claimant Yoush Devnani

सूचना (सोसायटीच्या भांडवल/मालमतेमधील, मयत सभासदांच्या रोअर्स व हितसंबंधाचे हस्तांतरणासंदर्भात दावे किंवा हरकती आमंत्रित करत आहे) मालाड शॉपिंग सेंटर को-ऑपरेटिव्ह हौसिंग सोसायटी लिमिटेड, पन्ना एम. न्ही. रोड, मालाड (पश्चिम), मुंबई-४०००६४ चे सभासद श्री. अंबालाल तनशींग गडा; सोसायटीच्या इमारतीतील तडमत्तलवर्तव्यात दुकान क्र. ४४ चे धाक असून, त्याच्याकडे भाग प्रमाणपत्र क्र. १४३, विशिष्ट क्र. ७७६ ते ७८० (समाविष्ट), यांचे दिनांक १४.०२.२०२५ रोजी कोणतीही नामनिर्देशन न करता निमन झाले आहे. सोसायटी याद्वारे, सोसायटीच्या भांडवल/मिळकतीमधील, मयत सभासदांच्या रोअर्स व हितसंबंधाचे हस्तांतरणस काही दावे/आक्षेप सोसायटीने प्राप्त केले तर, तर मयत सभासदांच्या सोसायटीच्या भांडवल/मिळकतीमधील रोअर्स व हितसंबंधाची सोसायटी उपाविधीतील तत्तुदीनुसार त्यावर सोसायटी कर्तव्यी करेल. सोसायटीच्या नोंदणीकृत उपाविधीची प्रत दावेदार/आक्षेपकांद्वारे निदेशाकरिता सोसायटीचे कार्यालय/सोसायटीचे सचिव यांच्याकडे सर सूचना प्रसिद्धीच्या ताब्यासमूह कालवधी सभासदांच्या ताब्यासमूह सर्व कागदांच्या दिवशी स.११.०० ते ५.०० वा. दरम्यान उपलब्ध आहेत. टिकाण: मुंबई दिनांक: ०४.०५.२०२६ दि मालाड शॉपिंग सेंटर को-ऑपरेटिव्ह हौसिंग सोसायटी लि. च्या वतीने व करिता माननीय सचिव यांच्यामार्फत

शुद्ध व नैसर्गिक

फोंडाघाट मध

फोंडाघाट फार्मसी

मुंबई - १६, फोन : २४३० ८५४२

बाबा काल

पुणे | सोमवार ४ मे, २०२६ | पान - ८

महिलांनी गर्भाशयातील गाठींकडे दुर्लक्ष करू नये!

महिलांच्यात गाठी होण्याचे प्रमाण वाढले आहे. त्याचे नेमके कारण काय आहे?

डॉ. रश्मी फडणवीस- गर्भाशयातील फायब्रॉइड (गाठी) कोणालाही कधीही होऊ शकतात. त्यामुळे त्या तयार होत असताना आपल्याला त्याची जाणीव होत नाही. हे फायब्रॉइड नेमके का होतात, हे पूर्णपणे स्पष्ट नाही. मात्र आहार हा एक महत्त्वाचा घटक आहे. आहारात प्रोटीन कमी आणि कार्बोहायड्रेट जास्त असल्यास पेशींची वाढ होऊ शकते. तरीही हे नेमके कधी आणि कोणाला होतील, हे निश्चितपणे सांगता येत नाही.

त्याची लक्षणे कोणती दिसतात?

डॉ. रश्मी फडणवीस- सर्व फायब्रॉइड्सची लक्षणे दिसतात असे नाही. फायब्रॉइड्स मूत्राशयावर दाब देत असतील, तर वारंवार लघवी लागणे किंवा मूत्राशयाशी संबंधित त्रास जाणवू शकतो. दुसरी महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे, फायब्रॉइड्सचा आकार आणि त्यातून होणारा त्रास यावरच उपचार ठरवले जातात. लक्षणांबद्दल बोलायचे झाल्यास- मूत्रदाह होणे, वारंवार लघवी लागणे, मूत्रनलिकेवर दाब आल्यामुळे संसर्ग वाढणे, पोटदुखी जाणवणे अशी लक्षणे दिसू शकतात. आकारानुसार वेदना कमी-जास्त असू शकतात. जर फायब्रॉइड्स गर्भाशयाच्या आतील आवरणावर परिणाम करत असतील, तर त्या आवरणाची जाडी वाढून जास्त रक्तस्राव होऊ शकतो.

रक्तस्राव खूप जास्त (नेहमीपेक्षा अधिक) होतो आणि तो अनेकदा गोळ्या घेतल्यावरच थांबतो. जर या गाठी गर्भाशयाच्या स्नायूंच्या थरात वाढल्या, तर त्यांना इंद्राम्युल फायब्रॉइड म्हणतात. अशावेळी गर्भाशयाचा आकार नेहमीच्या आकारापेक्षा मोठा होतो. या गाठीमुळे पोटदुखी जाणवत राहू शकते. याशिवाय विशेष त्रास जाणवत नाही. जर गाठी गर्भाशयाच्या बाहेरील आवरणावर असतील, तर त्यांना सबसेरोसल फायब्रॉइड म्हणतात. अशा गाठीमुळे सुरुवातीला विशेष त्रास होत नाही. त्या वाढत राहतात आणि खूप मोठ्या झाल्यावरच त्रास जाणवू शकतो. जर गर्भाशयातील गाठींचा आकार तीन सेंटीमीटरपेक्षा जास्त असेल, तर त्याकडे लक्ष देणे आवश्यक आहे.

या गाठी काढणे अनिवार्य आहे की त्या औषधानी बऱ्या होऊ शकतात? डॉ. रश्मी फडणवीस- सध्या वैद्यकीय क्षेत्रात नवीन संशोधनामुळे असे उपचार उपलब्ध झाले आहेत की, गर्भाशयातील गाठींना होणारा रक्तपुरवठा कमी केला तर त्यांचा आकार कमी होऊ शकतो. कारण रक्तपुरवठा कमी झाला तर पेशींची वाढही कमी होते. त्यानुसार काही नवीन औषधे उपलब्ध आहेत, ज्यामुळे गाठींचा आकार कमी करता येतो. मात्र, या औषधानी गाठी पूर्णपणे नाहीशा होत नाहीत. त्या तशाच राहतात, फक्त त्यांच्या आकारात आणि प्रमाणात कमी-जास्त फरक पडतो. जर गाठींचा आकार सुमारे ३ ते ४ सेंटीमीटर असेल आणि त्यातून त्रास होत असेल, तर ऑपरेशन करून त्या काढाव्या लागतात. पण जर कोणताही त्रास

डॉ. रश्मी यांचा सल्ला

गर्भाशयात गाठ आहे (फायब्रॉइड्स) हे ऐकताना अनेक महिलांच्या मनात भीती निर्माण होते. मात्र अशी गाठ कर्करोगजन्य नसून महिलांमध्ये आढळणारा एक सामान्य त्रास आहे. अनेक वेळा याची लक्षणे जाणवत नाहीत, तर काही वेळा पाळीतील अनियमितता, जास्त रक्तस्राव किंवा पोटदुखी यांसारख्या समस्या दिसून येतात. अशावेळी घाबरून न जाता योग्य वेळी निदान आणि उपचार घेणे महत्त्वाचे ठरते. फायब्रॉइड्स नेमके काय असतात, त्यांची लक्षणे आणि उपचारपद्धती याविषयी स्त्रीरोगतज्ज्ञ डॉ. रश्मी फडणवीस यांनी 'नवाकाळ'च्या वेदिका मांगेला यांना सविस्तर माहिती दिली.

नसेल, तर विशेष काळजी करण्याची गरज नसते. साधारणतः ४० वर्षांपर्यंत ऑपरेशन करण्याचा विचार केला जातो. विशेषतः त्रास होत असल्यास. मात्र, वय जास्त (उदा. ७०-८० वर्षे) असताना सोनोग्राफीमध्ये फायब्रॉइड आढळले आणि त्रास नसेल, तर काळजी करण्याचे कारण नसते. फायब्रॉइड्समध्ये कॅन्सर होण्याची शक्यता खूप कमी म्हणजे सुमारे १%

पण जर कोणताही त्रास नसेल, तर विशेष काळजी करण्याची गरज नसते. तरीही वेळोवेळी सोनोग्राफी करून त्यावर लक्ष ठेवणे महत्त्वाचे असते. या गाठींमध्ये वेळोवेळी काही बदल होऊ शकतात. कधी त्यात पाण्यासारखा द्रव तयार होतो, तर कधी रक्तपुरवठा कमी झाल्यामुळे काही भाग नष्ट होतो. काही वेळा वेदनादायक बदलही होऊ शकतात. हे सर्व बदल ओळखण्यासाठी



इतकीच असते. त्याला साकॉमा असे म्हणतात. तुलनेने, ओव्हरीमध्ये कॅन्सर होण्याची शक्यता जास्त (सुमारे ६०-७५%) असते. त्यामुळे फायब्रॉइड्सबाबत कॅन्सरचा धोका कमी मानला जातो.

ऑपरेशननंतर या गाठी पुन्हा होतात का?

डॉ. रश्मी फडणवीस- ऑपरेशननंतर गाठी पुन्हा होतीलच असे नाही. पण काही वेळा असे होते की, ऑपरेशन करताना गाठी त्यांच्या केंद्रस्थानासून काढल्या जातात. जर त्यातील अंगदी त्यापासून पुन्हा गाठी विकसित होऊ शकतात. त्यामुळे त्या पुन्हा होण्याची शक्यता पूर्णपणे नाकारता येत नाही. मात्र, हा धोका तुलनेने कमी असतो.

आजकाल सोनोग्राफीमुळे या गाठींचे लवकर निदान होऊ शकते. त्यामुळे उपचार वेळेत करता येतात. प्रसूतीच्या वेळी जर नॉर्मल डिलिव्हरी झाली, तर या गाठी लक्षात येत नाहीत. पण सी-सेक्शन करताना त्या आपोआप दिसून येतात. मात्र, त्यावेळी त्या काढल्या जात नाहीत. कारण खूप रक्तस्राव होण्याचा धोका असतो. त्यामुळे अशा गाठी साधारण १ ते २ महिन्यांनंतर काढल्या जातात. जर या गाठींमुळे गर्भधारणेत अडथळा येत असेल, तर त्या लवकर काढणे आवश्यक असते.

नियमित तपासणी गरजेची असते. गाठी काढायच्या की नाही, हे पूर्णपणे लक्षणावर अवलंबून असते. जर खूप त्रास होत असेल, गर्भधारणेत अडथळा येत असेल किंवा मेनोपॉजनंतरही त्रास होत असेल, तर त्या काढणे आवश्यक असते. पण गाठी लहान असतील आणि कोणताही त्रास देत नसतील, तर त्या काढण्याची गरज नसते.

या गाठींमुळे मासिक पाळीत त्रास होतो का?

डॉ. रश्मी फडणवीस- हो, फायब्रॉइड्समुळे फिरियड्समध्ये विविध प्रकारचे त्रास होऊ शकतात. जर गाठ अशा ठिकाणी असेल की जिथे रक्तप्रवाहाला अडथळा निर्माण होतो, तर पोटात तीव्र वेदना जाणवू शकते. जर फायब्रॉइड सबम्यूकोसल प्रकारचा असेल, म्हणजे गर्भाशयाच्या आतील आवरणाशी संबंधित असेल, तर त्यामुळे जास्त प्रमाणात रक्तस्राव होतो. अशावेळी अचानक जास्त ब्लिडिंग झाल्यामुळे डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा लागतो आणि तपासणीत फायब्रॉइड असल्याचे लक्षात येते. काही वेळा फायब्रॉइड पेडॅक्युलेटेड प्रकारचा असतो, म्हणजे तो देठासारख्या भागावर वाढत जातो. हा गर्भाशयाच्या बाहेर किंवा जात दोन्ही बाजूंनी वाढू शकतो. अशा परिस्थितीत काही वेळा संभोगानंतरही रक्तस्राव होऊ शकतो. फायब्रॉइडची जागा देखील त्रासावर

परिणाम करते. जर तो गर्भाशयाच्या पुढील भागात असेल, तर मूत्राशयावर दाब येऊन लघवीचा त्रास होऊ शकतो. आणि जर तो मागील भागात असेल, तर रेक्टमवर दाब येऊन बद्धकोष्ठता होऊ शकते. मासिक पाळीच्या काळात हे त्रास अधिक जाणवू शकतात. काही वेळा चांगला रक्तपुरवठा असल्यास फायब्रॉइड्सचा आकारही वाढू शकतो, आणि त्यामुळे पोटदुखी अधिक तीव्र होऊ शकते.

मग यासाठी आपण कोणते खाद्यपदार्थ खाल्ले पाहिजेत?

डॉ. रश्मी फडणवीस- यासाठी सर्वप्रथम साखरेचे प्रमाण कमी करणे आवश्यक आहे. तसेच प्रक्रिया केलेले पदार्थ टाळावेत. मांसाहार, मैद्याचे पदार्थ आणि साखर यांचे सेवन कमी करणे गरजेचे आहे. हे पदार्थ टाळल्याने गाठींचा आकार काही प्रमाणात कमी होऊ शकतो. मात्र, आधीपासून असलेल्या गाठी पूर्णपणे नाहीशा होत नाहीत. त्यांच्या आकारात कमी-जास्त फरक पडतो. जीवनशैलीत बदल करणेही महत्त्वाचे आहे. नियमित योगाभ्यास केल्याने शरीरातील संतुलन सुधारते आणि गाठींची वाढ नियंत्रणात ठेवण्यास मदत होते.

गाठींमुळे वजन वाढते किंवा शरीरात इतर बदल होतात का?

डॉ. रश्मी फडणवीस- साधारणपणे गाठींमुळे थेट वजन वाढणे किंवा कमी होणे असे स्पष्ट बदल दिसत नाहीत. मात्र, गाठींचा आकार वाढल्यास पोटदुखी, अपचन किंवा पोटाशी संबंधित त्रास जाणवू शकतो. उपचारांमध्ये शस्त्रक्रिया हा एक पर्याय असला, तरी लगेच ऑपरेशन करणे आवश्यक नसते. आहारात बदल करणे, दरोज सुमारे ३ लीटर पाणी पिणे, नियमित व संतुलित आहार घेणे, प्रथिनांचे प्रमाण वाढवणे आणि तेलकट पदार्थ कमी करणे या गोष्टींमुळेही सुधारणा होऊ शकते.

गाठी म्हणजे पेशींची वाढ होऊन तयार झालेली संरचना. त्यामध्ये वेळोवेळी विविध प्रकारचे बदल होऊ शकतात. उदाहरणार्थ, पुटीजन्य बदल (cystic degeneration) मध्ये गाठींमध्ये पाण्यासारखा द्रव तयार होतो. रक्तजन्य बदल (red degeneration) मध्ये रक्तपुरवठ्याशी संबंधित बदल होतात. तसेच काही वेळा इतर द्रवरूप बदलही गाठींमध्ये दिसतात. हे सर्व बदल पेशींमध्ये होणाऱ्या प्रक्रियांमुळे घडतात.

थायरोईडमुळे असा त्रास होऊ शकतो का?

डॉ. रश्मी फडणवीस- थायरोईडचा परिणाम मुख्यतः मासिक पाळीच्या चक्रावर होतो. मात्र, थायरोईडमुळे गाठी होतातच असे नाही. हार्मोन्सचे असंतुलन झाल्यास गाठी निर्माण होऊ शकतात. गाठींसारख्या रक्तनलिकांमध्ये होणाऱ्या गाठींसारख्या असतात, म्हणजे शरीरात कुठेही पेशींची अनियमित वाढ झाली तर गाठ तयार होऊ शकते. गर्भाशयात या गाठी वेगवेगळ्या ठिकाणी होऊ शकतात-रन्दांमध्ये, आतील आवरणावर, बाहेरील आवरणावर किंवा गर्भाशयाच्या मध्यावर. अशा प्रकारे त्यांचे विविध प्रकार आढळतात.

मितल कुटुंब-अदर पूनावाला यांनी राजस्थान रॉयल्स संघ ५,६६० कोटी रुपयांना विकत घेतला

नवी दिल्ली
लक्ष्मी निवास मितल, आदित्य मितल, विनिशा आणि अदर पूनावाला यांनी एकर जेत राजस्थान रॉयल्स संघ १.६५ अब्ज डॉलरला म्हणजे १५,६६० कोटी रुपयांना विकत घेतला आहे. यापूर्वी कल

मनोज बडाले यांच्यासह विद्यमान गुंतवणूकदारांकडे कायम राहणार आहे. स्टील उद्योगातील अब्जाधीश व आर्सेलर मितलचे संस्थापक लक्ष्मी मितल यांच्या कुटुंबाने सिम इन्स्टिट्यूटचे मालक अदर पूनावाला राजस्थान रॉयल्सचे अधिग्रहण केले आहे. या करारात राजस्थान रॉयल्सचा आयपीएल पुरुष संघ, दक्षिण आफ्रिकेतील पार्ल रॉयल्स आणि कॅरिबियनमधील बाबाडोस रॉयल्स यांचाही समावेश आहे. हा व्यवहार २०२६ च्या तिसऱ्या तिमाहीत



सोमानी यांच्या नेतृत्वाखालील अमेरिकास्थित समूहाला निधीअभावी आणि नियामक अडथळींमुळे हा व्यवहार पूर्ण करता आला नव्हता. नव्या करारानुसार मितल कुटुंबाकडे ७५ टक्के हिस्सा असेल, तर अदर पूनावालांकडे १८ टक्के हिस्सा असेल. उर्वरित ७ टक्के हिस्सा



यांच्या भागीदारीत राजस्थान रॉयल्समधील नियंत्रणात्मक हिस्सा विकत घेण्याचा करार केला आहे. मितल कुटुंब आणि अदर पूनावाला यांनी मनोज बडाले आणि त्यांच्या समूहाकडून पूर्ण होण्याची अपेक्षा आहे. त्यासाठी बीसीसीआय, भारतीय स्पर्धा आयोग, आयपीएल गव्हर्निंग कौन्सिल आणि इतर नियामक संस्थांच्या मंजूरीची आवश्यकता आहे.

नाशिक कुंभमेळा रिंगरोड भूसंपादनावरून शेतकरी आक्रमक! पोलिसांवर आरोप

नाशिक
कुंभमेळ्यासाठी रिंगरोड असलेल्या भूसंपादनावरून नाशिक जिल्ह्यात वाद चिघळला आहे. मातोरी आणि मुंगसरा येथे मोजणीदरम्यान निर्माण झालेल्या तणावानंतर शेतकरी आक्रमक झाले आहेत. मोजणीवेळी शेतकरी आणि प्रशासनामध्ये जोरदार वाद

झाला. यावेळी पोलिसांनी शेतकऱ्यांच्या घरात घुसून मारहाण केल्याचा गंभीर आरोप स्थानिकांनी केला आहे. सिंस्थ पत्रिकेच्या मार्गासाठी ६६.१५ किमी लांबीचा रिंगरोड प्रकल्प प्रस्तावित आहे. हा रिंगरोड २५ गावांतून जाणार असून, सुमारे ३६५ हेक्टर जमीन संपादित करण्यात येत आहे. यापैकी १९ गावांनी भूसंपादनास संमती दिली असली तरी उर्वरित गावांचा विरोध कायम आहे. मातोरी आणि मुंगसरा परिसरातील ग्रामस्थांनी 'पेसा' अंतर्गत ग्रामपंचायतीचे ठराव न घेता प्रक्रिया राबवली जात असल्याचा आरोप केला आहे. अनेकांची घरे प्रकल्पात जात असल्याने शेतकऱ्यांनी तीव्र विरोध दर्शवला आहे. प्रशासनाच्या विरोधात उद्या जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर शेतकरी जनआक्रोश आंदोलन करण्याचा इशाराही देण्यात आला आहे.

मुंबईतील केंद्र सरकारच्या जागेवरील झोपड्यांचा पुनर्विकास लटकला

मुंबई
उपनगरात केंद्र सरकारच्या जमिनीवर असलेल्या झोपडपट्ट्यांचा एसआरए योजनेंतर्गत पुनर्विकास करण्यासाठी मंजूरी मिळावी असा प्रस्ताव राज्य शासनाने केंद्राकडे पाठविला आहे. मात्र केंद्र सरकारने आपली भूमिका गुलदस्त्यात ठेवल्यामुळे पुनर्विकास योजनेचा कागदावरच राहण्याची दाट शक्यता आहे. मुंबई विमानतळ प्राधिकरण रेल्वे संरक्षण दल, मिठागर, बीपीटी, आसीएफ, कस्टम आणि आयआयटी या केंद्र सरकारच्या मालकीच्या

चेन्नई विमानतळावर प्रवाशांची आपत्कालीन दरवाजातून उडी

चेन्नई
विमानतळावर आज सकाळी थरारक आणि धक्कादायक प्रकार झाला. शारजाहून आलेल्या एअर अरेबियाच्या विमानाने लँडिंग केल्यानंतर एका प्रवाशाने अचानक आपत्कालीन दरवाजा उघडून विमानातून उडी मारली. या घटनेमुळे विमानातील इतर प्रवाशांमध्ये भीती आणि गोंधळाचे वातावरण निर्माण झाले. विमान धावपट्टीवरून हळूहळू पुढे सरकत असताना संबंधित प्रवाशाला अस्वस्थ वाटू लागले. काही क्षणातच त्याने इमर्जन्सी एक्झिटचा दरवाजा उघडला आणि खाली उडी मारली. मात्र ही घटना विमान पूर्णपणे थांबल्यानंतर लगेचच घडल्याचे अधिकाऱ्यांनी स्पष्ट केले. घटनेनंतर विमानातील केबिन क्रू आणि विमानतळावरील सुरक्षा यंत्रणा सक्रिय झाली.

सार्वजनिक जागेवर नमाजाचा अधिकार नाही

प्रयागराज
आला होता. न्यायालयाने स्पष्ट केले की, सार्वजनिक जमीन कोणत्याही एका पक्षाला कोणत्याही वापरता येणार नाही, असे निरीक्षण अलाहाबाद उच्च न्यायालयाने नोंदवले आहे. न्या. सरल श्रीवास्तव आणि न्या. गरिमा प्रसाद यांच्या खंडपीठाने संभल जिल्ह्यातील गुनौर तहसील अंतर्गत इकोना येथील रहिवासी आसिन यांनी दाखल केलेली याचिका फेटाळताना हे निरीक्षण नोंदवले. या याचिकेत नमाज अदा करण्यासाठी जमिनीच्या वापराबाबत दिलासा मागण्यात

प्रदेश राज्य आणि इतर या प्रकरणासह पूर्वीच्या निकालांचा संदर्भ देताना न्यायालयाने नमूद केले की, खासगी जागेत प्रामाणिकपणे पार पाडल्या

कोर्टाने स्पष्ट केले

धार्मिक कारणांसाठी एकतर्फी वापरता येणार नाही. अशा मालमत्तेवर सर्व नागरिकांना समान अधिकार आहेत आणि तिचा एकट्याने वापर कायदेशीरदृष्ट्या मान्य नाही. मुनाझिर खान विरुद्ध उत्तर जाणाऱ्या धार्मिक प्रथा संरक्षित असल्या आणि त्यात मनमानी हस्तक्षेप करता येत नसला, तरी याचा अर्थ नियमित किंवा संघटित सामूहिक धार्मिक उपक्रमांसाठी पूर्ण मोक्कीक दिली असा होत नाही.

कल्याणमध्ये वाहतूक पोलिसावर हल्ला! दोन जण ताब्यात

कल्याण
कल्याण पूर्वतील नांदिवली तर्फे परिसरात वाहतूक सुरळीत करत असताना एका वाहतूक पोलिसावर दोन तरुणांनी हल्ला केला. या घटनेत पोलीस कर्मचाऱ्याला रक्त येईपर्यंत मारहाण करण्यात आली असून, परिसरात खळबळ उडाली आहे. वाहतूक कोंडी सोडवण्यासाठी रस्त्यावर कार्यरत असताना संबंधित पोलिसांनी एका कारमधील दोन व्यक्तींना वाहन बाजूला घेण्यास सांगितले. मात्र, याचा राग आल्याने त्या दोघांनी पोलिसाला शिवीगाळ करत तोशाबुक्यांनी बेदम मारहाण केली. या हल्ल्यात वाहतूक पोलीस देविदास गोपाळ वाघरे जखमी झाले आहेत. ते कोळसेवाडी वाहतूक शाखेत कार्यरत असून, त्यांच्यावर उपचार करण्यात आले आहेत. सध्या त्यांची प्रकृती स्थिर असल्याची माहिती आहे. या प्रकरणी वाघरे यांच्या तक्रारीवरून कोळसेवाडी पोलीस ठाण्यात दोघांविरोधात शासकीय काळामत अडथळा आणणे आणि मारहाण केल्याप्रकरणी गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. दोन्ही आरोपींना पोलिसांनी ताब्यात घेतले असून, पुढील तपास सुरू आहे.

३४ वर्षांनंतर अमेरिकेची स्पिरिट एअरलाईन्स बंद! सर्व उड्डाणे रद्द

वॉशिंग्टन
अमेरिकेतील स्वस्त विमान सेवा देणारी स्पिरिट एअरलाईन्सने तब्बल ३४ वर्षांच्या सेवेनंतर आपले कामकाज तत्काळ बंद करण्याची घोषणा केली आहे. या निर्णयामुळे कंपनीची सर्व उड्डाणे रद्द करण्यात आली असून, प्रवाशांसाठी ग्राहक सेवा देखील बंद करण्यात आली आहे. स्वस्त तिकिटे आणि आकर्षक पिवळ्या विमानांसाठी ओळखली जाणारी ही विमान कंपनी दरोज शेकडो उड्डाणे चालवत होती. कंपनीत सुमारे १७,००० कर्मचारी कार्यरत होते. अचानक घेतलेल्या या निर्णयामुळे या कर्मचाऱ्यांच्या नोकऱ्यांवर गंडांतर येण्याची शक्यता आहे. प्रवाशांना त्यांच्या तिकिटांचे पैसे परत मिळण्याची अपेक्षा आहे. मात्र, पर्यायी उड्डाणांची व्यवस्था करण्यासाठी कंपनीकडून कोणतीही मदत दिली जाणार नाही. लास वेगास, फोर्ट लॉडरडेल आणि ओरलँडो या शहरांमध्ये प्रवास करणाऱ्या प्रवाशांना मोठा फटका बसणार आहे. या मार्गावर कंपनीचा मोठा विस्तार होता. सरकारी मदतीचा प्रस्ताव फेटाळला गेल्यानंतर हा निर्णय अपेक्षित होता. पण तो प्रत्यक्ष घेतला गेल्याने कर्मचारी तणावात आले आहेत.

राघव चड्ढा पंजाब विषयावर राष्ट्रपतींची उद्या भेट घेणार

नवी दिल्ली
राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांनी राज्यसभा खासदार राघव चड्ढा यांना भेटीसाठी वेळ दिला आहे. मंगळवारी सकाळी चड्ढा राष्ट्रपतींची भेट घेणार आहेत. पंजाबमध्ये सरकारी यंत्रणेचा गैरवापर होत असल्याची तक्रार करण्यासाठी त्यांनी राष्ट्रपतींकडे भेटीची वेळ मागितली असल्याची माहिती हाती आली आहे. गेल्या काही दिवसांपासून पंजाबमध्ये राष्ट्रपती राजवट लावण्याचा भाजपाचा प्रयत्न असल्याचा आरोप केला जात आहे. राघव चड्ढा यांचे म्हणणे आहे की, पंजाबमधील सरकारी यंत्रणेचा वापर राजकीय सूडभावनेतून केला जात असून अलीकडेच आम आदमी पार्टी सोडून भारतीय जनता पार्टीमध्ये सहभागी झालेल्या खासदारांना लक्ष्य केले जात आहे. राष्ट्रपतींनी राघव चड्ढा आणि आणखी तीन खासदारांना ५ मे रोजी सकाळी १०.४० वाजता भेटीसाठी वेळ दिला आहे.

नागपुरात उष्माघाताने तिघांचा मृत्यू लातूरमध्ये बैलजोडी दगावली

नागपूर
शहरात उष्माघातामुळे तिघांचा मृत्यू झाल्याचा संशय व्यक्त करण्यात आला आहे. तर लातूरमध्ये उष्माघाताने बैलजोडीचा मृत्यू झाला आहे. यशोधरानगर आणि गणेशपेट पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत तीन वृद्ध पुरुष बेशुद्धावस्थेत आढळून आले. त्यांचे वय अनुक्रमे ५८, ६० आणि ६५ वर्षे असल्याचे सांगितले जात आहे. संबंधितांना तातडीने न्यायालयात दाखल करण्यात आले. मात्र डॉक्टरांनी त्यांना मृत घोषित केले. प्राथमिक माहितीनुसार, तिघांचाही मृत्यू उष्माघातामुळे झाला असावा, असा अंदाज आहे. दरम्यान, नागपुरात उष्णतेची लाटा अधिक तीव्र होत असून, गेल्या काही दिवसांत सुमारे १५ बेघर व्यक्तींच्या मृत्यूची नोंद झाली आहे. प्रशासनाने नागरिकांना दुपारच्या वेळी घराबाहेर न पडण्याचे, पुरेसे पाणी पिण्याचे आणि उष्णतेपासून बचाव करण्याचे आवाहन केले आहे. उष्ण्याचा फटका आता जनावरांनाही बसू लागला आहे. लातूर जिल्ह्यातील निलंगा तालुक्यातील सावरी गावात शेतात बांधलेल्या बैलजोडीचा उष्माघाताने मृत्यू झाला. शेतकरी मदन भंडारे यांनी सकाळ-सायंकाळ शेतीची मशागत केल्यानंतर बैलांना सावलीत बांधले होते. मात्र रात्री तपासणीसाठी गेल्यावर एक बैल मृतावस्थेत, तर दुसरा तडफडत असल्याचे दिसले. भंडारे यांनी तत्काळ पशुवैद्यकीय डॉक्टरांना पाचारण केले. मात्र डॉक्टर येण्यापूर्वीच दुसऱ्या बैलानेही प्राण सोडला. तहसील प्रशासनाच्या वतीने पंचनामा करण्यात आला. पशुवैद्यकीय अधिकाऱ्यांच्या अहवालांनुसार, अतिउष्णतेमुळे शरीरातील पाण्याची कमतरता आणि उष्माघाताने बैलांचा मृत्यू झाल्याचे स्पष्ट झाले.